

Referenties:

1. Liu G, Weinger JG, Lu ZL, Xue F, Sadeghpour S. Efficacy and Safety of MMFS-01, a Synapse Density Enhancer, for Treating Cognitive Impairment in Older Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. J Alzheimers Dis. 2016;49(4):971-90. Doi: 10.3233/JAD-150538. PMID: 26519439; PMCID: PMC4927823.

2. Zhang, C.; Hu, Q.; Li, S.; Dai, F.; Qian, W.; Hewlings, S.; Yan, T.;Wang, Y. A Magtein®, Magnesium L-Threonate, -Based Formula Improves Brain Cognitive Functions in Healthy Chinese Adults. Nutrients 2022, 14, 5235. https://doi.org/10.3390/nu14245235

3. Lopresti AL and Smith SJ (2026) The effects of magnesium L-threonate (Magtein®) on cognitive performance and sleep quality in adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Front. Nutr. 12:1729164. doi: 10.3389/fnut.2025.1729164

4. Hewlings, Susan & Kalman, Douglas. (2022). A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Comparator Trial Evaluating Magtein® Magnesium Supplement on Quality of Life as Related to Levels of Stress, Anxiety, Fear and Other Indicators..

5. Hausenblas HA, Lynch T, Hooper S, Shrestha A, Rosendale D, Gu J. Magnesium-L-threonate improves sleep quality and daytime functioning in adults with self-reported sleep problems: A randomized controlled trial. Sleep Med X. 2024 Aug 17;8:100121. doi: 10.1016/j.sleepx.2024.100121. Erratum in: Sleep Med X. 2025 Jun 03;9:100141. doi: 10.1016/j.sleepx.2025.100141. PMID: 39252819; PMCID: PMC11381753.



Platinum Nutri

transparantiefiche

Magnesium L-threonaat Platinum



transparantiefiche

Magnesium L-threonaat Platinum



Draagt bij tot:

- een normale geestelijke functie, waaronder geheugen, aanleren, redeneren en stressbestendigheid
- een normale werking van het zenuwstelsel, waaronder de overdracht van zenuwimpulsen
- een goede energieproductie in het lichaam
- minder vermoeidheid en futloosheid
- normale spiercontracties

MAGTEIN™:

Omschrijving: MAGTEIN™ is magnesium L-threonaat, meer bepaald de verbinding tussen magnesium en het organische zuur L-threoninezuur, dat zelf een metabooliet is van vitamine C.

Werkingsmechanisme:

- van magnesium L-threonaat is aangetoond dat het specifiek de bloedschermbarrière passeert, waardoor het magnesiumspiegels significant kan verhogen in de hersenen
- het verhoogt er de dichtheid en de plasticiteit van de synapsen, wat betekent dat er meer actieve contactpunten zijn tussen communicerende zenuwcellen en dat de signaaltransmissie ertussen beter verloopt
- verder vervult magnesium L-threonaat ook de klassieke functies van magnesium op het vlak van onder meer energieproductie, de aanmaak en de afscheiding van neurotransmitters

Gunstige effecten:

Regelmatische inname van 2 g Magnesium L-threonaat draagt bij tot:

- een normale werking van het zenuwstelsel, waaronder de overdracht van zenuwimpulsen
- een normale geestelijke functie, waaronder geheugen, aanleren, redeneren en stressbestendigheid
- een goede energieproductie in het lichaam
- minder vermoeidheid en futloosheid
- normale spiercontracties

Wetenschappelijke onderbouwing (placebogecontroleerde studies, specifiek voor Magnesium-L-threonaat):

- bijdrage tot een normale geestelijke functie, waaronder werk- en episodisch geheugen, focus en aanleren, zowel bij ouderen met cognitieve problemen¹, als bij gezonde volwassenen^{2,3}
- bijdrage tot een normale stressbestendigheid⁴
- bijdrage tot de slaapkwaliteit⁵

Actief ingrediënt per vegetarische capsule:

667 mg Magnesium L-threonaat (MAGTEIN™) met 50 mg elementaire magnesium
(3 caps = 2 g MAGTEIN™ = 40 % RI* magnesium)

*RI = Referentie-inname

Hulpingrediënten: capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), stabilisatoren (calciumcarbonaat, calciumfosfaat), antiklontermiddel (mono- en diglyceriden van vetzuren)

Gebruik:

3 maal per dag 1 capsule met een glas water innemen, bij de maaltijden. Enkel bestemd voor volwassenen, met uitzondering van zwangere en zogende vrouwen.

Inhoud:

90 V-capsules

NUT_PL 47/553



CLEAN LABEL

Hoe MAGNESIUM L-THREONAAT PLATINUM combineren voor meer succes?

- **Ter bevordering van het geheugen en concentratievermogen, aanleren en focus:** met MEMORYTON en/of GINKGO BILOBA PLATINUM en/of VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM en/of SOJALECITHINE PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM en/of SAFFRAAN PLATINUM en/of OMEGA-3-PLATINUM VISOLIE of OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE en/of OPC PLATINUM
- **Voor een rustige en ontspannen houding, voor meer stressbestendigheid:** met CALMITON FORTE en/of RELAXOTON (dat ook magnesium aanvoert) en/of DORMITON en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM en/of RHODIOLA PLATINUM en/of SAFFRAAN PLATINUM
- **Voor meer emotionele balans en een positieve instelling:** met D-PRITON of SAFFRAAN PLATINUM en/of OMEGA-3-PLATINUM VISOLIE of OMEGA-3-PLATINUM ALGENOLIE en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of RELAXOTON (dat ook magnesium aanvoert) en/of VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM
- **Ter bevordering van een normale nachtrust:** met DORMITON en/of MELATONINE PLATINUM en/of CALMITON FORTE en/of VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM