

Références:

1.

Rehman Q, Lane NE. Effect of glucocorticoids on bone density. Med Pediatr Oncol 2003;41:212-216.

2.

Yonemura K, Kimura M, Miyaji T, Hishida A. Short-term effect of vitamin K administration on prednisolone-induced loss of bone mineral density in patients with chronic glomerulonephritis. Calcif Tissue Int 2000;66:123-128.

3.

Yonemura K, Fukasawa H, Fujigaki Y, Hishida A. Protective effect of vitamins K2 and D3 on prednisolone-induced loss of bone mineral density in the lumbar spine. Am J Kidney Dis 2004;43:53-60.

4.

Sato Y, Honda Y, Kaji M, et al. Amelioration of osteoporosis by menatetrenone in elderly female Parkinson's disease patients with vitamin D deficiency. Bone 2002;31:114-118.

5.

Sato Y, Honda Y, Kuno H, Oizumi K. Menatetrenone ameliorates osteopenia in disuse-affected limbs of vitamin D- and K-deficient stroke patients. Bone 1998;23:291-296.

6.

M..H.J. Knapen, N.E. Drummen, E. Smit, C. Vermeer, E. Theuwissen. Three year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy menopausal women. Osteoporosis International. March 2013.

7.

Iwamoto J, Takeda T, Ichimura S. Combined treatment with vitamin K2 and bisphosphonate in postmenopausal women with osteoporosis. Yonsei Med J 2003;44:751-756.

8.

Hiruma Y, Nakahama K, Fujita H, Morita I. Vitamin K2 and geranylgeraniol, its side chain component, inhibited osteoclast formation in a different manner. Biochem Biophys Res Commun 2004;314:24-30.

9.

9. Seyama Y, Horiuch M, Hayashi M, Kanke Y. Effect of vitamin K2 on experimental calcinosis induced by vitamin D2 in rat soft tissue. Int J Vitam Nutr Res 1996;66:36-38.

10.

10. Kawashima H, Nakajima Y, Matubara Y, et al. Effects of vitamin K2 (menatetrenone) on atherosclerosis and blood coagulation in hypercholesterolemic rabbits. Jpn JPharmacol 1997;75:135-143.

11.

11. J.W.J. Beulens, M.L. Bots, F. Atsma, M-L. E.L. Bartelink, M. Prokop, J. M. Geleijnse, J.C.M. Witteman, D. E. Grobbee, Y.T. van der Schouw. High dietary menaquinone intake is associated with reduced coronary calcification. Atherosclerosis, April 2009 (Vol. 203, Issue 2, 489-493)

12.

12. J.M. Geleijnse et al. Dietary intake of vitamin K-2 reduces the risk of cardiac events and aortic atherosclerosis: The Rotterdam Study. Journal of Nutrition 134 (2004) 3100-3105.

13.

13. Knapen MH, Braam LA, Drummen NE, Bekers O, Hoeks AP, Vermeer C. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women: double-blind randomised clinical trial. Thromb Haemost. 2015 Feb 19;113(5). [Epub ahead of print

14.

14. Cundiff DK, Agutter PS. Cardiovascular Disease Death Before Age 65 in 168 Countries Correlated Statistically with Biometrics, Socioeconomic Status, Tobacco, Gender, Exercise, Macronutrients, and Vitamin K. Cureus. 2016 Aug 24;8(8):e748. doi: 10.7759/cureus.748.



Platinum Nutri

fiche de transparence

Vitamine K2 Platinum



PLATINUM

CORRECT

✓ QUALITÉ

✓ DOSAGE

✓ PRIX

fiche de transparence

Vitamine K2 Platinum



- contribue au maintien d'une ossature normale
- soutient la circulation sanguine

Vitamine K2:

Action (allégations autorisées):

- Contribue au maintien d'une ossature normale : par carboxylation, la vitamine K2 active l'ostéocalcine, une protéine qui capte le calcium présent dans le sang et le fixe dans les os.
- Soutient la circulation sanguine : par carboxylation, la vitamine K2 active la protéine matricielle Gla, qui aide à empêcher le calcium de se déposer dans les parois vasculaires.
- **Dose journalière** (1 caps) : 210 mcg (280 % des RI)
- **Qualité** : « ménaquinone-7 all trans », la forme bioactive de la vitamine K2 (K2Vital™)
- **Données scientifiques** :
- Santé osseuse : 1 - 8
- Circulation normale et parois vasculaires : 9 - 14

Ingrédient actif par V-capsule :

210 mcg de vitamine K2 sous forme de « ménaquinone-7 all trans» (K2Vital™, 280 % des RI*)

*RI = Apports de référence

Excipients : huile d'olive extra vierge, enveloppe de la capsule (amidon modifié, stabilisant : glycérol)

Utilisation :

1 capsule par jour au cours d'un repas principal, avec un verre d'eau.

Contenu :

60 V-capsules

NUT_PL 47/567

CLEAN LABEL

Comment utiliser VITAMINE K2 PLATINUM pour obtenir de meilleurs résultats ?

- Pour soutenir la santé osseuse :
 - avec VITAMINE D3 PLATINUM (absorption du calcium) et/ou SILICIUM PLATINUM (silicium bioactif) et/ou MSM PLATINUM (soufre organique) ;
 - avec la formule complète OSTEOTON FORTE (qui contient également de la vitamine K2) et apporte en outre de la vitamine D3, du calcium bioactif issu de Lithothamnium calcareum et du bore ;
 - avec COLLAGEN PLATINUM : du collagène de poisson hydrolysé ;
 - avec MENOTON, qui apporte un extrait de houblon pour aider à soulager les désagréments liés à la ménopause.
- Pour soutenir la circulation : avec KYOLIC EPA + K2, KYOLIC PLATINUM ou KYOLIC + LÉCITHINE, et/ou NATTOKINASE PLATINUM, et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES, et/ou OPC PLATINUM, et/ou UBIQUINOL PLATINUM, et/ou VITAMINE E PLATINUM.