

Références:

1.

Liu G, Weinger JG, Lu ZL, Xue F, Sadeghpour S. Efficacy and Safety of MMFS-01, a Synapse Density Enhancer, for Treating Cognitive Impairment in Older Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. J Alzheimers Dis. 2016;49(4):971-90. Doi: 10.3233/JAD-150538. PMID: 26519439; PMCID: PMC4927823.

2.

Zhang, C.; Hu, Q.; Li, S.; Dai, F.; Qian, W.; Hewlings, S.; Yan, T.;Wang, Y. A Magtein®, Magnesium L-Threonate, -Based Formula Improves Brain Cognitive Functions in Healthy Chinese Adults. Nutrients 2022, 14, 5235. <https://doi.org/10.3390/nu14245235>

3.

Lopresti AL and Smith SJ (2026) The effects of magnesium L-threonate (Magtein®) on cognitive performance and sleep quality in adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Front. Nutr. 12:1729164. doi: 10.3389/fnut.2025.1729164

4.

Hewlings, Susan & Kalman, Douglas. (2022). A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Comparator Trial Evaluating Magtein® Magnesium Supplement on Quality of Life as Related to Levels of Stress, Anxiety, Fear and Other Indicators..

5.

Hausenblas HA, Lynch T, Hooper S, Shrestha A, Rosendale D, Gu J. Magnesium-L-threonate improves sleep quality and daytime functioning in adults with self-reported sleep problems: A randomized controlled trial. Sleep Med X. 2024 Aug 17;8:100121. doi: 10.1016/j.sleepx.2024.100121. Erratum in: Sleep Med X. 2025 Jun 03;9:100141. doi: 10.1016/j.sleepx.2025.100141. PMID: 39252819; PMCID: PMC11381753.



fiche de transparence

Magnésium L-thréonate Platinum



Magnésium L-thréonate Platinum



contribue à:

- **une fonction mentale normale, notamment la mémoire, l'apprentissage, le raisonnement et la résistance au stress**
- **un fonctionnement normal du système nerveux, notamment la transmission de l'influx nerveux**
- **une bonne production d'énergie dans l'organisme**
- **réduire la fatigue et le manque de tonus**
- **des contractions musculaires normales**

Ingrédient actif par V-caps

667 mg de L-thréonate de magnésium (MAGTEIN™), contenant 50 mg de magnésium élémentaire (3 caps = 2 g de MAGTEIN™ = 40 % RI* en magnésium)

RI* = apport de référence

Excipients : prendre 1 capsule 3 fois par jour avec un verre d'eau, au moment des repas. Réservé aux adultes, à l'exception des femmes enceintes et allaitantes.

Utilisation :

prendre 1 capsule 3 fois par jour avec un verre d'eau, au moment des repas. Réservé aux adultes, à l'exception des femmes enceintes et allaitantes.

Contenu

90 V-capsules

NUT_PL 47/553



CLEAN LABEL

MAGTEIN™:

Description: MAGTEIN™ est du magnésium L-thréonate, plus précisément l'association entre le magnésium et l'acide organique L-thréonique, lui-même un métabolite de la vitamine C.

Mécanisme d'action :

- il a été démontré que le magnésium L-thréonate traverse spécifiquement la barrière hémato-encéphalique, ce qui lui permet d'augmenter significativement les taux de magnésium dans le cerveau.
- il y augmente la densité et la plasticité des synapses, ce qui signifie qu'il y a davantage de points de contact actifs entre les cellules nerveuses communicantes et que la transmission des signaux entre elles s'effectue mieux.
- par ailleurs, le L-thréonate de magnésium remplit également les fonctions classiques du magnésium, notamment au niveau de la production d'énergie, de la synthèse et de la libération des neurotransmetteurs.

Effets bénéfiques :

La prise régulière de 2 g de Magnésium L-thréonate contribue à :

- **un fonctionnement normal du système nerveux, notamment la transmission de l'influx nerveux**
- **une fonction mentale normale, notamment la mémoire, l'apprentissage, le raisonnement et la résistance au stress**
- **une bonne production d'énergie dans l'organisme**
- **réduire la fatigue et le manque de tonus**
- **des contractions musculaires normales**

Fondement scientifique (études contrôlées par placebo, spécifiques au magnésium L-thréonate) :

- contribution à une fonction mentale normale, notamment la mémoire de travail et la mémoire épisodique, la concentration et l'apprentissage, tant chez les personnes âgées présentant des troubles cognitifs¹ que chez les adultes en bonne santé^{2,3}
- contribution à une résistance normale au stress⁴
- contribution à la qualité du sommeil⁵.

Comment associer MAGNÉSIUM L-THRÉONATE PLATINUM pour de meilleurs résultats ?

- **Pour favoriser la mémoire, la concentration, l'apprentissage et l'attention :** avec MEMORYTON et/ou GINKGO BILOBA PLATINUM et/ou VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM et/ou LÉCITHINE DE SOJA PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou SAFRAN PLATINUM et/ou OMEGA-3-PLATINUM HUILE DE POISSON ou OMEGA-3-PLATINUM HUILE D'ALGUES et/ou OPC PLATINUM
- **Pour une attitude calme et détendue, et une meilleure résistance au stress :** avec CALMITON FORTE et/ou RELAXOTON (qui apporte également du magnésium) et/ou DORMITON et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ou VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM et/ou RHODIOLA PLATINUM et/ou SAFRAN PLATINUM
- **Pour plus d'équilibre émotionnel et un état d'esprit positif :** avec D-PRITON ou SAFRAN PLATINUM et/ou OMEGA-3-PLATINUM HUILE DE POISSON ou OMEGA-3-PLATINUM HUILE D'ALGUES et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ou RELAXOTON (qui apporte également du magnésium) et/ou VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM
- **Pour favoriser un sommeil normal :** avec DORMITON et/ou MÉLATONINE PLATINUM et/ou CALMITON FORTE et/ou VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM