



# MANNAVITAL

premium supplements

**Compléments alimentaires**  
de qualité exceptionnelle  
scientifiquement soutenus.

guide consommateurs 2025



**Formules efficaces.**  
Meilleur rapport qualité/prix.

[www.mannavital.com](http://www.mannavital.com)

# Mannavital, le choix idéal

*Tout comme manger des aliments sains et variés, faire suffisamment d'exercice, prendre le temps de se détendre et maintenir un poids idéal, les compléments alimentaires peuvent contribuer à une bonne santé.*

*Cependant, quelques conditions sont importantes afin d'obtenir de bons résultats avec les compléments alimentaires. Tout d'abord, les plantes, vitamines et/ou minéraux appropriés doivent être utilisés dans un but bien précis ou en cas de trouble spécifique. Ensuite, ces substances doivent être fournies dans la bonne qualité et aux bonnes doses, conformément aux études scientifiques dans lesquelles leur efficacité a été démontrée.*

*Rien n'a été laissé au hasard pour élaborer la gamme Mannavital. Les compléments sont tous sélectionnés et/ou composés par un médecin spécialisé en phytothérapie et en thérapie orthomoléculaire, qui garde un œil sur la littérature scientifique.*

*En sélectionnant les ingrédients les plus efficaces et les plus absorbables, en les administrant à la dose correcte et en visant une sécurité absolue, la gamme Mannavital se compose d'une série de remèdes innovants et efficaces en lesquels vous pouvez avoir une confiance aveugle.*

Bert Verhelst,  
Manager

## LES PRINCIPAUX ENGAGEMENTS

### DE MANNAVITAL :

- des compléments alimentaires scientifiquement soutenus et régulièrement mis à jour
- les bons ingrédients de la meilleure qualité et à la bonne dose
- le meilleur rapport qualité/prix
- en capsules ou comprimés végétariens là où possible

## Notre CREDO :

Ce n'est pas ce que vous **ingérez** qui compte, mais ce que votre corps **absorbe** qui est vraiment important.



## VOUS POUVEZ UTILISER CE GUIDE DE 3 FAÇONS :

- soit vous consultez **l'aperçu des 4 gammes de base**, voir ci-dessous, et vous voyez vers quelle page vous diriger :
  - la **"gamme Platinum phyto"** avec une plante de haute qualité comme ingrédient principal ..... page 18
  - la **"gamme Platinum nutri"** avec un nutriment, minéral ou une vitamine de haute qualité comme ingrédient principal ..... page 48
  - de **"gamme Platinum huile"** avec une huile ou un complexe d'acides gras de haute qualité comme ingrédient principal ..... page 82
  - la **"gamme phyto"** vert, principalement des combinaisons d'extraits de plantes ..... page 90
  - la **"gamme nutri"** rouge, principalement des combinaisons de nutriments (vitamines, minéraux, 'autres substances') ..... page 118
- soit vous consultez **l'index alphabétique** ..... page 6
- soit vous recherchez le terrain d'action pour lequel vous désirez un produit, à l'aide de mots-clefs dans un **répertoire clair**, et voyez vers quel complément alimentaire vous diriger ..... page 8

### 1

## CLASSEMENT DES PRODUITS DANS LES 5 GAMMES MANNAVITAL DE BASE

### Platinum PHYTO

Aloe vera juice Platinum	p 20
Ashwagandha Platinum	p 21
Astaxanthine platinum	p 22
Berbérine Platinum	p 23
Boswellia Platinum	p 24
Cat's claw Platinum	p 25
Chardon-Marie Platinum	p 26
Chlorella Platinum	p 28
Curcuma Platinum 60 V-caps	p 30
Curcuma Platinum 180 V-caps	p 31
Fibrioticum Platinum	p 29
Gingembre Platinum	p 32
Green Tea Platinum	p 34
Iode Platinum	p 33
Kyolic Platinum	p 36
Lécithine de Soja Platinum 98 %, Identity Preserved	p 38
Maca Platinum	p 39
OPC Platinum	p 40
Psyllium Platinum	p 42
Rhodiola Platinum	p 43
Safran Platinum	p 44
Salvestrol Platinum	p 45
Shiitake Platinum	p 46
Spermidine Platinum	p 47

### Platinum NUTRI

Acetyl L-Carnitine Platinum	p 50
Acide Folique Platinum	p 51
Acide hyaluronique Platinum	p 52
Biotine Platinum	p 53
Collagen Platinum	p 54
Creatine Platinum	p 55
Fer Platinum	p 56
Kombucha Platinum	p 57
Magnésium + Calcium Marin Platinum	p 60
Magnesium Platinum	p 58
Melatonine Platinum	p 61
MSM Platinum poudre	p 62
MSM Platinum V-comprimés	p 63
NAC + Glutathion Platinum	p 64
Nattokinase Platinum	p 65
PEA Platinum	p 66
Poudre de vitamine C tamponnée avec bioflavonoïdes Platinum	p 67
Quercétine Platinum	p 68
Red Yeast Rice + Berbérine Platinum	p 69
Silicium Platinum	p 70
Ubiquinol Platinum	p 71
Vitamine B12 Platinum	p 72
Vitamine B-Complex Platinum	p 74

Vitamine C Platinum	p 73
Vitamine D3 Platinum gouttes	p 76
Vitamine D3 Platinum pearls	p 77
Vitamine E Platinum	p 78
Vitamine K2 Platinum	p 79
Whey proteine 94 Platinum	p 80
Zinc Platinum	p 81

### Platinum HUILE

Huile d'Argousier Platinum	p 84
Huile de Bourrache Platinum	p 85
Huile de Nigelle Platinum	p 86
Omega-3 Platinum Huile d'algues	p 88
Omega-3 Platinum Huile de poisson	p 89

## PHYTO

Adouciton	p 92
Calmiton forte	p 93
Cranbion	p 94
Darmoton	p 96
Darmoton forte	p 95
Diebaton	p 98
Digest-enzyme forte	p 100
Dormiton	p 101
D-Priton	p 102
Heparton	p 103
Immunoton forte	p 104
Kyolic + Co-Enzyme Q10	p 105
Kyolic + Lécithine	p 106
Kyolic EPA + K2	p 108
Kyolic One A Day	p 107
Memoryton	p 110
Menoton	p 112
Oguton forte	p 113
Prossaton	p 114
Tensoton forte	p 115
Venoton	p 116

## NUTRI

Cartilaton	p 120
Kyo Dophilus One Per Day	p 122
Kyo Dophilus Multi 9	p 123
MSM gel Enrichi aux huiles essentielles	p 124
Multiton	p 126
Osteoton forte	p 125
Permeaton	p 128
Relaxoton	p 130
Riz rouge fermenté + co-enzyme Q10	p 132
Selenium	p 134
Triomove goût vanille	p 135
Ubiquinol + Coenzyme Q10	p 138
Vitamine C + Zinc - comprimés à croquer	p 136
Vitamine D3 + Vitamine A forte	p 137
Vitamine D3 + Vitamine K2 Forte	p 139

## LIVRES APPROCHES NATURELLES

Grand Manuel des Plantes Médicinales	p 142
La thérapie par les élixirs floraux	p 143

## INDEX DES LOGOS



scientifiquement étudiés



clean label



biologique



100% vegan

<b>A</b>		<b>F</b>	
Acetyl L-Carnitine Platinum	p 50	Fer Platinum	p 56
Acide Folique Platinum	p 51	Fibrioticum Platinum	p 29
Acide hyaluronique Platinum	p 52	<b>G</b>	
Adouciton	p 92	Gingembre Platinum	p 32
Aloe vera juice Platinum	p 20	Green Tea Platinum	p 34
Ashwagandha Platinum	p 21	<b>H</b>	
Astaxanthine platinum	p 22	Heparton	p 103
<b>B</b>		Huile d'Argousier Platinum	p 84
Berbérine Platinum	p 23	Huile de Bourrache Platinum	p 85
Biotine Platinum	p 53	Huile de Nigelle Platinum	p 86
Boswellia Platinum	p 24	<b>I</b>	
<b>C</b>		Immunoton forte	p 104
Calmiton forte	p 93	Iode Platinum	p 33
Cartilaton	p 120	<b>K</b>	
Cat's claw Platinum	p 25	Kombucha Platinum	p 57
Chardon-Marie Platinum	p 26	Kyo Dophilus One Per Day	p 122
Chlorella Platinum	p 28	Kyo Dophilus Multi 9	p 123
Collagen Platinum	p 54	Kyolic + Co-Enzyme Q10	p 105
Cranbioton	p 94	Kyolic + Lécithine	p 106
Creatine Platinum	p 55	Kyolic EPA + K2	p 108
Curcuma Platinum 60 V-caps	p 30	Kyolic One A Day	p 107
Curcuma Platinum 180 V-caps	p 31	Kyolic Platinum	p 36
<b>D</b>		<b>L</b>	
Darmoton	p 96	Lécithine de Soja Platinum 98 %, Identity Preserved	p 38
Darmoton forte	p 95	<b>M</b>	
Diebaton	p 98	Maca Platinum	p 39
Digest-enzyme forte	p 100	Magnésium + Calcium Marin Platinum	p 60
Dormiton	p 101	Magnesium Platinum	p 58
D-Priton	p 102	Melatonine Platinum	p 61

Memoryton	p 110	<b>S</b>	
Menoton	p 112	Safran Platinum	p 44
MSM gel Enrichi aux huiles essentielles	p 124	Salvestrol Platinum	p 45
MSM Platinum poudre	p 62	Selenium	p 134
MSM Platinum V-comprimés	p 63	Shiitake Platinum	p 46
Multiton	p 126	Spermidine Platinum	p 47
<b>N</b>		Silicium Platinum	p 70
NAC + Glutathion Platinum	p 64	<b>T</b>	
Nattokinase Platinum	p 65	Tensoton forte	p 115
<b>O</b>		Triomove goût vanille	p 135
Oguton forte	p 113	<b>U</b>	
Omega-3 Platinum Huile d'algues	p 88	Ubiquinol + Coenzyme Q10	p 138
Omega-3 Platinum Huile de poisson	p 89	Ubiquinol Platinum	p 71
OPC Platinum	p 40	<b>V</b>	
Osteoton forte	p 125	Venoton	p 116
<b>P</b>		Vitamine B12 Platinum	p 72
PEA Platinum	p 66	Vitamine B-Complex Platinum	p 74
Permeaton	p 128	Vitamine C + Zinc - comprimés à croquer	p 136
Poudre de vitamine C tamponnée avec bioflavonoïdes Platinum	p 67	Vitamine C Platinum	p 73
Prossaton	p 114	Vitamine D3 + Vitamine A forte	p 137
Psyllium Platinum	p 42	Vitamine D3 + Vitamine K2 Forte	p 139
<b>Q</b>		Vitamine D3 Platinum gouttes	p 76
Osteoton forte	p 125	Vitamine D3 Platinum pearls	p 77
Quercétine Platinum	p 68	Vitamine E Platinum	p 78
<b>R</b>		Vitamine K2 Platinum	p 79
Red Yeast Rice + Berbérine Platinum	p 69	<b>W</b>	
Relaxoton	p 130	Whey proteïne 94 Platinum	p 80
Rhodiola Platinum	p 43	<b>Z</b>	
Riz rouge fermenté + co-enzyme Q10	p 132	Zinc Platinum	p 81

## A

- **Acide gamma-linolénique (AGL)**, source d' - : **Huile de Bourrache PLATINUM**
- **Amincissement**, soutient l' - : **Berberine Platinum, Darmoton Forte, Green Tea PLATINUM, Whey Protein PLATINUM**
- **Antioxydante**, action - : Adouciton, Aloe Vera PLATINUM, Ashwagandha PLATINUM, **Astaxanthine PLATINUM**, Berberine PLATINUM, **Chardon-Marie PLATINUM**, Chlorella PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre Platinum, **Green Tea PLATINUM**, Huile d'Argousier PLATINUM, **Kombucha Platinum**, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, MultiTon, **NAC + Glutathion Platinum, OPC PLATINUM, Quercétine PLATINUM, Safran PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Spermidine PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer, Vitamine E PLATINUM, Zinc PLATINUM**
- **Anti-aging**, contribue à l' : **Spermidine PLATINUM**
- **Articulations**, contribue au maintien d' - souples : **Adouciton, Boswellia PLATINUM, Cartilaton, Cat's Claw PLATINUM, Collagen PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre Platinum, Acide Hyaluronique PLATINUM, MSM-Gel, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, PEA PLATINUM**

## B

- **Bactéries intestinales**, source de - humaines, viables et scientifiquement étudiées - : Cranbioton, Darmoton, **Kombucha PLATINUM, Kyo Dophilus One per day, Kyo Dophilus Multi 9, Psyllium PLATINUM**
- **Bouffées de chaleur**, soulage les - : **Maca PLATINUM, Menoton, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM,**

## C

- **Calcium**, contribue à une absorption normale de - : **Osteoton Forte, Vitamine D3 PLATINUM, Vitamine D3 + Vitamine A forte, Vitamine D3 + Vitamine K2 forte**
- **Canneberges**, contient un extrait scientifiquement étudié de - : **Cranbioton, Prossaton**
- **Cartilage**, contribue à une fonction normale du - : **Acide Hyaluronique PLATINUM, Adouciton, Biotine PLATINUM, Cartilaton, Collagen PLATINUM, Triomove, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**
- **Cheveux**, contribue à des - sains, brillants et forts - : **Biotine Platinum, Cartilaton, Collagen PLATINUM, Silicium PLATINUM**
- **Cheveux**, contribue au maintien de - normaux - : **Biotine PLATINUM, Cartilaton, Collagen PLATINUM, MSM PLATINUM, MultiTon, Silicium PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM, Zinc PLATINUM**
- **Circulation**, contribue à une - optimale - : **Berbérine PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre Platinum, Ginkgo PLATINUM, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, NAC + Glutathion PLATINUM, Nattokinase PLATINUM, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Red Yest Rice PLATINUM + Berbéline, Tensoton Forte, Venoton, Vitamine D3 + Vitamine K2 forte, Vitamine K2 PLATINUM**
- **Circulation veineuse**, contribue au maintien d'une - normale : **Ginkgo PLATINUM, OPC PLATINUM, Venoton**
- **Cholestérol**, contribue au maintien de taux de - normaux - : **Berbérine PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Chardon-Marie PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Darmoton, Heparton, Riz Rouge Fermenté + Co-Enzym Q10, Kyolic + Co-enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, Red Yeast Rice + Berbéline Platinum**
- **Co-enzym Q10**, réduite, source directement active de - : **Ubiquinol, Ubiquinol PLATINUM**

- **Collagène**, contribue à une production normale de :-  
**Acide Hyaluronique PLATINUM, Biotine PLATINUM, Collagen PLATINUM, Cartilaton**, MultiTon, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, **Silicium PLATINUM**, Triomove, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**
- **Cœur et vaisseaux sanguins**, contribue au fonctionnement normal du :-  
Bowellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre Platium, **Ginkgo PLATINUM, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, NAC + Glutathion PLATINUM, Nattokinase PLATINUM, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Tensoton Forte**, Vitamine D3 + Vitamine K2 forte, Vitamine K2 PLATINUM
- **Concentration**, favorise la :-  
**Ashwagandha PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Ginkgo PLATINUM, Green Tea PLATINUM, Memoryton, MultiTon, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, PEA PLATINUM, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Vitamine B12 PLATINUM**
- **Confort urinaire**, contribue au – chez l'homme mûr :-  
Carnbioton, **Prossaton**, Zinc PLATINUM
- **Cranberry**, contient un extrait concentré et scientifiquement étudié :-  
**Cranbioton**, Prossaton

## D

- **Dents**, contribue au maintien de - normales:  
Collagen PLATINUM, **Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, MultiTon, Osteoton Forte, Vitamine D3 PLATINUM, Vitamine D3 + Vitamine A forte**
- **Détendue**, contribue à une attitude - :-  
**Ashwagandha PLATINUM, Calmiton forte, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, Memoryton, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Safran PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM**
- **Détente**, contribue à une - naturelle: **Ashwagandha PLATINUM, Calmiton forte, Dormiton, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, Memoryton, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Safran PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM**

- **Détoxification**, contribue à la - de l'organisme:  
Aloe Vera PLATINUM, **Chardon-Marie PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Darmoton, Darmoton Forte, Fibrioticum PLATINUM, Heparton, Kombucha PLATINUM, NAC + Glutathion Platium, Psyllium PLATINUM, Tensoton Forte**
- **Digestion**, favorise la :-  
**Adouciton, Aloe Vera PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Darmoton, Digest-Enzyme Forte, Gingembre Platium, Heparton, Psyllium PLATINUM**
- **Division cellulaire**, contribue à une - normale:  
Acide Folique PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, MultiTon, Vitamine B Complex PLATINUM, **Vitamine B12 PLATINUM, Vitamine D3 PLATINUM, Vitamine D3 + Vitamine A forte**

## E

- **Elimination**, contribue à l'- corporelle:  
Aloe Vera PLATINUM, **Chardon-Marie PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Darmoton, Darmoton Forte, Fibrioticum PLATINUM, Heparton, Kombucha PLATINUM, NAC + Glutathion PLATINUM, Psyllium PLATINUM, Tensoton Forte**
- **Energie**, procure plus d'- physique et mentale:  
**Ashwagandha PLATINUM, Gingembre PLATINUM, Kombucha PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Maca PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, MultiTon, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM**
- **Energie**, augmente le niveau d'-:  
**Ashwagandha PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Fer PLATINUM, Gingembre Platium, Kombucha PLATINUM, Magnésium PLATINUM, MultiTon, Nac+Glutathion Platium, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM, Vitamine B12 PLATINUM, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée)
- **Enzymes**, source d'- naturels et végétariens :- **Digest-Enzyme Forte**



- **Equilibre émotionnel**, contribue à un – optimal: Ashwagandha PLATINUM, **Calmiton forte**, Curcuma PLATINUM, **D-priton**, **Ginkgo PLATINUM**, Memoryton, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, Relaxoton, **Safran PLATINUM**, **Rhodiola PLATINUM**, Vitamine B complex PLATINUM
- **Equilibre hormonal**, contribue à l'– : **Maca PLATINUM**, **Menoton**
- **Etat d'esprit**, contribue à un – positif: Ashwagandha PLATINUM, **Calmiton forte**, Curcuma PLATINUM, **D-priton**, Ginkgo PLATINUM, Memoryton, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, Relaxoton, **Rhodiola PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, Vitamine B Complex PLATINUM
- **Estomac**, contribue à la fonction normale de l'– : **Adouciton**, **Aloe Vera PLATINUM**, Curcuma PLATINUM, Boswellia PLATINUM, **Digest-Enzyme Forte**, **Gingembre Platinum**

## F

- **Fatigue et apathie**, contribue à la réduction de – : **Ashwagandha PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, Fer PLATINUM, **Gingembre Platinum**, **Kombucha PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **MultiTon**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **MultiTon**, NAC + Glutathion PLATINUM, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**, **Ubiquinol PLATINUM**, **Vitamine B complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), Vitamine C + Zink comprimés à croquer
- **Fatigue**, soutient en cas de - physique et mentale: **Ashwagandha PLATINUM**, **Green Tea PLATINUM**, **Kombucha PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **MultiTon**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**, **Ubiquinol PLATINUM**
- **Femme**, rend la femme plus femme: **Ashwagandha PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Menoton**, **Relaxoton**
- **Féminin**, contribue au confort - : Ashwagandha PLATINUM, Huile d'Argousier PLATINUM, Huile de Bourrache PLATINUM, **Maca PLATINUM**, **Menoton**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **OPC PLATINUM**, Relaxoton
- **Fertilité**, contribue à une - normale: **Maca PLATINUM**, **MultiTon**, **Safran PLATINUM**, **Sélénium All Natural Antioxydant Complex**, **Zinc PLATINUM**

- **Fer**, forme facile à absorber de – : **Chlorella PLATINUM**, **Fer PLATINUM**
- **Flore intestinale**, favorise une – harmonieuse : **Darmoton**, **Fibrioticum PLATINUM**, **Kombucha PLATINUM**, **Kyo Dophilus One A Day**, **Kyo Dophilus Multi 9**, **Psyllium PLATINUM**
- **Fonction biliaire**, soutient la – et hépatique: **Chardon-Marie PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Heparton**, **Kombucha PLATINUM**, **Lécithine de soja PLATINUM**
- **Fonction hépatique**, contribue au maintien d'une - normale: **Berbérine PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Heparton**, **Kombucha**, **Kyolic+ Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **Lécithine de soja PLATINUM**
- **Fonction intestinale**, contribue au maintien d'une – normale: **Adouciton**, **Aloe Vera PLATINUM**, **Boswellia PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Darmoton**, **Darmoton Forte**, **Fibrioticum PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Heparton**, **Permeaton**, **Psyllium PLATINUM**
- **Fonction mentale**, contribue à une - normale: **Ashwagandha PLATINUM**, **Boswellia PLATINUM**, **Calmiton forte**, **Curcuma PLATINUM**, **D-priton**, **Gingembre PLATINUM**, **Ginkgo PLATINUM**, **Iode PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **Memoryton**, **MultiTon**, **PEA PLATINUM**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Spermidine PLATINUM**, **Vitamine B Complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**
- **Force musculaire**, augmente l'effet de la pratique de musculation sur la force musculaire chez les plus de 55 ans : **Creatine PLATINUM**

## G

- **Globules rouges**, contribue à la formation de – : **Acide Folique PLATINUM**, **Fer PLATINUM**, **Vitamine B complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**
- **Glucosamine**, source de - végétarienne: **Triomove**
- **Glucose sanguin**, contribue au maintien d'un taux normal de - : **Berbérine PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Diebaton**, **Gingembre PLATINUM**, **Kombucha Platinum**, **MultiTon**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **OPC PLATINUM**
- **Gorge et voies respiratoires**, apaise - : **Boswellia PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Echinacea PLATINUM**, **Immunoton Forte**, **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**

- **Graisses**, contribue à un métabolisme normal des :-  
Adouciton, Curcuma PLATINUM, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Green Tea PLATINUM**, **Heparton**, **Lécithine de soja PLATINUM**, **Vitamine B complexe PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**
- **Graisses**, favorise a digestion des :-  
Adouciton, **Berbérine Platinum**, Chardon-Marie PLATINUM, **Curcuma PLATINUM**, **Darmoton**, **Digest- Enzyme Forte**, **Heparton**, **Lécithine de soja PLATINUM**

## H

- **Hépatique**, contribue au maintien d'une fonction - normale:  
**Berbérine PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Heparton**, **Kombucha**, **Kyolic+ Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **Lécithine de soja PLATINUM**
- **Hormone thyroïdienne**, contribue à une production normale de la :-  
**Iode PLATINUM**, **MultiTon**
- **Homme**, rend l'homme plus homme:  
**Ashwagandha PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Relaxoton**
- **Homocystéïne**, contribue à un métabolisme normal d' :-  
**Acide Folique PLATINUM**, **Kyolic + Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **Lécithine de soja PLATINUM**, **Vitamine B Complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**
- **Hydrates de carbone**, contribue à un métabolisme normal d' :-  
**Diebaton**, **Gingembre PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**

## I

- **Immunitaire**, contribue à une fonction normale du système :-  
**Aloe Vera PLATINUM**, **Ashwagandha PLATINUM**, **Cat's Claw PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Echinacea PLATINUM**, **Gingembre Platinum**, **Immunoton Forte**, **Kombucha PLATINUM**, **Kyolic + Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **MultiTon**, **NAC + Glutathion PLATINUM**, **PEA PLATINUM**, **Quercétine PLATINUM**, **Sélénium All Natural Antioxidant Complex**, **Shiitake PLATINUM**, **Ubiquinol PLATINUM**, **Vitamine B Complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre

tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**, **Vitamine D3 PLATINUM**, **Vitamine D3+ Vitamine A forte**, **Vitamine D3 + Vitamine K2 forte**, **Zinc PLATINUM**

- **Iode**, forme facile à absorber d' :-  
**Iode PLATINUM**

## J

- **Jambes lourdes**, soulages les - et fatiguées : **Ginkgo PLATINUM**, **OPC PLATINUM**, **VENOTON**
- **Jeune**, aide à maintenir une apparence - et fraîche : **Acide Hyaluronique PLATINUM**, **Adouciton**, **Ashwagandha PLATINUM**, **Astaxanthine PLATINUM**, **Biotine PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Collagen PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Green Tea PLATINUM**, **Kombucha PLATINUM**, **Kyolic + Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lecithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **Multiton**, **NAC + Glutathion PLATINUM**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **OPC PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Selenium All Natural Antioxidant Complex**, **Silicium PLATINUM**, **Spermidine PLATINUM**, **Ubiquinol PLATINUM**, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**, **Vitamine D3 PLATINUM**, **Vitamine D3 + Vitamine A forte**, **Vitamine D3 + Vitamine K2 forte**, **Vitamine E PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**
- **Joie de vivre**, augmente la - de l'homme et la femme:  
**Ashwagandha PLATINUM**, **D-Priton**, **Gingembre PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**

## L

- **Lentille et rétine**, contribue à la santé de :-  
**Oguton**, **OPC PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**

## M

- **Magnésium**, forme facile à absorber de :-  
**Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **Relaxoton**
- **Masse musculaire**, contribue à la croissance et au maintien de la - :  
**Ashwagandha PLATINUM**, **Collagen PLATINUM**, **Creatine Platinum**, **Whey Protein 94 PLATINUM**





- **Mentale**, contribue à une fonction - normale: Ashwagandha PLATINUM, Boswellia PLATINUM, **Calmiton forte, D-priton, Gingembre PLATINUM, Ginkgo PLATINUM, Iode PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, Memoryton, MultiTon, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Safran PLATINUM, Spermidine PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM, Vitamine B12 PLATINUM**
- **Mémoire**, favorise la -: **Ashwagandha PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Ginkgo PLATINUM, Green Tea PLATINUM, Memoryton, MultiTon, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, PEA PLATINUM, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Safran PLATINUM, Spermidine PLATINUM, Vitamine B12 PLATINUM**
- **Métabolisme énergétique**, contribue à un – normal: **Ashwagandha PLATINUM, Biotine PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Fer PLATINUM, Gingembre PLATINUM, Iode PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, NAC + Glutathion Platinum, MultiTon, PEA Platinum, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM, Vitamine B12 PLATINUM**
- **Muscles**, contribue au maintien de - souples: Adouciton, Boswellia PLATINUM, **Curcuma PLATINUM, Collagen PLATINUM, Gingembre PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, MSM-Gel, MultiTon, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**
- **Musculaire**, contribue au maintien d'une fonction - normale: **Adouciton, Ashwagandha PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Cartilaton, Collagen PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Creatine PLATINUM, Gingembre PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium PLATINUM, MSM-Gel, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, Vitamine D3 PLATINUM**
- **Musculaire**, contribue à la croissance et au maintien de la masse -: Ashwagandha PLATINUM, Collagen PLATINUM, **MSM-Gel, Whey Protein 94 PLATINUM**
- **Muqueuses**, contribue au maintien de – normales (yeux, bouche, vagin) : Biotine PLATINUM, **HUILE D'ARGOUSIER PLATINUM**

## O

- **Ongles**, contribue à des - beaux et solides: **Biotine Platinum, Collagen PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Silicium PLATINUM**
- **Ongles**, contribue au maintien d'- normaux: **Biotine Platinum, Collagen PLATINUM, MultiTon, MSM PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Silicium PLATINUM, Zinc PLATINUM**
- **Os**, contribue au maintien d'os normaux: Biotine PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, **Collagen PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, MultiTon, Osteoton Forte, Vitamine D3 PLATINUM, Vitamine D3+ Vitamine A forte, Vitamine D3 + Vitamine K2 forte, Vitamine K2 PLATINUM, Whey PROTEIN 94 PLATINUM, Zinc PLATINUM**
- **Oxygène**, contribue à un transport d'- normal: **Fer PLATINUM**

## P

- **Peau**, contribue à une peau lisse et élastique: **Acide Hyaluronique PLATINUM, Biotine PLATINUM, Collagen PLATINUM, Huile d'Argousier PLATINUM, Huile de Bourrache PLATINUM, Silicium PLATINUM, MSM PLATINUM**
- **Peau**, contribue au maintien d'une - normale: **Acide Hyaluronique PLATINUM, Biotine PLATINUM, Collagen PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Huile d'Argousier PLATINUM, Huile de Bourrache PLATINUM, Iode PLATINUM, MultiTon, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Silicium PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM, Vitamine C PLATINUM (comprimés et poudre tamponnée), Vitamine C + Zink comprimés à croquer, Vitamine E PLATINUM, Zinc PLATINUM**
- **Peau**, aide à protéger contre les rayons UV: Acide Hyaluronique PLATINUM, Adouciton, **Astaxanthine PLATINUM, Collagen PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Green Tea PLATINUM, Huile d'Argousier PLATINUM, OPC PLATINUM, Safran PLATINUM, Vitamine C PLATINUM (comprimés et poudre tamponnée), Vitamine C + Zinc comprimés à croquer, Vitamine E PLATINUM**

- **Peau**, - sèche : **Acide Hyaluronique PLATINUM, Huile d'Argousier PLATINUM, Huile de Bourrache PLATINUM, Omega-3 PLATINUM** Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson
- **Performance**, contribue au maintien des capacités de - : **Ashwagandha PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Creatine PLATINUM, Magnésium PLATINUM, Magnésium + Calcium Marin PLATINUM, Relaxoton, Rhodiola PLATINUM, Ubiquinol Platinum, Vitamine B complex PLATINUM**
- **Positive attitude**, contribue à une - : Ashwagandha PLATINUM, Curcuma PLATINUM, **D-Prinon**, Memoryton, Relaxoton, **Rhodiola PLATINUM, Safran PLATINUM, Vitamine B Complex PLATINUM**
- **Protection cellulaire**, contribue à la - : Adouciton, Aloe Vera PLATINUM, Ashwagandha PLATINUM, **Astaxanthine PLATINUM**, Berbérine PLATINUM, **Chardon-Marie PLATINUM**, Chlorella PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre Platinum, **Green Tea PLATINUM**, Huile d'Argousier PLATINUM, **Kombucha PLATINUM**, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, MultiTon, **NAC + Glutathion PLATINUM, OPC PLATINUM, Quercétine PLATINUM, Safran PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer, Vitamine E PLATINUM, Zinc PLATINUM**
- **Purification**, contribue à la - de l'organisme : Aloe Vera PLATINUM, **Chardon-Marie PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Darmoton, Darmoton Forte, Fibrioticum PLATINUM, Heparton, Kombucha PLATINUM, NAC + Glutathion Platinum, Psyllium PLATINUM, Tensoton Forte**

## R

- **Régénération cellulaire**, contribue à la - : Chardon-Marie PLATINUM, **Chlorella PLATINUM, Kombucha PLATINUM, Spermidine PLATINUM**
- **Reproduction**, contribue à une - normale : **Maca PLATINUM, MultiTon, Zinc PLATINUM**
- **Résistance**, contribue à une forte - : Aloe Vera PLATINUM, Ashwagandha PLATINUM, **Cat's Claw PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Echinacea PLATINUM, Immunoton Forte, Kombucha PLATINUM, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM,**

- MultiTon, **NAC + Glutathion PLATINUM, PEA PLATINUM, Quercétine PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Shiitake PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine B complex PLATINUM, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer, Vitamine D3 PLATINUM, Vitamine D3 + Vitamine A Forte, Vitamine D3 + Vitamine K2 forte, Zinc PLATINUM**
- **Respirer**, aide à respirer plus librement : Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Immunoton Forte, Echinacea PLATINUM, **NAC + Glutathion PLATINUM, Quercétine PLATINUM**
  - **Respiration**, procure plus de confort : Echinacea PLATINUM **Immunoton Forte, NAC + Glutathion PLATINUM, Quercétine PLATINUM**
  - **Respiratoires**, apaise les voies - : Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, **Echinacea PLATINUM, Immunoton Forte, Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**
  - **Respiratoire et gorge**, apaise les voies - : **Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Echinacea PLATINUM, Immunoton Forte, Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**
  - **Rétine et lentille**, contribue à la santé de - : **Oguton, OPC PLATINUM, Safran PLATINUM, Zinc PLATINUM**
  - **Retour d'âge**, soutient pendant le - : Ashwagandha PLATINUM, **Huile d'Argousier PLATINUM**, Huile de Bourrache PLATINUM, **Maca PLATINUM, Menoton, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Relaxoton**
  - **Retour d'âge**, soulage les symptômes du - : Ashwagandha PLATINUM, **Huile d'Argousier PLATINUM, Maca PLATINUM, Menoton, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Relaxoton**
  - **Rides**, contribue à la réduction des - : **Acide Hyaluronique PLATINUM, Astaxanthine PLATINUM, Collagen PLATINUM, MSM PLATINUM, OPC PLATINUM, Safran PLATINUM, Sélénium All Natural Antioxydant Complex, Silicium PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), Vitamine C + Zinc comprimés à croquer, **Vitamine E PLATINUM**



## S

- **Salvestrols**, source concentrée de -: **Salvestrol PLATINUM**
- **Sang**, contribue à la production de globules rouges -: **Fer PLATINUM**, MultiTon, **Vitamine B COMPLEX PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**
- **Selles**, contribue à des – faciles : **Darmoton**, **Darmoton Forte**, Fibrioticum PLATINUM, Heparion, Permeaton, **Psyllium PLATINUM**
- **Selles**, contribue à des - molles: **Darmoton**, **Darmoton Forte**, Fibrioticum PLATINUM, **Psyllium PLATINUM**
- **Sexuelle**, contribue à une meilleure énergie - : **Maca PLATINUM**, **Safran PLATINUM**
- **Soleil**, contribue à la protection cellulaire de la peau au-: **Astaxanthine PLATINUM**, **Collagen PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Green Tea PLATINUM**, **OPC PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Sélénium All Natural Antioxydant Complex**, **Vitamine E PLATINUM**
- **Sommeil**, contribue à un bon- sain: **Ashwagandha PLATINUM**, **Calmiton forte**, **Dormiton**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **Relaxoton**, **Safran PLATINUM**, **Vitamine B Complex PLATINUM**
- **Soufre**, forme facilement absorbable de -: **MSM PLATINUM**
- **Soufre**, source organique et naturelle de-: **MSM PLATINUM**
- **Stress**, contribue à la résistance contre le - temporaire: **Ashwagandha PLATINUM**, **Calmiton forte**, **Dormiton**, **Kyolic + Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **Memoryton**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **Relaxoton**, **Rhodiola Platinum**, **Safran PLATINUM**, **Vitamine B complex PLATINUM**
- **Stress oxydatif**, contribue à la protection contre le -: **Adouciton**, **Aloe Vera PLATINUM**, **Ashwagandha PLATINUM**, **Astaxanthine PLATINUM**, **Berbérine PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Gingembre Platinum**, **Green Tea PLATINUM**, **Huile d'Argousier PLATINUM**, **Kombucha PLATINUM**, **Kyolic + Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **NAC + Glutathion PLATINUM**, **OPC PLATINUM**, **Quercétine PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Sélénium All Natural Antioxydant**

**Complex, Spermidine PLATINUM, Ubiquinol PLATINUM, Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**, **Vitamine E PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**

- **Sucre**, contribue au maintien d'un taux de - normal: **Berbérine PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Diebaton**, **Gingembre PLATINUM**, **Kombucha Platinum**, **MultiTon**
- **Synthèse des protéines**, contribue à une – normale: **Collagen PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **Whey Protein PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**
- **Système nerveux**, contribue à une fonction normale du -: **Ashwagandha PLATINUM**, **Biotine PLATINUM**, **Calmiton forte**, **Curcuma PLATINUM**, **Iode PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **Memoryton**, **MultiTon**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **PEA PLATINUM**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Vitamine B complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**

## T

- **Taux de cholestérol**, contribue au maintien de – normaux: **Berbérine PLATINUM**, **Boswellia PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Darmoton**, **Riz Rouge Fermenté + Co-enzym Q10**, **Heparion**, **Kyolic + Co-enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **Red Yeast Rice + Berbéline Platinum**
- **Testostérone dans le sang**, contribue au maintien d'un taux de - normal: **Ashwagandha PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Prossaton**, **Relaxoton**, **Zinc PLATINUM**
- **Thyroïde**, contribue à une fonction normale de la - : **Iode PLATINUM**, **MultiTon**
- **Tension**, contribue au maintien d'une - normale : **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Co-enzym Q10**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **OPC PIATINUM**, **Tensoton Forte**
- **Transit**, contribue à un bon -: **Darmoton**, **Darmoton Forte**, **Fibrioticum PLATINUM**, **Heparion**, **Psyllium PLATINUM**
- **Triglycérides**, contribue au maintien d'un taux de - normal: **Berbérine Platinum**, **Darmoton**, **Heparion**, **Kyolic + Co-Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic +Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic**

**PLATINUM, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, Red Yeast Rice PLATINUM + Berbéline**

**V**

- **Vaisseaux cardio-vasculaires**, contribue à une fonction normale des - : Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre PLATINUM, Ginkgo PLATINUM, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, NAC + Glutathion PLATINUM, Nattokinase PLATINUM, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Vitamine D3 + Vitamine K2 forte, Tensoton Forte, Vitamine K2 PLATINUM
- **Vaisseaux sanguins**, contribue à la santé des - : Berberine PLATINUM, Boswellia PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gingembre PLATINUM, Ginkgo PLATINUM, Kyolic + Co-enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, Nattokinase PLATINUM, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, Red Yeast Rice PLATINUM + Berbéline, Tensoton Forte, VENOTON, Vitamine K2 PLATINUM
- **Végan**, complément en cas d'alimentation végane - : Chlorella PLATINUM, **Creatine PLATINUM**, Fer PLATINUM, **Iode PLATINUM**, **Selenium All Natural Antioxydant Complex**, Vitamine B Complex PLATINUM, **Vitamine B12 PLATINUM**, **Vitamine D3 PLATINUM**, **Vitamine D3 + Vitamine A forte**, **Vitamine K2 PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**
- **Viellissement**, aide à lutter contre les signes précoce du - : **Acide Hyaluronique PLATINUM**, **Adouciton**, Ashwagandha PLATINUM, **Astaxanthine PLATINUM**, Biotine PLATINUM, Chlorella PLATINUM, Collagen PLATINUM, Curcuma PLATINUM, Gember PLATINUM, **Green Tea PLATINUM**, Huile d'Argousier PLATINUM, **Kombucha Platinum**, Kyolic + Co-Enzym Q10, Kyolic EPA + K2, Kyolic + Lécithine, Kyolic One A Day, Kyolic PLATINUM, MultiTon, **NAC + Glutathion PLATINUM**, **Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues**, **Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson**, **OPC PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Selenium All Natural Antioxydant Complex**, **Silicium PLATINUM**, **Spermidine PLATINUM**, **Ubiquinol PLATINUM**, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**, **Vitamine D3 PLATINUM**, **Vitamine D3 + Vitamine A forte**, **Vitamine D3 + Vitamine K2 forte**, **Vitamine E PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**

- **Vitalité**, augmente la - chez l'homme et la femme: **Ashwagandha PLATINUM**, **Chardon-Marie PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**, **Aloe Vera PLATINUM**, **Ashwagandha PLATINUM**, **Astaxanthine PLATINUM**, **Berberine PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Green Tea PLATINUM**, **Kombucha Platinum**, **Kyolic + Co- Enzym Q10**, **Kyolic EPA + K2**, **Kyolic + Lécithine**, **Kyolic One A Day**, **Kyolic PLATINUM**, **MultiTon**, **NAC + Glutathion PLATINUM**, **OPC PLATINUM**, **Quercetine PLATINUM**, **Safran PLATINUM**, **Selenium All Natural Antioxydant Complex**, **Ubiquinol PLATINUM**, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée), **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**, **Vitamine E PLATINUM**, **Zinc PLATINUM**
- **Vitalité**, augmente la – générale: **Ashwagandha PLATINUM**, **Chlorella PLATINUM**, **Fer PLATINUM**, **Gingembre Platinum**, **Kombucha PLATINUM**, **Magnésium PLATINUM**, **Magnésium + Calcium Marin PLATINUM**, **MultiTon**, **NAC + Glutathion PLATINUM**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**, **Ubiquinol PLATINUM**, **Vitamine B complex PLATINUM**, **Vitamine B12 PLATINUM**, **Vitamine C PLATINUM** (comprimés et poudre tamponnée)
- **Vision**, contribue au maintien d'une bonne - : **Astaxanthine PLATINUM**, Huile d'Argousier, MultiTon, **Oguton forte**, Omega-3 PLATINUM Huile d'Algues, Omega-3 PLATINUM Huile de Poisson, OPC PLATINUM, **Safran PLATINUM**, **Sélénium All Natural Antioxydant Complex**, **Zinc PLATINUM**
- **Vivre**, augmente le goût de - chez l'homme et la femme: **Ashwagandha PLATINUM**, **Gingembre PLATINUM**, **Maca PLATINUM**, **Relaxoton**, **Rhodiola PLATINUM**
- **Voies respiratoires**, apaise les - : **Boswellia PLATINUM**, **Curcuma PLATINUM**, **Echinacea PLATINUM**, **Immunoton Forte**, **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**

**Z**

- **Zinc**, forme facilement absorbable de- : **D-Priton**, **Prossaton**, **Sélénium All Natural Antioxydant Complex**, **Zinc PLATINUM**, **Vitamine C + Zinc comprimés à croquer**





# gamme **Platinum**



## **MONO-PRÉPARATIONS DE QUALITÉ ABSOLUE POUR UNE APPROCHE CIBLÉE :**

- contiennent un seul ingrédient principal
- ont un effet prouvé lors d'études cliniques et/ou sont d'une qualité très exceptionnelle et/ou sont standardisées sur l'ingrédient le plus important
- avec la meilleure absorption possible dans le corps
- avec d'éventuels ingrédients d'appoint pour compléter l'effet de l'ingrédient principal
- capsules ou comprimés végétaux, là ou c'est possible



gamme **Platinum**  
**phyto**



# Aloe vera juice Platinum

**Contribue : à la santé du système digestif – au fonctionnement normal des intestins – à une bonne élimination.**

La moelle juteuse de la feuille d'Aloe vera contient des muqueuses apaisantes, des enzymes favorisant la digestion, des acides aminés essentiels, des vitamines et des minéraux, ainsi qu'une multitude d'ingrédients qui contribuent au fonctionnement normal de l'estomac et des intestins. Lorsque cette moelle est broyée et que le jus obtenu répond aux exigences de qualité voulue qui consistent surtout à éviter la pasteurisation et les conservateurs, et où la qualité biologique est primordiale, vous disposez alors d'un produit d'excellence tel que **ALOE VERA JUICE Platinum** de Mannavital. **ALOE VERA JUICE Platinum** soutient la santé du système digestif et est exempt des couches extérieures de la feuille, qui contiennent des anthranoides irritants.

## Pourquoi choisir Aloe vera juice Platinum de Mannavital :

- est biologique, 100% pur et non dilué, sans sucre ajouté
- n'a subi aucun traitement thermique, ce qui signifie une conservation maximale des enzymes
- ne contient pas de conservateurs ; la conservation se fait par l'acide citrique et la vitamine C en tant qu'antioxydant
- est exempt d'anthranoides irritants et laxatifs
- porte le certificat du "International Aloe Science Council"



## Ingrédients actifs

- Aloe vera biologique (véritable aloès, 99,5 %)
- acide citrique (acidifiant)
- acide L-ascorbique (antioxydant)

## Utilisation

30 ml (3 cuillères à soupe) à 50 ml (5 cuillères à soupe) avant les repas. Le jus peut éventuellement être dilué dans un demi-verre d'eau. Agiter avant utilisation.



### Ingédient actif par capsule végétale

- 300 mg KSM-66®: Ashwagandha (Withania somnifera), extrait biologique complet de la racine

### Utilisation

2 V-capsules par jour, une le matin et une le soir.

# Ashwagandha Platinum

**Détend et augmente la résistance au stress - augmente le niveau d'énergie et les performances - améliore la mémoire et la concentration - contribue à un équilibre émotionnel optimal - aide à maintenir un physique jeune et frais - virilise l'homme et féminise la femme.**

L' Ashwagandha ou ginseng indien est une racine qui augmente principalement la résistance au stress et qui aide à se détendre. De cette façon, plus d'énergie se libère afin d'être plus performant au travail et au sport. Aussi remarquable est le coup de fouet mental que l'on obtient avec un meilleur fonctionnement émotionnel et une meilleure mémoire et concentration. La sexualité est également soutenue et on reste jeune de corps et d'esprit. **ASHWAGANDHA Platinum** de Mannavital contient un extrait complet biologique de la racine, qui en tant que **KSM-66®** a prouvé son efficacité dans au moins 13 études cliniques correctement menées.

### Pourquoi choisir Ashwagandha Platinum de Mannavital :

- efficacité largement démontrée dans des études scientifiques (KSM-66®)
- extrait biologique complet, uniquement de la racine, sans les parties aériennes inactives
- standardisé pour contenir au moins 5% de whitanolides
- extrait "full spectrum" avec tous les composants dans leur rapport naturel (principalement les alcaloïdes withanine, somniférine, tropine et les lactones de stéroïdes appelés "whitanolides")



# Astaxanthine Platinum

**Avec la vitamine E qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif provoqué par les radicaux libres et qui aide à protéger contre l'influence de la lumière du soleil et de la pollution.**

Le pigment rose-rouge astaxanthine est également appelé le 'Roi des caroténoïdes'. C'est entre autres grâce à cette substance que le saumon rose peut parcourir des centaines de kilomètres à contre-courant dans des eaux turbulentes. **ASTAXANTHINE Platinum** de Mannavital contient avec l'Haematococcus pluvialis une source naturelle d'astaxanthine étudiée scientifiquement (ASTAREAL®) et qui contient également de la vitamine E naturelle pour une protection cellulaire optimale.

## Pourquoi choisir Astaxanthine Platinum de Mannavital :

- contient par capsule 4 mg d'astaxanthine (ASTAREAL®) comme un concentré d'Haematococcus pluvialis; donc pas d'astaxanthine synthétique et pas d'astaxanthine extrait d'un organisme OGM
- ASTAREAL® est la meilleure source étudiée scientifiquement d'astaxanthine
- contient de la vitamine E naturelle (tocophérols mixtes) comme antioxydant
- se trouve dans un support d'huile d'olive extra vierge et dans une gélule végétale
- au meilleur rapport qualité/prix



## Ingrédients actifs par gélule végétale

- 40 mg oléorésine riche en astaxanthine, extraite de l'algue Haematococcus pluvialis, apportant 4 mg d'astaxanthine (ASTAREAL®)
- 6 mg vitamine E sous forme de tocophérols mixtes (50% RI; 2 caps = 100% RI)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

**Adultes et adolescents à partir de 14 ans:**

1 à 2 gélules par jour.

**Adolescents de 10 à moins de 14 ans:** 1 gélule par jour.

A prendre au cours des repas, avec un verre d'eau.



# Berbérine Platinum

**Contribue au maintien d'un taux normal de glucose, de cholestérol et de triglycérides - Soutient la santé cardiovasculaire - Soutient la fonction hépatique.**



## Ingrédients actifs par capsule végétarienne

550 mg phytosome de berbérine (Berbevis®), avec comme composants actifs:

- 188 mg berbérine (2 caps = 376 mg)
- 121 mg protéines de pois (2 caps = 242 mg)
- 93,5 mg lécithine de tournesol (2 caps = 187 mg)
- 38,5 mg extrait de pépins de raisins (2 caps = 77 mg)

## Utilisation

2 gélules par jour, à prendre avant le déjeuner et le dîner, avec un verre d'eau.

Un certain nombre de plantes dans la nature doivent leur efficacité à la berbérine, une substance végétale particulière, d'un jaune intense. Celle-ci peut notamment avoir un effet positif sur le métabolisme cellulaire, ce qui signifie en fin de compte une meilleure transformation du glucose et des substances grasses que sont le cholestérol et les triglycérides, et une diminution de leur taux. Elle soutient également les fonctions cardiovasculaires et hépatiques. Malheureusement, la berbérine n'est pas très bien absorbée par les intestins. C'est pourquoi un extrait de *Berberis aristata* (épine-vinette indienne), qui est parfaitement absorbé par la "technique des phytosomes" grâce à un enrobage de lécithine de tournesol et de protéines de pois, a été choisi pour **BERBERINE Platinum**.

## Pourquoi choisir Berbérine Platinum de Mannavital :

- contient le BERBEVIS® scientifiquement étudié ou phytosome de berbérine d'Indena, où, pour une absorption optimale, l'extrait de berbérine est lié à la phosphatidylcholine de la lécithine de tournesol et à la protéine de pois.
- la capacité d'absorption de la berbérine contenue dans Berbevis® est 10 fois supérieure à celle de la berbérine ordinaire.
- afin que l'extrait de berbérine soit le mieux toléré possible, il contient également un extrait de pépins de raisin, riche en OPC (procyanidines oligomériques).
- Efficacité scientifiquement prouvée dans 3 études cliniques

# Boswellia Platinum



**Contribue au maintien d'articulations souples et saines et d'os solides - protège et apaise la muqueuse intestinale; favorise la santé du système gastro-intestinal - contribue à la santé des voies respiratoires saines, aide à respirer plus librement - soutient la fonction mentale.**

Grâce à un complexe d'acides de Boswellia dans sa résine, le Boswellia (encens) peut avoir un effet apaisant sur tout notre corps. Mais une condition majeure pour une efficacité optimale des acides de boswellia, est une absorption assurée et une durée d'action plus longue, comme avec **BOSWELLIA Platinum!** Ce n'est qu'ainsi que boswellia pourra être utilisé avec succès pour se déplacer librement et en souplesse, pour favoriser la santé de la muqueuse intestinale, pour mieux respirer et pour rester clair d'esprit.



## Pourquoi choisir Boswellia Platinum de Mannavital :

- Contient le CASPEROME® ou phytosome de boswellia scientifiquement étudié, dans lequel les acides de boswellia sont liés à la phosphatidyl-choline par la lécithine de tournesol pour une absorption optimale
- la capacité d'absorption des acides de boswellia s'est avérée 50 fois supérieure à celle des acides de boswellia normaux (!), la durée d'efficacité des acides de boswellia est plus longue
- effet scientifiquement prouvé dans 6 études cliniques
- forme une très forte synergie apaisante avec CURCUMA Platinum

## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 500 mg Phytosome de Boswellia (CASPEROME®), avec 165 mg de résine d'huile d'encens et 150 mg de lécithine de tournesol

## Utilisation

1 V-capsule par jour avec un verre d'eau, de préférence au petit-déjeuner. Dans des circonstances spéciales, 2 V-capsules par jour, réparties sur 2 repas.  
En association avec CURCUMA Platinum:  
une V-capsule de CURCUMA Platinum matin et soir,  
une V-capsule de BOSWELLIA Platinum le midi.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par capsule végétale

- 200 mg extrait de griffe du chat (*Uncaria tomentosa*), ratio 15:1, normalisé à 3% total d'alcaloïdes (HPLC), avec un rapport naturellement élevé en POA/TOA

### Utilisation

1 à 3 fois par jour 1 V-capsule

# Cat's claw Platinum

**Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire - contribue au maintien d'articulations souples.**

Dans la forêt Amazonienne pousse une imposante sorte de liane qui s'enroule autour des arbres géants avec ses épines en forme de griffes de chats : la griffe du chat (*Uncaria tomentosa*). Depuis des siècles, l'écorce intérieure de cette plante est utilisée avec succès par les Indiens locaux pour renforcer leur résistance et bouger en souplesse.

**CAT'S CLAW Platinum** de Mannavital est un extrait standardisé de haute qualité du type correct de griffe de chat, qui est largement applicable contre les germes défavorables.

### Pourquoi choisir Cat's claw Platinum de Mannavital :

- contient le bon type de griffe de chat : *Uncaria tomentosa* (prouvé par identification botanique) et non l'*Uncaria guianensis*, moins actif!
- standardisé à au moins 3% total d'alcaloïdes et ce par la méthode HPLC, et non la méthode UV 'flatteuse'
- avec un rapport élevé d'alcaloïdes oxindoles pentacycliques (POAs) très actifs comparé aux alcaloïdes oxindoles tétracycliques (TOAs) moins actifs; la détermination est faite par lot et se trouve entre 80 et 90% de POAs



# Chardon-Marie Platinum

**Soutient la fonction hépatique, contribue au maintien d'une fonction hépatique normale**

**Protection du foie: contribue à la protection antioxydante des cellules du foie contre les radicaux libres (polluants, alcool, stress, UV,...) Favorise la détoxification hépatique et donc la détoxification de tout le corps**

**Favorise la régénération des cellules hépatiques**

**Aide à maintenir un taux de sucre sanguin normal**

**Aide à protéger les cellules et les tissus contre les radicaux libres.**

Le chardon marie contient avec la silibine dans ses graines, un antioxydant très efficace, qui contribue à la protection, la détoxification et à la régénération des cellules hépatiques. Malheureusement, cette substance utile n'est pas aussi bien absorbée. Heureusement, l'absorption et la durée d'action de la silibine peuvent être grandement améliorées par l'utilisation de lécithine de tournesol tel que dans **CHARDON MARIE Platinum**. De plus, ce complément alimentaire contient également de la vitamine E naturelle qui renforce encore mieux l'effet protecteur des cellules.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 144 mg Phytosome de chardon-Marie (SILIPHOS®), avec 57.6 mg de silibine et 86.4 mg de lécithine de tournesol
- 9,75 mg Vitamine E (équivalents alpha-tocophérol, 82 % RI\*, 4 caps = 325 % RI\*), fournis par un mélange de tocophérols et de tocotriénols; pas de tocophérol D,L-alpha, ni de tocophérol D-alpha

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

Dose d'entretien: 1 à 2 V-capsules par jour, à prendre avec un verre d'eau pendant les principaux repas.

Dose intensive: 3 à 4 V-capsules par jour, réparties pendant les principaux repas.





CLEAN LABEL



100% VEGAN

### Pourquoi choisir Chardon-Marie Platinum de Mannavital :

- contient le SILIPHOS® ou phytosome de chardon-Marie scientifiquement étudié, dans lequel le composant actif, la silibine, est lié à la phosphatidylcholine de la lécithine de tournesol pour une absorption optimale
- la capacité d'absorption de la silibine s'est avérée être au moins 10 fois supérieure à celle de la silibine normale
- contient de la vitamine E naturelle sous forme de tocophérols et tocotriénols mélangés pour une protection optimale des cellules hépatiques
- effet scientifiquement prouvé dans 2 études cliniques



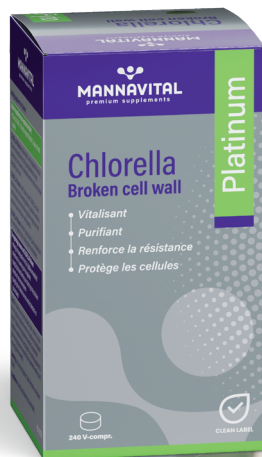
# Chlorella Platinum

**Augmente le niveau d'énergie et aide en cas de fatigue temporaire**  
**- soutient la purification de l'organisme - contribue à la protection cellulaire contre les radicaux libres - soutient le système immunitaire**  
**- contribue à la régénération des cellules - a une influence positive sur les taux de sucre et de cholestérol.**

La 'super algue verte' chlorella a la plus grande valeur nutritionnelle par unité de poids dans la nature. En tant que la source la plus riche au monde de chlorophylle purifiante, qui contient également au moins 60 % de protéine végétale complète, qui de plus est très riche en carotènes antioxydants et en fer végétal et, qui est également une source excellente d'acides nucléiques. La chlorella peut non seulement combler les carences, mais aussi purifier l'organisme, combattre les radicaux libres et favoriser la réparation des cellules. La prise de **CHLORELLA Platinum** se traduit alors entre autres par plus d'énergie, de meilleures prestations, une résistance renforcée et un meilleur taux de cholestérol et de glucose. La condition principale pour profiter de la valeur nutritive du chlorella est que la paroi cellulaire dure et quasi indigeste soit brisée!

## Pourquoi choisir Chlorella Platinum de Mannavital :

- qualité 'broken cell wall' : pour une absorption maximale des nutriments, les parois cellulaires ont été brisées, sans perte en valeur nutritive
- cultivée dans l'eau la plus pure, riche en minéraux
- cultivée sous exposition maximale au soleil, et de l'air très pur



100% VEGAN



CLEAN LABEL



## Ingrédients actifs par comprimé végétal

- 500 mg CHLORELLA (Chlorella Bijerinck), qualité 'broken cell wall'

## Utilisation

Prendre 6 à 12 V-comprimés par jour avec suffisamment d'eau. Augmenter la dose graduellement.



CLEAN LABEL



100% VEGAN

# Fibrioticum Platinum

**Un complexe de microfibrilles fermentées qui agit comme un nutriment à large spectre pour une flore intestinale très diversifiée.**

Il est bien connu que les fibres contribuent à une flore intestinale (ou microbiote) harmonieuse. Mais la consommation de préparations à base de fibres peut être trop lourde pour certains ou provoquer des désagréments intestinaux temporaires, pour d'autres elle est trop encombrante et, souvent, elles présentent la limitation de ne stimuler qu'un seul type de bactéries intestinales dans leur croissance. Le **FIBRIOTICUM Platinum**, obtenu par fermentation de pas moins de 36 fruits et légumes, présente une valeur ajoutée à tous les niveaux. Par la fermentation en différents types de microfibrilles, **FIBRIOTICUM Platinum** favorise fortement la diversité de la flore intestinale, est très bien toléré et peut être pris en plus petites quantités sous forme de capsules végétariennes.



## Ingrédients actifs par 3 V-capsules

- 1500 mg FIBRIOTICS®, complexe de microfibrilles végétales obtenu par fermentation de 36 légumes et fruits riches en fibres et polyphénols (Polyphénols totaux > 5 mg GAE/g, valeur antioxydante > 5 x 10<sup>4</sup> U/kg)

## Utilisation

Dose de départ : 3 capsules par jour, de préférence à jeun avec un verre d'eau ou de tisane. Dose intensive : 6 capsules par jour. Dose d'entretien : 1 capsule par jour.

## Pourquoi choisir Fibrioticum Platinum de Mannavital :

- obtenu par une fermentation approfondie en 4 étapes (Fibriotics®)
- contient une grande variété de microfibrilles grâce aux 36 plantes, faisant de lui le nutriment idéal pour favoriser une plus grande diversité du microbiote
- ces microfibrilles sont très bien tolérées
- grâce à la fermentation, les polyphénols antioxydants des légumes et fruits sont mieux absorbés et des acides gras à chaîne courte sont également formés
- non volumineux et très facile à utiliser : proposé sous forme de V-capsules



# Curcuma Platinum



**Contribue à des muscles et articulations souples - favorise la digestion en général et plus particulièrement celle des graisses - soutient la fonction du foie et de la bile - aide comme antioxydant à protéger contre les radicaux libres - contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire.**

Grâce au complexe antioxydant ultra puissant 'curcumine', la racine de curcuma jaune orangée peut favoriser très largement la santé. Cependant, la condition importante pour une efficacité optimale est une absorption assurée et un temps d'action prolongé de la curcumine, comme dans **CURCUMA Platinum**! Seulement alors, le curcuma peut être utilisé pour bouger librement, pour favoriser la digestion, soutenir les voies hépatiques et biliaires (ne pas administrer en cas de calculs biliaires fixés), maintenir une apparence fraîche et jeune et favoriser la résistance



## Pourquoi choisir Curcuma Platinum de Mannavital :

- contient le MERIVA® ou phytosome curcumine scientifiquement étudié, dans lequel la curcumine est liée à la phosphatidylcholine de lécithine de tournesol pour une absorption optimale
- l'absorption de curcumine prouvée 29 fois plus élevée que la curcumine normale (!), la durée d'efficacité de curcumine est maintenue plus longtemps
- est la préparation de curcuma avec le soutien scientifique le plus puissant sur le marché (30 études cliniques)

## Ingrédients actifs par capsule végétal

- 500 mg phytosome de curcumine (MERIVA®), standardisé à 100 mg de curcumine, avec 200 mg de phosphatidylcholine extrait d'huile de tournesol

## Utilisation

1 à 3 fois par jour 1 V-capsule, dosage d'attaque éventuel : 3 V-capsules par jour.

Ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies biliaires. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'utilisation concomitante d'anticoagulants.



L'effet apaisant du curcuma est davantage mis en valeur en combinaison avec le boswellia. C'est pourquoi, la prise de deux capsules de **CURCUMA Platinum** (matin et soir) et d'une capsule **BOSWELLIA Platinum** (le midi) est une manière optimale pour soutenir au maximum le confort de mouvement, la digestion et la fonction hépatique.

## Curcuma Platinum,

le bon choix pour un complément alimentaire à base de curcuma

- **Meriva® dans CURCUMA Platinum** a prouvé son efficacité dans pas moins de 30 études bien conduites (études randomisées, contrôlées versus placebo). Aucune préparation de curcuma n'a obtenu un meilleur résultat!
- **Meriva® dans CURCUMA Platinum** assure une meilleure absorption des curcuminoïdes par un principe tout à fait naturel, tiré de l'Ayurveda: en mélangeant la curcuma avec de la lécithine, les curcuminoïdes sont liés au composant phospholipide "phosphatidylcholine", qui augmente l'absorption des trois curcuminoïdes (donc pas seulement la curcumine) par un facteur de 29.
- **Meriva® dans CURCUMA Platinum** n'utilise pas de composants synthétiques ou de techniques pharmaceutiques pour mieux absorber les curcuminoïdes dans les "nanoparticules": certaines préparations de curcuma contiennent à cet effet des composants très désagréables tels que le polysorbate 80.
- **Meriva® dans CURCUMA Platinum** ne contient pas de piperine ou extrait de poivre noir: non seulement ce composant augmente à peine avec facteur 2 à 6 beaucoup moins les taux sanguins des curcuminoïdes que la phosphatidylcholine (facteur 29), la piperine freine également certaines enzymes dans notre corps (P-glycoprotéine, CYP3A4, UGT, SULT...), ce qui ralentit la dégradation des médicaments ingérés simultanément et qui entraînera davantage d'effets secondaires.
- **Meriva® dans CURCUMA Platinum** a prouvé sa sécurité extrême lors d'une étude clinique durant 18 mois.

# Gingembre Platinum



**Contribue à: un fonctionnement normal de l'estomac et de la digestion – soulager les nausées et le mal de transport - le maintien d'un niveau de glucose normal – des muscles et des articulations souples – plus d'énergie en cas de fatigue – le maintien d'un coeur et de vaisseaux sanguins sains – le maintien de voies respiratoires saines – une forte résistance.**

Le rhizome du gingembre peut favoriser la santé de différentes manières grâce à ses ingrédients spéciaux. Ses effets sur l'estomac et les intestins sont bien connus, mais le maintien d'un taux de glucose normal, la contribution à la fluidité des mouvements et la promotion de la circulation sanguine et des niveaux d'énergie sont également plus que bienvenus.

**GINGEMBRE Platinum** de Mannavital est issu de la culture biologique et est d'une qualité très pure.

## Pourquoi choisir Gingembre Platinum de Mannavital :

- contient du gingembre certifié biologique, de la plus haute qualité, provenant d'Asie du Sud
- sans OGM, non irradié, extrêmement pur en termes de pesticides, de contaminants et de micro-organismes
- contient le rhizome moulu du gingembre, n'a subi aucune extraction ou autre traitement



## Ingrédients actifs par capsule V

- 500 mg de Gingembre BIO (Zingiber officinale), poudre de rhizome finement moulue

## Utilisation

**Adultes et adolescents :** 2 à 3 capsules par jour; **femmes enceintes :** 1 à 2 capsules par jour; **enfants de 6 à 12 ans :** 1 capsule par jour. Ou comme prescrit par un professionnel de la santé.



# Iode Platinum

**Contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale - Contribue à un métabolisme énergétique normal - Contribue à une fonction normale du système nerveux et à une fonction mentale normale - Contribue au maintien d'une peau normale.**

L'oligo-élément iode est particulièrement essentiel pour un fonctionnement normal de la glande thyroïde avec une production suffisante d'hormones thyroïdiennes. Elle contribue donc également à un métabolisme énergétique optimal, à une fonction mentale normale et à une peau saine. **IODE Platinum** apporte de l'iode biologique sous la forme d'une algue biologique et très pure (PureSea®) : l'ascophylle noueuse, également appelée géémon noir.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 415 mg d'ascophylle noueuse BIO, poudre (Ascophyllum nodosum), avec 225 mcg d'iode (150 % RI)

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

1 capsule une fois par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé.

## Pourquoi choisir Iode Platinum de Mannavital :

- contient de l'ascophylle noueuse certifiée biologique (PureSea®)
- est extrêmement pur : extrait des eaux propres des Hébrides (archipel au large de la côte ouest de l'Écosse)
- est standardisé pour contenir un niveau garanti d'iode
- l'absorption de cet iode organique a été prouvée par une étude clinique.

# Green tea Platinum

En tant que source d'antioxydants, aide à protéger contre les radicaux libres - Aide à protéger la peau contre les rayons UV - Contribue à maintenir un coeur sain - Aide à garder les os sains. Favorise la combustion des graisses - Aide à maintenir son poids - Soutient l'amincissement en réduisant la graisse corporelle. Soutient en cas de fatigue physique et mentale - Favorise la vigilance et la concentration. Contribue au maintien d'une teneur normale en glucose. Contribue aux défenses naturelles.

L'antioxydant particulier dans le thé vert, le gallate d'épigallocatechine ou EGCG, est beaucoup plus puissant que les antioxydants que nous retrouvons dans les fruits et légumes. Consommer régulièrement du thé vert est alors idéal pour protéger au maximum les tissus contre les radicaux libres, en particulier au niveau de la peau, des vaisseaux sanguins et des os, et pour garder l'esprit clair.

Plus que bienvenu également est l'effet positif du thé vert sur la combustion des graisses, ce qui contribue à atteindre ou à maintenir un poids idéal. Le thé vert convient également à un mode de vie meilleur qui vise à mieux maîtriser le taux de glycémie.

Ceux qui veulent utiliser de manière intensive le thé vert, mais qui n'aiment pas le thé vert ou qui veulent limiter la caféine autant que possible, trouvent dans l'extrait de qualité **GREEN TEA Platinum** de Mannavital, le complément alimentaire idéal.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 500 mg extrait de thé vert (*Camellia sinensis*), standardisé à 60 % EGCG (Epigallocatechine gallate), concentration 20:1; 0,3 % caféine

## Utilisation

1 V-capsule deux fois par jour



100% VEGAN

### **Pourquoi choisir Green tea Platinum de Mannavital :**

- est composé de thé vert biologique
- a été obtenu – tout comme un thé normal – par une extraction aqueuse, suivie d'une forte concentration
- l'extraction ne s'est pas faite avec l'acétate d'éthyle potentiellement toxique, ni avec de l'alcool (qui n'est pas adapté à cette fin)
- est standardisé pour contenir au moins 60 % d'EGCG (gallate d'épigallocatechine)
- est pauvre en caféine (0,3 %)
- la prise d'une capsule, qui fournit au moins 300 mg d'EGCG, correspond à la consommation de 3 à 5 tasses de thé vert (mais avec beaucoup moins de caféine)





# Kyolic Platinum

**Contribue à : la fonction normale du coeur - le maintien d'un taux normal de cholestérol, triglycérides et homocystéine - le maintien d'une fonction hépatique normale - la fonction normale du système immunitaire - la résistance au stress temporaire et la protection antioxydante du corps.**

Celui qui veut profiter au maximum de l'action largement bénéfique de l'ail sur la santé, et ce, sans gêne d'odeur, tient avec **KYOLIC Ail fermenté** (AGED GARLIC EXTRACT®) le complément alimentaire idéal. En agissant sur plusieurs facteurs à risques à la fois (cholestérol, triglycérides, homocystéine), **KYOLIC Platinum** est avant tout un excellent remède pour maintenir la santé du coeur et des vaisseaux. En outre, son action renforçatrice sur les défenses, soutien du foie et protection des cellules, est largement documentée.

## Pourquoi choisir Kyolic Platinum de Mannavital :

- contient de l'ail biologique, mûri durant 20 mois, pour une action extra puissante
- action soutenue par plus de 850 études scientifiques!
- complètement inodore, n'irrite pas, sans effets secondaires
- large protection vasculaire documentée
- dosage optimal de 1 g par comprimé végétal



### Ingrédient actif par comprimé végétal

- 1000 mg Ail fermenté ou AGED GARLIC EXTRACT® (Allium sativum)

### Utilisation

1 à 2 V-comprimés par jour



## Aged Garlic Extract®

### Ail fermenté ou ail mûri :

la forme supérieure de l'ail, soutenue par plus de 850 études cliniques.

### Qu'est-ce que KYOLIC Aged Garlic Extract®?

KYOLIC Aged Garlic Extract® est de l'ail fermenté, qui est obtenu en soumettant de l'ail biologique à un processus contrôlé de maturation / fermentation pendant 20 mois. Par celui-ci les substances irritantes, odorantes et dures de l'ail frais sont transformées en éléments solubles à l'eau, non-irritants, inodores et surtout ayant une action profonde. L'action de KYOLIC Aged Garlic Extract® est prouvée par plus de 850 études cliniques.





# Lécithine de soja Platinum

98 %, identity preserved



**Contribue comme source de choline à : un métabolisme normal des graisses - le maintien d'une fonction hépatique normale - un métabolisme normal d'homocystéine.**

La germe de soja contient avec la lécithine un émulsifiant de graisses idéal. Particulièrement grâce au taux élevé en choline, la lécithine peut contribuer à un métabolisme fluide des graisses telles que le cholestérol et les triglycérides ainsi qu'au maintien d'une fonction hépatique normale, **LECITHINE DE SOJA Platinum** est une lécithine de soja de haute qualité, sous forme de granulés, pratique à utiliser.



## Pourquoi choisir Lécithine de soja Platinum de Mannavital :

- contient de la lécithine de soja ID ou "identity preserved"
- contient au moins 98 % de lécithine, dont 18 à 25 % de phosphatidylcholine
- sous forme de granulés facile à utiliser

## Ingrédients actifs par cuillère à soupe bombée

- 8 g lécithine de soja (Glycine max), avec minimum 1,44 g phosphatidylcholine et 187 mg choline

## Utilisation

Ajouter quotidiennement 2 cuillères à soupe bombées de granulés de lécithine aux céréales, muesli, yaourt, fromage blanc, desserts, soupe ou jus. Ne pas réchauffer la lécithine, car cela en réduit l'efficacité.



# Maca Platinum

**Contribue à : un niveau d'énergie élevé (maca et vit B6) – la régulation de l'action hormonale (vit B6) – une fertilité normale, la reproduction et le maintien d'un taux de testostérone normal (zinc) – une joie de vivre et une vitalité optimale chez les hommes et les femmes – un retour d'âge normal.**

Déjà à l'époque des Incas, la maca, plante à tubercules spéciale, ou « ginseng péruvien » était utilisée pour améliorer le niveau d'énergie et surtout pour soutenir au maximum les systèmes féminin et masculin et maintenir les personnes d'âge mûr en pleine forme. Pour un effet maximal, **MACA Platinum** combine deux extraits de qualité étudiés cliniquement de cette maca: **Maca Pure®** et **Maca Tonic®**. **MACA Platinum** contient également des formes bioactives de zinc et de vitamine B6 pour interagir de manière optimale avec le système masculin et féminin ainsi que sur la vitalité.

## Ingrédients actifs par 2 capsules végétariennes

- 660 mg Maca (*Lepidium peruvianum*), ratio 8:1 (**Maca Tonic®**)
- 300 mg Maca (*Lepidium peruvianum*), standardisé à 0,6% de macamides et de macaes (**Maca Pure®**)
- 10 mg zinc sous forme de bisglycinate de zinc (2 caps = 100 % RI\*, 3 caps = 150 % RI\*)
- 1,4 mg vitamine B6 sous forme de pyridoxal-5'-phosphate (2 caps = 100 % RI\*, 3 caps = 150 % RI\*)

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

1 V-capsule 2 fois par jour, de préférence pendant le petit-déjeuner et le déjeuner. Dans des circonstances spéciales: 3 V-capsules par jour.

## Pourquoi choisir Maca Platinum de Mannavit :

- maca cultivée dans des conditions idéales et sans pollution à plus de 4000 m d'altitude dans les Andes péruviennes, sur des sols très riches en minéraux
- avec Maca Tonic®, extrait spécial qui augmente principalement les niveaux d'énergie
- avec Maca Pure®, extrait spécial qui agit principalement sur l'équilibre masculin et féminin
- avec du zinc chélaté et facilement absorbable et de la vitamine B6 bioactive





# OPC Platinum

**Protège les parois des vaisseaux sanguins et soutient la circulation - améliore la microcirculation, comme dans le cerveau - contribue à des jambes légères et énergiques, en cas de sensation de lourdeur et de fatigue. Améliore le confort respiratoire et réduit l'inflammation pulmonaire - soulage les symptômes saisonniers. Aide à protéger les cellules et les tissus en neutralisant les radicaux libres en tant qu'antioxydant - aide à maintenir une peau saine et des articulations souples - préserve une apparence jeune et fraîche. A utiliser en cas de symptômes de la ménopause.**

A condition de répondre aux normes de qualité les plus strictes, comme c'est le cas pour **OPC Platinum**, les OPC ou Procyanidines issus de l'écorce du pin maritime, peuvent avoir de nombreux effets bénéfiques sur notre organisme. Ceci est principalement dû à une double action. Tout d'abord, ils ont un effet favorable sur les parois des vaisseaux sanguins, protégeant en particulier les vaisseaux sanguins fins et stimulant leur flux sanguin. Deuxièmement, ils ont un effet antioxydant prononcé, protégeant les cellules et les tissus des radicaux libres.

Dans l'ensemble, la prise d'**OPC Platinum** peut être utile à de nombreuses personnes. En premier lieu, il améliore la circulation sanguine dans les vaisseaux sanguins fragiles, ce qui a pour effet de soulager les jambes lourdes et fatiguées. Un meilleur confort respiratoire, comme dans les cas des symptômes saisonniers et de l'hypersensibilité, est également plus que bienvenu. Enfin, **OPC Platinum** vous aide à rester jeune et frais, en vous permettant de bouger en souplesse, en ralentissant les symptômes du vieillissement prématuré et l'impact du soleil sur votre peau, et en soulageant les symptômes de la ménopause.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 50 mg d'extrait d'écorce de pin maritime (Pinus pinaster, OLIGOPIN®)

## Utilisation

1 (dose d'entretien) à 4 (dose intensive) capsules par jour, à prendre avec un verre d'eau, pendant les repas. Dans des circonstances particulières, jusqu'à 6 capsules par jour.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Pourquoi choisir OPC Platinum de Mannavital :

- contient avec OLIGOPIN® l'extrait de Oligo-Proanthocyanidines de la meilleure qualité et scientifiquement étudié, provenant d'écorce de pin maritime.
- contient au moins 67 % des procyanidines oligomères "courts", facilement absorbés et donc efficaces.
- contient au moins 43 % des molécules mono- et dimères les plus courtes
- est exempt de tanins "longs" et inactifs





# Psyllium Platinum

**Avec du psyllium blond qui contribue à : un transit intestinal fluide - des selles molles, particulièrement bienvenues en cas de grossesse et d'hémorroïdes - le maintien d'une fonction intestinale saine et d'une digestion normale - le maintien d'un taux de cholestérol et de triglycérides normaux.**

Pour être en bonne santé, il est essentiel d'avoir une vidange intestinale régulière et une flore intestinale saine. **PSYLLIUM Platinum** est une préparation intestinale complète et naturelle qui stimule ces deux aspects. Ce remède contient tout d'abord des fibres solubles de psyllium blond, qui favorisent la vidange de l'intestin et contribuent à un contenu intestinal mou. Pour une action optimale, **PSYLLIUM Platinum** contient également des fibres de gomme de guar (SUNFIBER®) et, par dose journalière, 10 milliards de germes de bactéries de la flore intestinale de la souche *Lactobacillus acidophilus* NCFM®, qui ont toutes deux prouvé leur efficacité en cas d'intestins sensibles.

## Pourquoi choisir Psyllium Platinum de Mannavital :

- contient les enveloppes des graines de psyllium finement moulues, qui peuvent retenir jusqu'à 40 fois leur poids en eau, contribuant ainsi à un transit régulier et à des selles molles
- contient des fibres de guar partiellement hydrolysées (SUNFIBER®) en tant que gélose nutritive optimale pour la flore intestinale, dont l'efficacité a été scientifiquement prouvée
- contient 10 milliards de germes de la bactérie intestinale *Lactobacillus acidophilus* NCFM® par dose journalière, dont l'efficacité est scientifiquement prouvée
- particulièrement adapté aux intestins sensibles
- sans lactose, gluten, soja, blé ou noix



## Ingrédients actifs par dose 100 g

- 80 g psyllium blond ou ispaghul (*Plantago ovata*), enveloppes de graines finement moulues
- 19,75 mg de gomme de guar partiellement hydrolysée (SUNFIBER®)
- 0,25 g ou *Lactobacillus acidophilus* NCFM® fournissant 50 milliards de bactéries humaines viables de la flore intestinale

## Utilisation

2 fois par jour, mélanger une cuillère à soupe bombée (10 g) dans un verre d'eau tiède, de jus de fruits ou de légumes et boire. Il est préférable de boire ensuite un autre verre d'eau. Quand l'effet désiré est obtenu, une cuillère à soupe bombée par jour ou une demi-cuillère à soupe en deux fois suffit.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédient actif par capsule végétale

- 250 mg Sedum roseum/Rhodiola rosea (Racine de rose), standardisé sur 3 % de rosavines et 1 % de salidroside

### Utilisation

2 V-capsules par jour ; dans des circonstances particulières,  
3 V-capsules par jour

# Rhodiola Platinum

**Donne plus d'énergie et est bénéfique pour l'endurance – a un effet relaxant et est utile en cas de stress à court terme – procure un état d'esprit positif et une plus grande résilience mentale – est bon pour la mémoire et la concentration.**

La racine de Rhodiola ou de rose est une plante adaptogène qui augmente la capacité d'adaptation de l'homme en cas de conditions défavorables. Il convient donc parfaitement aux Occidentaux qui ont un travail très actif et qui sont soucieux de rester énergique et détendu, et aux athlètes désirant être performant avec une endurance optimale. Même si un mode de vie exigeant entraîne l'émergence de pensées négatives, qu'on n'arrive plus à rester clair d'esprit et concentré, ou lorsque la fatigue apparaît, **RHODIOLA Platinum** peut offrir un soutien.

### Pourquoi choisir Rhodiola Platinum de Mannavital :

- extrait total de la racine, sans les parties aériennes inefficaces
- standardisé pour contenir au moins 3 % de rosavines et 1 % de salidroside
- dosage et qualité conformes aux études cliniques soutenant l'efficacité du rhodiola





# Safran Platinum



**Avec du safran qui contribue : à une humeur positive et un meilleur équilibre émotionnel - à une attitude calme et détendue - au confort avant et pendant les règles - à une libido optimale.**

A condition que la bonne partie du stigmate soit utilisée et que suffisamment d'ingrédients actifs soient détectés au cours de l'analyse, le safran peut avoir un impact considérable sur la santé mentale. Cette plante crée une ambiance positive avec plus d'harmonie dans les émotions et aide à traverser la vie de manière plus détendue. Pour un résultat optimal, **SAFRAN Platinum** contient également un extrait de melon particulier, riche en superoxyde dismutase (SOD), un antioxydant puissant qui protège les cellules.



## Pourquoi choisir Safran Platinum de Mannavital :

- contient de l'extrait de safran de la meilleure qualité iranienne
- cet extrait de safran est standardisé pour contenir au moins 0,2 % de safranal, 3 % de crocine et 12 % de saframotivines
- cet extrait de safran a démontré son efficacité dans plusieurs études cliniques (SAFR'INSIDE®)
- contient également de l'extrait de melon BIO avec 140 UI d'antioxydant principal Superoxyde Dismutase (SOD), par dose quotidienne
- cet extrait de melon a démontré son efficacité dans plusieurs études cliniques (EXTRAMEL®)

## Ingrédients actifs par V-capsule

- 15 mg Safran, stigmates (*Crocus sativus*, 0,2 % safranal, 3 % crocines; SAFR'INSIDE®)
- 5 mg extrait de melon (*Cumumis melo*, avec 70 IU SOD B ou superoxyde dismutase B; EXTRAMEL®)

## Utilisation

2 V-capsules par jour ;  
dans des circonstances particulières, 3 V-capsules par jour



CLEAN LABEL



100% VEGAN



#### Ingrédients actifs par 2 capsules végétales

- 450 mg complexe fruitier de salvestrols mixtes, apporté par 300 mg bioflavonoïdes mixtes d'agrumes (Citrus spp.), 75 mg extrait de raisin (Vitis vinifera), 75 mg extrait de potiron (Cucurbita maxima) = 4000 points de salvestrols

#### Utilisation

2 fois par jour 1 V-capsule

# Salvestrol Platinum

**Complexe de salvestrols hautement dosé, composants amers et particuliers de fruits biologiques.**

A cause de l'utilisation de fongicides et d'autres pesticides, les plantes agricoles régulières sont devenues pauvres en substances amères particulières, les dits salvestrols. C'est pourquoi, l'utilisation de végétaux de culture biologique est fortement conseillée, en particulier les légumes et fruits amers, et avant tout, toutes sortes de baies. Pour un complément supplémentaire à l'alimentation, il existe avec **SALVESTROL® Platinum** un complexe de salvestrols hautement dosé.

#### Pourquoi choisir Salvestrol Platinum de Mannavital :

- contient 2000 points salvestrol par capsule : 2 capsules par jour ou 4000 points salvestrol contiennent plus de 40 fois la quantité de salvestrols d'une alimentation quotidienne saine avec suffisamment de fruits et de légumes biologiques
- salvestrols provenant d'extraits spéciaux d'orange, de zeste d'agrumes, de pépins de raisins et de potiron Kobacha
- SALVESTROL® Platinum a été développé par les Prof. Dan Burke et Prof. Gerry Potter, découvreurs des salvestrols





# Shiitake Platinum



**Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (Vit C)  
- aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme.**

Depuis des siècles, le champignon shiitake est utilisé en Asie pour renforcer la résistance. Toutefois, si le shiitake subit un processus de fermentation particulier, alors ses composants actifs, les "bêta-1,3/1,6-glucanes", sont transformés en "alfaglucanes" plus petits et plus faciles à absorber, qui peuvent agir encore plus en profondeur. **SHIITAKE Platinum** contient un tel extrait de shiitake fermenté.



## Pourquoi choisir Shiitake Platinum de Mannavital :

- contient un extrait de mycélium particulier du champignon shiitake, obtenu par un processus de fermentation standardisé
- grâce au processus de fermentation, les bêta 1,3/1,6 glucanes augmentant la résistance, ont été divisé de manière enzymatique en alphaglucanes avec une longueur de chaîne plus courte, une meilleure absorption et un effet plus profond
- cet extrait breveté est en tant que "AHCC®" ou "Active Hexose Correlated Compound®" le sujet de 20 études cliniques et 100 études précliniques

## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 500 mg AHCC® avec 230 mg d'extrait concentré de Shiitake (*Lentinula edodes*), dont 10% alphaglucanes
- 60 mg vitamine C (acide L-ascorbique, 2 caps = 150 % RI\*, 6 caps = 450 % RI\*)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

2 V-capsules par jour, de préférence au petit-déjeuner et au dîner, à prendre avec un verre d'eau. Pour un soutien intense, commencer la prise avec 3 fois 2 V-capsules pendant au moins 3 semaines.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par capsule végétarienne

- 500 mg d'extrait de germe de blé riche en spermidine (Fermidine®), contenant au moins 1 mg de spermidine (0,2 %).
- 75 mg d'Astragale (Astragalus membranaceus) (Fermagalus®)

### Utilisation

2 capsules par jour en dose d'entretien, réparties dans la journée, au cours des repas, avec un verre d'eau.

Dose intensive : 3 à 6 capsules par jour.

# Spermidine Platinum

**Contribue à la protection des cellules et à la lutte contre le vieillissement (grâce à l'astragale), ce qui permet de conserver une apparence fraîche et jeune.**

Une alimentation saine, suffisamment d'exercice, un sommeil réparateur et une bonne détente sont les mesures les plus importantes pour prévenir les signes prématurés du vieillissement. **SPERMIDINE Platinum** de Mannavital contribue également à conserver une apparence fraîche et jeune : grâce à un concentré spécial de germes de blé, riche en spermidine, associé à une racine d'astragale fermentée. Alors que le premier a démontré son utilité dans plusieurs études, le second composant de **SPERMIDINE Platinum** contribue spécifiquement à la protection de l'ADN des cellules et à l'"anti-aging" ou au ralentissement des signes de l'âge.

### Pourquoi choisir Spermidine Platinum de Mannavital :

- le concentré de germe de blé contient 0,2% de la substance bioactive spéciale spermidine (FERMIDINE®), soit une dose active de 1 mg par capsule
- d'astragale est riche en cycloastragénol, une substance bioactive ayant un effet protecteur particulier sur les cellules, grâce à un processus de fermentation standardisé spécial (FERMAGALUS®)
- la synergie des deux plantes précédents assure une efficacité maximale
- présenté dans des V-capsules avec des excipients 'clean label'





gamme **Platinum**  
**nutri**





# Acétyl L-Carnitine Platinum



**Soutient le métabolisme - Apporte plus d'énergie – A une influence sur l'endurance - Aide à lutter contre la fatigue passagère – Soutient lors d'amincissement - Améliore la mémoire et la concentration - Pour la bonne humeur - Relaxant - Soutient la circulation.**

Outre les glucides, les graisses saines sont une source importante d'énergie. Cependant, pour brûler de manière optimale les acides gras à l'intérieur d'une cellule, avec la L-carnitine il existe d'une molécule de transport qui amène les acides gras du cytoplasme à la mitochondrie.

**ACETYL-L-CARNITINE Platinum** de Mannavital contient cet acide aminé semi-essentiel sous sa forme naturelle et bioactive : la L-carnitine. En se liant à un groupe acétyle, l'absorption et l'efficacité de la L-carnitine sont favorablement influencées et peuvent contribuer de manière optimale à : l'augmentation des niveaux d'énergie, des performances physiques et mentales optimales, l'amincissement, une humeur positive, une attitude calme, une amélioration de la mémoire et de la capacité de concentration.



## Pourquoi choisir Acétyl L-Carnitine Platinum de Mannavital :

- contient, avec la L-carnitine, la forme "gauche" correcte et bioactive de l'acide aminé L-carnitine
- la liaison de la L-carnitine à un groupe acétyle augmente à la fois son absorption et son efficacité
- optimise le métabolisme énergétique et soutient l'amincissement grâce à une meilleure utilisation des graisses comme source d'énergie.
- garde l'esprit clair, détend et aide à supporter la pression mentale et l'effort.
- formulation clean-label avec des adjuvants naturels de bambou, d'acacia et d'aloès

## Ingrédient actif par capsule végétarienne

- 500 mg d'acétyl-L-carnitine (ALCAR)

## Utilisation

1 à 2 V-gélules (dose d'entretien) à 3 à 6 V-gélules (dose intensive) par jour, réparties sur les repas.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par capsule végétarienne

- 500 mcg d'acide folique ou vit B9 (250 % RI) sous forme d'acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique, sel de glucosamine (Quatrefolic®)
- 100 mcg de vitamine B12 (4000 % RI) sous forme de méthylcobalamine o.v. (Mecobalactive®)
- 3,5 mg de vitamine B6 (250 % RI) sous forme de pyridoxal-5'-phosphate

\*RI = Apport de référence

### Utilisation

1 V-capsule par jour

# Acide Folique Platinum

Contribue à : la croissance des tissus maternels pendant la grossesse (acide folique) - le processus de division cellulaire (acide folique, vit B12) - la formation normale des globules rouges (acide folique, vit B6 et vit B12) - un métabolisme normal de l'homocystéine (acide folique, vit B6 et vit B12) - la réduction de la fatigue et de la léthargie (acide folique, vit B6 et vit B12) - une fonction mentale normale (acide folique, vit B6 et vit B12).

La vitamine B acide folique est essentielle au déroulement normal de la division cellulaire intensive et à la croissance des tissus associés qui ont lieu pendant la grossesse. La forme bioactive de l'acide folique, qui est très bien absorbée, est l'acide 5-méthyltétrahydrofolique. C'est donc l'ingrédient principal de l'**ACIDE FOLIQUE Platinum** de Mannavital. Étant donné que l'acide folique agit en synergie avec les vitamines B6 et B12 dans de nombreux domaines, ces vitamines - toujours sous leur forme correcte et bioactive - sont également incluses dans la formule d'**ACIDE FOLIQUE Platinum**. Cela profite également à la production de globules rouges, aux niveaux d'énergie, au fonctionnement normal du système nerveux et aux niveaux normaux d'homocystéine, y compris pour les femmes non enceintes et pour les hommes.

### Pourquoi choisir Acide Folique Platinum de Mannavital :

- contient la forme sûre, hautement absorbable et directement active de l'acide folique : le sel de glucosamine d'acide 5-méthyltétrahydrofolique (QUADREFOLIC®)
- pour une action optimale, contient deux vitamines qui agissent en synergie avec l'acide folique dans de nombreux domaines : la vitamine B12 et la vitamine B6
- ces deux vitamines sont également fournies sous leurs formes bioactives correctes : méthylcobalamine (et non cyanocobalamine) et pyridoxal-5'-phosphate (et non chlorhydrate de pyridoxine)





# Acide hyaluronique Platinum

**Contribue à : une apparence jeune de la peau - le maintien d'une peau normale (zinc) - la formation normale et le maintien des tissus conjonctifs (manganèse et cuivre, respectivement) - la formation normale de collagène pour un fonctionnement normal de la peau (vit C) - le maintien d'articulations souples.**

L'acide hyaluronique est l'un des principaux composants contribuant à la santé, à l'hydratation et à l'élasticité de la peau ainsi qu'à l'élasticité du cartilage. Malheureusement, sa quantité diminue avec l'âge. L'apport d'acide hyaluronique sous forme de complément alimentaire peut remédier à ce problème, à condition que la longueur de la chaîne soit correcte. C'est ce que fournit **ACIDE HYALURONIQUE Platinum** de Mannavital, obtenu par fermentation naturelle. La particularité de ce remède réside dans la forme bioactive de silice qu'il contient (Mesoporosil®) ainsi que dans les formes correctes et facilement absorbables de vitamine C, de zinc, de manganèse et de cuivre qui contribuent à la production de collagène et au maintien d'une peau et de tissus conjonctifs normaux. **ACIDE HYALURONIQUE Platinum** se combine particulièrement bien avec **COLLAGEN Platinum** de Mannavital.

## Pourquoi choisir Acide hyaluronique Platinum de Mannavital :

- l'acide hyaluronique est d'origine végétale et a été obtenu par fermentation
- l'acide hyaluronique présente une longueur de chaîne entre 200 et 500 kDa, ce qui est idéal pour la peau
- est suffisamment dosé pour un effet optimal: 250 mg par dose journalière
- contient une forme hautement absorbable et bioactive de silicium (Mesoporosil®)
- contient des formes facilement absorbables de zinc, de manganèse et de cuivre, ainsi que de la vitamine C, qui contribuent chacune à leur manière à une peau et à des tissus conjonctifs normaux et à la production de collagène
- très facile à utiliser: 1 capsule par jour



## Ingrédients actifs par capsule végétarienne

- 250 mg d'acide hyaluronique (200 à 500 kDa)
- 80 mg de vitamine C (acide L-ascorbique, 100 % RI)
- 50 mg Dioxyde de silicium bioactif (Mesoporosil®, 4 mg de silicium)
- 5 mg Zinc (bisglycinate, 50 % RI)
- 1 mg Manganèse (bisglycinate, 50 % RI)
- 0,5 mg Cuivre (sur base de bisglycinate, 50 % RI)

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

1 capsule par jour avec un verre d'eau.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par capsule végétarienne

- 3000 mcg de D-Biotine (6000 % RI\*)
- 80 mg de vitamine C (acide L-ascorbique, 100 % RI\*)
- 50 mg de dioxyde de silicium bioactif (Mesoporosil®), 4 mg de silicium)

\*RI = Apport de référence

### Utilisation

1 capsule par jour avec un verre d'eau.

# Biotine Platinum

**Contribue à : le maintien d'une peau, des cheveux et des muqueuses normaux (biotine) - la formation normale de collagène pour un fonctionnement normal de la peau (vit C) - un métabolisme énergétique normal et un fonctionnement normal du système nerveux (biotine).**

La vitamine B biotine est connue pour être un élément essentiel à la production de la protéine structurelle kératine, qui apporte dureté et fermeté à la peau, aux cheveux et aux muqueuses. **BIOTINE Platinum** contient une dose efficace de la forme bioactive (D-biotine), ainsi que la forme bioactive du silicium et de la vitamine C, de sorte que ce complément alimentaire contribue également à la production de cette autre protéine structurelle importante : le collagène. En contribuant à la production de kératine et de collagène, **BIOTINE Platinum** est un outil précieux dans les soins des cheveux et de la peau.

### Pourquoi choisir Biotine Platinum de Mannavital :

- contient avec 3000 mcg une dose efficace de D-biotine pour une production optimale de kératine
- contient de la vitamine C qui contribue à la production de collagène
- contient également du dioxyde de silicium bioactif (Mesoporosil®)
- Clean label, V-caps





# Collagen Platinum



**Contribue:** à la réduction des rides fines du visage – à l'amélioration de l'élasticité, de l'hydratation et de la fermeté de la peau – à la production normale de collagène pour le fonctionnement normal de la peau, du cartilage et des os (grâce à la vitamine C) – au maintien d'une ossature solide (en tant que source de protéines).

Le collagène est la protéine structurelle la plus abondante de l'organisme, qui contribue notamment à la solidité et à l'élasticité de la peau et des os. Toutefois, lorsqu'elle est prise par voie orale, cette molécule volumineuse et complexe est à peine absorbée. Heureusement, elle peut être « hydrolysée » par des enzymes en blocs de construction courts et facilement absorbables.

**COLLAGEN Platinum** contient du collagène de poisson hydrolysé avec une chaîne très courte, qui est non seulement très absorbable mais aussi riche en acides aminés essentiels tels que la proline, l'hydroxyproline et la glycine (VINH Wellness Collagen®). **COLLAGEN Platinum** contient également de la vitamine C, qui contribue à la production de collagène.



## Pourquoi choisir Collagen Platinum de Mannavit :

- collagène marin, obtenu de manière durable
- hydrolysé ou « prédigéré » en peptides de collagène avec une longueur de chaîne très courte d'environ 800 Da, ce qui les rend hautement absorbables
- contient environ 50 % des acides aminés essentiels au collagène que sont la proline, l'hydroxyproline et la glycine
- action scientifiquement soutenue par une étude clinique (VINH Wellness Collagen® PEP-X)
- contient également de la vitamine C, qui contribue à la production de collagène
- très soluble et goût très neutre

## Ingrédients par dose unitaire (1 mesurette)

- 5 g de collagène hydrolysé d'origine marine (VINH Wellness Collagen®, 800 Da)
- 80 mg de vitamine C (100 % IR\*), sous forme ascorbate de calcium (2 cuillères = 200 % IR\*)

\*IR = Apport de référence

## Utilisation

1 mesurette (dose d'entretien, 5 g) à 2 mesurètes (dose intensive, 10 g) par jour, à dissoudre dans un verre de boisson de votre choix ou à incorporer dans un yaourt, un shake ou un smoothie. Ne pas dépasser la dose journalière.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédient actif par mesurette (3,4 g)

3400 mg de créatine monohydrate micronisée (Creavitalis®), équivalent à 3 g de créatine pure

### Utilisation

**Dose intensive et/ou de charge** : 2 mesurettes par jour (= 6 g de créatine pure), réparties en 2 prises. **Dose d'entretien** : 1 mesurette par jour (= 3 g de créatine pure). Dans certains cas spécifiques, une phase de charge de 5 jours peut être appliquée avec 20 g de créatine monohydrate par jour (environ 6 mesurettes réparties sur 3 prises).

À dissoudre dans un verre d'eau ou dans une boisson de votre choix, de préférence pendant ou autour de l'effort physique.

# Creatine Platinum

**Améliore les performances physiques lors d'efforts brefs et intenses répétés – Peut renforcer l'effet de l'entraînement de résistance musculaire chez les adultes de plus de 55 ans.**

La créatine est une substance bioactive qui contribue à la régénération plus rapide de l'ATP, la principale source d'énergie dans nos cellules, après qu'il ait été utilisé par une activité physique intense. Une supplémentation en créatine peut ainsi favoriser la performance lors d'exercices courts et puissants. **CREATINE Platinum** utilise de la créatine monohydrate très pure et 'micronisée' (Creavitalis®) qui, grâce à ses microparticules extra fines et à sa grande solubilité, permet une absorption maximale au niveau du système digestif. **CREATINE Platinum** a un goût très neutre.

### Pourquoi choisir Creatine Platinum de Mannavital :

- grâce au processus de micronisation, la créatine monohydrate – habituellement difficile à dissoudre – est finement broyée et bien plus soluble, ce qui améliore considérablement son absorption intestinale (Creavitalis®)
- son efficacité est scientifiquement prouvée par de nombreuses études
- fournit une dose efficace de 3 g de créatine pure par mesurette
- se dissout très bien lors de la préparation et a un goût neutre





# Fer Platinum

**Contribue grâce au fer et aux vitamines B, acide folique, B6 et B12 à la formation normale des globules rouges et à la diminution de la fatigue - contribue grâce au fer à un transport d'oxygène normal dans le corps - contribue grâce au fer, au cuivre et aux vitamines B12 et C, à un métabolisme fournisseur d'énergie normal.**

Les préparations de fer ne sont pas toutes aussi bien tolérées. De plus, elles manquent souvent d'autres nutriments complémentaires qui sont essentiels à la fabrication optimale de globules rouges. **FER Platinum** tient compte de ces deux éléments : il contient une source de fer 'chélaté' qui est non seulement très absorbable, mais qui est également mieux tolérée que la plupart des sels ferriques. En outre, il contient les vitamines B acide folique, B6 et B12, pour un effet maximal sur la formation de globules rouges et sur la fatigue.

## Pourquoi choisir Fer Platinum de Mannavital :

- contient le bisglycinate de fer 20 % (FERROCHEL® de ALBION®) fer 'chélaté', lié en covalence à l'acide aminé glycine, qui est parfaitement absorbé
- le bisglycinate de fer est bien toléré et n'a pas d'influence négative sur l'absorption d'autres minéraux
- l'action de FERROCHEL® est scientifiquement soutenue
- contient pour la fabrication optimale de globules rouges une synergie avec les formes directement actives de vitamines B, vitamine C et cuivre



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 140 mg bisglycinate de fer 20 % (FERROCHEL® de ALBION®) avec 28 mg de fer élémentaire (200 % RI\*)
- 180 mg vitamine C (acide L-ascorbique, 225 % RI\*)
- 4,8 mg vitamine B2 (riboflavine, 343 % RI\*)
- 6 mg vitamine B6 (pyridoxal-5'-phosphate, 429 % RI\*)
- 400 mcg acide folique (vit B9/B11/M, 5-méthyltétrahydrofolate, 200 % RI\*)
- 3 mcg vitamine B12 (méthylcobalamine, 120 % RI\*)
- 1,65 mg cuivre (sous forme de gluconate de cuivre, 165 % RI\*)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

1 V-capsule par jour  
(dose d'attaque éventuelle : 2 capsules/jour).



CLEAN LABEL



100% VEGAN

# Kombucha Platinum



## Ingrédient actif par capsule végétale

- 400 mg de Kombucha (Fermbucha®), avec au moins 1,6 mg d'acide glucuronique

## Utilisation

2 à 4 capsules par jour en dose d'entretien, réparties dans la journée, au cours ou en dehors des repas, avec un verre d'eau. Dose intensive : 5 à 6 capsules par jour.

**Favorise la purification de l'organisme et le métabolisme - Contribue à la protection contre les radicaux libres en tant que source d'antioxydants - Bon pour la flore intestinale - Favorise la digestion - Donne plus d'énergie et de vitalité - Contribue au maintien d'une apparence fraîche et jeune.**

Les propriétés bénéfiques pour la santé des produits de fermentation font (à juste titre) l'objet d'une attention croissante. Par exemple, **KOMBUCHA Platinum** de Mannavital est obtenu en soumettant du thé noir biologique avec du sucre de canne brut non raffiné à un processus de fermentation approprié (FERMBUCHA®), sous l'influence de ce que l'on appelle le champignon kombucha. Ce processus permet non seulement de créer, avec l'acide glucuronique et le glucaro-1,4-lactone, des substances spéciales qui soutiennent l'action dépurative du foie et favorisent le métabolisme, mais aussi de créer des antioxydants extra puissants et facilement absorbables qui aident à protéger contre les radicaux libres. Grâce à ces deux actions, **KOMBUCHA Platinum** peut contribuer à une sensation de forme et d'énergie, à une bonne flore intestinale, à une digestion en douceur et au maintien d'une apparence fraîche et jeune.

## Pourquoi choisir Kombucha Platinum de Mannavital :

- obtenu par un processus de fermentation standardisé (FERMBUCHA®)
- fermentation grâce à la bonne synergie de levures et de bactéries bénéfiques : SCOBY (Symbiotic Culture Of Bacteria and Yeast)
- teneur garantie en composants purifiants acide glucuronique et glucaro-1,4-lactone
- très riche en antioxydants facilement absorbables et actifs: puissants polyphénols de thé (catéchines, théaflavines, théarubigines) et substances apparentées à la superoxyde dismutase (SOD)
- après séchage, disponible en capsules pratiques; plus besoin de s'encombrer avec des bouteilles!

# Magnésium Platinum

**Contribue à : une bonne production d'énergie - moins de fatigue et d'apathie - une fonction musculaire normale - une attitude apaisée et une fonction mentale normale - des fonctions nerveuses normales - le maintien d'os et de dents normaux.**

Le minéral magnésium remplit une fonction centrale dans notre corps et de nombreuses personnes peuvent avoir besoin d'un complément, entre autres pour une fonction musculaire normale, une attitude détendue et pour plus d'énergie. En particulier en cas d'un mode de vie occidental avec une alimentation raffinée et l'obligation de réussir sous la pression. Dans ce cas, il est non seulement important que la source de magnésium soit très bien absorbée. Il est aussi préférable qu'elle ne freine pas l'absorption d'autres minéraux. **MAGNESIUM Platinum** répond entièrement à ces conditions.

## Pourquoi choisir Magnésium Platinum de Mannavital :

- contient avec le bisglycinate de magnésium 10 % (ALBION®) du magnésium 'chélaté', lié en covalence à l'acide aminé glycine
- assure une absorption plus rapide et un taux plus élevé en magnésium ; jusqu'à 5 fois mieux absorbable que l'oxyde de magnésium
- ne contient pas de sels de magnésium et est sans oxyde de magnésium, contrairement au bisglycinate de magnésium 18 %
- n'a pas d'influence négative sur l'absorption du calcium (donc pas besoin de calcium en plus)
- contient également de la vitamine B6 (sous sa forme directement active), pour une meilleure absorption et efficacité du magnésium



## Ingrédient actif par comprimé végétale

- 1000 mg bisglycinate de magnésium (10 %) (100 mg apport de magnésium élémentaire, 27 % RI\*)
- 1,5 mg vitamine B6 (sous forme de pyridoxal-5-phosphate, 107 % RI\*)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

1 à 4 fois par jour 1 V-comprimé.



CLEAN LABEL



100% VEGAN

### Pourquoi l'homme occidental présente souvent une carence en magnésium :

- lors du raffinage des céréales complètes en produits à base de farine blanche, 80% de la teneur en magnésium est perdue : le sucre "vole" le magnésium à l'organisme.
- les sols agricoles sont plus pauvres en magnésium qu'il y a quelques décennies.
- le stress, la tension et les efforts intensifs augmentent la consommation de magnésium.
- le niveau de magnésium est abaissé par certains médicaments (antiacides, diurétiques, cortisone...)





# Magnésium + Calcium Marin Platinum



100% VEGAN



CLEAN LABEL

Contribue à : des fonctions psychologiques normales, y compris la résistance au stress (magnésium, vit B6) - un métabolisme énergétique normale (magnésium, calcium, vit B6) - la réduction de la fatigue (magnésium, vit B6) - une fonction musculaire normale (magnésium, calcium) - le maintien d'os et de dents normaux (magnésium, calcium).

Les minéraux magnésium et calcium contribuent en synergie à de nombreuses fonctions corporelles de base, notamment la production d'énergie, la relaxation du corps et de l'esprit et le fonctionnement optimal des muscles et des os. Dans le cas d'un mode de vie actif et/ou d'un régime occidental, il peut parfois s'avérer utile de compléter les deux minéraux. Parce que le degré d'absorption du magnésium et du calcium est essentielle ici, **MAGNESIUM + CALCIUM MARIN Platinum** de Mannavital apporte ces minéraux par le biais du magnésium bioactif extrait de l'eau de mer purifiée et par l'algue marine Lithothamnium riche en calcium. Très important : ce magnésium et ce calcium ne sont pas isolés, mais en synergie avec d'autres minéraux et oligo-éléments provenant de l'eau de mer.



## Pourquoi choisir Magnésium + Calcium Marin Platinum de Mannavital :

- il contient la combinaison optimale de 2 minéraux élémentaires, en synergie avec les autres minéraux et oligo-éléments de la mer
- ils sont fournis sous des formes hautement absorbables et durables (pas d'oxyde de magnésium, ni de carbonate de calcium inorganique).
- 2 capsules par jour ne fournissent pas moins de 100% de la dose journalière recommandé en magnésium.
- contient également de la vitamine B6 bioactive pour soutenir l'action du magnésium.

## Ingrédients actifs par 2 V-capsules

- 375 mg de Magnésium (100% RI), apporté par 1136 mg Aquamin magnesium® (33% de magnésium sous forme d'hydroxyde de magnésium)
- 120 mg de Calcium (15% RI), apporté par 375 mg Aquamin® (Lithothamnium calcareum), avec 32 % de calcium sous forme de carbonate de calcium organique
- 6 mg de vitamine B6 (429% RI), apporté par pyridoxal-5'-phosphate

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

Prendre une capsule l'après-midi et le soir avec un verre d'eau pendant ou après les repas.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par comprimé végétal à fondre

- 0,29 mg mélatonine
- 1,5 mg vitamine B6  
(s.f.de pyridoxal-5'-phosphate, 107 % RI\*)

\*RI= Apports de référence

### Utilisation

1 V-comprimé à fondre par jour, de préférence laisser fondre sous la langue, une demi-heure avant le coucher.

# Mélatonine Platinum

Contribue grâce à la vitamine B6 à : une fonction normale du système nerveux - une fonction mentale normale - un métabolisme énergétique normal.

La mélatonine est une petite hormone que nous produisons naturellement lorsqu'il commence à faire sombre. La production propre au corps de la mélatonine peut être complétée le soir par **MÉLATONINE Platinum**, de la mélatonine nature-identique fournie dans un comprimé à fondre sous la langue pour une absorption optimale. Pour un effet optimal sur la fonction mentale et pour la relaxation, la forme active de vitamine B6 a été ajoutée à cette mélatonine.

### Pourquoi choisir Mélatonine Platinum de Mannavital :

- fournie en comprimés à fondre sous la langue, pratique et avec une absorption optimale
- contient de la mélatonine naturel identique
- contient pour un meilleur effet de la vitamine B6 et ce sous sa forme directement active et facile à absorber (pyridoxal-5'-phosphate)
- contient de la betterave rouge comme colorant naturel, de l'arôme de myrtille comme aromatisant naturel et du xylitol et du sorbitol comme édulcorants naturels



# Poudre MSM Platinum



**Le MSM ou méthylsulfonylméthane est une liaison de soufre naturelle et organique, telle que présente dans l'alimentation quotidienne. Transformer, réchauffer, stocker longtemps et refroidir les aliments peut diminuer le taux de soufre.**

Avec la **Poudre MSM Platinum**, le taux de soufre dans le corps peut être complété de façon naturelle.

Le soufre est un minéral de construction important du cartilage, des tendons, des ligaments, des os, des cheveux, de la peau et des dents.



## Pourquoi choisir Poudre MSM Platinum de Mannavital :

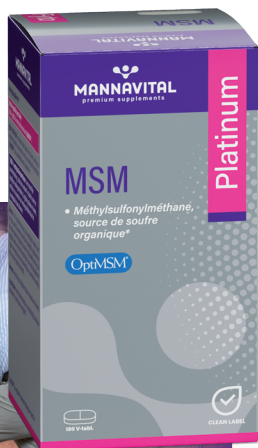
- contient du MSM ou méthylsulfonylméthane d'excellente qualité
- est le MSM avec le meilleur rapport qualité/prix
- est une forme organique de soufre qui est facilement absorbée et qui n'a pas d'influence négative sur l'absorption d'autres minéraux

### Ingrédient actif

- méthylsulfonylméthane ou MSM, sous forme de poudre cristalline

### Utilisation

Dissoudre la poudre MSM dans de l'eau, du jus d'orange ou toute autre boisson non alcoolisée. Selon le besoin individuel, prendre 2 à 8 gr par jour, réparti sur 2 à 3 doses (une cuillère à café rase contient à peu près 2 grammes). Augmenter de préférence la dose progressivement sur quelques jours ; p.ex. augmenter de 2 gr par jour.



# MSM Platinum V-comprimés



Le **MSM** ou méthylsulfonyleméthane est une liaison de soufre naturelle et organique, telle qu'elle est présente dans l'alimentation quotidienne. Transformer, réchauffer, stocker et refroidir les aliments peut faire baisser le taux de soufre.

Avec **MSM Platinum** en V-comprimés, le taux de soufre dans le corps peut être complété de façon naturelle. **MSM Platinum** en V-comprimés contient avec OptiMSM® une excellente qualité scientifiquement étudiée.

Le soufre est un minéral de construction important du cartilage, des tendons, des ligaments, des os, des cheveux, de la peau et des dents.

## Ingrédient actif par comprimé végétal

- 1000 mg Méthylsulfonyleméthane ou MSM (OptiMSM®)

## Utilisation

1 à 4 V-comprimés/jour pendant les repas. Augmenter progressivement le dosage. Le dosage peut être augmenté sans problèmes jusqu'à 8 V-comprimés/jour.

## Pourquoi choisir Poudre MSM Platinum de Mannavital :

- contient du MSM ou méthylsulfonyleméthane scientifiquement étudié, d'une excellente qualité: OptiMSM®
- OptiMSM® est une source naturelle et organique de soufre, et est la forme de MSM la plus pure, obtenue par distillation
- MSM est une forme organique de soufre facilement absorbée et qui n'a pas d'influence négative sur l'absorption d'autres minéraux
- du MSM au meilleur rapport qualité/prix



# NAC + Glutathion Platinum



**Aide à se protéger contre les radicaux libres – renforce la résistance  
– favorise la purification du corps - procure une respiration facile  
– donne plus d'énergie – conserve une apparence fraîche et jeune -  
aide à respirer plus librement.**

Le glutathion est une substance que l'homme fabrique naturellement et qui est indispensable pour le fonctionnement et la protection de toutes les cellules du corps, pour une forte résistance et pour une détoxification optimale.

**NAC + GLUTATHION Platinum** de Mannavital est un complément alimentaire idéal pour maintenir ou restaurer les niveaux de glutathion dans l'organisme.

**NAC + GLUTATHION Platinum** combine la N-Acétylcystéine (NAC), un précurseur à partir duquel le corps fabrique facilement du glutathion, avec le glutathion lui-même. Ce dernier est fourni sous sa forme réduite ou directement active et dont la bonne absorption est scientifiquement prouvée (Setria®).



## Pourquoi choisir NAC + Glutathion Platinum de Mannavital :

- contient de la N-acétylcystéine pure et non toxique, qui est facilement absorbée et à partir de laquelle l'organisme peut facilement fabriquer du glutathion
- fournit aussi directement du glutathion : plus précisément du L-glutathion "réduit" qui est directement efficace comme antioxydant protecteur des cellules
- de ce glutathion réduit a été démontré qu'il augmente de manière significative le niveau sanguin de glutathion (Setria®)

## Ingrédients actifs par capsule V

- 299 mg de N-acétylcystéine (NAC)
- 250 mg de Glutathion, réduit (Setria®)

## Utilisation

1 capsule 1 fois par jour ou selon la prescription d'un professionnel de la santé.



# Nattokinase Platinum + OPC



**Favorise la circulation - Aide à maintenir des vaisseaux sanguins sains (grâce à l'extrait de pépins de raisin).**

Pour une santé optimale, une circulation fluide est très importante et **NATTOKINASE Platinum + OPC** peut y contribuer. Il contient de la nattokinase, une puissante enzyme qui décompose les protéines, obtenue à partir du produit de fermentation du soja, le natto, de la plus haute qualité (FERMOKINASE®). La nattokinase peut décomposer les dépôts excessifs de fibrine, une protéine de coagulation, et contribue ainsi à la propreté des vaisseaux. Pour un résultat encore meilleur, la nattokinase a été associée à un puissant extrait de procyanides oligomériques ou OPC de pépins de raisin (OMNIVIN 20R®), qui contribue au maintien de vaisseaux sanguins sains principalement grâce à son effet antioxydant.

## Ingrédients actifs par capsule végétarienne

- 100 mg de Nattokinase (Fermokinase®, 2000 FU), extrait de soja fermenté
- 100 mg d'extrait de pépins de raisin (OmniVin 20R®, 37 % d'OPC courts)

## Utilisation

(adultes à l'exception des femmes enceintes et allaitantes) : 1 capsule par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé, à prendre pendant ou entre les repas, avec un verre d'eau.

## Contre-indications

La nattokinase fait partie des thrombolytiques et ne doit pas être utilisée chez les personnes présentant un risque accru de saignement. L'utilisation concomitante de la nattokinase et de médicaments anticoagulants doit se faire sous contrôle médical. Ne pas prendre avant une intervention chirurgicale programmée.

## Pourquoi choisir Nattokinase Platinum + OPC de Mannavital :

- la nattokinase est extraite de natto ayant subi un processus de fermentation standardisé
- la nattokinase présente une activité enzymatique garantie de 20000 FU par gramme (FERMOKINASE®)
- pour que la nattokinase maximise sa capacité enzymatique et ne soit pas digérée dans l'estomac, elle est contenue dans une capsule gastro-résistante
- l'extrait de natto ne contient pas de vitamine K2 favorisant la coagulation de sang
- l'extrait de pépins de raisin contient spécifiquement les procyanides oligomériques actifs ou OPC avec la longueur de chaîne courte requise (OMNIVIN 20®)



# PEA Platinum



**Contribue: au fonctionnement normal du système nerveux (grâce aux vit B1-B2-B3-B6-B12-biotine) – à la fonction mentale normale (grâce aux vit B1-B3-B6-B9-B12-biotine) – au fonctionnement normal du système immunitaire (grâce aux vit B6-B9-B12) – au métabolisme énergétique (grâce aux vit B1-B2-B3-B5-B12-biotine).**

Le PEA ou palmitoylethanolamide est une substance que l'homme produit naturellement dans des conditions stressantes et qui provient également à l'état naturel dans les germes de soja, les arachides et le jaune d'œuf. La quantité corporelle de PEA peut être augmentée grâce à un complément alimentaire et, en particulier en association avec le complexe de vitamines B, le système nerveux peut être soutenu davantage. **PEA Platinum** contient non seulement une forme exceptionnellement bien absorbable de palmitoylethanolamide (LEVAGEN+™), mais les vitamines B qu'il contient sont également fournies sous forme bioactive et à une dose efficace.



## Pourquoi choisir PEA Platinum de Mannavital :

- contient du PEA de la meilleure qualité (LEVAGEN+™)
- grâce à un système spécial et naturel de libération (Lipisperse®), ce PEA est absorbé 1,8 fois mieux que le PEA normal
- contient également le complexe complet de vitamines B pour un effet optimal et ceci sous leurs formes efficaces bioactives
- chacune de ces vitamines B est fournie à 200% de l'apport de référence (Apport Journalier Recommandé)

## Ingrédients actifs par 3 capsules végétales

- 810 mg Palmitoylethanolamide + 90 mg LipiSperse® (Levagen+™)
- 2,2 mg vit B1 (chlorhydrate de thiamine, 200 % RI\*)
- 2,8 mg vit B2 (riboflavine-5'-phosphate, 200 % RI\*)
- 32 mg vit B3 (nicotinamide, 200 % RI\*)
- 12 mg vit B5 (D-panthothénate de calcium, 200 % RI\*)
- 2,8 mg vit B6 (pyridoxal-5'-phosphate, 200 % RI\*)
- 400 mcg acide folique/vit B9 (5-méthyltétrahydrofolate, 200 % RI\*)
- 50 mcg vitamine B12 (méthylcobalamine, 200 % RI\*)

\*RI= Apports de référence

## Utilisation

Dose intensive: 3 V-capsules par jour, avec un verre d'eau, réparties sur les principaux repas.

Dose d'entretien: 2 V-capsules par jour.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par dose unitaire de 1400 mg

- 1 gramme de Vitamine C (acide L-ascorbique, 1250 % RI), apporté par 581 mg L-ascorbate de magnésium (90 % vitamine C) et 581 mg L-ascorbate de calcium (82 % vitamine C)
- 120 mg bioflavonoïdes d'agrumes

\* RI = Apports de référence

### Utilisation

1 cuillère doseuse de 1400 mg par jour, ou comme prescrit par un professionnel de santé. Dissoudre la poudre dans un verre d'eau, bien mélanger et boire immédiatement.

# Poudre de vitamine C tamponnée

avec des bioflavonoïdes

**Contribue:** à un fonctionnement normal du système immunitaire, y compris pendant et après des efforts intenses - à la protection des cellules contre le stress oxydatif - à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des dents, des gencives et de la peau - à un métabolisme énergétique normal - à la réduction de la fatigue et de la léthargie - à un fonctionnement normal du système nerveux - à une fonction mentale normale.

Tout le monde sait que la vitamine C contribue à une forte résistance. Cependant, cette vitamine remplit également de nombreuses fonctions essentielles, notamment la protection des cellules contre les radicaux libres, la production normale de tous les tissus conjonctifs, le rôle dans le métabolisme énergétique et la résistance au stress sont cruciaux. **La poudre de VITAMINE C tamponnée + bioflavonoïdes Platinum** contient 1 gramme de vitamine C par dose unitaire en synergie avec 120 mg de bioflavonoïdes.

### Pourquoi choisir Poudre de vitamine C tamponnée avec bioflavonoïdes Platinum de Mannavital :

- la vitamine C est fournie par les ascorbates de calcium et de magnésium, a un goût beaucoup moins acide et n'a pas d'effet laxatif
- vous n'ingérez pas de substances inutiles
- contient également des bioflavonoïdes d'agrumes pour un fonctionnement optimal de la vitamine C dans l'organisme
- idéal pour des doses de vitamine C plus élevées que la dose journalière recommandée (uniquement sur ordonnance)

# Quercétine Platinum

**Contribue (grâce à la vit C): au fonctionnement normal du système immunitaire - à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense - à un métabolisme énergétique normal - à réduire la fatigue - à protéger les cellules contre le stress oxydatif.**

La quercétine est une substance spéciale de la nature qui est parfois appelée la "reine des bioflavonoïdes" et qui contribue aux effets bénéfiques des baies de sureau, des canneberges, des oignons rouges, du chou vert, du thé vert et des pommes. En combinant la quercétine de l'arbre à miel hautement absorbable avec la vitamine C, **QUERCETINE Platinum** devient un remède optimal pour renforcer la résistance, fournir de bonnes prestations sportives, améliorer l'endurance et se protéger des radicaux libres.



## Pourquoi choisir Quercétine Platinum de Mannavital :

- contient le QUERCEFIT® ou phytosome de la quercétine, qui a fait l'objet de recherches scientifiques et qui, en se liant à la lécithine de tournesol, est 11 fois plus soluble dans les intestins et entraîne des taux sanguins de quercétine 20 fois plus élevés que la quercétine ordinaire
- contient de la vitamine C sous forme de vitamine C liposomale, qui est 20% plus absorbable que la vitamine C ordinaire
- la meilleure absorption et le meilleur effet de QUERCEFIT ont été scientifiquement prouvés par 4 études cliniques

## Ingrédients actifs par capsule V

- 250 mg de phytosome de quercétine (Quercetif®), standardisé sur 100 mg de quercétine, avec 150 mg de phosphatidylcholine provenant de la lécithine de tournesol
- 73,5 mg de vitamine C liposomale, avec 50 mg de vitamine C (63 % RI, 3 caps = 188 % RI)

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

2 capsules par jour. Dose intense : 3 capsules par jour.



CLEAN LABEL



100% VEGAN

# Red Yeast Rice + Berbérine Platinum

## + coenzyme Q10



### Ingredients actif par 2 capsules

- 99,7 mg Levure de riz rouge fermentée biologique (Red Yeast Rice, fermenté par Monascus purpureus), standardisée à 3 % de monacoline K (= 2,99 mg de monacoline K)
- 500 mg de berbérine
- 30 mg de Coenzyme Q10 (Ubiquinone)

### Utilisation

2 fois par jour, une capsule

**Contribue au maintien d'un taux normal de cholestérol -  
Contribue au maintien d'un taux normal de triglycérides -  
Contribue au maintien d'un taux normal de glucose sanguin  
(par la berbérine)**

En plus d'une alimentation saine et variée, riche en fibres, et d'une activité physique suffisante, un coup de pouce supplémentaire est parfois nécessaire pour maîtriser le taux de cholestérol. **RED YEAST RICE + BERBERINE Platinum** est une combinaison puissante de riz rouge fermenté et de la très intéressante substance végétale qu'est la berbérine. Cette dernière contribue non seulement au maintien d'un taux de cholestérol normal grâce à son impact positif sur le métabolisme, mais aussi à un meilleur contrôle des taux de triglycérides et de sucre dans le sang.

### Pourquoi choisir Red Yeast Rice + Berbérine Platinum de Mannavital :

- contient du riz rouge fermenté de la meilleure qualité : biologique, obtenu par fermentation naturelle, sans extraits de monacoline K, de citruline et d'aflatoxine inférieurs au seuil de détection et complété par de la coenzyme Q10 supplémentaire pour une application absolument sûre
- contient 500 mg de berbérine par dose quotidienne, la substance végétale spéciale qui, en augmentant le métabolisme cellulaire, permet de mieux contrôler les taux de cholestérol, de triglycérides et de glucose



# Silicium Platinum

**Contribue à des cheveux sains et brillants, des beaux ongles solides et une peau lisse et élastique.**

Le silicium est un oligo-élément qui joue un rôle crucial dans la fabrication de tissus conjonctifs sains dans tout notre corps. Hélas, de nombreuses formes de silicium ne sont pas bien absorbées et sont donc à peine actives.

**SILICIUM Platinum** contient avec l'acide orthosilicique stabilisé à la choline une forme de silicium particulière, biologiquement active et scientifiquement étudiée, qui comme promoteur de collagène, assure véritablement la réduction de fines rides, des cheveux sains et des ongles solides.

Maintenant au goût amélioré de Myrtille.



## Pourquoi choisir Silicium Platinum de Mannavital :

- contient avec l'acide orthosilicique stabilisé à la choline (CH-OSA®) un silicium stable et très facile à absorber
- l'action de CH-OSA® est démontrée par des études scientifiques : plus d'élasticité de la peau et moins de ridules, des cheveux plus épais avec plus d'élasticité et une plus grande résistance à la traction, moins de cassures et de déchirures des ongles

### Ingrédient actif

- acide orthosilicique stabilisé à la choline (ch-OSA®)

### Utilisation

5 gouttes, 2 fois par jour



# Ubiquinol Platinum

Avec de la vitamine C et du sélénium qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif et au fonctionnement normal du système immunitaire - avec de la vitamine C qui contribue à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue.

Ubiquinol est le choix le plus logique de coenzyme Q10 comme complément alimentaire: non seulement il s'agit de la forme réduite, directement active de coenzyme Q10, il est également mieux absorbé que l'ubiquinone. Pour un effet optimal dans la production d'énergie, dans la protection des cellules contre les radicaux libres et pour la résistance, **UBIQUINOL Platinum** contient une synergie d'ubiquinol avec le minéral sélénium et avec la vitamine C. Pour un fonctionnement optimal, le sélénium est d'ailleurs apporté sous la forme facile à absorber, levure de sélénium, et la vitamine C sous sa forme liposoluble.



## Ingrédients actifs par capsule

- 100 mg d'Ubiquinol ou coenzyme Q10 réduit (KANEKA®)
- 50 mcg de Sélénium sous forme de levure de sélénium 0,2 % (91 % RI)
- 90 mg de Vitamine C sous forme de palmitate d'ascorbyle (122,5 % RI)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

1 à 2 capsules par jour

## Pourquoi choisir Ubiquinol Platinum de Mannavital :

- contient par capsule pas moins de 100 mg d'ubiquinol (KANEKA®), obtenu par un processus de fermentation naturel
- contient la synergie scientifiquement étudiée de co-enzyme Q10 et de sélénium
- contient du sélénium organique, facile à absorber (levure de sélénium)
- contient la forme liposoluble de vitamine C (de palmitate d'ascorbyle)
- a le meilleur rapport qualité/prix



# Vitamine B12 Platinum



**Contribue à: la formation normale des globules rouges - la réduction de la fatigue - une fonction psychologique normale et (uniquement par la vitamine B12) une fonction normale du système nerveux - un métabolisme normal de l'homocystéine - une fonction normale du système immunitaire.**

Un régime végétarien strict, un travail et du sport intensif, une baisse de la fonction gastrique, le processus de vieillissement, ... peuvent dans certains cas conduire à une carence en vitamine B12. Une telle carence peut être comblée par **VITAMINE B12 Platinum**. Ce comprimé sublingual (à faire fondre de préférence sous la langue) contient pas moins de 1000 mcg de vitamine B12 active, accompagnée par cette autre vitamine B importante, l'acide folique et ce également sous une forme directement active, pour un effet optimal.



## Pourquoi choisir Vitamine B12 Platinum de Mannavital :

- contient pas moins de 1000 mcg de vitamine B12 par comprimé et ce sous la forme directement active et très absorbable « méthylcobalamine »
- contient pour un effet synergétique optimal également de l'acide folique et ce sous la forme active directe et très absorbable "5-méthyltétrahydrofolate sous forme de sel de glucosamine"
- ne contient pas de sucre raffiné ; édulcoré aux alcools de sucre érythritol et xylitol
- contient du jus de betterave rouge comme colorant et un arôme naturel de cerise
- contient uniquement des ingrédients végétaux (« vegan »)

## Ingrédients actifs par comprimé végétal

- 1000 mcg vitamine B12 sous forme de méthylcobalamine (= 40.000 % RI\*)
- 200 mcg d'acide folique apporté par 400 mcg 5-méthyltetrahydrofolate sel de glucosamine (= 100 % RI\*)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

1 V-comprimé par jour, à faire fondre de préférence sous la langue.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédient actif par comprimé végétal

- 1000 mg vitamine C sf d'acide L-ascorbique (1250 % RI\*)
- 100 mg extrait de zeste d'orange douce (Citrus sinensis, 60 % flavonoïdes sf d'héspéridine)
- 100 mg extrait d'églantier (Rosa canina, 22,5 % flavonoïdes part. rutine et quercétine)

\*RI = Apports de référence

### Utilisation

1 V-comprimé par jour

# Vitamine C Platinum

Contribue à: un fonctionnement normal du système immunitaire, aussi pendant et après des efforts - la protection cellulaire contre le stress oxydatif - la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des dents, des gencives et de la peau - un métabolisme d'énergie normal - la baisse de la fatigue et d'apathie - un fonctionnement mental normal.

Tout le monde sait que la vitamine C contribue à une forte résistance. Cependant cette vitamine remplit encore beaucoup d'autres fonctions essentielles, dont la protection cellulaire contre les radicaux libres, la fabrication normale de tous les tissus conjonctifs, le rôle dans le métabolisme d'énergie et la résistance au stress sont particulièrement importants. **VITAMINE C Platinum** contient 1 gramme de vitamine C en synergie avec des bioflavonoïdes (issu d'extrait d'églantier et d'extrait d'orange), qui favorisent l'absorption et l'efficacité de la vitamine C.

### Pourquoi choisir Vitamine B12 Platinum de Mannavital :

- contient pas moins d'1 gramme de vitamine C par comprimé
- cette vitamine C est la vitamine C nature-identique ou acide L-ascorbique, selon le Linus Pauling Institute réputé, aussi absorbable que la vitamine C de fruits et légumes
- contient également des concentrés riches en bioflavonoïdes d'églantier et de peau d'orange, pour une action optimale de la vitamine C dans le corps
- contient avec 1 g par comprimé plus de vitamine C et de bioflavonoïdes que les comprimés à sucer classiques et ne contient pas de sucre





# Vitamine B-complex Platinum



100% VEGAN



CLEAN LABEL

## Contribue:

au métabolisme énergétique (B1-B2-B3-B5-B12-biotine)

à la baisse de fatigue et d'apathie (B2-B3-B5-B6-B9-B12)

à une fonction mentale normale (B1-B3-B6-B9-B12-biotine)

à un fonctionnement normal du système nerveux

(B1-B2-B3-B6-B12-biotine)

au maintien d'une peau normale et de muqueuses normales

(B2- B3-biotine)

au maintien d'un taux d'homocystéine normal (B6-B9-B12)

à une production normale de globules rouges (B2-B6-B9- B12)

à un fonctionnement normal du système immunitaire (B6-B9- B12)

à un processus de division cellulaire normal (B9-B12)

au maintien de cheveux normaux (biotine)

à un métabolisme normal des graisses (choline).

Le complexe de vitamines B est un groupe de substances vitales qui - très souvent en synergie - remplissent différentes fonctions importantes du corps. Une supplémentation d'un complexe de vitamine B peut être indiqué principalement pour faire face au stress quotidien, et disposer d'un niveau d'énergie suffisant et pour maintenir la peau, les cheveux et les muqueuses en bonne santé. **VITAMINE B COMPLEX Platinum** de Mannavital possède deux atouts exceptionnels: non seulement les vitamines B sont présentées sous leur forme directement active et absorbable, elles sont également fournies dans une dose très appropriée (et sûre). De plus, la base de levure de bière prévoit l'apport de cofacteurs qui soutiennent les vitamines B dans leur absorption et leur action.

## Pourquoi choisir Vitamine B-complex Platinum de Mannavital :

- contient toutes les vitamines B sous forme facilement absorbable et surtout directement active, ainsi le corps est soulagé dans son travail de transformation des vitamines B.
- apporte les substances qui ne font pas partie officiellement des vitamines B, mais qui par la synergie, ont leur place dans un complexe B : la biotine, la choline, l'inositol et l'acide para-aminobenzoïque (PABA).
- les vitamines B sont incorporées dans une base de levure de bière, elle-même une source de vitamines B, et particulièrement de cofacteurs de vitamines B, qui en augmentent l'absorption et l'action



### Ingrédients actifs par capsule végétale

- 50 mg de vitamine B1 (4545 % RI): dont 5 mg de pyrophosphate de thiamine et 45 mg de chlorhydrate de thiamine
- 50 mg de vitamine B2 (3571 % RI): sous forme de riboflavine-5-phosphate (pas de riboflavine)
- 50 mg de vitamine B3 (313 % RI): comme niacinamide
- 50 mg de vitamine B5 (833 % RI): comme D-panthothénate de calcium
- 6 mg de vitamine B6 (428 % RI): sous forme de pyridoxal-5'-phosphate (pas de chlorhydrate de pyridoxine)
- 500 mcg de vitamine B9/B11/M/acide folique (250 % RI): sous forme de 5-méthyltétrahydrofolate ou 5-MTHF (pas d'acide folique, ni de folate)
- 50 mcg de vitamine B12 (2000 RI) , s.f.d. 50 % de méthylcobalamine et 50 % d'adénosylcobalamine (pas de cyanocobalamine)
- 500 mcg de D-biotine (1000 % RI)
- 50 mg de choline s.f.d. bitartrate de choline
- 50 mg inositol
- 15 mg PABA (acide para-aminobenzoïque)
- 147 mg de levure de bière

\*RI = Apports de référence

### Utilisation

1 V-capsule par jour, avec un verre d'eau pendant le repas principal. Dose d'entretien: 1 V-capsule tous les 2 à 3 jours.





# Vitamine D3 Platinum gouttes

**Contribue: à l'absorption normale de calcium et de phosphore - au maintien d'os normaux - au maintien de dents normales - au maintien d'une fonction musculaire normale - à une fonction normale du système immunitaire - à une division cellulaire normale.**

L'importance de la vitamine D pour un apport optimal en calcium et donc pour le maintien d'os et de dents normales est presque connue de tous. Maintenant, il a été démontré au cours des dernières années que cette "vitamine du soleil" joue également un rôle non négligeable dans d'autres domaines tels que l'activité musculaire, la résistance et la division cellulaire. Dans les pays à climat modéré comme la Belgique, de nombreuses personnes peuvent utiliser un complément en vitamine D, tel que **VITAMINE D3 Platinum**.



## Pourquoi choisir Vitamine D3 Platinum gouttes de Mannavital :

- sous forme de gouttes pratique pour un dosage optimal, individuel
- à base de Triglycérides à Chaîne Moyenne (huile de coco) pour une absorption optimale
- avec comme antioxydant de la vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol) pour une protection maximale de la vitamine D contre la dégradation

### Ingrédient actif par goutte

- 250 UI ou 6,25 mcg vitamine D3 (= 125 % RI)  
ou cholécalciférol

### Support

huile MCT (triglycérides à chaîne moyenne)

### Utilisation

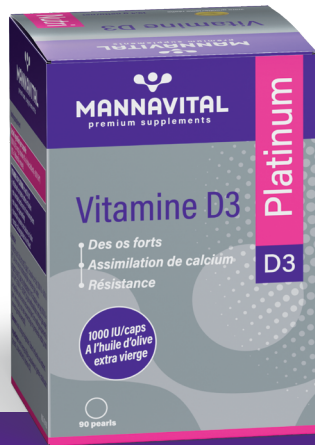
**Enfants jusqu'à 10 ans:**

4 gouttes par jour (1000 UI = 500 % RI)

**Jeunes de plus de 11 ans et adultes:** 8 à 12 gouttes par jour  
(2000 UI = 1000 % RI\* à 3000 UI = 1500 % RI\*)

\*RI = Apports de référence

# Vitamine D3 Platinum pearls



## Ingrédient actif par capsule de gélatine pearl

- 1000 UI ou 25 mcg Vitamine D3 ou cholécalciférol (la forme la plus active de vitamine D)

## Support

huile d'olive extra vierge (pressée à froid, non raffinée).  
Il a été prouvé à plusieurs reprises que la vitamine D3 contenue dans une base huileuse est mieux absorbée que celle contenue dans des comprimés secs.

## Utilisation

**Enfants jusqu'à 10 ans:** 1 capsule/jour ou plus selon ordonnance (1000 UI = 500 % RI)  
**Jeunes de plus de 11 ans et adultes:**  
1 à 3 capsule/jour ou plus selon ordonnance (1000 UI = 500 % RI à 3000 UI = 1500 % RI)

\*RI = Apports de référence

**Contribue:** à l'absorption normale de calcium et de phosphore - au maintien d'os normaux - au maintien de dents normales - au maintien d'une fonction musculaire normale - à une fonction normale du système immunitaire - à une division cellulaire normale.

L'importance de la vitamine D pour le maintien d'os et de dents normaux est connue par tous. Ces dernières années, il a également été démontré que cette "vitamine du soleil" remplit un autre rôle non négligeable dans d'autres domaines tels que le fonctionnement musculaire, la résistance et la division cellulaire. Dans les pays avec un climat modéré comme la Belgique, nombreux sont ceux qui peuvent avoir besoin d'un complément en vitamine D, tel que **VITAMINE D3 Platinum**, qui fournit la forme la plus active de vitamine D: D3 ou cholécalciférol.

## Pourquoi choisir Vitamine D3 Platinum pearls de Mannavital :

- petites capsules ou "perles" facile à avaler
- à base d'huile d'olive extra vierge, plus facilement absorbable que les comprimés secs
- avec comme antioxydant de la vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol) pour une protection maximale de la vitamine D contre dégradation

# Vitamine E Platinum



**Contribue à la protection contre les radicaux libres - aide à protéger contre les effets de la lumière du soleil et de la pollution - soutient le système de défenses naturelles.**

La Vitamine E est le nom collectif pour deux groupes d'antioxydants protecteurs cellulaires: les tocophérols et les tocotriénols. **VITAMINE E Platinum** contient principalement les composants les plus actifs et les plus étudiés: les tocotriénols. Il s'agit d'un concentré d'huile de palme rouge précieuse, non raffinée et équilibrable, dans lequel, par un système de transport particulier des composants d'huile de palme rouge (phytostérols, squalène) les tocotriénols sont absorbées de façon optimale. De plus, l'effet de **VITAMINE E Platinum** est scientifiquement soutenu (TocoGaia ULTRA®) dans les domaines de la circulation, la vigilance, le métabolisme des lipides et la fonction de la peau.



## Pourquoi choisir Vitamine E Platinum de Mannavital :

- c'est un concentré d'huile de palme rouge précieuse, non raffinée
- contient principalement les composants antioxydants les plus puissants de vitamine E: les tocotriénols
- ces tocotriénols sont 300% mieux absorbés grâce à un système de transport particulier à base d'émulsifiants naturels dans l'huile de palme rouge
- contient également 20 UI d-alphatocoférol ou vitamine E "classique"/capsule

## Ingrédients actifs par capsule

- 50 mg tocotriénols mélangés (princ. alpha- et gammatocotriénols)
- 13,4 mg ou 20 UI d-alphatocoférol (112 % Apport nutritionnel de référence, 2 caps = 223 % RI)

## Utilisation

1 à 2 capsules par jour



CLEAN LABEL



100% VEGAN



MANNAVITAL

# Vitamine K2 Platinum

**Contribue au maintien d'une ossature normale - Soutient la circulation sanguine.**

Ces dernières années, les fonctions utiles de la vitamine K2 ont fait l'objet de nombreuses clarifications. La vitamine K2 joue particulièrement un rôle central dans le métabolisme du calcium : elle favorise le dépôt de calcium dans les os et contribue ainsi au maintien d'une ossature normale. En raison de son effet bénéfique sur le métabolisme du calcium, la vitamine K2 contribue également au maintien de l'élasticité des vaisseaux sanguins et à une circulation fluide. **VITAMINE K2 Platinum** contient une forme naturelle non synthétique et fermentée de la vitamine K2 (K2 VITAL®).



## Ingrédients actifs par capsule

- 180 mcg de vitamine K2 sous forme de all-trans-menaquinone-7 (K2Vital®) (= 240 % de l'apport de référence)

## Utilisation

1 capsule par jour. Ne convient pas aux personnes prenant des anticoagulants à base de coumarine.

## Pourquoi choisir Vitamine K2 Platinum de Mannavital :

- contient la forme correcte et bioactive de la vitamine K2 : "all trans menaquinone-7" dérivée d'une fermentation naturelle (K2 VITAL®)
- est présenté dans une capsule végétale sur un support d'huile d'olive extra vierge
- a fait l'objet de 10 études cliniques scientifique
- présente un rapport qualité/prix exceptionnel

# Whey Protéine 94 Platinum

**Contribue au: développement de la masse musculaire - maintien de la masse musculaire - maintien d'os normaux.**

Dans certaines circonstances telles que le sport et l'entraînement intensif, une poussée de croissance, une alimentation unilatérale, en récupération... une source complémentaire de protéines peut être la bienvenue. Idéal ici est la protéine de petit-lait: non seulement cette protéine possède une excellente composition de tous les acides aminés essentiels dans un bon rapport, elle est également facile à digérer et à absorber. Choisissez cependant une préparation de protéine de petit-lait de qualité sous forme d'isolat, telle que **WHEY PROTEIN 94 Platinum**, qui de plus est sans sucre, édulcorants et exhausteurs de goûts synthétiques.



## Pourquoi choisir Whey Protéine 94 Platinum de Mannavit :

- provient de vaches de pâturage, non traitées avec des antibiotiques ou hormones de croissance, non nourries avec des aliments OGM
- Il s'agit d'un isolat de protéine de petit-lait, avec des taux très bas en lactose et en graisses laitières, et non d'un concentré de protéine de petit-lait
- obtenue par la microfiltration tangentielle délicate et non par l'agressive électrophorèse ionique
- riche en glutamine et en acides aminés à chaînes ramifiée, ce qui fait qu'elle contribue particulièrement au développement et au maintien de la masse musculaire
- contient un minimum de 94 % de protéines sur base sèche

## Ingrédient actif

- isolat de protéine de petit-lait (min. 94 % protéine)

## Utilisation

le dosage idéal pour **un adulte** est de 30 gr (3 mesures), à prendre sur la journée ou en une fois. Comme dose d'entretien, 10 à 20 gr par jour suffisent (1 à 2 mesures). Dans des circonstances spéciales, on peut prendre jusqu'à 40 gr.

**Pour les enfants:** demi dosage.

WHEY PROTEINE 94 Platinum peut être dilué dans de l'eau, boissons aux céréales ou aux noix, lait écrémé, jus de fruits... et est facile à préparer avec un blender ou mixer.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par capsule végétale

- 112,5 mg bisglycinate de zinc 20 % (ZINC CHELAZOME® de ALBION®) avec 22,5 mg de zinc élémentaire (225 % RI)

<sup>1</sup>RI = Apports de référence

### Utilisation

1 fois par jour 1 V-capsule

# Zinc Platinum

Contribue à : une fonction normale du système immunitaire - au maintien d'une vue normale - au maintien d'os, de cheveux, d'ongles et de peau normale - un métabolisme normal d'hydrates de carbone et d'acides gras - une synthèse de protéines normale - le maintien de taux de testostérone normaux dans le sang - une fertilité et reproduction normale - la protection des cellules contre le stress oxydant.

Le minéral zinc joue un rôle important dans de nombreux processus du corps : en particulier au niveau de la résistance, la vue, la fertilité, le métabolisme d'hydrates de carbone et l'intégrité de la peau, des cheveux et des os. Nous pouvons supposer qu'un régime occidental, riche en sucre et en aliments raffinés, présente souvent une carence en zinc. Avec **ZINC Platinum** il existe une forme de zinc 'chélaté', facile à absorber, qui ne freine pas l'absorption d'autres minéraux (tels que le cuivre), et qui de plus est bien tolérée.

### Pourquoi choisir Zinc Platinum de Mannavital :

- contient avec le bisglycinate de zinc 20 % (ZINC CHELAZOME® de ALBION®) zinc 'chélaté', lié en covalence à l'acide aminé glycine, qui est très bien toléré
- assure une absorption plus rapide et un taux plus élevé de zinc en comparaison avec le gluconate, le picolinate, ou l'oxyde de zinc.
- n'a pas d'influence négative sur l'absorption d'autres minéraux, tels que le cuivre







gamme **Platinum**  
huile



# Huile d'Argousier Platinum



**Apaise la peau sèche de l'intérieur - Contribue au maintien de muqueuses normales, comme celles des yeux, de la bouche et du vagin - Contribue au maintien d'une peau, de muqueuses et d'une vision normales (vitamine A).**

Pour une hydratation et une élasticité optimales de la peau et des muqueuses, il est essentiel de disposer d'un apport suffisant en acides gras oméga-7. **HUILE D'ARGOUSIER Platinum** de Mannavital contient avec Omegia™ une huile d'argousier scientifiquement étudiée, qui est non seulement riche en acide palmitoléique, un acide gras oméga-7 spécial et hydratant, mais qui, grâce à une synergie naturelle avec les acides gras oméga-3 et oméga-9 et les vitamines A et E, contribue encore mieux à la santé de la peau et des muqueuses.

**HUILE D'ARGOUSIER Platinum** est donc un moyen idéal de prendre soin de la peau sèche, des yeux et des muqueuses de l'intérieur.

## Pourquoi choisir Huile d'Argousier Platinum de Mannavital :

- a été obtenue par extraction supercritique (à froid) au CO<sub>2</sub> du fruit, y compris de la graine, ce qui permet de conserver les acides gras sous leur forme naturelle et non oxydée.
- son effet hydratant sur la peau, les yeux et le vagin a été démontré par des études cliniques bien menées (Omegia™)
- proposé en V-softgels



## Ingrédients actifs par 4 capsules végétales

2000 mg d'huile d'argousier (*Hippophae rhamnoides*) (Omegia™), contenant :

- min. 600 mg d'acides gras oméga-7 (acide palmitoléique)
- min. 360 mg d'acides gras oméga-9 (acide oléique)
- min. 260 mg d'acides gras oméga-3 (acide alpha-linolénique)
- 3,6 mg de bêta-carotène (= 300 mcg RE vitamine A, 38 % RI\*)
- 10,4 mg de vitamine E (86 % RI\*)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

**Dose initiale :** 4 capsules par jour, à répartir sur 2 ou 3 repas et à prendre avec un verre d'eau. **Après 4 à 6 semaine :** Dose d'entretien de 2 capsules par jour.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



# Huile de Bourrache Platinum



**La source naturelle la plus riche en acide gras oméga-6 particulier, l'acide gamma-linolénique (AGL) - Contribue au maintien d'une peau normale (vit A) - Aide à protéger la peau contre le stress oxydatif causé par les radicaux libres (vit E).**

Bien qu'il soit préférable de limiter la consommation de l'acide linoléique, un acide gras oméga-6, car il peut induire des symptômes inflammatoires, il existe un acide gras oméga-6 bénéfique et particulier, l'acide gamma-linolénique (AGL). **HUILE DE BOURRACHE Platinum** de Mannavital contient avec l'huile de bourrache biologique la source naturelle la plus riche en acide gamma-linolénique (quasiment deux fois plus riche que l'huile d'onagre), qui peut être utilisé à diverses fins. Entre autres, au niveau de la peau, car **L'HUILE DE BOURRACHE Platinum** contient également les vitamines A et E. Conseil important : l'effet de **L'HUILE DE BOURRACHE Platinum** est mieux soutenu par l'apport supplémentaire d'acides gras oméga-3 EPA et DHA, comme dans **OMÉGA-3 Platinum HUILE DE POISSON** ou **OMÉGA-3 Platinum HUILE D'ALGUES**.

## Ingrédients actifs par softgel végétarien

- 1000 mg huile de bourrache biologique (Borago officinalis) (NewMega™), avec 20% d'acide gamma-linolénique (= 200 mg AGL/capsule)
- 12 mg Vitamine E, sous la forme de tocophérols mixtes (1 softgel = 100% RI, 2 softgels = 200% RI\*)
- 400 mcg Vitamine A, sous la forme de palmitate de rétinyle (1 softgel = 50% RI\*, 2 softgels = 100% RI\*)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

**Dose initiale :** 2 softgels par jour, à répartir sur 1 ou 2 repas, à prendre avec un verre d'eau. **Après 4 à 6 semaines :** Dose d'entretien de 1 softgel par jour.

## Pourquoi choisir Huile de Bourrache Platinum de Mannavital :

- obtenu par une première pression à froid de graines de bourrache biologiques (NewMega™)
- a la teneur en AGL la plus élevée dans la nature : deux fois plus que l'huile d'onagre
- contient de la vitamine E comme antioxydant naturel sous forme de tocophérols mélangés
- contient de la vitamine A sous sa forme directement active, le palmitate de rétinyle
- softgels végétariens, 'clean label'

# Huile de Nigelle Platinum

**Soutient le système immunitaire, renforce la résistance - Apaise la gorge et les voies respiratoires - Aide à respirer librement, notamment en cas de symptômes saisonniers - Soutient la circulation - Aide à maintenir un taux de glucose normal - Améliore la mémoire et la concentration - Contribue à la souplesse des articulations.**

Après des siècles où l'huile de nigelle ou de cumin noir a été considérée comme un outil indispensable dans la médecine populaire arabe, et alors que de plus en plus d'études scientifiques confirment son efficacité à grande échelle, Mannavital la propose également.

**L'HUILE DE NIGELLE Platinum** répond à toutes les exigences de qualité et prendra principalement sa place comme complément alimentaire pour renforcer la résistance des voies respiratoires, aider à respirer plus librement et ralentir les symptômes saisonniers. Mais **L'HUILE DE NIGELLE Platinum** peut aussi être utile pour mieux contrôler le taux de sucre et la tension, pour garder l'esprit clair et concentré et pour bouger en souplesse.



## Ingrédients actifs par softgel végétarienne

- 500 mg d'huile de nigelle ou de cumin noir (*Nigella sativa*): biologique, pressée à froid, non raffinée et filtrée (la paroi de la capsule n'est pas biologique)
- mélange de tocophérols (Vit E) contre l'oxydation de l'huile

## Utilisation

**Dose d'entretien** : 2 fois 1 capsule par jour, de préférence pendant les repas. **Dose intensive** : 2 à 3 fois 2 gélules par jour.



CLEAN LABEL



100% VEGAN

### Pourquoi choisir Huile de Nigelle Platinum de Mannavital :

- est 100% végétal, y compris la paroi de la capsule
- est biologique (sauf la paroi de la capsule)
- est obtenu par pression à froid, non raffiné et filtré
- contient des tocophérols mixtes (vitamine E naturelle) pour lutter contre l'oxydation des acides gras





# Omega-3 Platinum Huile d'algues



**Contribue:** au maintien d'une fonction cérébrale et d'une vision normale (250 mg DHA, 1 softgel/jour) - au fonctionnement normal du coeur (250 mg DHA et EPA, 1 softgel/jour) - au développement normal des yeux et du cerveau chez le fœtus ou le nourrisson allaité: avec l'apport supplémentaire d'au moins 200 mg de DHA par la mère, en plus de l'apport quotidien recommandé de 250 mg d'EPA + DHA (2 softgels par jour).

L'acide gras oméga-3 DHA est un élément structurel indispensable dans notre organisme, notamment dans le cerveau, les yeux et les vaisseaux sanguins. De plus, il contribue, en association avec l'acide gras oméga-3 EPA, au bon fonctionnement de diverses fonctions corporelles. Malheureusement, les acides gras oméga-6 "concurrents" sont maintenant très présents dans l'alimentation ; pour rétablir l'équilibre, un apport supplémentaire de DHA et d'EPA via **L'HUILE D'ALGUES OMEGA-3 Platinum** de Mannavital peut être approprié. **HUILE D'ALGUES OMEGA-3 Platinum** est 100% végétal, de la plus haute qualité et proposé au meilleur prix.



## Ingrédients actifs par softgel végétarienne

1000 mg Life's Omega™ 60, contenant 962,7 mg d'huile riche en DHA et EPA provenant de la microalgue *Schizochytrium sp.*, de qualité supérieure, dont les acides gras oméga-3 :

- min 300 mg DHA (Acide docosahéaénoïque)
- min 150 mg EPA (Acide eicosapentaénoïque)
- min 500 mg DHA + EPA
- min 550 mg total d'acides gras oméga-3

## Utilisation

**Adultes :** 1 à 3 capsules par jour, de préférence pendant les repas.

## Pourquoi choisir Oméga-3 Platinum Huile d'algues de Mannavital :

- produit 100 % vegan, y compris la paroi de la capsule
- huile d'algues provenant de la microalgue *Schizochytrium sp.* cultivée de manière durable
- contient le rapport naturel des acides gras oméga-3 DHA et EPA dans les algues (environ 2:1)
- n'est pas un isolat pur de DHA
- les acides gras oméga-3 se présentent sous leur forme naturelle, ce qui contribue à une absorption maximale
- contient comme antioxydants naturels, pour un taux d'oxydation aussi bas que possible : des tocophérols mixtes, le palmitate d'ascorbyle et l'huile de romarin
- non irradié
- sans additifs synthétiques, ni soja, ni gluten

# Omega-3 Platinum Huile de poisson



## Ingrédients actifs par softgel

1250 mg huile de poisson de qualité supérieure, dont acides oméga-3 :

- 600 mg EPA (acide eicosapentaénoïque)
- 400 mg DHA (acide docosahexaénoïque)
- 62,5 mg autres acides oméga-3

## Utilisation

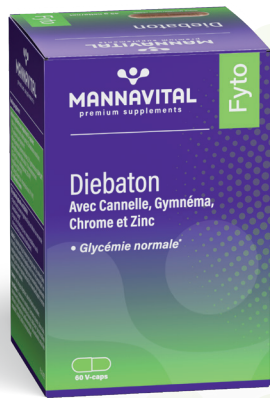
Adultes : 1 à 3 softgels par jour, de préférence avec les repas.

Contribue à une fonction normale du coeur (250 mg d'EPA et DHA, 1 softgel/jour) - au maintien de la fonction normale du cerveau et de l'acuité visuelle (250 mg d'DHA, 1 softgel/jour) - à un taux de glycérides normal dans le sang (2 g EPA et DHA, 2 softgels/jour) - au maintien d'une tension artérielle normale (3 g EPA et DHA, 3 softgels/jour).

L'importance prononcée des acides gras oméga-3 EPA et DHA dans le maintien d'une bonne santé dans des domaines tels que la santé cardiovasculaire, la pression artérielle, les triglycérides, la fonction cérébrale et la fonction oculaire ne peut être niée. Les acides gras oméga-3 sont particulièrement importants pour les Occidentaux car leurs homologues, les acides gras oméga-6, occupent une place prépondérante dans l'alimentation actuelle. L'apport supplémentaire d'**OMEGA-3 Platinum HUILE DE POISSON** de Mannavital peut rétablir cet équilibre et ainsi soutenir la santé de diverses manières. **OMEGA-3 Platinum HUILE DE POISSON** est de la plus haute qualité et proposé au meilleur prix.

## Pourquoi choisir Omega-3 Platinum Huile de poisson de Mannavital :

- origine de petits poissons d'eau profonde pêchés de manière durable: anchois, sardines, maquereaux.
- obtenu par extraction CO<sub>2</sub> sans traitement thermique
- sous forme de triglycérides (TG) pour une absorption maximale
- avec des tocophérols mixtes et de l'extrait de romarin comme antioxydants naturels, ce qui entraîne un très faible niveau d'oxydation (valeur TOTOX)
- capsules de gélatine de poisson
- les procédés de purification, de concentration et de désodorisation sans utilisation de solvants organiques ('green chemistry')
- avec un arôme naturel de citron
- extrêmement pur (en ce qui concerne les métaux lourds, les pesticides, les HAP)
- non irradié
- hautement dosé: 1 gramme EPA + DHA par capsule



# gamme phyto



## COMPLEXES DE PLANTES DE QUALITÉ EXCEPTIONNELLE POUR UNE APPROCHE CIBLÉE :

- avec des extraits de plantes standardisés ou des extraits de plantes de qualité exceptionnelle
- combinaisons optimales de plantes (synergies)
- action scientifiquement soutenue



# Adouciton



100% VEGAN



CLEAN LABEL

**Préparation complète pour un apaisement naturel, basée sur une synergie optimale d'extraits de plantes facilement absorbables – Apaise la digestion (boswellia, gingembre) – Apaise les muscles et les articulations (curcuma, boswellia).**

De nombreux troubles et inconforts de la vie quotidienne peuvent être apaisés grâce à des extraits de plantes aux propriétés adoucissantes. En particulier, le duo complémentaire curcuma et boswellia peut – à condition d'une absorption garantie des principes actifs via les « phytosomes » – apporter un apaisement significatif. **ADOUICITON** contient ce duo dans des proportions idéales, enrichi pour une action encore plus complète avec du gingembre fermenté et l'antioxydant primaire superoxyde dismutase issu du melon.

## Pourquoi choisir Adouciton de Mannavital :

- contient un mélange apaisant de phytosome de curcuma et de phytosome de boswellia dans un rapport optimal, tous deux enveloppés dans de la lécithine de tournesol pour une absorption maximale (Cubo®)
- l'effet apaisant de Cubo® sur la digestion et les intestins est scientifiquement prouvé
- contient également, pour une efficacité optimale, du gingembre fermenté (Ferzinger®), riche en 6-paradol, un composé bioactif aux propriétés apaisantes
- contient une forme bien assimilable de l'antioxydant superoxyde dismutase (Extramel M®)



## Ingrédients actifs par 2 V-gélules

- 760 mg de Cubo®, contenant 500 mg de phytosome de curcuma (Curcuma longa, Meriva®) et 250 mg de phytosome de boswellia (Boswellia serrata, Casperome®)
- 100 mg de Ferzinger® Gingembre fermenté (6-paradol, 1,5%)
- 10 mg d'Extramel M® Extrait de melon contenant 140 UI de superoxyde dismutase (SOD)

## Utilisation

**Dose d'entretien :** prendre 2 gélules par jour, réparties sur 2 repas, avec un grand verre d'eau. **Dose intensive :** 4 à 6 gélules par jour.



100% VEGAN



### Ingédients actifs

- 100 mg de phytosome de mélisse (RELISSA®), contenant 68 mg d'extrait de mélisse (*Melissa officinalis*) standardisé à 20 % d'acides hydroxycinnamiques, et contenant 30 mg de lécithine de tournesol
- 50 mg de L-théanine (THEARELAX®), fournie par 125 mg d'extrait de thé vert (*Camellia sinensis*) standardisé à 40 % de L-théanine
- 25 mg de GABA ou acide gamma-aminobutyrique (GABARELAX®)

### Utilisation

Prendre 2 capsules par jour avec un verre d'eau, de préférence pendant les repas.  
Dans des circonstances particulières :  
3 à 4 capsules par jour.

# Calmiton forte

**Favorise : Une relaxation optimale du corps et de l'esprit - une humeur positive - un fonctionnement mental cognitif - l'endormissement - un sommeil sain.**

**Réduit : la tension, l'irritabilité, l'agitation (grâce à la mélisse).**

La tension, l'agitation et l'irritabilité sont inhérentes à un mode de vie occidental caractérisé par une charge de travail importante, des embouteillages sur les routes, une famille exigeante, des performances à atteindre, des problèmes financiers et autres ... **CALMITON FORTE** est une préparation combinée à base d'un extrait de mélisse facilement absorbable (RELISSA®) : pour ressentir plus de tranquillité, se détendre mentalement et spirituellement, avoir un état d'esprit positif et bien dormir. **CALMITON FORTE** se distingue également par le neurotransmetteur GABA (acide gamma-aminobenzoyique) et l'acide aminé spécial L-théanine du thé vert, qui, en synergie, contribuent à une plus grande harmonie de l'esprit.

### Pourquoi choisir Calmiton forte de Mannavital :

- Il contient une forme standardisée de mélisse apaisante (RELISSA®), qui est mieux absorbée grâce à un enrobage avec de la lécithine de tournesol (« phytosome »)
- L'effet relaxant de RELISSA® a été scientifiquement prouvé par une étude clinique bien menée
- Il contient, pour de meilleurs résultats, la synergie unique du neurotransmetteur GABA (GABARELAX®) et de la L-théanine (THEARELAX®), issue du thé vert





# Cranbioton



**Contribue (grâce à l'hibiscus) au maintien de la propreté de la vessie, à une bonne élimination d'eau et au maintien d'une fonction normale des voies urinaires. Complété par un extrait de cranberry actif et les bactéries intestinales adaptées.**

L'effet favorable des canneberges ou cranberries est bien connu, en particulier lorsque la peau, les graines et la pulpe sont utilisés et pour leur apport de proanthocyanides (PAC) corrects. On a démontré récemment qu'un bon extrait d'hibiscus aide également à maintenir la propreté des voies urinaires et qu'il contribue à une bonne élimination d'eau. Avec les bactéries intestinales appropriées, **CRANBIOTON** est une synergie protectrice efficace.

## Pourquoi choisir Cranbioton de Mannavital :

- contient la combinaison unique de trois composants actifs qui ont démontré séparément leur efficacité dans des études scientifiques
- contient avec PACRAN® un extrait de canneberge très concentré (de la baie entière, peau et pépins inclus), dont l'effet est scientifiquement étudié
- contient avec ELLIROSE® un extrait d'hibiscus efficace et scientifiquement étudié qui contribue à une vessie propre et une bonne élimination d'eau
- contient la souche humaine, scientifiquement étudiée de la bactérie intestinale *Lactobacillus rhamnosus* Rosell-11



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 250 mg Concentré de canneberges (*Vaccinium macrocarpon*), 50:1, min. 1,5 % PAC's (Pacran®)
- 100 mg Hibiscus ou Roselle (*Hibiscus sabdariffa*), 12,5:1, min 5 % sambubiosides (Ellirose®)
- 3,3 mg ou 0,5 milliards de bactéries intestinales humaines viables: *Lactobacillus rhamnosus* Rosell-11

## Utilisation

2 fois une V-capsule par jour pendant les repas, à prendre avec un grand verre d'eau. Le dosage peut être augmenté à 2 fois 2 V-capsules par jour.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par capsule végétale

- 90 mg de séné d'Alexandrie (*Senna alexandrina*, feuille), extrait sec contenant 20 % de sennosides B
- 300 mg Carvi (*Carum carvi*, fruit), extrait sec 7:1
- 100 mg Fenouil (*Foeniculum vulgare*, fruit), extrait sec 24:1

### Utilisation

Prendre 1 capsule une fois par jour avec un verre d'eau, de préférence après le repas du soir. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 12 ans. En cas de grossesse ou d'allaitement, consultez votre médecin. Pas d'utilisation à long terme sans l'avis d'un expert.

# Darmoton forte

**Avec le séné qui favorise le transit intestinal - Avec le vrai carvi, le fenouil et le séné qui contribuent à un fonctionnement normal de l'intestin - Avec le fenouil qui exerce un effet antispasmodique sur les intestins.**

Si l'apport en fibres ne suffit pas ou est perçu comme trop contraignant, une préparation à base de séné telle que **DARMOTON FORTE** peut contribuer à un transit intestinal régulier. Pour que le séné agisse de manière optimale et soit bien toléré sans envies soudaines ou crampes, **DARMOTON FORTE** contient également des extraits de fenouil et de carvi. En synergie avec le séné, ces deux derniers contribuent également à un fonctionnement normal de l'intestin et aident à prévenir les ballonnements désagréables.

### Pourquoi choisir Darmoton Forte de Mannavital :

- contient pour un transit intestinal régulier du *Senna alexandrina*, standardisé à 20% de glycosides hydroxy-anthracéniques calculés en sennoside B
- contient du fenouil (*Foeniculum vulgare*) qui détend les intestins et aide à prévenir les envies soudaines provoquées par le séné
- contient également du carvi (*Carum carvi*) qui favorise le transit intestinal et soulage les ballonnements





# Darmoton



**Avec du psyllium blond qui contribue à : un transit intestinal fluide - des selles molles, particulièrement bienvenues en cas de grossesse et d'hémorroïdes - le maintien d'une fonction intestinale saine et d'une digestion normale - le maintien d'un taux de cholestérol et de triglycérides normaux.**

Un fonctionnement intestinal normal, avec un transit intestinal fluide et des selles molles, est une condition de base pour une bonne santé. A cet effet, **DARMOTON** contient une combinaison de fibres solubles et de fibres brutes : des enveloppes de psyllium blond finement moulues et de la farine de noix de coco, respectivement. Pour assurer une flore intestinale harmonieuse, la préparation totale **DARMOTON** contient également des fibres de guar partiellement hydrolysées (**SUNFIBER®**) comme milieu nutritif idéal ainsi qu'une souche de bactéries de la flore intestinale ayant fait l'objet d'une recherche scientifique : **Lactobacillus acidophilus NCFM®**.



## Pourquoi choisir Darmoton de Mannavital :

- il s'agit d'une synergie unique de quatre composants spéciaux
- contient des fibres brutes provenant de la farine de noix de coco qui, contrairement aux fibres de céréales, sont exemptes de gluten et d'acide phytique
- contient des fibres solubles provenant des enveloppes de graines de psyllium, qui peuvent retenir beaucoup de liquide
- contient du galactomannane partiellement hydrolysé de la fève de guar (**SUNFIBER®**) : un milieu nutritif idéal pour la flore intestinale
- contient la souche humaine et scientifiquement recherchée de la bactérie intestinale **Lactobacillus acidophilus NCFM®**

## Ingrédients par dosage quotidien de 20 g

- 8 g de psyllium blond (*Plantago ovata*), enveloppes de graines finement moulues
- 8 g de farine de noix de coco (*Cocos nucifera*) avec 60 % de fibres
- 3,95 g de galactomannane partiellement hydrolysé de la fève de guar (**SUNFIBER®**)
- 0,05 g de bactéries intestinales humaines de la souche **Lactobacillus acidophilus NCFM®** (10 milliards de germes viables)

## Utilisation

Mélanger une mesurette contenant 10 g dans un verre d'eau, de jus de fruits ou de légumes et boire. Buvez ensuite de préférence un autre verre d'eau. Une fois l'effet désiré obtenu, une cuillère par jour ou une demi-cuillère deux fois par jour suffit. En cas d'intestins sensibles, utiliser d'abord deux fois une demi-cuillère à mesure pendant quelques jours.

## Darmoton, une préparation complète pour une fonction intestinale saine

**Une synergie naturelle de fibres de psyllium, de fibres de coco, de bactéries intestinales humaines et de la gomme de guar hydrolysée.**

**Les fibres de coco** apparaissent après pression de l'huile de la chair de coco et une fois que la pulpe restante est "lavée" afin d'éliminer les sucres inutiles. Les fibres de coco sont non seulement d'excellentes "fibres brutes" pour soutenir la fonction intestinale, elles ont l'avantage important par rapport aux fibres de céréales, d'être sans gluten et sans acide phytique qui lie les minéraux.

**Les enveloppes de psyllium** sont un véritable cadeau de la nature : elles ont la capacité de prendre jusqu'à 40 fois leur poids en eau. L'augmentation de volume par ces fibres "solubles" est non seulement un stimulant naturel pour la fonction intestinale, elle contribue également à rendre la consistance des selles plus molles. Ce dernier effet est particulièrement bienvenu en cas p.ex. d'hémorroïdes, de fissures et pendant la grossesse.

**La gomme de guar partiellement hydrolysée (SUNFIBER®)** est de la gomme de guar qui, par fermentation, est devenue le nutriment approprié pour une bonne flore intestinale. Il est important de noter que c'est un prébiotique sans FODMAP, ce qui ne provoque pas de symptômes d'irritation dans les intestins.

**Les bactéries intestinales humaines** viables peuvent être utilisées pour soutenir la flore intestinale. Dans **DARMOTON**, chaque dose journalière contient une dose efficace de 10 milliards de germes viables de **Lactobacillus acidophilus NCFM®**, une souche humaine de bactéries intestinales dont l'efficacité sur les intestins a été démontrée dans des études cliniques.





# Diebaton



**Avec de la cannelle, du chrome et du gymnema qui contribuent au maintien d'une glycémie normale - Avec du zinc et de la biotine qui contribuent à un métabolisme normal des hydrates de carbone.**

Manger sainement, faire plus d'exercice et perdre du poids en cas de surpoids sont les premières mesures à prendre pour une meilleure maîtrise du niveau de sucre dans le sang. De plus, la formule complète **DIEBATON** peut donner l'impulsion correcte, car elle contient avec la cannelle et le gymnema comme base, deux extraits de plantes qui ont individuellement démontré leur efficacité dans des études. Pour un effet optimal, **DIEBATON** contient également de la feuille de mûrier blanc, du zinc, du chrome et de la biotine, et ce, dans leurs formes les plus actives.

**DIEBATON** est idéal pour renforcer les effets bénéfiques d'un mode de vie plus sain, avec un résultat encore meilleur au niveau de la glycémie. Ce complément alimentaire peut être utilisé en complément des hypoglycémifiants oraux, mais pas si on utilise déjà de l'insuline.



**DIEBATON de Mannavital est une synergie optimale des meilleurs ingrédients dans le dosage correct et de la qualité scientifique exigée**

## Pourquoi choisir Diebaton de Mannavital :

- contient avec la cannelle de Chine la forme correcte de cannelle et un extrait qui a prouvé son efficacité dans des études cliniques
- contient avec le Gymnema sylvestre (GS4PLUS®) un extrait qui a prouvé son efficacité dans des études cliniques
- contient de la feuille de mûrier blanc qui ralentit l'absorption de sucre
- contient la combinaison optimale de chrome facilement absorbable et de D-biotine, qui contribuent également à un bon métabolisme de glucose
- contient du zinc facilement absorbable, qui soutient le métabolisme des hydrates de carbone

# Diebaton, formule complète naturelle pour le maintien d'un niveau de glucose normal<sup>1</sup> et pour un métabolisme normal des glucides<sup>2</sup>

## Ingrédients actifs par dosage quotidien de 2 V-capsules

- 500 mg d'un extrait scientifiquement étudié de la forme correcte de cannelle, qui contribue au maintien d'un niveau de glucose dans le sang normal: Cinnamomum aromaticum/cassia (Cannelle de Chine, écorce)<sup>1</sup> : un extrait aqueux, avec 3 % de polymères polyphénol de type A et sans l'huile essentielle potentiellement irritante
- 400 mg d'un extrait scientifiquement étudié de Gymnema sylvestre (Gymnema, feuille)<sup>1</sup>, normalisé sur 25 % des acides gymnémiques, contribue au maintien d'un niveau de glucose dans le sang normal (GS4Plus<sup>®</sup>)
- 300 mg Morus alba (Mûrier blanc, feuille), 10:1 extrait, normalisé à 1 % 1-deoxynojirimycine, pour moins d'absorption de sucre
- 22,5 mg de zinc élémentaire, apporté par le bisglycinate de zinc actif, facilement absorbable<sup>2</sup> (zinc chélaté, 225 % RI<sup>1</sup>) et 1000 mcg D-biotine<sup>2</sup> (2000 % RI<sup>1</sup>), qui contribuent à un métabolisme normal des macronutriments (dont les glucides)
- 187,5 mcg de chrome élémentaire, apporté par la forme active, facilement absorbable de chrome<sup>1</sup> (le picolinate de chrome), qui contribue au maintien d'un niveau de glucose dans le sang normal (479 % RI<sup>1</sup>)

<sup>1</sup>RI = Apport de référence

## Utilisation

2 V-capsules par jour, de préférence avec le petit-déjeuner ou le dîner.  
Ne pas utiliser en prenant de l'insuline, sauf sous contrôle médical et à condition d'un monitoring du niveau de sucre dans le sang avec ajustements des doses d'insuline.



# Digest-enzyme forte



Formule naturelle complète pour un confort digestif optimal et un estomac léger. Contribue au maintien d'un fonctionnement normal de l'estomac (grâce au gingembre) et des intestins (grâce à l'artichaut et au gingembre). Est également une source d'enzymes végétales et naturelles.

En raison du stress, le fait de manger trop vite, d'une alimentation trop transformée, ou du vieillissement, nous produisons parfois trop peu d'enzymes, ce qui se traduit par une digestion difficile et un estomac lourd. Avec **DIGEST ENZYME FORTE** deux actions sont mises en place : d'une part, les extraits de gingembre et d'artichaut stimulent la digestion et la fonction gastrique, et d'autre part, la carence enzymatique est complétée par 2 types d'enzymes végétales.



## Pourquoi choisir Digest enzyme forte de Mannavital :

- contient une combinaison scientifiquement étudiée d'extrait de gingembre et d'artichaut sauvage (PRODIGEST®) qui aide à soulager l'estomac lourd
- contient des enzymes végétales d'ananas (bromélaïne) et de papaye (papaïne)
- est contenu dans une base d'enzymes végétariennes, obtenues par fermentation, qui agissent sur un domaine pH large et qui aident à digérer les trois groupes alimentaires, les glucides, les graisses et les protéines

## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 170 mg d'enzymes végétales, obtenues par fermentation (protéases, amylases, lipases, cellulase, lactase)
- 40 mg de PRODIGEST® avec 33,33 mg d'extrait de cardon ou d'artichaut sauvage (*Cynara cardunculus*) et 6,67 mg d'extrait de gingembre (*Zingiber officinale*)
- 30 mg de Bromélaïne, enzyme d'Ananas (*Ananas comosus*)
- 15 mg de Papaïne, enzyme de papaye (*Carica papaja*)

## Utilisation

1 V-capsule (enfants entre 6 à 12 ans) ou 1 à 2 V-capsules (adultes et adolescents) pendant ou après le repas, avec un verre d'eau. Ne convient pas aux femmes enceintes.



CLEAN LABEL



100% VEGAN

+ MELATONINE



### Ingrédients actifs par capsule végétale

- 300 mg Valériane (Valeriana officinalis, 0,8 % acide valérique)
- 180 mg Cerise acide (Prunus cerasus, 7,4 % polyphénols)
- 80 mg Passiflore (Passiflora incarnata, 4 % flavonoïdes)
- 30 mg Houblon (Humulus lupulus, 0,08 % isoquercitrine)
- 0,29 mg mélatonine (nature-identique)

### Utilisation

1 V-capsule par jour, à prendre avec un verre d'eau, une demi-heure à une heure avant le coucher.

# Dormiton

Avec de la valériane qui favorise l'endormissement - avec de la valériane, de la passiflore et du houblon qui, en synergie, contribuent à un sommeil sain et à une bonne nuit de sommeil et qui ont également un effet apaisant naturel.

Tout le monde sait qu'un sommeil sain est essentiel à une bonne santé, car nous devons récupérer à la fois mentalement et physiquement pendant le sommeil. Avec **DORMITON** de Mannavital, il existe désormais un complément alimentaire scientifiquement soutenu pour un sommeil sain, élaboré autour d'un trio de plantes qui favorise le sommeil naturel: la valériane, la passiflore et le houblon. Pour un effet optimal, **DORMITON** contient également de la mélatonine et un extrait de cerise acide.

### Pourquoi choisir Dormiton de Mannavital :

- contient la synergie efficace de la racine de valériane, de la passiflore et des cônes de houblon, chacune dans les bonnes doses et la bonne qualité, dont l'effet positif sur le sommeil a été scientifiquement démontré
- contient également la mélatonine nature-identique, dans la dose maximale autorisée dans les compléments alimentaires belges
- contient de la cerise griotte comme support adapté et source naturelle de mélatonine



# D-Priton

**Avec du safran qui contribue à un état d'esprit positif et à un meilleur équilibre émotionnel - avec de la rhodiola rosea qui contribue à une humeur mentale positive et plus de performances mentales et physiques - avec de la vitamine B6, de l'acide folique et de la vitamine B12 qui contribuent à une fonction mentale normale.**

Le stress au quotidien, les exigences qui nous sont imposées ou encore les contretemps dans divers domaines... peuvent être à la base d'une humeur sombre ou de sentiments négatifs. A condition d'utiliser la bonne qualité et le bon dosage comme dans **D-PRITON**, les pistils de safran peuvent aider à voir à nouveau le côté positif des choses et être émotionnellement plus stable. Le Rhodiola rosea est également utile pour gagner en résilience, à la fois au niveau mental que physique. Enfin, **D-PRITON** contient également de la vitamine D, du zinc et des vitamines B qui soutiennent la fonction mentale normale.

## Pourquoi choisir D-Priton de Mannavital :

- contient avec SAFR'INSIDE® des pistils de safran d'une excellente qualité, au dosage quotidien positivant correct (30 mg), standardisé à 0,2 % safranal et 3 % crocines, en synergie naturelle avec tous les autres composants complémentaires: les safromotivines
- contient Rhodiola rosea au dosage quotidien renforçant correct (680 mg) et standardisé à 3 % rosavine et 1 % salidroside
- contient du zinc, de la vitamine D et les vitamines B6, B12 et l'acide folique dans leurs formes les plus absorbables et directement actives



100% VEGAN



CLEAN LABEL

## Ingrédients actifs par 2 capsules végétales

- 30 mg Crocus à safran, pistils (Crocus sativus, normalisé à 0,2 % safranal et 3 % crocines, SAFR'INSIDE®)
- 680 mg Rhodiola rosea ou racine de rose (Sedum roseum, normalisé à 3 % rosavines et 1 % salidroside)
- 22,5 mg zinc (sous forme de bisglycinate de zinc chélaté, = 225 % RI')
- 6 mg vitamine B6 sous forme active de pyridoxal-5'-phosphate (429 % RI')
- 400 mcg acide folique sous forme directement active d'acide 5-méthyltétrahydrofolate ou 5-MTHF (200 % RI')
- 100 mcg vitamine B12 sous forme directement active de méthylcobalamine (4000 % RI')
- 25 mcg ou 1000 UI vitamine D3 (cholécalférol, 500 % RI')

*'RI' = Apports de référence*

## Utilisation

2 fois par jour une V-capsule, de préférence avec le petit déjeuner et le dîner.



### Ingrédients actifs par 2 V-capsules

- 200 mg de phytosome de curcuma MERIVA® (Curcuma longa, 40 mg d'extrait de curcuma et 80 mg de phosphatidylcholine)
- 120 mg de phytosome de chardon-marie SILYPHOS® (Silybum marianum, 40 mg extrait de chardon-marie et 80 mg phosphatidylcholine)
- 200 mg de Choline (s.f.d. bitartrate de choline)
- 50 mg d'extrait de cardon ou d'artichaut sauvage PICRYNIL® (Cynara cardunculus)
- 19,5 mg de Vitamine E (équivalents d'alpha-tocophérol, 163 % RI\*), fournis par tocophérols en tocotriénols mixtes.
- 10 mg d'extrait de melon EXTRAMEL® (Cucumis mélo, avec 140 IU SOD B (superoxyde dismutase)

\*RI = Apport de référence

### Utilisation

Prendre matin et soir une V-capsule avec un verre d'eau pendant les repas. Dans des cas particuliers, 4 V-capsules peuvent être prises par jour, réparties sur trois repas.

# Heparion

**Avec du chardon-marie, du curcuma, de l'artichaut sauvage et de la choline qui contribuent au maintien d'une fonction hépatique normale - avec de la choline, de l'artichaut et du curcuma qui contribuent au métabolisme normal des graisses - avec de la vitamine E qui aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.**

Eviter l'alcool, les graisses industrielles, le sucre et les produits à base de farine blanche au profit d'une alimentation biologique, non raffinée et variée est une mesure importante pour prendre soin du foie. Un soutien particulier pour la fonction hépatique peut également être obtenu grâce au chardon-marie, l'artichaut (sauvage) et le curcuma: ces plantes forment l'ossature de la formule complète naturelle **HEPARTON** et sont également présents sous des formes très facilement absorbables et scientifiquement étudiées. La vitamine B, choline, importante pour la fonction hépatique et le métabolisme des graisses, ne manque pas dans **HEPARTON**. Enfin, la vitamine E aide à protéger les cellules du foie contre les radicaux libres.

### Pourquoi choisir Heparion de Mannavital :

- contient avec SILYPHOS® et MERIVA® des formes très absorbables ("phytosome"), de chardon-marie et de curcuma dont l'effet protecteur sur le foie a été scientifiquement démontré
- contient avec PICRYNIL® un extrait spécial d'artichaut sauvage pour une production optimale de la bile par le foie et une bonne digestion des graisses
- fournit la vitamine E protectrice des cellules sous la forme de la famille entière des tocophérols et des tocotriénols (donc pas de D, L-alphatocophérol isolé)
- contient avec EXTRAMEL®, un concentré de melon spécial, source du maître antioxydant, le superoxyde dismutase (SOD)
- contient de la choline supplémentaire pour le métabolisme des graisses (en plus de la phosphatidylcholine dans les "phytosomes" du chardon-marie et du curcuma)





# Immunoton forte

Avec l'échinacée indienne, l'éleuthérocoque, les minéraux zinc et sélénium et les vitamines A, C et D qui renforcent l'immunité et contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. - Avec l'échinacée indienne qui apaise la gorge et les voies respiratoires et qui améliore le confort respiratoire.

Lors d'attaques hivernales aiguës des voies respiratoires, il est important de renforcer rapidement les défenses pour repousser au mieux les envahisseurs étrangers, afin de se remettre plus rapidement sur pied. Pour cela, **IMMUNOTON FORTE** contient la synergie probante de deux plantes asiatiques qui contribuent à une défense optimale et à un plus grand confort respiratoire : l'échinacée indienne (KalmCold®) et le ginseng sibérien ou éleuthérocoque, dans leurs dosages corrects et scientifiquement étudiés. **IMMUNOTON FORTE** contient également les minéraux et les vitamines les plus importants pour le système immunitaire, sous les formes les plus actives et dans les doses adéquates.

## Pourquoi choisir Immunoton forte de Mannavital :

- c'est une synergie optimale et complète d'extraits de plantes et de nutriments appropriés pour des défenses fortes
- contient de l'échinacée indienne ou gentiane (KalmCold®), standardisée à 33 % d'andrographolides, dont l'action a été prouvée par des études scientifiques
- l'éleuthérocoque, standardisé à 1,2 % d'éleuthérosides, qui agit idéalement en synergie avec l'échinacée indienne pour renforcer l'immunité
- contient les formes bioactives de zinc et de sélénium, les minéraux les plus importants pour la résistance
- contient des vitamines D, C et A, les vitamines les plus importantes pour le système immunitaire



## Ingrédients actifs par 3 capsules végétales

- 375 mg d'éleuthérocoque ou ginseng sibérien (Eleutherococcus senticosus), 1,2 % d'éleuthérosides
- 200 mg d'échinacée indienne ou gentiane indienne ou Kalmegh (Andrographis paniculata), 33 % d'andrographolides
- 240 mg de vitamine C (acide L-ascorbique) = 300 % RI\*
- 22,5 mg de zinc (bisglycinate de zinc ovv) = 225 % RI\*
- 1200 mcg ou 4000 UI de vitamine A (acétate de rétinyle o.v.) = 150 % RI\*
- 105 mcg de sélénium (de la levure de sélénium) = 190 % RI\*
- 50 mcg ou 2000 UI de vitamine D3 (cholécalfiérol) = 1000 % d'RI\*

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

3 fois par jour 1 capsule

# Kyolic + Co-Enzyme Q10



Grâce à l'ail fermenté, KYOLIC + CO-ENZYME Q10 contribue au: **fonctionnement normal du coeur - maintien d'un taux de cholestérol normal - maintien d'une fonction hépatique normale - fonctionnement normal du système immunitaire.**

En soumettant l'ail à un processus de fermentation particulier, contrôlé durant 20 mois, on obtient un complément alimentaire actif et inodore: KYOLIC Aged Garlic Extract®.

**KYOLIC + CO-ENZYME Q10** combine les nombreux bienfaits de l'ail fermenté avec un autre complément alimentaire polyvalent : le coenzyme Q10. Cette combinaison est particulièrement conseillée pour l'optimisation des valeurs de tension artérielles.



## Ingrédients actifs par capsule

- 600 mg Ail fermenté ou AGED GARLIC EXTRACT® (Allium sativum)
- 100 mg Co-Enzyme Q10 (ubiquinone)

## Utilisation

2 capsules par jour, à prendre avec un verre de l'eau.

## Pourquoi choisir Kyolic + Co-Enzyme Q10 de Mannavital :

- contient de l'ail biologique, mûri pendant 20 mois pour une action ultra puissante (KYOLIC AGED GARLIC EXTRACT®), dont la protection vasculaire est largement soutenue par des études scientifiques!
- contient de la coenzyme Q10 sous forme d'ubiquinone obtenu par fermentation naturelle
- l'action de cette combinaison de KYOLIC avec CO-ENZYME Q10 est scientifiquement étudiée



# Kyolic + Lécithine



Grâce à l'ail fermenté, **KYOLIC + LECITHINE** contribue au :  
**fonctionnement normal du coeur - maintien d'un taux de cholestérol normal - maintien d'une fonction hépatique normale - fonctionnement normal du système immunitaire.**

**KYOLIC + LECITHINE** est la combinaison active d'ail fermenté et de lécithine de soja. Les nombreux bienfaits de **KYOLIC** sur le coeur et les vaisseaux sanguins, le taux de cholestérol, la fonction hépatique et le système immunitaire sont ici associé à l'action bénéfique de la matière grasse particulière **LECITHINE**, qui, grâce à son taux de choline, contribue à un métabolisme normal des graisses et au maintien d'une fonction hépatique normale.



## Pourquoi choisir Kyolic + Lécithine de Mannavit :

- contient de l'ail biologique, mûri pendant 20 mois pour une action ultra puissante (KYOLIC AGED GARLIC EXTRACT®), dont la protection vasculaire est largement soutenue par des études scientifiques!
- contient de la lécithine de soja pour soutenir le métabolisme des graisses et la fonction hépatique

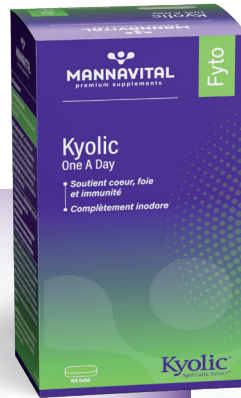
## Ingrédients actifs par capsule

- 300 mg d'ail fermenté ou AGED GARLIC EXTRACT® (Allium sativum)
- 190 mg de lécithine de soja (min. 4,4 mg choline)

## Utilisation

2 (dosage d'entretien) à 4 (dosage de départ) capsules par jour

# Kyolic One A Day



## Ingrédient actif par comprimé

- 600 mg Ail fermenté ou AGED GARLIC EXTRACT® (Allium sativum)

## Utilisation

2 comprimés (attaque) ou 1 comprimé (entretien) par jour

**Contribue à : un fonctionnement normal du coeur - un maintien d'un taux de cholestérol normal - au maintien d'une fonction hépatique normale - au fonctionnement normal du système immunitaire - à la résistance au stress temporaire - à la capacité antioxydante du corps.**

Celui qui veut profiter au maximum de la large action bénéfique sur la santé de l'ail et ce sans gêne d'odeur, trouve avec **KYOLIC Ail fermenté** (Aged Garlic Extract) le complément alimentaire idéal. Grâce aux substances soufrées particulières telles que la S-allylcystéine, des études scientifiques ont démontré que **KYOLIC ONE A DAY** soutient la circulation de façon optimale. En outre, ses effets de soutien du foie, de renforcement du système immunitaire, de protection des cellules et de soulagement du stress, ont également été largement documentés.

## Pourquoi choisir Kyolic One A Day de Mannavital :

- contient de l'ail biologique, mûri pendant 20 mois pour une action ultra puissante (KYOLIC AGED GARLIC EXTRACT)
- action soutenue par plus de 800 études scientifiques!
- totalement inodore, n'irrite pas, sans effets secondaires
- 1 comprimé est le dosage d'entretien idéal, 2 comprimés la dose d'attaque idéale



# Kyolic EPA + K2



## la formule absolue tout-en-un pour une bonne circulation

L'ail fermenté, l'EPA et le DHA contribuent au bon fonctionnement du cœur - la Vitamine K2 contribue à l'élasticité des vaisseaux et à une bonne circulation - la vitamine E protège les cellules contre les radicaux libres - la vitamine B6, l'acide folique et la vitamine B12 contribuent à un métabolisme normal de l'homocystéine.

En soumettant l'ail à un processus particulier de fermentation contrôlée de 20 mois, on obtient un complément alimentaire actif et inodore, dont la contribution à la santé cardiovasculaire a été confirmée par des centaines d'études: **KYOLIC Aged Garlic Extract®**. Lorsque cet ail fermenté est ensuite associé à de l'huile de poisson de haute qualité comme source des acides gras oméga-3, EPA et DHA (également excellent pour les vaisseaux sanguins), à de la vitamine K2 de natto (pour le maintien de l'élasticité des vaisseaux), à de la vitamine E naturelle (comme antioxydant cellulaire pour les vaisseaux sanguins) et aux formes bioactives des vitamines B6, B9 et B12 (pour le contrôle de l'homocystéine), naît alors **KYOLIC EPA + K2** une formule complète naturelle pour la circulation.



Aged		EPA		Vit K2		
Garlic	+	&	+	de	+	Formes bioactives de
Extract		DHA		Natto		Vit E - Vit B6/B9/B12 - Vit D3

## Pourquoi choisir Kyolic EPA + K2 de Mannavital :

- contient de l'ail biologique, fermenté pendant 20 mois pour une action extra forte (KYOLIC AGED GARLIC EXTRACT®), qui a prouvé son efficacité dans plus de 850 études cliniques et qui constitue un remède de base pour le cœur et les vaisseaux sanguins
- contient de l'huile de poisson de première qualité à très faible teneur en peroxyde, comme sources EPA+DHA, les acides gras oméga-3 essentiels au fonctionnement normal du cœur et des vaisseaux sanguins
- contient de la vitamine K2 naturelle (ménaquinone-7 issue du soja fermenté natto), qui aide à réguler le métabolisme du calcium et contribue ainsi à l'élasticité des vaisseaux
- contient de la vitamine E naturelle (tocophérols mélangés ; pas de D,L- $\alpha$ -phatocophérol), qui inhibe les radicaux libres dans les vaisseaux sanguins
- contient les vitamines B6, B9 et B12 sous leurs formes bioactives et en doses suffisantes pour protéger les vaisseaux contre le radical libre homocystéine

## Ingrédients actifs

	Dose d'entretien (2 caps)	Dose intensive (4 caps)
Aged Garlic Extract®	600 mg	1200 mg
EPA + DHA (huile de poisson)	500 mg	1000 mg
Vitamine K2 (ménaquinone-7 de natto)	90 mcg (120 % RI*)	180 mcg (240 % RI*)
Vitamine E (tocophérols mélangés)	19,5 mg (163 % RI*)	39 mg (325 % RI*)
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-phosphate)	3 mg (214 % RI*)	6 mg (429 % RI*)
Folate -Vit B9/M (5-méthyltétrahydrofolate de calcium)	250 mcg (125 % RI*)	500 mcg (250 % RI*)
Vitamine B12 (méthycobalamine)	50 mcg (2000 % RI*)	100 mcg (4000 % RI*)
Vitamine D3 (cholécalférol)	1000 IU (250 % RI*)	2000 IU (500 % RI*)

\*RI = Apport de référence





# Memoryton

**Avec du bacopa ou hysope d'eau qui favorise la mémoire et la concentration - avec la vitamine B6, l'acide folique et la vitamine B12, qui contribuent à une fonction mentale normale - avec des extraits de myrtille sauvage et de raisin comme antioxydants qui protègent contre les radicaux libres et favorisent la circulation sanguine.**

Un mode de vie optimal, avec une alimentation saine et suffisamment d'exercice, nous aide à garder l'esprit clair. **MEMORYTON** de Mannavital a été développé pour contribuer à une mémoire vive et à une forte capacité de concentration. Ce complexe total combine pas moins de trois extraits scientifiquement recherchés dont l'influence positive sur les performances mentales a été démontrée: un extrait spécial de myrtilles sauvages et de raisin, un extrait de bacopa, la meilleure plante asiatique pour la mémoire, et un composant important de la lécithine: la phosphatidylsérine. Complété par des vitamines B bioactives pour un fonctionnement mental optimale et de la vitamine E naturelle pour la protection des cellules antioxydante, il s'agit d'un complexe mémoire très complet.



## Ingrédients actifs par dose journalière maximale de 3 V-capsules MEMORYTON

- 600 mg de **MEMOPHENOL®** (extrait de myrtille sauvage et de raisin)
- 300 mg de **BACOMIND®** (hysope d'eau ou bacopa)
- 200 mg de **SHARP PS®** (phosphatidylsérine)
- 39 mg de vitamine E sous forme de tocophérols mixtes (325 % RI\*)
- 6 mg de vitamine B6 (429 % RI\*) sous forme de pyridoxal-5'-phosphate
- 400 mcg d'acide folique (200 % RI\*) sous forme de L-5-méthyltétrahydrofolate de calcium
- 100 mcg de vitamine B12 (4000 % RI\*) sous forme de méthylcobalamine

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

2 capsules (dose d'entretien) à 3 capsules (dose de départ) par jour au repas, avec un verre d'eau.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Pourquoi choisir Memoryton de Mannavital :

- contient avec le MEMOPHENOL® un extrait scientifiquement soutenu de myrtille et de raisin, qui, en tant qu'antioxydants, protègent les cellules nerveuses et favorisent la circulation
- contient avec BACOMIND® un extrait scientifiquement soutenu de bacopa ou hypose d'eau, qui favorise la mémoire et la concentration
- contient avec SHARP PS® un extrait scientifiquement fondé de la lécithine: un composant indispensable pour les membranes cellulaires
- contient avec des tocophérols mixtes la forme correcte de vitamine E pour contribuer à une protection optimale des cellules nerveuses
- contient les bonnes formes bioactives des vitamines B6, d'acide folique et de B12, qui réduisent le niveaux d'homocystéine et contribuent à un fonctionnement mentale normale





# Menoton



**Avec le houblon qui aide à soulager les symptômes de la ménopause tels que les bouffées de chaleur, la transpiration excessive, l'irritabilité et l'agitation - avec de la vitamine B6 qui contribue à la régulation de l'équilibre hormonal - avec de l'écorce de pin maritime qui soutient la circulation.**

La ménopause ou le retour d'âge est une phase de la vie chez la femme où un nouvel équilibre doit être établi. L'extrait de houblon scientifiquement étudié présent dans **MENOTON**, contribue à soulager les symptômes de la ménopause tels que les bouffées de chaleur, la transpiration excessive, l'irritabilité et l'agitation. L'écorce de pin maritime, qui apporte le soutien nécessaire à la circulation, et la forme active de vitamine B6 qui aide à réguler l'équilibre hormonal, contribuent également à l'efficacité de **MENOTON**.

## Pourquoi choisir Menoton de Mannavital :

- il contient avec LIFENOL® un extrait de cônes de houblon scientifiquement étudié qui renforce l'organisme pendant la ménopause
- il contient avec OLIGOPIN® un extrait d'écorce de pin maritime scientifiquement étudié pour plus de stabilité dans la circulation
- il contient avec le pyridoxal-5'-phosphate la forme correcte et la plus active de vitamine B6, en soutien du système hormonal



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 85 mg extrait d'houblon (*Humulus lupulus*), standardisé à 15 % à 25 % 8-prénylnaringénine (LIFENOL®)
- 60 mg extrait d'écorce de pin maritime (*Pinus pinaster*), standardisé à 67 % OPC ou procyanidines oligomères (OLIGOPIN®)
- 6 mg vitamine B6, sous forme de pyridoxal-5'-phosphate (= 429 % RI)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

Une V-capsule par jour pendant un repas principal.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



MANNAVITAL



### Ingrédients actifs par 2 capsules végétariennes

- 100 mg d'extrait de souci (Calendula officinalis) LUTEMAX 2020®, avec 20 mg de lutéine et 4 mg de zéaxanthine (y compris l'isomère méso-zéaxanthine)
- 210 mg d'extrait de cassis (Ribes nigrum, 25 % d'anthocyanes)
- 100 mg Euphraise glanduleuse (Euphrasia rostkoviana, 2,5 % polyphénols)
- 1200 RE Vitamine A (150 % RI\*, sous forme de carotènes mixtes et acétate de vitamine A)
- 18 mg TE Vitamine E (150 % RI\* sous forme de tocophérols mixtes)
- 15 mg Zinc (150 % RI\*, sous forme de bisglycinate de zinc)

\*RI = prise de référence

### Utilisation

2 fois par jour 1 V-capsule

# Oguton forte

**L'euphraise, le zinc et la vitamine A contribuent au maintien d'une vision normale - La lutéine contribue à la santé de la rétine et du cristallin.**

Lire, travailler sur l'ordinateur, regarder la télévision, utiliser le smartphone, conduire... nous exigeons beaucoup de nos yeux. **OGUTON FORTE** est une préparation tout en un pour les yeux, construite autour de LUTEMAX 2020®, un extrait de calendula qui apporte une forte dose des pigments oculaires lutéine et zéaxanthine (dont l'indispensable méso-zéaxanthine) et dont l'action est scientifiquement prouvée. Avec également l'euphraise, le zinc et la vitamine A qui favorisent la vision et avec la vitamine E qui protège les cellules, **OGUTON FORTE** est une préparation exceptionnellement complète. Certainement parce qu'elle contient également un extrait de cassis, qui fonctionne encore mieux que la myrtille bien connue.

### Pourquoi choisir Oguton forte de Mannavital :

- contient LUTEMAX 2020® : les caroténoïdes antioxydants lutéine et zéaxanthine, sous leurs formes libres, non estérifiées et donc directement actives, aux doses correctes et avec une efficacité prouvée dans la rétine
- contient du cassis (Ribes nigrum), standardisé à 25 % d'anthocyanes
- contient de l'euphraise (Euphrasia officinalis), standardisé à 2,5 % d'acide gallique
- contient comme vitamine A la combinaison d'acétate de rétinyle et de caroténoïdes mixtes ; pas de bêta-carotène isolé
- contient du zinc sous sa bonne forme chélatée et absorbable (-bisglycinate)
- contient la vitamine E antioxydante





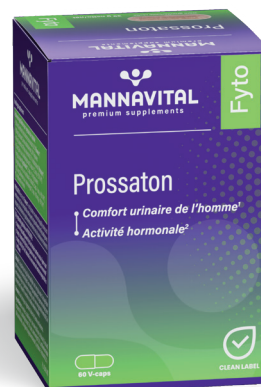
# Prossaton

**Complément alimentaire utile pour l'homme mûr. Avec des lignanes de graines de lin qui contribuent au confort urinaire de l'homme mûr - avec de la vitamine B6 qui contribue à réguler l'équilibre hormonal - avec du zinc qui contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang.**

**PROSSATON** contribue au confort de l'homme mûr. Pour cela, il contient tout d'abord un extrait de cranberry scientifiquement étudié chez les hommes mûrs. En outre, les lignanes de graines de lin contribuent au confort urinaire. L'effet est par la suite complété par du zinc absorbable et la forme active de la vitamine B6, qui contribuent à l'équilibre hormonal, un extrait de qualité de tomate (pour le lycopène), de pin (pour le bêta-sitostérol) et du sélénium organique.

## Pourquoi choisir Prossaton de Mannavital :

- contient avec FLOWENS® un extrait de cranberry particulier et scientifiquement étudié sur les hommes
- contient avec PHYTOPIN® un extrait de pin scientifiquement étudié comme source de bêtasitostérol
- contient les formes actives et organiques de lycopène (LYCOBEADS®), de sélénium (levure de sélénium) et de zinc (bisglycinate de zinc)



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 250 mg extrait de cranberry ou cannerberge (Vaccinium macrocarpon), 50:1 (Flowens®)
- 100 mg extrait de graines de lin (Linum usitatissimum), 20 % lignanes
- 40 mg extrait de pin (Pinus sylvestris), 75 % bêta-sitostérol (Phytopin®)
- 11,5 mg Zinc, s.f. de bisglycinate de zinc (2 caps = 22,5 mg = 225 % RI)
- 5 mg Lycopène (2 caps = 10 mg lycopène), Lycobeads®
- 3 mg Vitamine B6, s.f. de pyridoxal-5-phosphate (2 caps = 6 mg = 429 % RI)
- 52,5 mcg Sélénium, sous forme de levure de sélénium (2 caps = 105 mcg = 191 % RI)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

Prendre 2 fois une V-capsule par jour pendant les repas, avec un grand verre d'eau.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



### Ingrédients actifs par 2 capsules végétales

- 500 mg de Feuille d'olivier (Olea europaea, standardisée à 40% d'oleuropéine)
- 400 mg de fleur d'hibiscus ou Roselle (Hibiscus sabdariffa, standardisée à 20% d'anthocyanes)
- 200 mg Coenzyme Q10 (Ubiquinone)

### Utilisation

Prendre une V-capsule le matin et le soir.

# Tensoton forte

**Avec la feuille d'olivier qui aide à maintenir une pression artérielle normale – avec l'hibiscus et la feuille d'olivier qui favorisent l'élimination d'eau par les reins.**

Les habitudes alimentaires occidentales, la tension mentale et le manque d'exercice peuvent augmenter les valeurs de pression dans nos vaisseaux et hypothéquer ainsi notre santé. C'est pourquoi, il est important de maintenir un rythme de vie normal avec une abondance de fruits et de légumes frais, suffisamment d'activité physique et de détente pour maintenir une pression artérielle normale.

**TENSOTON FORTE** contient un duo de plantes efficace : la feuille d'olivier pour le maintien d'une pression artérielle normale et l'hibiscus pour une élimination en douceur de l'eau. Pour un effet optimal, ils sont associés à la coenzyme Q10.

### Pourquoi choisir Tensoton forte de Mannavital :

- c'est une formule complète naturelle
- contient de la feuille d'olivier (Olea europaea), standardisée à 40% d'oleuropéine, pour détendre les vaisseaux
- contient de l'hibiscus (Hibiscus sabdariffa), standardisé à 20% d'anthocyanes, pour soutenir l'équilibre hydrique
- contient par dose quotidienne 200 mg de coenzyme Q10, obtenue par fermentation





# Venoton

**Aide à maintenir une circulation veineuse normale - Soulage les jambes lourdes - Assure des jambes légères - Contribue à la formation normale de collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.**

La diminution de la circulation dans les jambes, surtout après être resté longtemps debout ou après une journée de promenade, peut entraîner des jambes lourdes et des chevilles enflées. Des lignes de plus en plus disgracieuses apparaissent également sur la peau des jambes. Pour soutenir au maximum la circulation veineuse **VENOTON** a été mis au point. L'association du marronnier et du fragon épineux améliore la circulation ascendante, tandis qu'un extrait spécial de pépins de raisin riche en OPC et les vitamines C et K2 contribuent à l'état normal des vaisseaux. Outre le fait que les jambes retrouvent leur légèreté et leur énergie, **VENOTON** contribue également à maintenir une peau lisse et à éviter les veines disgracieuses.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 187,5 mg Marronnier (Aesculus hippocastanum, 20 % aescine)
- 100 mg Extrait de pépins de raisin (Vitis vinifera, min 37 % OPC monomères et dimères) (OmniVin 20R®)
- 100 mg Vitamine C (acide L-ascorbique, 2 gélules = 250 % RI\*)
- 50 mg de Fragon épineux (Ruscus aculeatus, 10 % ruscogénine)
- 100 mcg Vitamine K2 (ménaquinone-7 trans, 2 gélules = 267 % RI\*) (K2Vital Delta®)

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

2 capsules par jour pendant les repas, avec un verre d'eau.

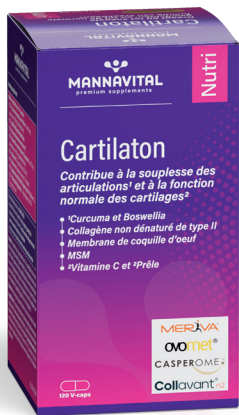


100% VEGAN

### **Pourquoi choisir Venoton de Mannavital :**

- la synergie du marronnier et du fragon épineux assure une stimulation optimale de la circulation dans les jambes vers le haut, ce qui se traduit par des jambes plus légères
- l'extrait spécial d'OPC de pépins de raisin (OmniVin 20R®) contribue au maintien d'une fonction veineuse normale et à la préservation des vaisseaux sanguins, tout en améliorant l'apparence de la peau des jambes
- contient de la vitamine C pour une bonne condition du collagène dans les parois des vaisseaux sanguins
- contient également de la vitamine K2 (K2Vital delta®) pour soutenir la circulation.





# gamme nutri

## PREPARATIONS ORTHOMOLECULAIRES DE QUALITÉ ABSOLUE POUR UNE APPROCHE CIBLÉE :

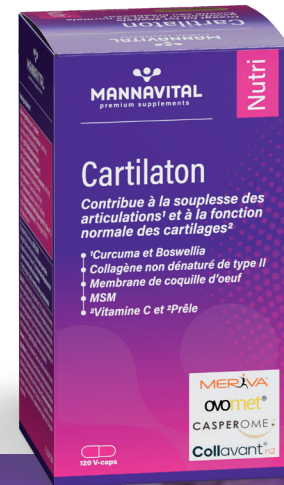
- compositions optimales avec l'accent sur les nutriments : vitamines, minéraux ou autres substances orthomoléculaires
- avec une attention particulière sur l'utilisation d'ingrédients naturels
- avec une attention particulière sur une absorption optimale des ingrédients
- efficacité scientifiquement prouvée



# Cartilaton

**Avec du Curcuma et du Boswellia qui contribuent au maintien de la souplesse articulaire - avec de la vitamine C qui contribue à la fabrication normale de collagène pour la fonction normale du cartilage - avec du manganèse qui contribue à la formation normale de tissu conjonctif.**

La qualité de notre vie est en grande partie déterminée par le confort avec lequel nous pouvons bouger. Dans la formule complète **CARTILATON** se trouve une combinaison 70/30 idéale des formes facilement absorbables et scientifiquement étudiées de curcuma et de boswellia, qui contribuent à bouger librement. Pour un effet optimal, **CARTILATON** contient également de la membrane de coquille d'œuf, du collagène de type 2 natif, du MSM, de la silice, de la vitamine C et du manganèse.



## Pourquoi choisir Cartilaton de Mannavital :

- contient la combinaison idéale du phytosome de curcuma facilement absorbable (MERIVA®) et du phytosome de boswellia (CASPEROME®) pour bouger plus facilement
- contient avec la membrane de coquille d'œuf (OVOMET®) une synergie naturelle de glucosamine, chondroïtine, élastine et acide hyaluronique
- contient du collagène de type 2 natif ou non-dénaturé (B2Cool®)
- contient de la vitamine C, qui soutient la fabrication de collagène et ainsi la fonction du cartilage
- contient du manganèse qui contribue à une fabrication normale du tissu conjonctif
- contient les minéraux importants de soufre (MSM) et de silicium (de prêle)



## CARTILATON, la formule naturelle complète pour une plus grande liberté de mouvement, qui ne laisse rien au hasard

### Ingrédients actifs par 4 V-capsules

- 700 mg Curcuma longa (phytosome de curcuma, Meriva®) et 300 mg Boswellia serrata (phytosome d'arbre à encens, Casperome®)
- 300 mg membrane de coquille d'oeuf (Ovomet®)
- 40 mg collagène de type 2 Natif ou Non-dénaturé, NC II (Collavant®n2, 25 % ou 10 mg de collagène de type II)
- 500 mg MSM ou Méthylsulfonylméthane
- 180 mg Vitamine C (acide L-ascorbique, 225 % RI\*)
- 10 mg Silice (silice), apporté par 144 mg d'extrait de prêle (Equisetum arvense)
- 1 mg Manganèse (50 % RI\*), apporté par 6,25 mg de bisglycinate de manganèse

\*RI = Apport de référence

### Utilisation

4 V-capsules par jour, réparties sur 2 ou 3 repas, avec un grand verre d'eau. Une fois l'effet désiré obtenu, passer à 3 ou 2 fois 1 V-capsule par jour (pour l'élasticité de la peau et la réduction des rides : 2 V-capsules/jour).





# Kyo Dophilus One Per Day



**Synergie unique de 3 souches de bactéries intestinales viables humaines (The Friendly Trio®) qui contribue à une flore intestinale saine et équilibrée.**

L'importance d'une flore intestinale saine et équilibrée est de plus en plus reconnue, notamment en raison des effets perturbateurs du sucre, du manque de fibres, des médicaments, du stress et des substances toxiques. Avec **KYO-DOPHILUS ONE PER DAY**, il existe une combinaison unique de lactobacilles et de bifidobactéries, qui redonne une harmonie à la flore intestinale. Ces bactéries intestinales s'attachent spécifiquement à l'intestin humain et ont prouvé leur efficacité dans des études scientifiques. Un minimum de 3 milliards de bactéries viables (!) est garanti jusqu'à la date d'expiration de ce complètement alimentaire.

## Pourquoi choisir Kyo Dophilus One Per Day de Mannavital :

- contient avec "The Friendly Trio®" une synergie scientifiquement étudiée des bactéries intestinales *Lactobacillus gasseri* KS-13, *Bifidobacterium bifidum* G9-1 et *Bifidobacterium longum* MM-2 (KYO-DOPHILUS®)
- les bactéries intestinales utilisées sont des souches humaines, non d'origine laitière ou animale, qui survivent à la barrière gastrique et se fixent spécifiquement aux récepteurs intestinaux humains
- contient 3 milliards de germes viables garantis par capsule au moment de l'utilisation
- formule très stable qui ne nécessite pas de réfrigération
- sans conservateurs, colorants et arômes, sucre, sel, lait, levure, gluten, soja et composants OGM



## Ingrédients par capsule

- KYO-DOPHILUS® : au moins 3 milliards de bactéries intestinales vivantes de souches spécifiquement humaines provenant de: *Lactobacillus gasseri* KS-13 - *Bifidobacterium bifidum* G9-1 - *Bifidobacterium longum* MM-2 (The Friendly Trio®)

## Utilisation

**Adultes :** 1 à 2 capsules par jour pendant les repas.  
**Enfants à partir de 6 ans :** ½ capsule par jour, à mélanger à la nourriture ou dans une boisson.

**GARANTI 3 MILLIARDS DE GERMES VIVANTS LORS DE L'UTILISATION**



### Ingrédients actifs par 2 capsules

- au moins 6 milliards de bactéries de la flore intestinale vivante de souches humaines spécifiques : The Friendly Trio® (Lactobacillus gasseri KS-13, Bifidobacterium bifidum G9-1 et Bifidobacterium longum MM-2), en synergie avec Bifidobacterium longum BB536, Bifidobacterium infantis M-63, Lactobacillus gasseri LAC-343, Lactobacillus rhamnosus LCS-742, Bifidobacterium breve M-16V et Bifidobacterium lactis.

### Utilisation

2 capsules par jour, pendant les repas principaux, avec un verre d'eau. Dose d'entretien : 1 capsule par jour.

**GARANTI 6 MILLIARDS DE GERMES VIVANTS LORS DE L'UTILISATION**

# Kyo Dophilus Multi 9

**Synergie de 9 souches de bactéries intestinales viables humaines (The Friendly Trio® avec 6 souches supplémentaires), destinée à une plus grande diversité de la flore intestinale.**

Un aspect très important d'une flore intestinale saine et équilibrée est le fait qu'elle contienne un grand nombre de souches de bactéries bénéfiques. Une telle diversité est souvent perdue avec un mode de vie occidental et ne peut pas ou très difficilement être obtenue en prenant un complément de flore intestinale qui ne fournit qu'une seule souche. Pour cette raison, **KYO DOPHILUS MULTI 9** contient pas moins de 9 souches viables, y compris la synergie scientifiquement étudiée "The Friendly Trio®", qui se lie très spécifiquement aux récepteurs intestinaux humains et qui augmente facilement et rapidement la diversité de la flore intestinale.

### Pourquoi choisir Kyo Dophilus Multi 9 de Mannavital :

- contient pas moins de 9 souches, construites autour du "The Friendly Trio®", une synergie scientifiquement étudiée des bactéries intestinales (KYO-DOPHILUS®)
- les bactéries intestinales sont des souches humaines, non d'origine laitière ou animale, qui survivent à la barrière gastrique et se fixent spécifiquement aux récepteurs intestinaux humains
- contient 6 milliards de germes viables garantis par 2 capsules au moment de l'utilisation
- est une formule très stable qui ne nécessite pas de réfrigération
- sans conservateurs, colorants et arômes, sucre, sel, lait, levure, gluten, soja et composants OGM





# MSM-gel Enrichi aux huiles essentielles

**Formule de qualité supérieure pour un confort de mouvement maximal. Maintient les articulations souples et soulage les muscles raides. A utiliser également pour soigner les muscles et les articulations pendant/après le sport. Procure une légère sensation de chaleur.**

De nombreuses personnes recherchent un remède externe idéal pour se déplacer plus librement et en souplesse. Le **MSM-gel** de Mannavital offre une formule unique avec un effet de pénétration local très profond et pour un confort maximal de mouvement, basée sur la substance soufrée organique méthylsulfonylméthane et une synergie d'huiles essentielles appropriées. Le **MSM-gel** convient parfaitement aux sportifs, marcheurs et aux personnes plus âgées qui souffrent de muscles récalcitrants et d'articulations raides.



100% VEGAN



## Pourquoi choisir MSM-gel, enrichi aux huiles essentielles de Mannavital :

- avec 10 % de MSM, un composé organique de soufre qui pénètre rapidement et profondément à travers la peau pour atteindre les zones sensibles
- avec la combinaison idéale d'huiles essentielles : l'eucalyptus citronné, le laurier et la gaulthérie qui apaisent, la menthe poivrée qui engourdit et le lavandin super qui détend les muscles
- très largement applicable à l'extérieur sur les muscles et articulations sensibles
- sans parabènes, avec des adjuvants naturels, et avec de la vitamine B3 chauffante localement

### Ingrédients actifs

MSM (méthylsulfonylméthane) 10 %, huiles essentielles de: Eucalyptus citriodora (Eucalyptus citronnée) 1,72%, Lavandula X intermedia super (Lavandin super) 1,02 %, Laurus nobilis (Laurier) 0,44 %, Mentha spicata (Menthe en épi) 0,23 % et Gaultheria procumbens (Wintergreen) 0,06 % et benzylnicotinate 0,04 %.

### Utilisation

Appliquer jusqu' à 5 fois par jour uniformément sur les zones sensibles (dos, cou, épaules, genoux, chevilles, muscles...). Evitez le contact avec les yeux. Ne pas utiliser chez les nourrissons et enfants de moins de 6 ans.



### Ingrédients actifs par 2 comprimés

- 1666,7 mg de Lithothamnium calcareum (AQUAMIN®), avec 30 % de calcium (500 mg de calcium = 62,5 % RI\*)
- 3 mg de bore (avec du borate de sodium)
- 800 mcg de vitamine A (palmitate de rétinyle = 150 % RI\*)
- 180 mcg de vitamine K2 (ménaquinone 7, = 240 % RI\*) (K2Vital®delta)
- 75 mcg ou 3000 UI de vitamine D3 (cholécalficérol, = 1500 % RI\*)

\*RI = Apport de référence

### Utilisation

Prendre un comprimé le matin et le soir avec de l'eau pendant les repas.

3000 UI vit D3 + 180 mcg vit K2/dose journalière

# Osteoton forte

**Contribue au maintien d'une ossature normale grâce à la vitamine D3, la vitamine K2 et le calcium (apporté par Lithothamnium calcareum).**

Il existe plusieurs nutriments qui contribuent au maintien des os solides. **OSTEOTON FORTE** est une synergie très complète de ceux-ci, fournissant non seulement les formes les plus efficaces et les plus absorbables des vitamines et des minéraux pour le renforcement des os, mais aussi dans leurs dosages corrects. Ainsi, 180 mcg de vitamine K2 stable sont fournis sous sa forme active "all trans" et elle contient par dose journalière une quantité efficace autorisée de 3000 UI de vitamine D3. De plus, l'algue Lithothamnium calcareum agit comme une source naturelle et idéale de calcium bien absorbé, en synergie avec d'autres minéraux, tels que le magnésium et le bore.

### Pourquoi choisir Osteoton forte de Mannavital :

- contient avec 3000 UI une dose efficace et active de vitamine D3, la vitamine qui détermine principalement l'absorption du calcium
- contient 180 mcg de ménaquinone-7 sous la forme "all trans" correcte de la vitamine K2 (K2Vital®delta), la vitamine qui aide principalement à déposer le calcium dans les os
- contient avec AQUAMIN® un concentré scientifiquement étudié de l'algue Lithothamnium calcareum, qui fournit des formes naturelles et facilement absorbables de calcium, magnésium, zinc et autres minéraux
- contient également le minéral bore, qui active la vitamine D
- contient de la vitamine A (palmitate de rétinyle) : le co-partenaire de la vitamine D





# Multiton

## la préparation multi-minéraux multi-vitamines qui fait vraiment la différence

Réduit la fatigue et le manque d'énergie (grâce au magnésium, aux vitamines B2, B3, B5, B6, B12 et C, à l'acide folique et au fer) – renforce la résistance (grâce aux vitamines A, B6, B12, C et D, au sélénium, zinc, acide folique, fer, cuivre) – contribue au fonctionnement normal du système nerveux (grâce au magnésium, aux vitamines B1, B2, B3, B6, B12 et C, à la biotine, au iode et au cuivre) – contribue à la protection des cellules (vitamines C, E et B2, sélénium, zinc, cuivre, manganèse) ...

En ces temps d'épuisement des sols, de forte pollution, de pression de travail accrue et de stress quotidien, un complément alimentaire est souvent plus qu'utile. Malheureusement, la plupart des préparations multivitamines – multiminéraux offrent un soutien insuffisant car elles contiennent des vitamines synthétiques et des minéraux inorganiques peu absorbables. **MULTITON** de Mannavital est complètement différent : cette multipréparation de support très large, répond aux exigences de qualité les plus élevées et ne fournit que les nutriments corrects et bioactifs.



### Pourquoi choisir Multiton de Mannavital :

- composition très complète et équilibrée pour un complément quotidien
- avec uniquement des formes de vitamines bioactives et directement efficaces
- avec uniquement des formes organiques de minéraux, bien absorbées
- avec tous les nutriments à 50% de la dose journalière recommandée (à l'exception du calcium et du magnésium volumineux à 40%)
- contient, en plus des vitamines et minéraux classiques, également des formes bioactives de soufre, de bore et de silicium, et est une source de coenzyme Q10

## Ingrédients actifs par 2 V-capsules

Vitamines	Minéraux
400 mcg RE Vitamine A (50 % RI*)	300 mg Calcium (40 % RI*)
0,55 mg Vitamine B1 (50 % RI*)	150 mg Magnésium (40 % RI*)
0,7 mg Vitamine B2 (50 % RI*)	5 mg Zinc (50 % RI*)
8 mg Vitamine B3 (50 % RI*)	27,75 mcg Sélénium (50 % RI*)
3 mg Vitamine B5 (50 % RI*)	7 mg Fer (50 % RI*)
0,7 mg Vitamine B6 (50 % RI*)	75 mcg Iode (50 % RI*)
100 mcg Vitamine B9/B11/M (50 % RI*)	20 mcg Chrome (50 % RI*)
1,25 mcg Vitamine B12 (50 % RI*)	1 mg Manganèse (50 % RI*)
25 mcg Biotine (50 % RI*)	0,5 mg Cuivre (50 % RI*)
40 mg Vitamine C (50 % RI*)	3 mg Silicium
2,5 mcg Vitamine D3 (100 IU, 50 % RI*)	1 mg Bore
6 mg Vitamine E (50 % RI*)	50 mg MSM (34 % Soufre)
37,5 mcg Vitamines K1 + K2 (50 % RI*)	
Substance bioactive : Ubiquinone 50 mg (Coenzyme Q10)	

\*RI = Apport de référence

### Utilisation

2 V-capsules par jour, pendant les principaux repas.

## Comparez MULTITON avec d'autres préparations multivitaminées et notez les avantages suivants :

- **Vit B6** : pas de chlorhydrate de pyridoxine potentiellement neurotoxique, mais du pyridoxal 5 'phosphate bioactif et inoffensif
- **Vit B12** : pas de composé cyanuré (cyanocobalamine), ni d'hydroxycobalamine, mais la méthylcobalamine bioactive (produit de fermentation végétale)
- **Folate (B9 / B11)** : pas d'acide folique peu efficace et nécessitant une conversion, mais le 5-méthyl tétrahydrofolate directement actif
- **Vit E** : pas de tocophérol D, L-alpha synthétique et inactif, ni de tocophérol D-isolé, mais des tocophérols et tocotriénols mixtes
- **Vit A** : pas de bêta-carotène synthétique en tant que provitamine A, mais un complexe de caroténoïdes mixtes, complété par du rétinol (vraie vitamine A)
- **Vit K2** : extrait naturel de natto avec la ménaquinone-7
- **Calcium** : pas de carbonate de calcium inorganique, peu absorbable, mais l'algue Lithothamnium calcareum avec un calcium hautement biodisponible
- **Magnésium** : pas d'oxyde de magnésium difficilement absorbable, mais du magnésium «liposomal» facilement absorbable (UltraMag®, avec de la lécithine de tournesol)
- **Fer** : pas de sulfate de fer "dur", peu absorbable, mais du bisglycinate de fer chélaté "doux" et facilement absorbable
- **Sélénium** : pas de sélénites ni de séléniates inorganiques et potentiellement plus toxiques, mais de la levure de sélénium organique et chélatée
- ...



# Permeaton

En cas d'une utilisation régulière de PERMEATON :

- le curcuma, le gingembre et l'aloë vera contribuent à une fonction intestinale normale et favorisent la digestion
- la vitamine A contribue au maintien de muqueuses normales, y compris la muqueuse intestinale
- le chardon marie soutient la fonction purifiante du foie
- le zinc, le sélénium et les vitamines A, B6, B9, B12, C et D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Une alimentation occidentale riche en sucre, en acides gras trans, en l'alcool, en pesticides et en conservateurs, ainsi que le stress chronique, la prise de médicaments et une flore intestinale perturbée... peuvent être à l'origine d'une réduction de la fonction barrière de la muqueuse intestinale. La digestion et diverses fonctions corporelles peuvent s'en trouver fortement perturbées. Avec **PERMEATON** de Mannavital, il existe désormais une formule complète pour maintenir une muqueuse intestinale normale et une fonction intestinale optimale : elle fournit à la fois les nutriments nécessaires et les plantes appropriées pour soutenir la fonction intestinale.



## Ingrédients par dose journalière de 12 g

sucré de fleur de coco, L-glutamine 1500 mg, citrate de magnésium 1172 mg (= 187,5 mg de magnésium, 50 % RI), arôme naturel de citron, gomme de guar hydrolysée (Cyamopsis tetragonoloba, Sunfiber®) 500 mg, curcuma (Curcuma longa) 250 mg, gingembre (Zingiber officinale) 250 mg, aloès vrai (Aloe vera) 250 mg, chardon marie (Silybum marianum) 250 mg, acide citrique (acide alimentaire), N-acétylglucosamine 200 mg, complexe enzymatique 200 mg (77,8 mg protéase, 49,5 mg amylase, 28 mg bromélaïne, 14 mg lactase, 14 mg papaïne, 12,7 mg cellulase, 4,2 mg lipase), méthylsulfonyleméthane 100 mg, N-acétylcystéine 100 mg, acide L-ascorbique 80 mg (= vit C, 100 % RI), glutathion 50 mg, citrate de zinc 48,4 mg (= 15 mg de zinc, 150 % RI), nicotinamide 16 mg (= vit B3, 100 % RI), édulcorant : glycosides de stéviol, D-pantothénate de calcium 6,5 mg (= 6 mg vit B5, 100 % RI), L-sélénométhionine 0,5 % 5,5 mg (= 27,5 mcg sélénium, 50 % RI), acétate de rétinyle 5,3 mg (= 800 mcg vit A, 100 % RI), citrate de manganèse 3,3 mg (= 1 mg manganèse, 50 % RI), pyridoxal-5'-phosphate 2,20 mg (= 1,4 mg vit B6, 100 % RI), cholécalférol 0,25 % 2 mg (= 5 mcg vit D, 100 % RI), riboflavine-5-phosphate de sodium 0,925 mg (= 0,7 mg vit B2, 50 % RI), chlorhydrate de thiamine 0,69 mg (= 0,55 mg vit B1, 50 % RI), 5-méthyltétrahydrofolate de calcium 271,6 mg (= 200 mcg vit B9/acide folique, 100 % RI), biotine 150 mcg (300 % RI), méthylcobalamine 2,5 mcg (Vit B12, 100 %).

\*RI = Apport de référence

## Utilisation

Dissoudre une mesurette de 4 g dans un verre d'eau ou autre liquide (200 ml) 3 fois par jour ; à boire de préférence juste avant les repas. Dose de base et d'entretien : 1 à 2 mesurettes par jour. Ne pas dépasser la portion quotidienne.



CLEAN LABEL

### **Pourquoi choisir Permeaton de Mannavital :**

- formule très complète agissant sur différents aspects de la fonction intestinale
- avec l'acide aminé L-glutamine, le nutriment idéal pour les cellules de la muqueuse intestinale
- avec la vitamine A, la vitamine la plus importante pour la barrière de la muqueuse intestinale
- avec la synergie optimale d'aloë, curcuma et gingembre pour une fonction intestinale normale
- avec SUNFIBER® qui est un nutriment idéal pour la flore intestinale
- avec du chardon marie qui soutient la fonction hépatique
- avec un complexe d'enzymes qui favorise la digestion
- à base de sucre non raffiné, le sucre de fleur de coco, nécessaire à l'absorption optimale des nutriments et des extraits de plantes contenus dans PERMEATON
- avec un arôme naturel d'agrumes





# Relaxoton

## Contribue :

- à une fonction mentale normale, y compris la résistance au stress, grâce au magnésium, l'ashwagandha et les vitamines B1, B3, B6, folate, B12 et biotine
- au métabolisme énergétique, grâce au magnésium, l'ashwagandha et les vitamines B1, B2, B3, B5 et B12
- à la réduction de la fatigue, grâce au magnésium, l'ashwagandha et les vitamines B2, B3, B5, B6, folate et B12.

**RELAXOTON** est une formule complète naturelle qui vous aide à rester calme et concentré en cas de style de vie occidental agité et qui favorise également les performances. Pour cela, **RELAXOTON** contient principalement la combinaison relaxante de magnésium facilement absorbable et du complexe entier de vitamines B sous ses formes bioactives. Pour un effet optimal, ce duo a été complété par la plante «adaptogène» Ashwagandha (Ginseng indien), qui augmente notre capacité d'adaptation dans des conditions défavorables et stressante, afin que nous restions calmes, concentrés et moins fatigués. Une caractéristique particulière de **RELAXOTON** est un extrait de melon comme source du « maître » antioxydant, le superoxyde dismutase (SOD).

Magnésium facilement absorbable (Ultramag®) + Ashwagandha ou ginseng indien (KSM-66®) + Formes bioactives du complexe Vit B + SOD (Extramel®)



## Ingrédients actifs par 2 comprimés

- 714 mg de magnésium liposomale (Ultramag®), avec 250 mg magnésium (67 % RI)
- 600 mg Ashwagandha (Withania somnifera, KSM 66®)
- 80 mg Vitamine C s.f.d. d'acide de ascorbine (= 100 % RI)
- complexe de vitamine B: 1,1 mg B1 de chlorhydrate de thiamine (100 % RI), 1,4 mg de B2 sous forme de riboflavine-5'-phosphate (100% RI), 50 mg B3 de nicotinamide (313% RI), 50 mg de B5 de pantothénate de calcium (833% RI), 1,4 mg de B6 de pyridoxal-5'-phosphate (100% RI), 200 mcg de B11 / folate sous forme de 5-méthyltétrahydrofolate (100% RI), 25 mcg de B12 sous forme de méthyl cobalamine (1000% RI), 50 mcg de biotine (100% RI)
- 10 mg d'extrait de melon (Cucumis mélo, EXTRAMEL®) avec 140 UI de SOD B (super oxyde dismutase)

\*RI = apport de référence

## Utilisation

Prendre un comprimé le matin et le soir avec de l'eau pendant les repas.



CLEAN LABEL



100% VEGAN



100% VEGAN

### Pourquoi choisir Relaxoton de Mannavital :

- contient 250 mg de magnésium élémentaire par dose quotidienne fourni par magnésium «liposomal» très facilement absorbable (UltraMag®)
- contient avec KSM 66® de l'Ashwagandha scientifiquement étudié qui a prouvé son efficacité dans 13 études contrôlées par placebo.
- contient avec EXTRAMEL® un concentré de melon spécial, dont l'effet positif a été scientifiquement prouvé.
- contient tout le complexe de vitamines B dans ses formes bioactives et facilement absorbables



# Riz rouge fermenté

+ co-enzyme Q10

**La combinaison efficace de deux produits naturels de fermentation.**

**RIZ ROUGE FERMENTÉ AVEC CO-ENZYME Q10** est la synergie active de deux produits de fermentation de haute qualité. La particularité de ce complément alimentaire est que le Riz Rouge Fermenté est combiné avec la co-enzyme Q10 pour une application totalement sûre.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 187 mg Riz Rouge Fermenté (Red Yeast Rice, *Monascus purpureus*), standardisé à 1,6 % monacoline K (1 caps. = 2,99 mg monacoline K); qualité biologique
- 30 mg co-enzyme Q10 (Ubiquinone)

## Utilisation

1 capsule par jour avec un verre d'eau, de préférence durant un repas.



CLEAN LABEL



100% VEGAN

### **Pourquoi choisir Riz rouge fermenté + co-enzyme Q10 de Mannavital :**

- contient du riz rouge fermenté, obtenu par un processus de fermentation naturel et traditionnel, sous influence de la souche correcte de la levure bénéfique *Monascus purpureus*
- le riz rouge fermenté utilisé est standardisé en monacoline K
- le riz rouge fermenté répond entièrement aux normes concernant les mycotoxines citrinine et aflatoxine
- pour une application entièrement sûre du riz rouge fermenté, ce complément alimentaire contient aussi du coenzyme Q10, également un produit naturel de fermentation





# Selenium

All Natural Antioxydant complex + Zinc + SOD



Les antioxydants sélénium, zinc, vitamine C et vitamine E contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif - sélénium, zinc, vitamine C et vitamine A contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire - la vitamine C contribue à la formation normale du collagène - la vitamine A et le zinc contribuent à une peau et une vision normale.

L'importance des antioxydants dans la lutte contre les radicaux libres nocifs pour le maintien d'une bonne santé, est largement connue. Hélas, il existe très peu de préparations qui proposent ces nutriments sous leurs formes naturelles et actives. **SELENIUM All Natural Antioxydant complex + Zinc + SOD** répond à ces critères.



## Ingrédients actifs par capsule végétale

- 100 mcg sélénium (182 % RI)  
Source : levure enrichie de sélénium
- 80 mg vitamine C (100 % RI)  
Source: acérola
- 18 TE vitamine E (150 % RI) sous forme de tocophérols et tocotriénols mixtes.  
Source : concentré d'huile de tournesol et d'huile de palme rouge Fair Trade
- 15 mg zinc (150 % RI) Source : zinc chélaté organique (bisglycinate)
- 1200 mcg vitamine A (150 % RI)  
Source : huile de palme rouge Fair Trade
- 10 mg EXTRAMEL® avec 140 IU SOD (Super Oxyde Dismutase) Source : melon

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

Prendre 1 V-capsule par jour avec un verre d'eau.

## Pourquoi choisir Selenium All Natural Antioxydant complex + Zinc + SOD de Mannavital :

- c'est un complexe antioxydant composé à 100 % de composants naturels et bioactifs
- contient avec la levure de sélénium une forme naturelle et active de sélénium
- contient avec un concentré de la cerise acérola, une forme naturelle de vitamine C, qui contient également de nature, des bioflavénoïdes accompagnateurs.
- contient avec le bisglycinate de zinc une forme organique et chélatée de zinc
- contient avec le concentré d'huile de tournesol et d'huile de palme rouge Fair Trade, un mélange de tocophérols et de tocotriénols comme source naturelle de vitamine E
- contient avec le concentré d'huile de palme rouge Fair Trade, une forme naturelle de caroténoïdes mélangés
- contient également le "master" antioxydant SOD (Super oxyde dismutase), sous forme d'un concentré de melon spécifique et facilement absorbable (EXTRAMEL®)



### Ingrédients par dosage quotidien

- 1500 mg de sulfate de glucosamine végétarien (1990 mg sulfate de glucosamine. 2KCl, correspond à 1183 mg glucosamine élémentaire)
- 1200 mg de sulfate de chondroïtine (qualité pharmaceutique)
- 2250 mg méthylsulfonylméthane (MSM)
- 80 mg vitamine C (ascorbate de calcium), 100% apport de référence

### Utilisation

Dissoudre 2 fois par jour une cuillère à café rase de **TRIOMOVE** dans 250 ml d'eau tiède, de jus de fruits ou de n'importe quelle boisson non alcoolisée et prendre de préférence après les repas.

# Triomove

 goût vanille

**Synergie unique de glucosamine, chondroïtine et MSM sous leurs formes actives optimales et dans des dosages scientifiquement étudiés - avec la vitamine C qui contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal du cartilage.**

La glucosamine, la chondroïtine et le MSM sont des éléments naturels de construction. **TRIOMOVE** les propose sous leur meilleure forme absorbable et dans leur dosage quotidien optimal, complété avec de la vitamine C pour le cartilage. Afin de masquer le goût amer de ces composants, **TRIOMOVE** contient un arôme naturel de vanille.

### Pourquoi choisir Triomove goût vanille de Mannavital :

- contient par dose quotidien de la dose scientifiquement étudiée de 1500 mg de sulfate de glucosamine et ce sous forme végétarienne, obtenue à partir de maïs par un processus de fermentation naturelle
- contient par dosage quotidien la dose scientifiquement étudiée de 1200 mg de sulfate de chondroïtine, de qualité pharmaceutique, issu de cartilages de poissons
- contient par dosage quotidien la dose scientifiquement étudiée de 2250 mg de MSM (méthylsulfonylméthane) d'excellente qualité
- peut être utilisé en cas d'allergie aux crustacés



# Vitamine C + Zinc – comprimés à croquer

avec du Sélénium & de l'extrait de Sureau



**Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire (vit C, zinc, sélénium, sureau) - à la protection des cellules contre le stress oxydatif (vit C, zinc, sélénium, sureau) - à l'apaisement de la gorge et au soulagement de la toux (sureau).**

**VITAMINE C + ZINC - les comprimés à croquer** de Mannavital combinent le zinc et la vitamine C, deux nutriments essentiels qui aident à nous protéger contre les influences hivernales car ils contribuent à une forte résistance et à la protection contre les radicaux libres nocifs. La particularité de ces comprimés est qu'ils contiennent également un extrait de sureau très concentré, qui soutient en même temps l'immunité et qui apaise la gorge irritée. **VITAMINE C + ZINC - les comprimés à croquer à l'extrait de sureau** sont exempts de sucre raffiné et sont sucrés avec les glycosides de stéviol et les alcools de sucre mannitol et xylitol. Ils contiennent comme aromatisant un arôme naturel de fruits des bois. Ces comprimés à croquer se combinent exceptionnellement bien avec la **VITAMINE D3 + VITAMINE A Forte** et avec la **QUERCETINE Platinum**.



## Ingrédients actifs par comprimé V à croquer

- 500 mg de vitamine C (acide L-ascorbique, 625 % RI\*)
- 100 mg d'extrait de sureau (*Sambucus nigra*)
- 22,5 mg de zinc (150 % RI\*), fourni par le citrate de zinc
- 100 mcg de sélénium (182% RI\*), fourni par la sélénométhionine

\*RI = Apports de référence

## Utilisation

1 comprimé à croquer par jour ou selon la prescription d'un professionnel de la santé.

## Pourquoi choisir Vitamine C + Zinc comprimés à croquer avec du Sélénium & de l'extrait de Sureau de Mannavital :

- ils contiennent la combinaison optimale de 4 renforceurs du système immunitaire dans une dose quotidienne idéale
- ils contiennent un extrait de sureau puissant : un comprimé correspond à pas moins de 8 g de baies fraîches
- ils contiennent du zinc et du sélénium sous forme organique facile à absorber
- Ils contiennent de la vitamine C, pour moitié sous forme de calcium ascorbate tamponnée, non acide
- ils contiennent des glycosides de stéviol au goût sucré le plus pur : le rébaudioside A
- ils contiennent un agréable arôme de fruits des bois

**Combinaison idéale pour une défense de base forte :**



# Vitamine D3 + Vitamine A Forte



## Ingrédients actifs par capsule

- 3000 UI ou 75 mcg de vitamine D3 (cholécalférol, 1500 % RI).
- 4000 UI ou 1200 mcg de vitamine A ER (palmitate de rétinyle, 150 % RI)

\*RI = apport de référence

## Utilisation

Adolescents à partir de 11 ans et adultes: 1 capsule par jour.

**3000 UI vit D3 + 4000 UI vit A/caps**

**Contribue à :** la fonction normale du système immunitaire (vit D3 et vit A) - la division cellulaire normale (D3) et la différenciation cellulaire normale (A) - le maintien de muqueuses normales et d'une peau normale (A) - le maintien d'os, de dents et de muscles normaux (D3).

**Vitamine D3 + vitamine A Forte** de Mannavital contient la combinaison de 2 vitamines indissociables, qui contribuent en synergie à une résistance renforcée et sont proposées sous leur meilleures formes absorbables. Ce complément alimentaire contient une dose efficace de vitamine D avec 3000 UI de vitamine D, mais a également l'avantage d'offrir son partenaire : la vitamine A. En effet, une prise prolongée de vitamine D seule peut réduire l'efficacité et les réserves de vitamine A. En outre, ce complément alimentaire contribue également au maintien de la peau et des muqueuses normales (vit A), ainsi qu'à la santé des os et des dents (vit D3).

## Pourquoi choisir Vitamine D3 + vitamine A Forte de Mannavital :

- il contient la synergie optimale de deux vitamines qui, en tant que co-partenaires, sont essentielles pour une immunité normale
- les deux vitamines sont proposées sous leur forme idéale et à un dosage sûr
- contribue également au maintien de la santé des os (vit D), des muqueuses et de la peau normales (vit A)

**1 capsule + 1 comprimé à croquer par jour = protection optimale**

# Ubiquinol + Coenzyme Q10

## Le coenzyme Q10 réduite et active.

La Coenzyme Q10 peut être proposée sous deux formes: l'ubiquinone et l'ubiquinol. L'ubiquinone est la forme oxydée du coenzyme Q10, qui, avant d'être active, doit être réduite par le corps. En vieillissant, cette capacité de transformation baisse.

**UBIQUINOL** est la forme réduite de coenzyme Q10, qui ne doit plus être transformée et qui est donc directement active.

De plus, **UBIQUINOL** est mieux absorbé que l'ubiquinone.

### Pourquoi choisir Ubiquinol Coenzyme Q10 de Mannavital :

- contient l'ubiquinol obtenu par un processus naturel de fermentation (KANEKA®)
- est une forme scientifiquement étudiée d'ubiquinol
- est la forme réduite, directement active du coenzyme Q10, qui ne doit plus être transformée par le corps
- est plus facilement absorbé que l'ubiquinone, la forme oxydée du coenzyme Q10
- a le meilleur rapport qualité/prix



### Ingrédient actif par capsule

- 50 mg Ubiquinol (KANEKA QH®)

### Utilisation

1 à 2 capsules par jour avec un verre d'eau, de préférence au petit-déjeuner et/ou au déjeuner. Dans des circonstances particulières: jusqu'à 4 capsules par jour.

# Vitamine D3 + Vitamine K2 Forte



## Ingrédients actifs par capsule

- 3000 UI ou 75 mcg de vitamine D3 (cholécalférol, 1500 % RI)
- 210 mcg de vitamine K2 sous forme de "ménaquinone-7 all trans" (K2Vital Delta®, 280 % d'RI\*)
- 1333 UI ou 400 mcg de vitamine A (palmitate de rétinyle, 50 % d'RI\*)

\*RI = apport de référence

## Utilisation

Adolescents à partir de 11 ans et adultes :  
1 capsule par jour.

**Contribue à :** maintenir une ossature normale (D3 + K2) - le maintien de dents normales et d'une fonction musculaire normale (D3) - un système immunitaire normal (D3 + vit A) - une division cellulaire normale (D3) et une différenciation cellulaire normale (A) - maintenir des muqueuses et une peau normales (A).

**Vitamine D3+ Vitamine K2 Forte** de Mannavital contient la combinaison de deux vitamines liposolubles qui, en synergie, contribuent particulièrement au maintien d'une ossature solide. Elles sont toutes deux fournies dans une dose efficace et sous leur forme bioactive; en particulier, pour la vitamine K2, il s'agit de la "ménaquinone-7 all trans". Étant donné que des doses élevées de vitamine D3 dans l'organisme peuvent inhiber la vitamine A, cette préparation contient d'une manière proactive également de la vitamine A, qui soutient en outre l'immunité, la division et la différenciation cellulaires et contribue au maintien de muqueuses et d'une peau normales.

## Pourquoi choisir Vitamine D3 + Vitamine K2 Forte de Mannavital :

- il contient la synergie optimale de deux vitamines qui sont essentielles au maintien d'une ossature normale
- les deux vitamines sont fournies dans une dose efficace
- la vitamine K2 est fournie uniquement sous la forme bioactive "all trans menaquinone 7" (K2Vital Delta®)
- étant donné qu'une dose plus élevée de vitamine D3 dans l'organisme peut contrer la vitamine A, ce complexe contient également de la vitamine A, qui soutient en outre la santé cellulaire, les muqueuses et la peau



APPROCHE NATURELLE

# MANUEL LA THÉRAPIE PAR ÉLIXIRS FLORAUX

Philosophie, principe d'action et fabrication  
Avec des monographies illustrées  
Applications et exemples pratiques  
Avec un répertoire pratique



APPROCHES NATURELLES

# GRAND MANUEL DES PLANTES MÉDICINALES

Dr Geert Verbeke



- Ouvrage de référence sur le phytothérapie
- Contient 322 monographies complètes et 201 fiches d'usage de plantes médicinales
- Abondamment illustré de photos
- Avec un répertoire complet et pratique

A man with brown hair, wearing a light blue button-down shirt, is looking down at a field of lavender flowers. The background is a soft-focus field of lavender under bright sunlight. The overall color palette is dominated by purple and blue tones.

# Livres

## Approches Naturelles



### Découvrez les livres de "Approches Naturelles"

De plus en plus de personnes cherchent des moyens naturels pour soutenir leur santé. Il est essentiel d'être suffisamment informé, et à cet égard, les ouvrages de référence complets et très clairs d'*Approches Naturelles* sont vivement recommandés.

Ils vous aident à faire les bons choix et à utiliser des produits de qualité appropriée.



# Grand Manuel des Plantes Médicinales

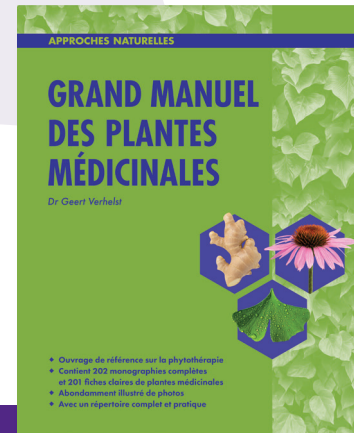
Dr. Geert Verhelst

**La « Bible des plantes » indispensable au phytothérapeute et à l'amateur des plantes.**

Un ouvrage de référence pratique sur la phytothérapie, scientifiquement fondé et très complet (1008 pages).

- discussion approfondie des composants principaux, des actions physiologiques et des formes galéniques des plantes médicinales
- 202 grandes et 201 petites monographies avec une présentation claire des principales propriétés et indications, ainsi que des utilisations, des combinaisons possibles avec d'autres plantes et des conseils pour un usage sûr
- un répertoire complet et pratique pour le professionnel de santé
- grâce aux nombreuses illustrations, les descriptions botaniques, l'histoire et les applications culinaires potentielles, cet ouvrage est également adapté à l'amateur des plantes

Le « Grand Manuel des Plantes Médicinales » ne devrait pas manquer dans la bibliothèque de toute personne passionnée par les plantes.

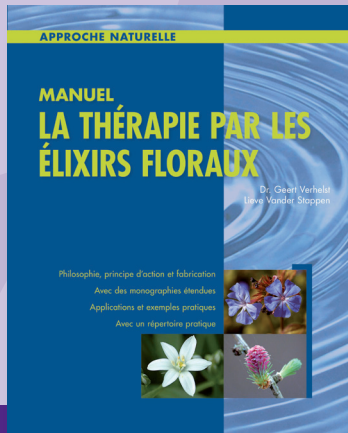


# La thérapie par les élixirs floraux

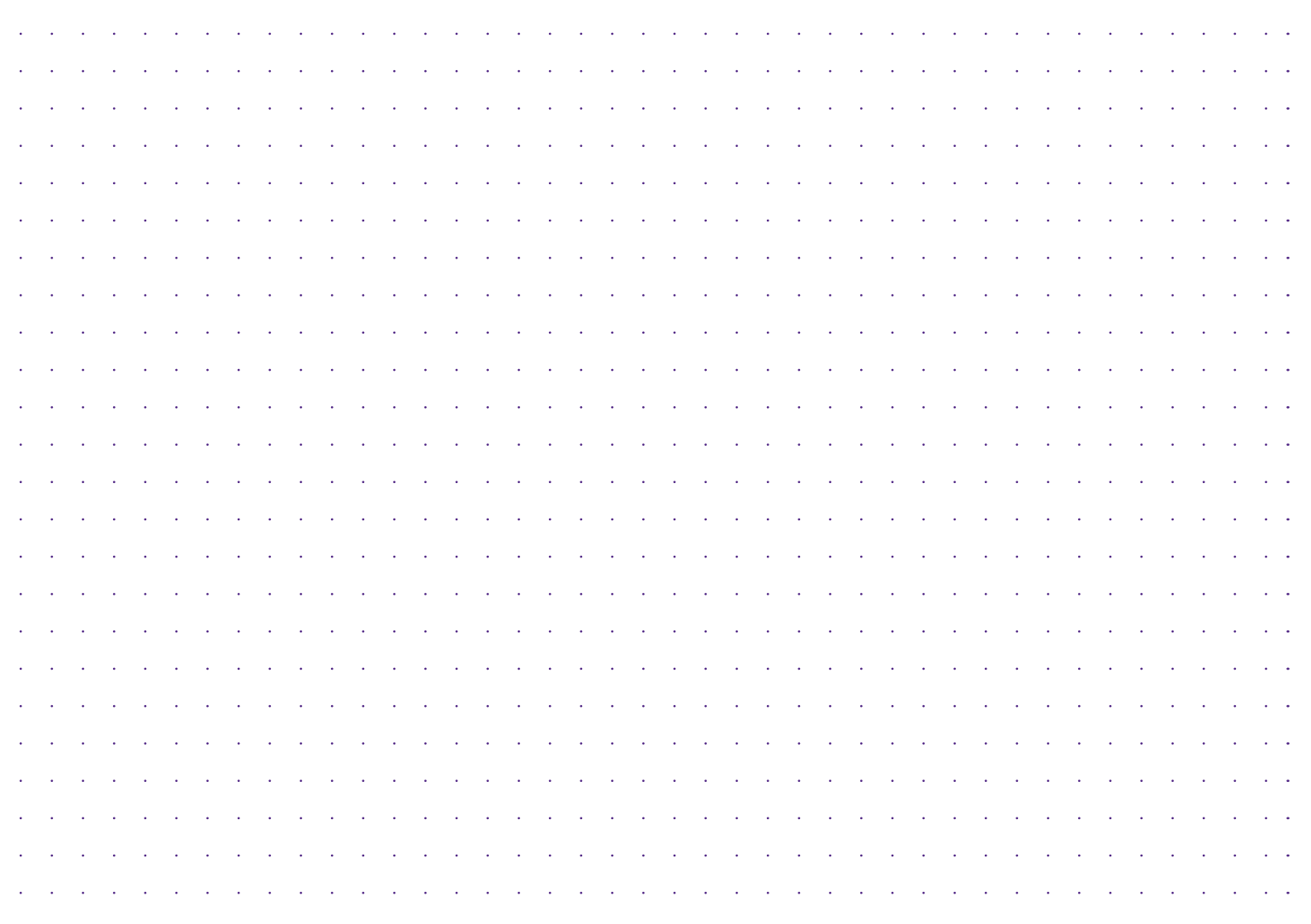
Dr. Geert Verhelst & Lieve Vander Stappen

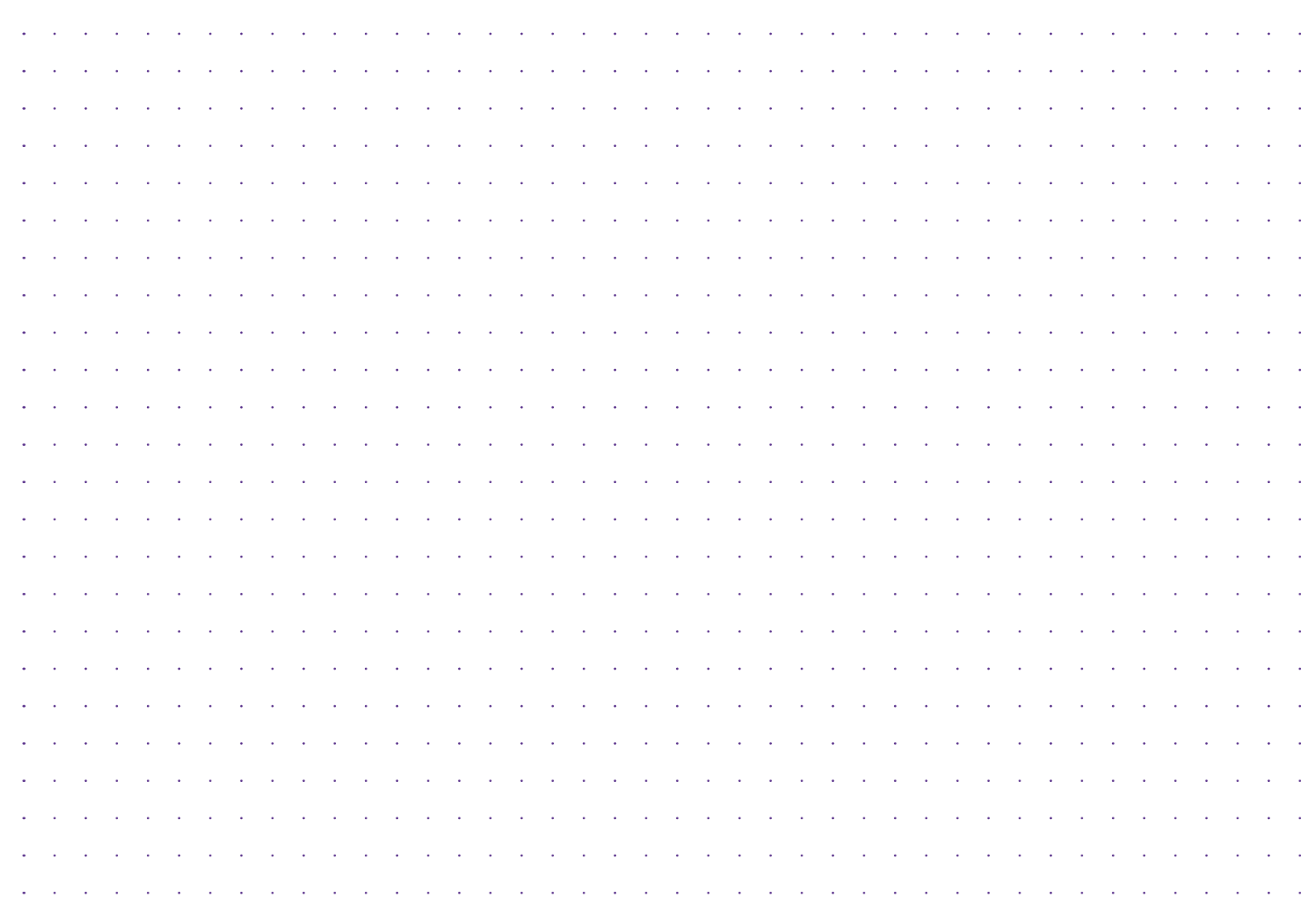


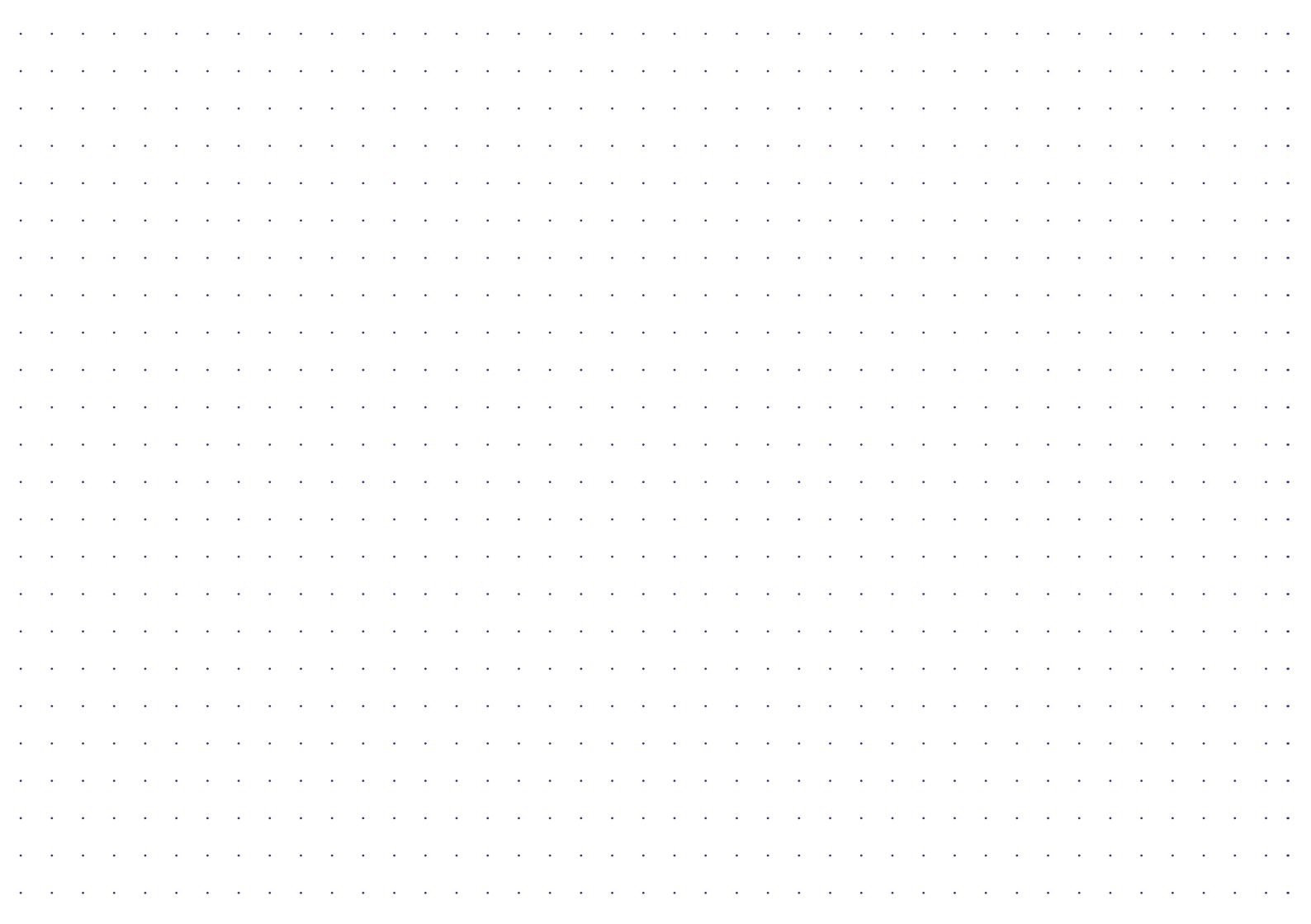
**Philosophie, principe d'action et fabrication - Avec des monographies étendues - Applications et exemples pratiques - Avec un répertoire pratique.**



- un ouvrage de référence utile et pratique avec lequel Lieve Vander Stappen & Dr. Geert Verhelst veulent contribuer à la réputation des élixirs floraux du Dr. Bach et qui est, en gardant à l'esprit la philosophie du Dr. Bach, à la fois utile pour les gens de formation médicale et les profanes intéressés
- avec une brève introduction à la vie et la philosophie du Dr. Bach, des monographies très détaillées et les applications pratiques des 38 remèdes floraux et du remède de secours
- enfin, les nombreuses illustrations, le mode de préparation adéquate et les instructions pour l'administration des élixirs floraux font de ce livre un guide complet et pratique pour ceux qui veulent se soutenir ou soutenir leurs proches à l'aide d'élixirs floraux
- 256 pages, illustrées avec des nombreuses photos en couleur









Zuidstraat 10  
8560 Wevelgem, Belgium

[info@mannavital.be](mailto:info@mannavital.be)

[www.mannavital.com](http://www.mannavital.com)



**MANNAVITAL**