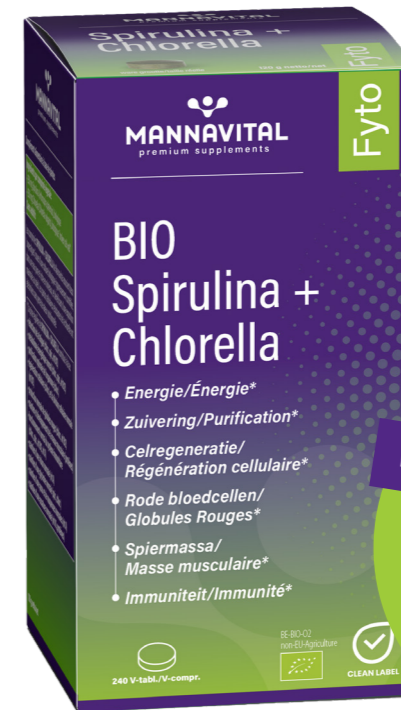




- pour soutenir la détoxification hépatique : avec HEPARTON et/ou CHARDON-MARIE PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- pour une détoxification optimale via les intestins (à ne pas prendre au même moment), et le maintien d'une fonction intestinale normale : avec PSYLLIUM PLATINUM ou DARMOTON et/ou FIBRIOTICUM PLATINUM (prébiotique) et/ou MULTIBIOTICUM PLATINUM (probiotique)
- pour soutenir la formation des globules rouges : avec FER PLATINUM et/ou PHYCOCYANINE PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM
- pour le maintien d'une circulation normale : avec KYOLIC EPA + K2 ou KYOLIC PLATINUM ou KYOLIC + LÉCITHINE et/ou NATTOKINASE PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES et/ou OPC PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM
- pour le maintien d'une pression artérielle normale : avec TENSOTON FORTE et/ou KYOLIC + CO-ENZYME Q10 et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM huile de poisson ou huile d'algues
- pour soutenir l'immunité : avec la formule complète IMMUNOTON forte et/ou ECHINACEA PLATINUM et/ou le duo VITAMINE D3 + VITAMINE A forte et VITAMINE C + ZINC comprimés à mâcher avec extrait de sureau et sélénium
- pour le maintien d'une glycémie normale : avec DIEBATON forte et/ou BERBERINE PLATINUM et/ou OPC PLATINUM
- pour une protection cellulaire optimale : avec SALVESTROL PLATINUM et/ou SHIITAKE PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES et/ou VITAMINE D3 + VITAMINE A forte ou VITAMINE D3 + VITAMINE K2 forte et/ou ADOUCITON et/ou CURCUMA PLATINUM et/ou SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM et/ou MSM PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM et/ou SPIRULINA + CHLORELLA PLATINUM
- pour le maintien d'une mémoire et d'une concentration normales : avec OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES et/ou VITAMINE D3 + VITAMINE A forte ou VITAMINE D3 + VITAMINE K2 forte et/ou MEMORYTON et/ou GINKGO PLATINUM et/ou ADOUCITON et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- pour le maintien d'une vision normale : avec OGUTON FORTE et/ou OPC PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM
- pour favoriser un microbiote équilibré : avec FIBRIOTICUM PLATINUM et/ou MULTIBIOTICUM PLATINUM

fiche de transparence

BIO Spirulina + Chlorella



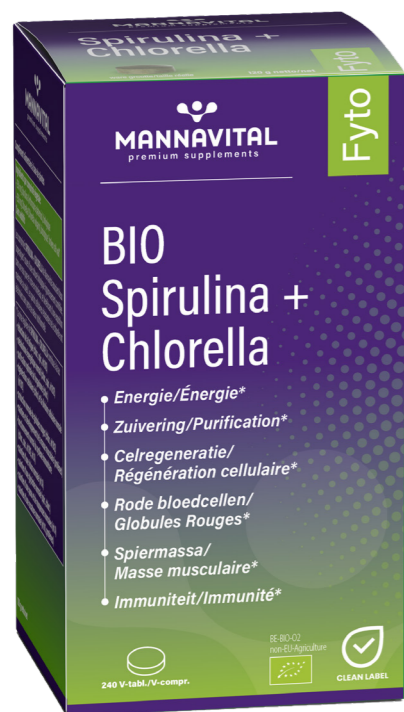
MEILLEURE

✓ QUALITÉ
✓ PRIX

Referenties:

1. Sukmawati I, Ariyanto H, Heryani H, Sundari SW, Falah M, Rhosnaka D, Rahayu Y, Arofiati F, Yusuf AL, Susilawati S, Setiawan H. Effects of spirulina supplementation on growth parameters in malnourished children: A systematic review and meta-analysis. J Taibah Univ Med Sci. 2025 Nov 27;20(6):809-819. doi: 10.1016/j.jtumed.2025.10.008. PMID: 41541825; PMCID: PMC12799548.
2. Naeini F, Zarezadeh M, Mohiti S, Tutunchi H, Ebrahimi Mamaghani M, Ostadrahimi A. Spirulina supplementation as an adjuvant therapy in enhancement of antioxidant capacity: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. Int J Clin Pract. 2021 Oct;75(10):e14618. doi: 10.1111/ijcp.14618. Epub 2021 Aug 4. PMID: 34235823.
3. Sorrenti V, Castagna DA, Fortinguerra S, Buriani A, Scapagnini G, Willcox DC. Spirulina Microalgae and Brain Health: A Scoping Review of Experimental and Clinical Evidence. Mar Drugs. 2021 May 22;19(6):293. doi: 10.3390/md19060293. PMID: 34067317; PMCID: PMC8224803.
4. Chaouachi M, Vincent S, Groussard C. A Review of the Health-Promoting Properties of Spirulina with a Focus on athletes' Performance and Recovery. J Diet Suppl. 2024;21(2):210-241. doi: 10.1080/19390211.2023.2208663. Epub 2023 May 4. PMID: 37143238.
5. Maddiboyina B, Vanamamalai HK, Roy H, Ramaiah, Gandhi S, Kavirami M, Moovendhan M. Food and drug industry applications of microalgae Spirulina platensis: A review. J Basic Microbiol. 2023 Jun;63(6):573-583. doi: 10.1002/jobm.202200704. Epub 2023 Jan 31. PMID: 36720046.
6. Zarezadeh M, Faghfour AH, Radkhah N, Foroumandi E, Khorshidi M, Rasouli A, Zarei M, Mohammadzadeh Honarvar N, Hazhir Karzar N, Ebrahimi Mamaghani M. Spirulina supplementation and anthropometric indices: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. Phytother Res. 2021 Feb;35(2):577-586. doi: 10.1002/ptr.6834. Epub 2020 Sep 23. PMID: 32967062.
7. Hatami E, Ghalishourani SS, Najafgholizadeh A, Pourmasoumi M, Hadi A, Clark CCT, Assaroudi M, Salehi-Sahlabadi A, Joukar F, Mansour-Ghanaei F. The effect of spirulina on type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. J Diabetes Metab Disord. 2021 Mar 2;20(1):883-892. doi: 10.1007/s40200-021-00760-z. PMID: 34178867; PMCID: PMC8212345.
8. Shiri H, Soleimani AA, Omid Sarajar B, Talebi Taheri A, Esmaili F, Nematollahi MH, Alizadeh Sani M. Spirulina's impacts on cardiovascular health: Insights from a systematic meta-analysis of RCT. Complement Ther Med. 2025 Nov;94:103242. doi: 10.1016/j.ctim.2025.103242. Epub 2025 Sep 13. PMID: 40953712.
9. Moradi S, Ziaei R, Foshati S, Mohammadi H, Nachvak SM, Rouhani MH. Effects of Spirulina supplementation on obesity: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102211. doi: 10.1016/j.ctim.2019.102211. Epub 2019 Oct 17. PMID: 31780031.
10. Machowicz P, Reka G, Maksymowicz M, Pieciewicz-Szczęśna H, Smoleń A. Effect of Spirulina Supplementation on Systolic and Diastolic Blood Pressure: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2021 Aug 31;13(9):3054. doi: 10.3390/nu13093054. PMID: 34578932; PMCID: PMC8468496.
11. Sherafati N, Bideshki MV, Behzadi M, Mobarak S, Asadi M, Sadeghi O. Effect of supplementation with Chlorella vulgaris on lipid profile in adults: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2022 Jun;66:102822. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102822. Epub 2022 Mar 22. PMID: 35331862.
12. Bito T, Okumura E, Fujishima M, Watanabe F. Potential of Chlorella as a Dietary Supplement to Promote Human Health. Nutrients. 2020 Aug 20;12(9):2524. doi: 10.3390/nu12092524. PMID: 32825362; PMCID: PMC7551956.
13. Pinto-Leite M, Martins D, Ferreira AC, Silva C, Trindade F, Saraiva F, Vitorino R, Barros R, Lima PA, Leite-Moreira A, Ferreira JP, S Barros A, Miranda IM. The Role of Chlorella and Spirulina as Adjuvants of Cardiovascular Risk Factor Control: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials. Nutrients. 2025 Mar 7;17(6):943. doi: 10.3390/nu17060943. PMID: 40289965; PMCID: PMC11945647.
14. Yarmohammadi S, Hosseini-Ghatar R, Foshati S, Moradi M, Hemati N, Moradi S, Kermani MAH, Farzaei MH, Khan H. Effect of Chlorella vulgaris on Liver Function Biomarkers: a Systematic Review and Meta-Analysis. Clin Nutr Res. 2021 Jan 29;10(1):83-94. doi: 10.7762/cnr.2021.10.1.83. PMID: 33564655; PMCID: PMC7850816.
15. Jafari A, Mardani H, Nezhad BP, Hekmatdoost A. The beneficial effects of Chlorella vulgaris supplementation on health-related indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis. BMC Cardiovasc Disord. 2026 Feb 7. doi: 10.1186/s12872-025-05433-w. Epub ahead of print. PMID: 41652544.
16. Jafari, A., Mardani, H., Nezhad, B.P. et al. The beneficial effects of Chlorella vulgaris supplementation on health-related indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis. BMC Cardiovasc Disord (2026). <https://doi.org/10.1186/s12872-025-05433-w>
17. Bito T, Okumura E, Fujishima M, Watanabe F. Potential of Chlorella as a Dietary Supplement to Promote Human Health. Nutrients. 2020 Aug 20;12(9):2524. doi: 10.3390/nu12092524. PMID: 32825362; PMCID: PMC7551956.

BIO Spirulina + Chlorella



Contribue à :

- **un métabolisme énergétique normal** (chlorella, spirulina, vitamine B12)
- **une détoxification optimale de l'organisme** (chlorella)
- **une formation normale des globules rouges** (chlorella, vitamine B12)
- **la régénération cellulaire** (chlorella) **et des divisions cellulaires normales** (vitamine B12)
- **la réduction de la fatigue** (chlorella, spirulina, vitamine B12)
- **le maintien et la croissance de la masse musculaire** (protéines)
- **le fonctionnement normal du système immunitaire** (chlorella, spirulina, vit B12, vit A)
- **le maintien d'un taux de glucose sanguin normal** (spirulina, chlorella)
- **le maintien d'une vision normale** (vitamine A)
- **le maintien d'une peau et de muqueuses normales** (vitamine A)
- **le maintien d'os normaux** (vit K1, protéines)

Ingrédients par comprimé végétarien :

- 250 mg de spiruline (*Arthrospira platensis*), biologique
 - 250 mg de chlorelle (*Chlorella vulgaris*), biologique, « broken cell wall » (parois cellulaires brisées)
- Sans excipients

Excipients : aucun

Utilisation :

prendre 6 comprimés par jour avec suffisamment d'eau. Il est recommandé d'augmenter la dose progressivement afin d'éviter les effets de détoxification. Dans des conditions exigeantes, 12 à (sous supervision) 20 comprimés par jour peuvent être pris. Dans de très rares cas, une intolérance à la chlorelle peut survenir ; il est alors conseillé d'arrêter la prise.

Contenu :

240 comprimés végétariens (120 g net)

PL 47/564

CLEAN LABEL

VEGAN

BIO

Caractéristiques de qualité :

- Qualité biologique
- Les deux algues ont été cultivées dans une eau très pure et riche en minéraux, avec une exposition maximale au soleil
- Pureté extrême : contrôle strict des substances toxiques, avec notamment l'absence démontrée de la toxine algale microcystine, de métaux lourds et de pesticides
- La chlorelle qu'il contient est de qualité « Broken Cell Wall » (parois cellulaires brisées)
- Sans OGM, non irradié
- Sans agents de compression, clean label

Informations nutritionnelles	*RI = Apport de référence	
	6 comprimés	12 comprimés
Protéines: min. 58 %	1,74 g - 7,13 kcal	3,48 g - 14,27 kcal
Vitamine B12	min. 5,28 µg (= 211 % RI*)	min. 10,56 µg (= 422 % RI*)
Bêta-carotène	min. 437 µgRE (= 55 % RI*)	min. 874 µgRE (= 109 % RI*)
Vitamine K1	min. 42 µg (= 93 % RI*)	min. 84 µg (= 187 % RI*)

Propriétés principales :

- **contribue à un métabolisme énergétique normal** : la spiruline comme la chlorelle soutiennent chacune à leur manière le bon fonctionnement des mitochondries ; la vitamine B12 bioactive y contribue également
- **contribue à une détoxification optimale de l'organisme** : principalement grâce aux parois cellulaires brisées de la chlorelle et à la chlorophylle présente dans les deux algues
- **contribue à une formation normale des globules rouges** : principalement grâce à la phycocyanine de la spiruline et à la chlorophylle de la chlorelle, ainsi qu'à la vitamine B12 bioactive présente dans les deux algues
- **contribue à la régénération cellulaire et à des divisions cellulaires normales** : principalement grâce au « Chlorella Growth Factor » (CGF), riche en acides nucléiques ; également grâce à la vitamine B12 bioactive et à la teneur élevée en protéines
- **contribue à la réduction de la fatigue** : grâce à l'ensemble des propriétés mentionnées ci-dessus
- **contribue au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire** : grâce à la très forte teneur en protéines complètes et au CGF
- **contribue au fonctionnement normal du système immunitaire** : principalement grâce à la phycocyanine et aux polysaccharides spécifiques de la spiruline, ainsi qu'à la richesse en caroténoïdes et à la vitamine B12 bioactive des deux algues
- **contribue au maintien d'une glycémie normale** : grâce à la réduction de la résistance à l'insuline par les deux algues
- **contribue au maintien d'une vision normale** : grâce à leur richesse exceptionnelle en caroténoïdes (vitamine A), dont le bêta-carotène, la lutéine (chlorelle) et la zéaxanthine (spiruline)
- **contribue au maintien d'une peau et de muqueuses normales** : grâce à leur richesse exceptionnelle en caroténoïdes (vitamine A), à leur contribution à la détoxification de l'organisme, ainsi qu'à la présence d'acides gras essentiels tels que l'acide gamma-linolénique (GLA, spiruline) et l'acide alpha-linolénique (ALA, chlorelle)
- **contribue au maintien d'une ossature normale** : grâce à la teneur élevée en protéines des deux algues et à la présence des vitamines K1 et K2

Fondement scientifique (revues/méta-analyses) via des études cliniques et précliniques :1-17

Comment associer SPIRULINA + CHLORELLA PLATINUM pour plus d'efficacité :

- dans une approche « anti-âge » : avec SPERMIDINE PLATINUM et/ou SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou PHYCOCYANINE PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM et/ou QUERCETINE PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM et/ou VITAMINE D3 + VITAMINE A forte et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou avec OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES et/ou ADOUCITON et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- pour le maintien d'une peau normale (en complément des produits « anti-âge » ci-dessus) : avec COLLAGEN PLATINUM et/ou SILICIUM PLATINUM et/ou BIOTINE PLATINUM et/ou ACIDE HYALURONIQUE PLATINUM et/ou HUILE DE BOURRACHE et/ou HUILE D'ARGOUSIER et/ou MSM PLATINUM
- pour le maintien de la masse musculaire : avec WHEY PROTEIN 94 PLATINUM et/ou CREATINE PLATINUM
- pour soutenir les performances et la vitalité : avec ACÉTYL-L-CARNITINE PLATINUM et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou CREATINE PLATINUM et/ou PHYCOCYANINE PLATINUM et/ou MAGNESIUM PLATINUM et/ou RELAXOTON et/ou RHODIOLA PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM