

ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM et/ou VITAMINE D3 + VITAMINE A forte et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES et/ou ADOUCITON

- pour le maintien d'une peau normale (en complément des produits mentionnés ci-dessus dans « anti-âge ») : avec COLLAGEN PLATINUM et/ou SILICIUM PLATINUM et/ou BIOTINE PLATINUM et/ou ACIDE HYALURONIQUE PLATINUM et/ou HUILE DE BOURRACHE et/ou HUILE D'ARGOUSIER et/ou MSM PLATINUM
- pour le maintien de la masse musculaire : avec WHEY PROTEIN 94 PLATINUM et/ou CREATINE PLATINUM
- pour soutenir les performances et la vitalité : avec ACETYL-L-CARNITINE PLATINUM et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou CREATINE PLATINUM et/ou PHYCOCYANINE PLATINUM et/ou MAGNÉSIUM PLATINUM et/ou RELAXOTON et/ou RHODIOLA PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM
- pour soutenir la formation des globules rouges : avec FER PLATINUM et/ou PHYCOCYANINE PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM
- pour le maintien d'une circulation normale : avec KYOLIC EPA + K2 ou KYOLIC PLATINUM ou KYOLIC + LÉCITHINE et/ou NATTOKINASE PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES et/ou OPC PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM
- pour le maintien d'une pression artérielle normale : avec TENSOTON FORTE et/ou KYOLIC + COENZYME Q10 et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou HUILE D'ALGUES
- pour soutenir l'immunité : avec la formule complète IMMUNOTON forte et/ou ECHINACEA PLATINUM et/ou le duo VITAMINE D3 + VITAMINE A forte et VITAMINE C + ZINC comprimés à mâcher avec extrait de sureau et sélénium
- pour favoriser un microbiote équilibré : avec FIBRIOTICUM PLATINUM et/ou MULTIBIOTICUM PLATINUM
- pour le maintien d'une glycémie normale : avec DIEBATON forte et/ou BERBÉRINE PLATINUM et/ou OPC PLATINUM
- pour le maintien d'une vision normale : avec OGUTON FORTE et/ou OPC PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM

Références :

1. Fallah AA, Sarmast E, Habibian Dehkordi S, Engardeh J, Mahmoodnia L, Khaledifar A, Jafari T. Effect of Chlorella supplementation on cardiovascular risk factors: A meta-analysis of randomized controlled trials. Clin Nutr. 2018 Dec;37(6 Pt A):1892-1901. doi: 10.1016/j.clnu.2017.09.019. Epub 2017 Oct 3. PMID: 29037431.
2. Sherafati N, Bideshki MV, Behzadi M, Mobarak S, Asadi M, Sadeghi O. Effect of supplementation with Chlorella vulgaris on lipid profile in adults: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2022 Jun;66:102822. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102822. Epub 2022 Mar 22. PMID: 35331862.
3. Bito T, Okumura E, Fujishima M, Watanabe F. Potential of Chlorella as a Dietary Supplement to Promote Human Health. Nutrients. 2020 Aug 20;12(9):2524. doi: 10.3390/nu12092524. PMID: 32825362; PMCID: PMC7551956.
4. Merchant RE, Andre CA. A review of recent clinical trials of the nutritional supplement Chlorella pyrenoidosa in the treatment of fibromyalgia, hypertension, and ulcerative colitis. Altern Ther Health Med. 2001 May-Jun;7(3):79-91. PMID: 11347287
5. Pinto-Leite M, Martins D, Ferreira AC, Silva C, Trindade F, Saraiva F, Vitorino R, Barros R, Lima PA, Leite-Moreira A, Ferreira JP, S Barros A, Miranda IM. The Role of Chlorella and Spirulina as Adjuvants of Cardiovascular Risk Factor Control: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials. Nutrients. 2025 Mar 7;17(6):943. doi: 10.3390/nu17060943. PMID: 40289965; PMCID: PMC11945647.
6. Yarmohammadi S, Hosseini-Ghatar R, Foshati S, Moradi M, Hemati N, Moradi S, Kermani MAH, Farzaei MH, Khan H. Effect of Chlorella vulgaris on Liver Function Biomarkers: a Systematic Review and Meta-Analysis. Clin Nutr Res. 2021 Jan 29;10(1):83-94. doi: 10.7762/cnr.2021.10.1.83. PMID: 33564655; PMCID: PMC7850816.
7. Jafari A, Mardani H, Nezhad BP, Hekmatdoost A. The beneficial effects of Chlorella vulgaris supplementation on health-related indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis. BMC Cardiovasc Disord. 2026 Feb 7. doi: 10.1186/s12872-025-05433-w. Epub ahead of print. PMID: 41652544.
8. Jafari, A., Mardani, H., Nezhad, B.P. et al. The beneficial effects of Chlorella vulgaris supplementation on health-related indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis. BMC Cardiovasc Disord (2026). <https://doi.org/10.1186/s12872-025-05433-w>
9. Bito T, Okumura E, Fujishima M, Watanabe F. Potential of Chlorella as a Dietary Supplement to Promote Human Health. Nutrients. 2020 Aug 20;12(9):2524. doi: 10.3390/nu12092524. PMID: 32825362; PMCID: PMC7551956.

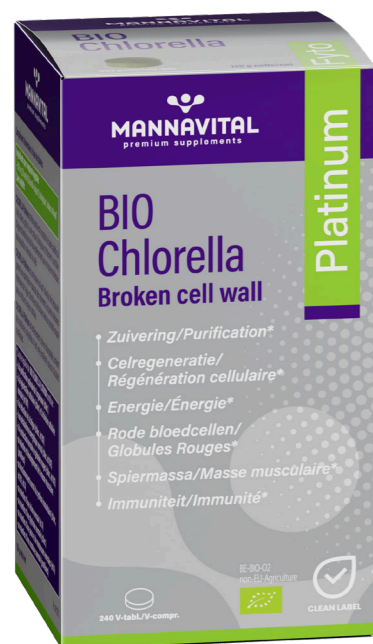
Platinum Fyto

fiche de transparence

BIO Chlorella Platinum



BIO Chlorella Platinum



Contribue à :

- **une détoxification optimale de l'organisme** (chlorella)
- **la régénération cellulaire** (chlorella) **et à des divisions cellulaires normales** (vitamine B12)
- **la formation normale des globules rouges** (chlorella, vitamine B12)
- **un métabolisme énergétique normal** (chlorella, vitamine B12)
- **la réduction de la fatigue** (chlorella, vitamine B12)
- **le maintien et la croissance de la masse musculaire** (protéines)
- **le fonctionnement normal du système immunitaire** (chlorella, vit. B12, vitamine A)
- **le maintien d'une vision normale** (vitamine A)
- **le maintien d'une glycémie normale** (chlorella)
- **le maintien d'une peau et de muqueuses normales** (vitamine A)
- **le maintien d'une ossature normale** (protéines)

Ingrédient par comprimé végétarien :

- 500 mg de chlorella (Chlorella vulgaris), biologique, « broken cell wall » (paroi cellulaire brisée)

Excipients : aucun

Utilisation :

Prendre 6 comprimés par jour avec suffisamment d'eau. Il est recommandé d'augmenter la dose progressivement afin d'éviter les effets de détoxification. En cas de besoins accrus, il est possible de prendre jusqu'à 12 comprimés par jour, voire jusqu'à 20 comprimés sous supervision. Dans de très rares cas, une intolérance peut survenir ; il est alors conseillé d'arrêter la prise.

Contenu :

240 comprimés végétariens (120 g net)

PL 47/273

CLEAN LABEL

VEGAN

BIO

Caractéristiques de qualité :

- Qualité biologique
- Paroi cellulaire brisée (« broken cell wall ») : pour une capacité de liaison et de détoxification maximale ainsi qu'une absorption optimale des nutriments, les parois cellulaires ont été brisées
- Cultivée dans une eau très pure et riche en minéraux, avec une exposition maximale au soleil
- Pureté extrême : contrôle strict des substances toxiques, avec notamment absence démontrée de la toxine algale microcystine, de métaux lourds et de pesticides
- Non OGM, non irradié
- Sans agents de compression, clean label

Informations nutritionnelles	*RI = apport de référence	
	6 comprimés	12 comprimés
Protéines (min. 53 %)	1,59 g – 6,52 kcal/27,3 kJ	3,18 g – 13 kcal/54,3 kJ
Vitamine B12	min. 9 µg (= 360 % RI*)	min. 18 µg (= 720 % RI*)
Bêta-carotène (Vit A)	min. 120 µgRE (= 15 % RI*)	min. 240 µgRE (= 30 % RI*)

Principales propriétés :

- **contribue à une détoxification optimale de l'organisme** : grâce aux parois cellulaires hautement absorbantes, à la plus forte teneur en chlorophylle dans la nature et à la présence de glutathion
- **contribue à la régénération cellulaire et à des divisions cellulaires normales** : grâce au « Chlorella Growth Factor » (CGF), un complexe d'acides nucléiques et de protéines, ainsi qu'à la protéine complète et à la teneur en vitamine B12 bioactive
- **contribue à la formation normale des globules rouges** : grâce à la vitamine B12 bioactive et à la teneur élevée en chlorophylle
- **contribue à un métabolisme énergétique normal** : grâce à la vitamine B12 bioactive, aux antioxydants et à la teneur élevée en chlorophylle
- **contribue à la réduction de la fatigue** : grâce à l'ensemble des propriétés mentionnées ci-dessus
- **contribue au maintien et à la croissance de la masse musculaire** : grâce à la teneur élevée en protéines et au CGF
- **contribue au fonctionnement normal du système immunitaire** : grâce à la teneur élevée en caroténoïdes et à la vitamine B12 bioactive
- **contribue au maintien d'une vision normale** : grâce à la teneur élevée en caroténoïdes, dont le bêta-carotène, la lutéine et la zéaxanthine
- **contribue au maintien d'une glycémie normale** : grâce à l'effet détoxifiant et à la teneur élevée en antioxydants
- **contribue au maintien d'une peau et de muqueuses normales** : grâce à la teneur élevée en caroténoïdes
- **contribue au maintien d'une ossature normale** : grâce à la teneur élevée en protéines, à la présence de vitamine K et au CGF

Justification scientifique (revues / méta-analyses) basée sur des études cliniques et précliniques : 1-9

Comment associer CHLORELLA PLATINUM pour un effet optimal :

- pour une détoxification optimale de l'organisme via les intestins (à ne pas prendre au même moment), ainsi que pour le maintien d'une fonction intestinale normale : avec PSYLLIUM PLATINUM ou DARMOTON et/ou FIBRIOTICUM PLATINUM comme prébiotique et/ou MULTIBIOTICUM PLATINUM comme probiotique
- pour soutenir la détoxification de l'organisme via le foie : avec HEPARTON et/ou CHARDON MARIE PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- dans une approche « anti-âge » : avec SPERMIDINE PLATINUM et/ou SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou PHYCOCYANINE PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM et/ou QUERCÉTINE PLATINUM et/