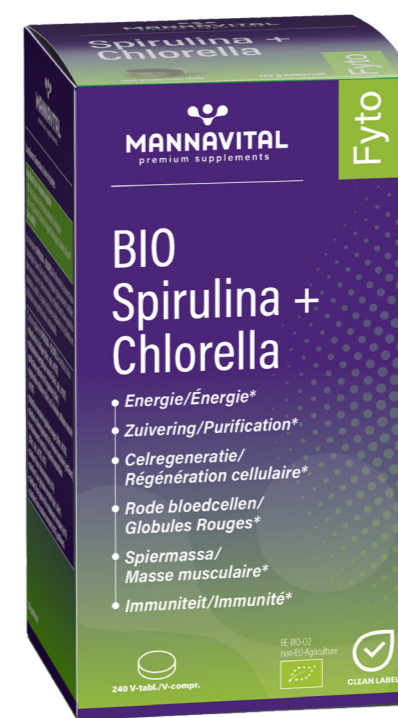


- ter ondersteuning van de lichaamsontgiftiging via de lever: met HEPARTON en/of MARIADISTEL PLATIUNUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- voor een optimale lichaamsontgiftiging via de darmen (niet op zelfde tijdstip in te nemen), voor het behoud van een normale darmfunctie: met PSYLLIUM PLATINUM of DARMOTON en/of FIBRIOTICUM PLATINUM als prebioticum en/of MULTIBIOTICUM PLATINUM als probioticum
- ter ondersteuning van de aanmaak van rode bloedcellen: met IJZER PLATINUM en/of FYCOCYANINE PLATINUM en/of VITAMINE C PLATINUM
- voor het behoud van een normale circulatie: met KYOLIC EPA +K2 of KYOLIC PLATINUM of KYOLIC + LECITHINE en/of NATTOKINASE PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of ALGENOLIE en/of OPC PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM
- voor het behoud van een normale bloeddruk: met TENSOTON FORTE en/of KYOLIC + CO-ENZYM Q10 en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of ALGENOLIE
- ter ondersteuning van de immuniteit: met de totaalformule IMMUNOTON forte en/of met ECHINACEA PLATINUM en/of met het duo VITAMINE D3 + VITAMINE A forte en VITAMINE C + ZINK kauwtabletten met vlierbesextract en selenium
- voor het behoud van een normale glucosespiegel: met DIEBATON forte en/of BERBERINE PLATINUM en/of OPC PLATINUM
- voor een optimale celbescherming: met SALVESTROL PLATINUM en/of SHIITAKE PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of ALGENOLIE en/of VITAMINE D3 + VITAMINE A forte of VITAMINE D3 + VITAMINE K2 forte en/of ADOUCITON en/of CURCUMA PLATINUM en/of SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM en/of MSM PLATINUM en/of VITAMINE C PLATINUM
- voor het behoud van een normaal geheugen en concentratievermogen: met OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of ALGENOLIE en/of VITAMINE D3 + VITAMINE A forte of VITAMINE D3 + VITAMINE K2 forte en/of MEMORYTON en/of GINKGO PLATINUM en/of ADOUCITON en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- voor het behoud van een normaal gezichtsvermogen: met OGUTON FORTE en/of OPC PLATINUM en/of ASTAXANTHINE PLATINUM
- ter bevordering van een evenwichtig microbioom: met FIBRIOTICUM PLATINUM en/of MULTIBIOTICUM PLATINUM



transparantiefiche

BIO Spirulina + Chlorella



BESTE

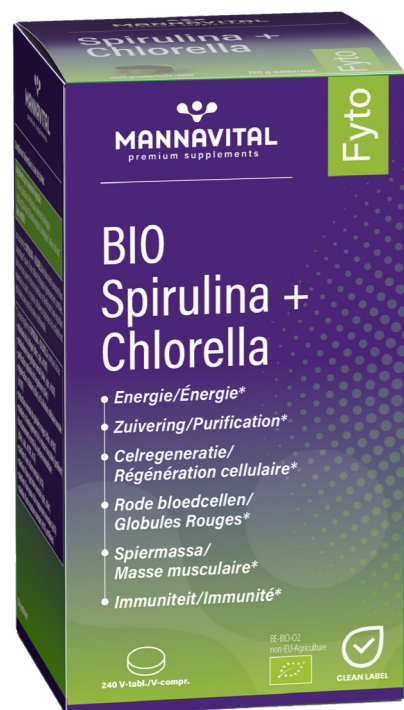
✓ KWALITEIT
✓ PRIJS

Referenties:

1. Sukmawati I, Ariyanto H, Heryani H, Sundari SW, Falah M, Rhousnaka D, Rahayu Y, Arofiati F, Yusuf AL, Susilawati S, Setiawan H. Effects of spirulina supplementation on growth parameters in malnourished children: A systematic review and meta-analysis. J Taibah Univ Med Sci. 2025 Nov 27;20(6):809-819. doi: 10.1016/j.jtumed.2025.10.008. PMID: 41541825; PMCID: PMC12799548.
2. Naeini F, Zarezadeh M, Mohiti S, Tutunchi H, Ebrahimi Mamaghani M, Ostadrahimi A. Spirulina supplementation as an adjuvant therapy in enhancement of antioxidant capacity: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. Int J Clin Pract. 2021 Oct;75(10):e14618. doi: 10.1111/ijcp.14618. Epub 2021 Aug 4. PMID: 34235823.
3. Sorrenti V, Castagna DA, Fortinguerra S, Buriani A, Scapagnini G, Willcox DC. Spirulina Microalgae and Brain Health: A Scoping Review of Experimental and Clinical Evidence. Mar Drugs. 2021 May 22;19(6):293. doi: 10.3390/md19060293. PMID: 34067317; PMCID: PMC8224803.
4. Chaouachi M, Vincent S, Groussard C. A Review of the Health-Promoting Properties of Spirulina with a Focus on athletes' Performance and Recovery. J Diet Suppl. 2024;21(2):210-241. doi: 10.1080/19390211.2023.2208663. Epub 2023 May 4. PMID: 37143238.
5. Maddiboyina B, Vanamamalai HK, Roy H, Ramaiah, Gandhi S, Kavirasi M, Moovendhan M. Food and drug industry applications of microalgae Spirulina platensis: A review. J Basic Microbiol. 2023 Jun;63(6):573-583. doi: 10.1002/jobm.202200704. Epub 2023 Jan 31. PMID: 36720046.
6. Zarezadeh M, Faghfour AH, Radkhah N, Foroumandi E, Khorshidi M, Rasouli A, Zarei M, Mohammadzadeh Honarvar N, Hazhir Karzar N, Ebrahimi Mamaghani M. Spirulina supplementation and anthropometric indices: A systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. Phytother Res. 2021 Feb;35(2):577-586. doi: 10.1002/ptr.6834. Epub 2020 Sep 23. PMID: 32967062.
7. Hatami E, Ghalishourani SS, Najafgholizadeh A, Pourmasoumi M, Hadi A, Clark CCT, Assaroudi M, Salehi-Sahlabadi A, Joukar F, Mansour-Ghanaei F. The effect of spirulina on type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. J Diabetes Metab Disord. 2021 Mar 2;20(1):883-892. doi: 10.1007/s40200-021-00760-z. PMID: 34178867; PMCID: PMC8212345.
8. Shiri H, Soleimani AA, Omid Sarajar B, Talebi Taheri A, Esmaeili F, Nematollahi MH, Alizadeh Sani M. Spirulina's impacts on cardiovascular health: Insights from a systematic meta-analysis of RCT. Complement Ther Med. 2025 Nov;94:103242. doi: 10.1016/j.ctim.2025.103242. Epub 2025 Sep 13. PMID: 40953712.
9. Moradi S, Ziaei R, Foshati S, Mohammadi H, Nachvak SM, Rouhani MH. Effects of Spirulina supplementation on obesity: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102211. doi: 10.1016/j.ctim.2019.102211. Epub 2019 Oct 17. PMID: 31780031.
10. Machowicz P, Reka G, Maksymowicz M, Pieciewicz-Szczęśna H, Smoleń A. Effect of Spirulina Supplementation on Systolic and Diastolic Blood Pressure: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2021 Aug 31;13(9):3054. doi: 10.3390/nu13093054. PMID: 34578932; PMCID: PMC8468496.
11. Sherafati N, Bideshki MV, Behzadi M, Mobarak S, Asadi M, Sadeghi O. Effect of supplementation with Chlorella vulgaris on lipid profile in adults: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2022 Jun;66:102822. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102822. Epub 2022 Mar 22. PMID: 35331862.
12. Bito T, Okumura E, Fujishima M, Watanabe F. Potential of Chlorella as a Dietary Supplement to Promote Human Health. Nutrients. 2020 Aug 20;12(9):2524. doi: 10.3390/nu12092524. PMID: 32825362; PMCID: PMC7551956.
13. Pinto-Leite M, Martins D, Ferreira AC, Silva C, Trindade F, Saraiva F, Vitorino R, Barros R, Lima PA, Leite-Moreira A, Ferreira JP, S Barros A, Miranda IM. The Role of Chlorella and Spirulina as Adjuvants of Cardiovascular Risk Factor Control: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2025 Mar 7;17(6):943. doi: 10.3390/nu17060943. PMID: 40289965; PMCID: PMC11945647.
14. Yarmohammadi S, Hosseini-Ghatar R, Foshati S, Moradi M, Hemati N, Moradi S, Kermani MAH, Farzaei MH, Khan H. Effect of Chlorella vulgaris on Liver Function Biomarkers: a Systematic Review and Meta-Analysis. Clin Nutr Res. 2021 Jan 29;10(1):83-94. doi: 10.7762/cnr.2021.10.1.83. PMID: 33564655; PMCID: PMC7850816.
15. Jafari A, Mardani H, Nezhad BP, Hekmatdoost A. The beneficial effects of Chlorella vulgaris supplementation on health-related indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis. BMC Cardiovasc Disord. 2026 Feb 7. doi: 10.1186/s12872-025-05433-w. Epub ahead of print. PMID: 41652544.
16. Jafari, A., Mardani, H., Nezhad, B.P. et al. The beneficial effects of Chlorella vulgaris supplementation on health-related indices in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a GRADE-assessed systematic review and meta-analysis. BMC Cardiovasc Disord (2026). <https://doi.org/10.1186/s12872-025-05433-w>
17. Bito T, Okumura E, Fujishima M, Watanabe F. Potential of Chlorella as a Dietary Supplement to Promote Human Health. Nutrients. 2020 Aug 20;12(9):2524. doi: 10.3390/nu12092524. PMID: 32825362; PMCID: PMC7551956.

transparantiefiche

BIO Spirulina + Chlorella



Draagt bij tot de/het/een:

- **normaal energieleverend metabolisme** (chlorella, spirulina, vitamine B12)
- **optimale lichaamszuivering** (chlorella)
- **normale aanmaak van rode bloedcellen** (chlorella, vitamine B12)
- **celregeneratie** (chlorella) **en normale celdelingen** (vitamine B12)
- **afname van vermoeidheid** (chlorella, spirulina, vitamine B12)
- **behoud en de groei van de spiermassa** (eiwit)
- **normale functie van het immuunsysteem** (chlorella, spirulina, vitamine B12, vitamine A)
- **behoud van een normale glucosespiegel** (spirulina, chlorella)
- **behoud van een normaal gezichtsvermogen** (vitamine A)
- **behoud van een normale huid en slijmvliezen** (vitamine A)
- **behoud van normale botten** (vitamine K1, eiwit)

Ingrediënten per vegetarische tablet:

- 250 mg Spirulina (*Arthrospira platensis*), biologisch
 - 250 mg Chlorella (*Chlorella vulgaris*), biologisch, 'broken cell wall'
- Vrij van hulpstoffen

Hulpingrediënten: geen

Gebruik:

6 tabletten per dag met voldoende water innemen. De dosis kan best gradueel opgebouwd worden om ontgiftingsverschijnselen te vermijden. In veeleisende omstandigheden mogen 12 tot (onder begeleiding) 20 tabletten per dag ingenomen worden. In zeer zeldzame gevallen kan een intolerantie op chlorella optreden; de inname wordt dan best gestopt.

Inhoud:

240 V-tabletten (120 g netto/net)

PL 47/564

CLEAN LABEL

VEGAN

BIO

Kwaliteitskenmerken:

- Biologische kwaliteit
- Beiden algen werden gekweekt in het zuiverste, mineraalrijk water, onder maximale blootstelling aan de zon
- Extreem zuiver: strikte monitoring van toxische stoffen, met o.a. aangetoonde afwezigheid van het algentoxine microcystine, zware metalen en pesticiden
- De chlorella erin is 'Broken Cell Wall'-kwaliteit (gebroken celwanden)
- Non GMO, niet bestraald
- Vrij van tabletterstoffen, clean label

Nutritionele informatie	*RI = Referentie-inname	
	6 tabletten	12 tabletten
Eiwit: min. 58 %	1,74 g - 7,13 kcal	3,48 g - 14,27 kcal
Vitamine B12	min. 5,28 µg (= 211 % RI*)	min. 10,56 µg (= 422 % RI*)
Bètacaroteen	min. 437 µgRE (= 55 % RI*)	min. 874 µgRE (= 109 % RI*)
Vitamine K1	min. 42 µg (= 93 % RI*)	min. 84 µg (= 187 % RI*)

Belangrijkste eigenschappen:

- **draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme:** zowel spirulina als chlorella dragen op hun eigen manier bij tot een optimale werking van de mitochondriën; ook de bioactieve vitamine B12 draagt hieraan bij
- **draagt bij tot een optimale lichaamszuivering:** in hoofdzaak door de gebroken celwanden van chlorella en door het chlorofyl in beide algen
- **draagt bij tot een normale aanmaak van rode bloedcellen:** vnl. door de fycocyanine in spirulina en het chlorofyl in chlorella, alsook door de bioactieve vitamine B12 in beide algen
- **draagt bij tot de celregeneratie en tot normale celdelingen:** vnl door de nucleïnezuurrijke 'Chlorella Growth Factor' (CGF); ook door de bioactieve vitamine B12 en het hoge eiwitgehalte
- **draagt bij tot de afname van vermoeidheid:** door alle hierboven opgesomde eigenschappen
- **draagt bij tot het behoud en de groei van de spiermassa:** door het zeer hoge gehalte aan compleet eiwit, door de CGF
- **draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem:** vnl. door de fycocyanine en de bijzondere polysacchariden in spirulina; door het hoge gehalte carotenen en de bioactieve vitamine B12 in beide algen
- **draagt bij tot het behoud van een normale glucosespiegel:** dankzij de afname van de insulineresistentie door beide algen
- **draagt bij tot het behoud van een normaal gezichtsvermogen:** door de uitzonderlijke rijkdom aan carotenen (vit A), waaronder bètacaroteen, luteïne (chlorella) en zeaxanthine (spirulina)
- **draagt bij tot het behoud van een normale huid en slijmvliezen** door de uitzonderlijke rijkdom aan carotenen (vit A), door de hoger aangehaalde bijdrage tot de lichaamsontgiftiging, door het omega-6-vetzuur gammalinoleenzuur of GLA (spirulina) en het omega-3-vetzuur alfa-linoleenzuur of ALA (chlorella)
- **draagt bij tot het behoud van normale botten:** door het hoge gehalte aan eiwit in beide algen, door de gehalten aan de vitaminen K1 en K2

Wetenschappelijke onderbouwing (reviews/meta-analyses) via klinische en preklinische studies: 1-17

Hoe SPIRULINA + CHORELLA combineren voor meer succes?

- in de 'anti-aging': met SPERMIDINE PLATINUM en/of SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX en/of ASTAXANTHINE PLATINUM en/of FYCOCYANINE PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM en/of QUERCETINE PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of VITAMINE C PLATINUM en/of VITAMINE D3 + VITAMINE A forte en/of VITAMINE E PLATINUM en/of met OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of ALGENOLIE en/of ADOUCITON en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- voor het behoud van een normale huid (naast de hierboven onder 'Anti-aging' vernoemde middelen): met COLLAGEN PLATINUM en/of SILICIUM PLATINUM en/of BIOTINE PLATINUM en/of HYALURONZUUR PLATINUM en/of BERNAGIE-OLIE en/of DUINDOORNOLIE en/of MSM PLATINUM
- voor het behoud van de spiermassa: met WHEY PROTEIN 94 PLATINUM en/of CREATINE PLATINUM
- ter ondersteuning van het prestatievermogen, voor meer vitaliteit: met ACETYL-L-CARNITINE PLATINUM en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of ASTAXANTHINE PLATINUM en/of CREATINE PLATINUM en/of FYCOCYANINE PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM en/of RELAXOTON en/of RHODIOLA PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM