

- Pour un état d'esprit positif: avec D-PRITON et/ou SAFFRAN PLATINUM et/ou MAGNESIUM PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- Pour le maintien d'une fonction hépatique normale: avec HEPARTON et/ou CHARDON MARIE PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- Pour respirer plus facilement: avec QUERCETINE PLATINUM et/ou HUILE DE NIGELLE PLATINUM et/ou VITAMINE D3 PLATINUM ou VITAMINE D3 + VITAMINE A FORTE et/ou BOSWELLIA PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- Pour mieux contrôler les symptômes du retour d'âge: avec MENOTON et/ou MACA PLATINUM et/ou OPC PLATINUM
- Pour favoriser les performances sportives: avec SPIRULINA + CHLORELLA PLATINUM ou CHLORELLA PLATINUM ou MARCUS ROHRER SPIRULINA et/ou RELAXOTON et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou MAGNESIUM PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM

fiche de transparence

Omega-3 Platinum Huile d'algues

Références:

1. Docosahexaenoic Acid (DHA) Monograph (altmedrev.com)
2. Ghasemi Fard S, Wang F, Sinclair AJ, Elliott G, Turchini GM. How does high DHA fish oil affect health? A systematic review of evidence. Crit Rev Food Sci Nutr. 2019;59(11):1684-1727. doi: 10.1080/10408398.2018.1425978. Epub 2018 Mar 1. PMID: 29494205.
3. Aung T, Halsey J, Kromhout D, et al. Associations of Omega-3 Fatty Acid Supplement Use With Cardiovascular Disease Risks: Meta-analysis of 10 Trials Involving 77 917 Individuals. JAMA Cardiol.2018;3(3):225-233. doi:10.1001/jamacardio.2017.5205
4. Bhatt, Deepak & Steg, Philippe & Brinton, Eliot & Jacobson, Terry & Miller, Michael & Tardif, Jean-Claude & Ketchum, Steven & Doyle, Ralph & Murphy, Sabina & Soni, Paresh & Braeckman, Rene & Juliano, Rebecca & Ballantyne, Christie. (2017). Rationale and design of REDUCE-IT: Reduction of Cardiovascular Events with Icosapent Ethyl-Intervention Trial. Clinical cardiology. 40. 10.1002/clc.22692.
5. Manson JE, Cook NR, Lee IM, Christen W, Bassuk SS, Mora S, Gibson H, Albert CM, Gordon D, Copeland T, D'Agostino D, Friedenberg G, Ridge C, Bubes V, Giovannucci EL, Willett WC, Buring JE; VITAL Research Group. Marine n-3 Fatty Acids and Prevention of Cardiovascular Disease and Cancer. N Engl J Med. 2019 Jan 3;380(1):23-32. doi: 10.1056/NEJMoa1811403. Epub 2018 Nov 10. PMID: 30415637; PMCID: PMC6392053.
6. ASCEND Study Collaborative Group, Bowman L, Mafham M, Wallendszus K, Stevens W, Buck G, Barton J, Murphy K, Aung T, Haynes R, Cox J, Murawska A, Young A, Lay M, Chen F, Sammons E, Waters E, Adler A, Bodansky J, Farmer A, McPherson R, Neil A, Simpson D, Peto R, Baigent C, Collins R, Parish S, Armitage J. Effects of n-3 Fatty Acid Supplements in Diabetes Mellitus. N Engl J Med. 2018 Oct 18;379(16):1540-1550. doi: 10.1056/NEJMoa1804989. Epub 2018 Aug 26. PMID: 30146932.
7. Hu, Yang & Hu, Frank & Manson, JoAnn. (2019). Marine Omega-3 Supplementation and Cardiovascular Disease: An Updated Meta-Analysis of 13 Randomized Controlled Trials Involving 127 477 Participants. Journal of the American Heart Association. 8. e013543. 10.1161/JAHA.119.013543.
8. Abdelhamid AS, Brown TJ, Brainard JS, Biswas P, Thorpe GC, Moore HJ, Deane KHO, Summerbell CD, Worthington HV, Song F, Hooper L. Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD003177. DOI: 10.1002/14651858.CD003177.pub5
9. Yokoyama M, Origasa H, Matsuzaki M, et al. Effects of eicosapentaenoic acid on major coronary events in hypercholesterolaemic patients (JELIS): a randomized open-label, blinded endpoint analysis. Lancet. 2007; 369(9567):1090-1098.
10. Tanaka K, Ishikawa Y, Yokoyama M, et al. Reduction in the recurrence of stroke by eicosapentaenoic acid for hypercholesterolemic patients: subanalysis of the JELIS trial. Stroke. 2008;39(7):2052-2058.
11. The VITamin D and Omega-3 Trial (VITAL): Principal Results for Vitamin D and Omega-3 Fatty Acid Supplementation in the Primary Prevention of Cardiovascular Disease and Cancer. American Heart Association Scientific Sessions 2018. Saturday, November 10, 2018. Presenter: JoAnn Manson, M.D., M.P.H., Dr.P.H., Brigham and Women's Hospital
12. Marchioli R. Gli acidi grassi polinsaturi omega-3 e le malattie cardiovascolari [Omega-3 polyunsaturated fatty acids and cardiovascular diseases]. Minerva Cardioangiol. 2003 Oct;51(5):561-76. Italian. PMID: 14551524.
13. Harris WS, Von Schacky C. The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease? Prev Med. 2004;39(1):212-220.
14. Sekikawa A, Kuller LH. Coronary Heart Disease Mortality in the United States Among Black and White Men 35-44 Years Old by State. CVD Prevention. 1999;2:212-221.
15. Block RC, Harris WS, Reid KJ, Sands SA, Spertus JA. EPA and DHA in blood cell membranes from acute coronary syndrome patients and controls. Atherosclerosis. 2008 Apr;197(2):821-8. Epub 2007 Sep 17. PMID: 17875307
16. Siscovick DS, Raghunathan TE, King I, Weinmann S, Wicklund KG, Albright J, Bobjvrg V, Arbogast P, Smith H, Kushi LH, et al. Dietary intake and cell membrane levels of long-chain n-3 polyunsaturated fatty acids and the risk of primary cardiac arrest. JAMA. 1995 Nov 1;274(17):1363-7. PMID:7563561
17. Albert CM, Campos H, Stampfer MJ, Ridker PM, Manson JE, Willett WC, Ma J. Blood levels of long-chain n-3 fatty acids and the risk of sudden death. N Engl J Med. 2002 Apr 11;346(15):1113-8. PMID: 11948270
18. Harris WS, Tintle NL, Etherton MR, Vasani RS. Erythrocyte long-chain omega-3 fatty acid levels are inversely associated with mortality and with incident cardiovascular disease: The Framingham Heart Study. J Clin Lipidol. 2018;12(3):718-727.e6. doi:10.1016/j.jacl.2018.02.010
19. von Schacky C. Cardiovascular disease prevention and treatment. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2009;81(2-3):193-8.
20. Harris WS, Del Gobbo L, Tintle NL. The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2017.05.007. Epub 2017 May 6. PMID: 2851104
21. Flock MR, Skulas-Ray AC, Harris WS, Etherton TD, Fleming JA, Kris-Etherton PM. Determinants of erythrocyte omega-3 fatty acid content in response to fish oil supplementation: a dose-response randomized controlled trial. J Am Heart Assoc. 2013;2(6):e000513. Published 2013 Nov 19. doi:10.1161/JAHA.113.000513
22. Rachel E Walker, Kristina Harris Jackson, Nathan L Tintle, Gregory C Shearer, Aldo Bernasconi, Serge Masson, Roberto Latini, Bobak Heydari, Raymond Y Kwong, Michael Flock, Penny M Kris-Etherton, Anne Hedengran, Robert M Carney, Ann Skulas-Ray, Samuel S Gidding, Antonella Dewell, Christopher D Gardner, S Marlene Grenon, Barbara Sarter, John W Newman, Theresa L Pedersen, Mark K Larson, William S Harris, Predicting the effects of supplemental EPA and DHA on the omega-3 index, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 110, Issue 4, October 2019, Pages 1034-1040, https://doi.



fiche de transparence

Omega-3 Platinum Huile d'algues

VEGAN



**700 mg DHA et 700 mg EPA + DHA/
softgel de qualité supérieure absolue
au prix le plus intéressant**

- **Soutient le fonctionnement du cerveau, des yeux et du coeur**

Ingrédients actifs par softgel végétarienne:

1000 mg Huile d'algues de qualité supérieure (huile riche en DHA et EPA issues de la micro-algue Schizochytrium sp.), dont les acides gras oméga-3:

- au moins 500 mg DHA (acide docosahexaénoïque)
- au moins 200 mg EPA (acide eicosapentaénoïque)
- au moins 750 mg acides oméga-3 totales

Ingrédients:

Huile riche en DHA et EPA issues de la microalgue Schizochytrium sp., capsule végétale (amidon modifié, humectant: glycérol), antioxydant (extrait, riche en tocophérols), extrait de romarin (Rosmarinus officinalis).

Utilisation:

Adultes: 1 à 3 softgels par jour, de préférence pendant les repas.

Contenu:

60 V-softgels

PL_AS 47/569

Omega-3 PLATINUM Huile d'algues

- **Description:** Omega-3 Huile d'algues Platinum de Mannavital est une préparation 100% végétale qui offre la plus haute qualité d'acides gras oméga-3 DHA et EPA provenant d'algues à une dose thérapeutique et au meilleur prix.
- **Mode d'action:**
Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale et d'une vision normale grâce à un apport quotidien d'au moins 250 mg de DHA (1 softgel/jour).
L'EPA et le DHA contribuent au fonctionnement normal du coeur avec un apport quotidien d'au moins 250 mg d'EPA + DHA (1 softgel/jour).
Un apport maternel supplémentaire d'au moins 200 mg de DHA, en plus de l'apport quotidien recommandé de 250 mg d'EPA + DHA, contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus ou du nourrisson allaité (2 softgels/jour).
- **Caractéristiques de qualité:**
 - produit 100 % végétalien, y compris la paroi de la capsule
 - huile d'algues provenant de la micro-algue Schizochytrium sp. cultivée de manière durable.
 - contient le rapport naturel des acides gras oméga-3 DHA et EPA dans l'algue (environ 2:1)
 - n'est donc pas un isolat contenant uniquement du DHA
 - dosage élevé : 700 mg DHA + EPA/softgel, 750 mg acides oméga-3/softgel
 - les acides gras oméga-3 se présentent sous leur forme triglycéridique naturelle, ce qui contribue à une absorption maximale.
 - contient des antioxydants naturels pour un niveau d'oxydation le plus faible possible : extrait de romarin, et mélange de tocophérols.
 - non irradié
 - sans additifs synthétiques, ni soja, ni gluten.
- **Dosage quotidien:**
 - 1 à 3 softgels par jour, selon l'indication
- **Soutien scientifique:** références 1-22

Comment combiner OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES pour plus de résultats?

- Pour le maintien d'une mémoire et d'une concentration normale: avec MEMORYTON et/ou OPC PLATINUM et/ou GINKGO PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM et/ou VITAMINE B12 PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM et/ou HUILE DE NIGELLE PLATINUM
- Pour le maintien d'une vision normale: avec OGUTON FORTE et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou OPC PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM et/ou MELATONINE PLATINUM
- En soutien de la grossesse: avec VITAMINE D3 PLATINUM et/ou MULTITON et/ou IODE PLATINUM et/ou CHLORELLA PLATINUM et/ou MARCUS ROHRER SPIRULINA et/ou VITAMINE B12 PLATINUM (avec forme active d'acide folique) et/ou VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM (avec forme active d'acide folique)
- Pour le maintien d'un coeur et de vaisseaux sains: avec KYOLIC PLATINUM ou KYOLIC + CO-ENZYME Q10 ou KYOLIC + LECITHINE et/ou OPC PLATINUM et/ou VITAMINE K2 PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM et/ou CURCUMA PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- Pour le maintien d'une tension normale: avec KYOLIC + CO-ENZYME Q10 et/ou TENSOTON FORTE et/ou OPC PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou HUILE DE NIGELLE PLATINUM
- Pour des muscles et articulations souples: avec CARTILATON et/ou avec MSM PLATINUM et/ou avec CURCUMA PLATINUM et/ou avec BOSWELLIA PLATINUM et/ou avec PEA PLATINUM et/ou avec TRIOMOVE et/ou avec COLLAGEN PLATINUM et/ou avec GINGEMBRE PLATINUM et/ou HUILE DE NIGELLE PLATINUM