

- voor een positieve gemoedsinstelling: met D-PRITON en/of SAFFRAAN PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- voor het behoud van een normale leverfunctie: met HEPARTON en/of MARIADISTEL PLATINUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- voor vrijer ademen: met QUERCETINE PLATINUM en/of ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM met VITAMINE D3 PLATINUM of VITAMINE D3 + VITAMINE A FORTE en/of BOSWELLIA PLATINUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- ter beheersing van overgangsverschijnselen: met MENOTON en/of MACA PLATINUM en/of OPC PLATINUM
- ter bevordering van het sportprestatievermogen: met SPIRULINA + CHLORELLA PLATINUM of CHLORELLA PLATINUM of MARCUS ROHRER SPIRULINA en/of RELAXOTON en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM en/of ASTAXANTHINE PLATINUM en/of VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM

Platinum Olie

transparantiefiche Omega-3 Platinum Algenolie

Referenties:

1. Docosahexaenoic Acid (DHA) Monograph (altmedrev.com)
2. Ghasemi Fard S, Wang F, Sinclair AJ, Elliott G, Turchini GM. How does high DHA fish oil affect health? A systematic review of evidence. Crit Rev Food Sci Nutr. 2019;59(11):1684-1727. doi: 10.1080/10408398.2018.1425978. Epub 2018 Mar 1. PMID: 29494205.
3. Aung T, Halsey J, Kromhout D, et al. Associations of Omega-3 Fatty Acid Supplement Use With Cardiovascular Disease Risks: Meta-analysis of 10 Trials Involving 77 917 Individuals. JAMA Cardiol.2018;3(3):225-233. doi:10.1001/jamacardio.2017.5205
4. Bhatt, Deepak & Steg, Philippe & Brinton, Eliot & Jacobson, Terry & Miller, Michael & Tardif, Jean-Claude & Ketchum, Steven & Doyle, Ralph & Murphy, Sabina & Soni, Paresh & Braeckman, Rene & Juliano, Rebecca & Ballantyne, Christie. (2017). Rationale and design of REDUCE-IT: Reduction of Cardiovascular Events with Icosapent Ethyl-Intervention Trial. Clinical cardiology. 40. 10.1002/clc.22692.
5. Manson JE, Cook NR, Lee IM, Christen W, Bassuk SS, Mora S, Gibson H, Albert CM, Gordon D, Copeland T, D'Agostino D, Friedenberg G, Ridge C, Bubes V, Giovannucci EL, Willett WC, Buring JE; VITAL Research Group. Marine n-3 Fatty Acids and Prevention of Cardiovascular Disease and Cancer. N Engl J Med. 2019 Jan 3;380(1):23-32. doi: 10.1056/NEJMoa1811403. Epub 2018 Nov 10. PMID: 30415637; PMCID: PMC6392053.
6. ASCEND Study Collaborative Group, Bowman L, Mafham M, Wallendszus K, Stevens W, Buck G, Barton J, Murphy K, Aung T, Haynes R, Cox J, Murawska A, Young A, Lay M, Chen F, Sammons E, Waters E, Adler A, Bodansky J, Farmer A, McPherson R, Neil A, Simpson D, Peto R, Baigent C, Collins R, Parish S, Armitage J. Effects of n-3 Fatty Acid Supplements in Diabetes Mellitus. N Engl J Med. 2018 Oct 18;379(16):1540-1550. doi: 10.1056/NEJMoa1804989. Epub 2018 Aug 26. PMID: 30146932.
7. Hu, Yang & Hu, Frank & Manson, JoAnn. (2019). Marine Omega-3 Supplementation and Cardiovascular Disease: An Updated Meta-Analysis of 13 Randomized Controlled Trials Involving 127 477 Participants. Journal of the American Heart Association. 8. e013543. 10.1161/JAHA.119.013543.
8. Abdelhamid AS, Brown TJ, Brainard JS, Biswas P, Thorpe GC, Moore HJ, Deane KHO, Summerbell CD, Worthington HV, Song F, Hooper L. Omega-3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD003177. DOI: 10.1002/14651858.CD003177.pub5
9. Yokoyama M, Origasa H, Matsuzaki M, et al. Effects of eicosapentaenoic acid on major coronary events in hypercholesterolaemic patients (JELIS): a randomized open-label, blinded endpoint analysis. Lancet. 2007; 369(9567):1090-1098.
10. Tanaka K, Ishikawa Y, Yokoyama M, et al. Reduction in the recurrence of stroke by eicosapentaenoic acid for hypercholesterolemic patients: subanalysis of the JELIS trial. Stroke. 2008;39(7):2052-2058.
11. The VITamin D and Omega-3 Trial (VITAL): Principal Results for Vitamin D and Omega-3 Fatty Acid Supplementation in the Primary Prevention of Cardiovascular Disease and Cancer. American Heart Association Scientific Sessions 2018. Saturday, November 10, 2018. Presenter: JoAnn Manson, M.D., M.P.H., Dr.P.H., Brigham and Women's Hospital
12. Marchioli R. Gli acidi grassi polinsaturi omega-3 e le malattie cardiovascolari [Omega-3 polyunsaturated fatty acids and cardiovascular diseases]. Minerva Cardioangiol. 2003 Oct;51(5):561-76. Italian. PMID: 14551524.
13. Harris WS, Von Schacky C. The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease? Prev Med. 2004;39(1):212-220.
14. Sekikawa A, Kuller LH. Coronary Heart Disease Mortality in the United States Among Black and White Men 35-44 Years Old by State. CVD Prevention. 1999;2:212-221.
15. Block RC, Harris WS, Reid KJ, Sands SA, Spertus JA. EPA and DHA in blood cell membranes from acute coronary syndrome patients and controls. Atherosclerosis. 2008 Apr;197(2):821-8. Epub 2007 Sep 17. PMID: 17875307
16. Siscovick DS, Raghunathan TE, King I, Weinmann S, Wicklund KG, Albright J, Bovbjerg V, Arbogast P, Smith H, Kushi LH, et al. Dietary intake and cell membrane levels of long-chain n-3 polyunsaturated fatty acids and the risk of primary cardiac arrest. JAMA. 1995 Nov 1;274(17):1363-7. PMID:7563561
17. Albert CM, Campos H, Stampfer MJ, Ridker PM, Manson JE, Willett WC, Ma J. Blood levels of long-chain n-3 fatty acids and the risk of sudden death. N Engl J Med. 2002 Apr 11;346(15):1113-8. PMID: 11948270
18. Harris WS, Tintle NL, Etherton MR, Vasani RS. Erythrocyte long-chain omega-3 fatty acid levels are inversely associated with mortality and with incident cardiovascular disease: The Framingham Heart Study. J Clin Lipidol. 2018;12(3):718-727.e6. doi:10.1016/j.jacl.2018.02.010
19. von Schacky C. Cardiovascular disease prevention and treatment. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2009;81(2-3):193-8.
20. Harris WS, Del Gobbo L, Tintle NL. The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2017.05.007. Epub 2017 May 6. PMID: 2851104
21. Flock MR, Skulas-Ray AC, Harris WS, Etherton TD, Fleming JA, Kris-Etherton PM. Determinants of erythrocyte omega-3 fatty acid content in response to fish oil supplementation: a dose-response randomized controlled trial. J Am Heart Assoc. 2013;2(6):e000513. Published 2013 Nov 19. doi:10.1161/JAHA.113.000513
22. Rachel E Walker, Kristina Harris Jackson, Nathan L Tintle, Gregory C Shearer, Aldo Bernasconi, Serge Masson, Roberto Latini, Bobak Heydari, Raymond Y Kwong, Michael Flock, Penny M Kris-Etherton, Anne Hedengran, Robert M Carney, Ann Skulas-Ray, Samuel S Gidding, Antonella Dewell, Christopher D Gardner, S Marlene Grenon, Barbara Sarter, John W Newman, Theresa L Pedersen, Mark K Larson, William S Harris, Predicting the effects of supplemental EPA and DHA on the omega-3 index, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 110, Issue 4, October 2019, Pages 1034-1040, https://doi.org/10.1093/ajcn/nqz161



transparantiefiche

Omega-3 Platinum Algenolie

VEGAN



**700 mg DHA en 700 mg EPA + DHA/
softgel van absolute topkwaliteit aan
de voordeligste prijs**

- **Ondersteunt de functie van de hersenen, de ogen en het hart**

Actieve ingrediënten per vegetarische softgel:

1000 mg Algenolie van superieure kwaliteit (DHA- en EPA-rijke olie van de microalg Schizochytrium sp.), waarvan omega-3-vetzuren:

- minstens 500 mg DHA (Docosahexaeenzuur)
- minstens 200 mg EPA (Eicosapentaeenzuur)
- minstens 750 mg totaal omega-3-vetzuren

Ingrediënten:

DHA- en EPA-rijke olie van de microalg Schizochytrium sp., vegetarische capsule (gemodificeerd zetmeel, bevochtigingsmiddel: glycerol), antioxidans (tocoferolenrijk extract), rozemarijnextract (Rosmarinus officinalis)

Gebruik:

volwassenen: 1 à 3 softgels per dag, bij voorkeur bij de maaltijden.

Inhoud:

60 V-softgels

PL_AS 47/569

VEGAN

Omega-3 PLATINUM Algenolie

- **Omschrijving:** Omega-3 Platinum ALGENOLIE van Mannavital is een 100 % plantaardig preparaat dat de hoogst haalbare kwaliteit van de omega-3-vetzuren DHA en EPA uit algen aanbiedt en dit aan een therapeutische dosis en aan de beste prijs.
- **Werking:**
DHA draagt bij tot het behoud van een normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen bij een dagelijkse inname van minstens 250 mg DHA per dag (1 softgel/dag).
EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart bij een dagelijkse inname van minstens 250 mg EPA + DHA (1 softgel/dag).
Extra inname van minimaal 200 mg DHA door de moeder, naast de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 250mg EPA + DHA, draagt bij tot de normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij de foetus of zuigeling die borstvoeding krijgt (2 softgels per dag).
- **Kwaliteitskenmerken**
 - 100 % vegan product, inclusief de capsulewand
 - algenolie afkomstig van de duurzaam gekweekte microalg Schizochytrium sp.
 - bevat de natuurlijke verhouding van de omega-3-vetzuren DHA en EPA in de alg (ongeveer 2:1)
 - is dus geen isolaat dat enkel DHA bevat
 - hoog gedoseerd: 700 mg DHA + EPA/softgel, 750 omega-3-vetzuren/softgel
 - de omega-3-vetzuren komen voor onder hun natuurlijke triglyceridenvorm, wat bijdraagt tot een maximale opname
 - bevat voor een zo laag mogelijke oxidatiegraad als natuurlijke antioxidanten: rozemarijnextract en gemengde tocoferolen
 - niet geïrradieerd
 - vrij van synthetische additieven, soja, gluten
- **Dagdosis**
 - 1 à 3 softgels per dag, naargelang de indicatie
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 1-22

Hoe OMEGA-3 Platinum ALGENOLIE combineren voor meer succes?

- voor het behoud van een normaal geheugen en concentratievermogen: met MEMORYTON en/of OPC PLATINUM en/of GINKGO PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM en/of VITAMINE B12 PLATINUM en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM en/of ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM
- voor het behoud van een normaal gezichtsvermogen: met OGUTON FORTE en/of ASTAXANTHINE PLATINUM en/of OPC PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM en/of MELATONINE PLATINUM
- ter ondersteuning van de zwangerschap: met VITAMINE D3 PLATINUM en/of MULTITON en/of JODIUM PLATINUM en/of CHLORELLA PLATINUM en/of MARCUS ROHRER SPIRULINA en/of VITAMINE B12 PLATINUM (met actieve vorm van foliumzuur) en/of VITAMINE B-COMPLEX PLATINUM (met actieve vorm van foliumzuur)
- voor het behoud van een gezond hart en bloedvaten: met KYOLIC PLATINUM of KYOLIC + CO-ENZYM Q10 of KYOLIC + LECITHINE en/of OPC PLATINUM en/of VITAMINE K2 PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM en/of CURCUMA PLATINUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- voor het behoud van een normale bloeddruk: met KYOLIC + CO-ENZYM Q10 en/of TENSOTON FORTE en/of OPC PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM
- voor soepele spieren en gewrichten: met CARTILATON en/of met MSM PLATINUM en/of met CURCUMA PLATINUM en/of met BOSWELLIA PLATINUM en/of met PEA PLATINUM en/of met TRIOMOVE en/of met COLLAGEN PLATINUM en/of met GEMBER PLATINUM en/of ZWARTE KOMIJNOLIE PLATINUM