

- pour une apparence fraîche et jeune : avec du COLLAGEN PLATINUM et/ou de l'ACIDE HYALURONIQUE PLATINUM et/ou du SILICIUM PLATINUM et/ou de la VITAMINE C PLATINUM et/ou du GREEN TEA PLATINUM
- avec des antioxydants protégeant les cellules: avec SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX et/ou CURCUMA PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM
- avec des antioxydants protecteurs des cellules et des composants purifiants: avec CHLORELLA PLATINUM et/ou Marcus Rohrer SPIRULINA
- pour le maintien d'une circulation fluide: avec KYOLIC EPA + K2 ou KYOLIC PLATINUM ou KYOLIC + Coenzyme Q10 et/ou OPC PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON/HUILE D'ALGUES et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou BERBERINE PLATINUM
- pour le maintien d'un taux de glucose normal: avec DIEBATON et/ou BERBERINE PLATINUM et/ou GINGEMBRE PLATINUM et/ou OPC PLATINUM
- pour augmenter l'énergie et les performances: avec UBIQUINOL PLATINUM et/ou L-CARNITINE PLATINUM et/ou RELAXOTON et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ ou MAGNESIUM PLATINUM et/ ou MAGNESIUM + CALCIUM MARIN PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- pour un mouvement fluide: avec CARTILATON et/ou CURCUMA PLATINUM et/ou TRIOMOVE et/ou MSM PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON/ HUILE D'ALGUES

fiche de transparence

Spermidine Platinum

Références:

1. Wirth M, Benson G, Schwarz C, Köbe T, Grittner U, Schmitz D, Sigrist SJ, Bohlken J, Stekovic S, Madeo F, Flöel A. The effect of spermidine on memory performance in older adults at risk for dementia: A randomized controlled trial. *Cortex*. 2018 Dec;109:181-188. doi: 10.1016/j.cortex.2018.09.014. Epub 2018 Oct 4. PMID: 30388439.
2. Kiechl S, Pechlaner R, Willeit P, Notdurfter M, Paulweber B, Willeit K, Werner P, Ruckenstein C, Iglseder B, Weger S, Mairhofer B, Gartner M, Kedenko L, Chmelikova M, Stekovic S, Stuppner H, Oberhollenzer F, Kroemer G, Mayr M, Eisenberg T, Tilg H, Madeo F, Willeit J. Higher spermidine intake is linked to lower mortality: a prospective population-based study. *Am J Clin Nutr*. 2018 Aug 1;108(2):371-380. doi: 10.1093/ajcn/nqy102. PMID: 29955838.
3. Madeo F, Carmona-Gutierrez D, Kepp O, Kroemer G. Spermidine delays aging in humans. *Aging (Albany NY)*. 2018 Aug 6;10(8):2209-2211. doi: 10.18632/aging.101517. PMID: 30082504; PMCID: PMC6128428.
4. Zou D, Zhao Z, Li L, Min Y, Zhang D, Ji A, Jiang C, Wei X, Wu X. A comprehensive review of spermidine: Safety, health effects, absorption and metabolism, food materials evaluation, physical and chemical processing, and bioprocessing. *Compr Rev Food Sci Food Saf* 2022; 21(3):2820-2842.
5. Soda K, Uemura T, Sanayama H, Igarashi K, Fukui T. Polyamine-Rich Diet Elevates Blood Spermine Levels and Inhibits Pro-Inflammatory Status: An Interventional Study. *Med Sci (Basel)*. 2021 Mar 29;9(2):22. doi: 10.3390/medsci9020022. PMID: 33805535; PMCID: PMC8103277.
6. Liu P, Zhao H, Luo Y. Anti-aging implications of Astragalus membranaceus (Huangqu): a well-known Chinese tonic. *Aging Dis* 2017; 8(6):868-86.
7. Yu Y, Zhou L, Yang Y, Liu Y. Cycloastragenol: An exciting novel candidate for age-associated diseases. *Exp Ther Med* 2018; 16(3):2175-82.
8. Salvador L, Singaravelu G, Harley CB, Flom P, Suram A, Raffaele JM. A Natural Product Telomerase Activator Lengthens Telomeres in Humans: A Randomized, Double Blind, and Placebo Controlled Study. *Rejuvenation Res* 2016; 19(6):478-484.
9. Deng M, Chen H, Long J, Song J, Xie L, Li X. Calycosin: a review of its pharmacological effects and applications prospects. *Expert Rev Anti Infect Ther* 2021; 19(7):911-25.
10. Gong G, Zheng Y, Yang Y, Sui Y, Wen Z. Pharmaceutical values of calycosin: one type of flavonoid isolated from Astragalus. *Evid Based Complementary Altern Med* 2021; Article ID 9952578.



Spermidine Platinum



contribue à:

- la protection cellulaire et l'anti-âge (grâce à l'astragale)
- le maintien d'une apparence fraîche et jeune
- une bonne mémoire et une bonne concentration

Ingrédients actifs par capsule végétale :

- 500 mg d'extrait de germe de blé riche en spermidine (Fermidine®) contenant au moins 1 mg de spermidine (0,2 %)
- 75 mg d'astragale (Astragalus membranaceus) (Fermagalus®)

Ingrédients :

Extrait de germe de blé riche en spermidine (Triticum aestivum), hydroxypropylméthylcellulose (enrobage), stabilisateurs (cellulose microcristalline, dibéhénate de glycéryle), astragale

Gebruik:

2 capsules per dag als onderhoudsdosis, verdeeld over de dag, bij de maaltijden, met een glas water.
Intensieve dosis: 3 à 6 capsules per dag.

Contenu :

60 V-capsules

PL 47/537

CLEAN LABEL

EXTRAIT DE GERME DE BLÉ RICHE EN SPERMIDINE (FERMIDINE®)

- **Qualité:**
 - standardisé à 0,2 % de spermidine, un composé particulièrement bioactif. L'extrait de germe de blé contient aussi naturellement des protéines, des peptides, des vitamines, des minéraux et des composants bioactifs (phytostérols, flavonoïdes, GABA, quinones).
- **Mode d'action:**
 - l'autophagie est l'un des principaux mécanismes utilisés par l'organisme pour ralentir le processus de vieillissement. Ce mécanisme consiste à décomposer les organes cellulaires défectueux et les agrégats de protéines inutilisables en éléments constitutifs pour le recyclage des cellules ou en combustibles. Le jeûne est un moyen important de promouvoir l'autophagie.
 - la spermidine est un puissant stimulateur de cette autophagie, sans qu'il soit nécessaire de jeûner. Outre les champignons shiitake, le soja fermenté (tempeh, natto), les pois, les noix, les choux et les fruits, le germe de blé est une excellente source de spermidine.
- **Soutien scientifique:**
 - des essais cliniques contrôlés par placebo montrent qu'un apport quotidien de 1,2 mg de spermidine favorise la mémoire chez les personnes souffrant d'un déclin cognitif¹. Une étude prospective sur la population a montré qu'un apport alimentaire plus élevé en spermidine était significativement lié à une plus grande longévité². Voir également les références 3 - 5.
- **Dose par capsule:** 1 mg de spermidine
- **Dose journalière:** 2 à 6 capsules = 2 à 6 mg spermidine

ASTRAGALUS, fermenté (FERMAGALUS®)

- **Qualité:**
 - le Fermagalus® est obtenu en soumettant la racine de cette plante «adaptogène» à un processus standardisé de fermentation à l'acide lactique.
 - l'astragaloside IV, substance difficile à absorber, est transformée en cycloastrogénol, substance bioactive ; la fermentation multiplie par 33 la teneur en cycloastrogénol
 - la calycosine, une autre substance bioactive intéressante, est produite par fermentation.
- **Mode d'action:**
 - le cycloastrogénol est un activateur naturel de l'enzyme «télomérase», qui contribue à maintenir la longueur des télomères, c'est-à-dire des extrémités de l'ADN. Cette action est considérée comme l'un des mécanismes les plus importants de la lutte contre le vieillissement, car si les télomères deviennent trop courts, la cellule ne peut plus se diviser.
 - la calycosine est un inhibiteur naturel de l'enzyme acétylcholinestérase, qui décompose dans le cerveau le neurotransmetteur acétylcholine, si important pour les capacités mentales. Cette substance aide donc à conserver une bonne mémoire et une bonne capacité de concentration jusqu'à un âge avancé.
- **Soutien scientifique:** 6 - 10
- **Dose per capsule:** 75 mg (avec min. 0,15 mg de cycloastrogénol et 0,15 mg de calycosine)
- **Dose journalière:** 2 à 6 capsules = 0,3 à 0,9 mg/jour de cycloastrogénol et de calycosine.

Comment combiner SPERMIDINE PLATINUM pour plus de succès?

- pour une mémoire forte et une meilleure capacité de concentration: avec MEMORYTON et/ou OPC PLATINUM et/ou SAFRAN PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON/HUILE D'ALGUES