

fiche de transparence
Osteoton forte

Références:

1. Holick MF. The role of vitamin D for bone health and fracture prevention. *Curr Osteoporos Rep.* 2006 Sept; 4(3): 96-102.
2. Vieth R. The role of vitamin D in the prevention of osteoporosis. *Ann Med* 2005; 37(4): 278 – 85.
3. Yamauchi M, Sugimoto T. Latest evidence on the suppressive effect of vitamin D3 on fractures. *Nippon Rinsho.* 2007 Nov 28; 65 Suppl 9: 396-401
4. Knapen MH, Schurgers LJ, Vermeer C. Vitamin K2 supplementation improves hip bone geometry and bone strength indices in postmenopausal women. *Osteoporosis Int.* 2007 Jul; 18(7): 963-72
5. Takemura H. Prevention of osteoporosis by foods and dietary supplements."Kinnotsubu honegenki": a fermented soybean (natto) with reinforced vitamin K2 (menaquinone-7). *Clin Calcium.* 2006 Oct; 16(10): 1715-22.
6. M.H.J. Knapen, N.E. Drummen, E. Smit, C. Vermeer, E. Theuwissen. Three year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy menopausal women. *Osteoporosis International.* March 2013.
7. Slevin MM, Allsopp PJ, Magee PJ, et al. Supplementation with calcium and short -chain fructo-oligosaccharides affects markers of bone turnover but not bone mineral density in postmenopausal women. *J Nutr.* 2014;144(3):297-304. Barry et al, 2011
8. Shea KL, Barry DW, Sherk VD, et al. Calcium supplementation and parathyroid hormone response to vigorous walking in postmenopausal women. *Med Sci Sports Exerc.* 2014;46(10):2007-13. O'Gorman et al, 2012



fiche de transparence

Osteoton forte



Préparation totale naturelle et complète pour le maintien d'os sains

Ingrédients actifs par 2 comprimés:

- 1666,7 mg de Lithothamnium calcareum (AQUAMIN®), avec 30 % de calcium (500 mg de calcium = 62,5 % RI*)
- 3 mg de bore (avec du borate de sodium)
- 1200 mcg de vitamine A (palmitate de rétinyle = 150 % RI*)
- 180 mcg de vitamine K2 (ménaquinone 7, = 240 % RI*) (VitaMK7®)
- 75 mcg ou 3000 UI de vitamine D3 (cholécalférol, = 1500 % RI*)

*RI = apport de référence

Utilisation:

Prendre le matin et le soir un comprimé avec de l'eau pendant les repas.
Ne convient pas aux personnes qui prennent des anticoagulants coumariniques.

Contenu:

60 comprimés facile à avaler et enrobés

NUT_PL 47/440

CLEAN LABEL

Vitamine D3

- **Effet:**
 - contribue au maintien d'une ossature et dentition normale
 - contribue à l'absorption normale du calcium et du phosphore
- **Dose journalière:** 2000 UI (50 mcg) = 1000 % AR = dose journalière maximale autorisée
- **Qualité:** cholécalférol
- **Soutien scientifique:** la vitamine D3 est importante pour la construction osseuse^{1,2,3}

Vitamine K2 (ménaquinone-7)

- **Effet:** contribue au maintien d'une ossature et dentition normale
- **Dose journalière:** 180 mcg (240 % RI) = dose journalière correcte
- **Qualité:** VITA MK7®: ménaquinone-7 « all trans » actif de qualité biologique, concentré de natto, obtenu par fermentation de soja par la souche correcte Bacillus subtilis natto, extraction CO2 sans utilisation de solvants
- **Soutien scientifique:** la vitamine K2 contribue à des os solides^{4,5}; une dose journalière de 180 mcg de vitamine K2 est alors souhaitable⁶.
- **Remarque particulière:** la vitamine K2 peut s'oxyder et devenir inefficace si elle est combinée avec des sels de calcium. Les tocophérols mélangés dans OSTEOTON FORTE empêchent cela

Lithothamnium calcareum

- **Effet:** contribue en tant que source de calcium au maintien des os normaux
- **Dose journalière:** 1666,7 mg avec 30 % de calcium (= 500 mg, = 62,5 % RI) et 2,2 % de magnésium
- **Qualité:** AQUAMIN® est un concentré de l'algue Lithothamnium calcareum, obtenu de la récolte durable des dépôts de cette algue rouge, dans laquelle aucune plante vivante n'est récoltée. AQUAMIN® fournit non seulement une forme de calcium bio-active facilement absorbable, mais il le fait en synergie naturelle avec 73 autres minéraux, dont le magnésium. Les cristaux de carbonate de calcium poreux et naturels sont beaucoup mieux absorbés que le carbonate de calcium issu de roche très souvent utilisé et mal absorbé.
- **Soutien scientifique:** il existe 10 publications dans des revues à comité de lecture sur la contribution de AQUAMIN® à la santé des os, y compris des études humaines^{7,8}.

Bore (sous forme de borate de sodium)

- **Dose journalière:** 3 mg de bore élémentaire

Comment combiner OSTEOTON FORTE pour plus de succès?

- avec SILICIUM PLATINUM: forme très absorbable de silicium (acide orthosilicique stabilisé à la choline, ChOSA®)
- avec MENOTON chez les femmes post-ménopausées
- avec CARTILATON, avec la combinaison curcuma + boswellia et les composants membrane de coquille d'oeuf, collagène natif type 2, MSM, silicium, manganèse et vitamine C