

- avec RELAXOTON ou CALMITON ou RHODIOLA PLATINUM ou ASHWAGANDHA PLATINUM ou MAGNESIUM PLATINUM pour plus de détente
- avec MELATONINE PLATINUM et/ou DORMITON pour un sommeil sain
- avec OPC PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM pour le maintien d'une bonne mémoire & concentration
- avec OGUTON et/ou MARINDHA pour le maintien d'une bonne vue
- avec KYO DOPHILUS ONE PER DAY pour une fonction intestinale normale
- avec SELENIUM All Natural Antioxydant Complex et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM pour une protection cellulaire optimale, pour maintenir une apparence fraîche et jeune

Platinum Phyto

fiche de transparence BIO Safran Platinum

Références:

1. Khazdair MR, Boskabady MH, Hosseini M, Rezaee R, M Tsatsakis A. The effects of *Crocus sativus* (saffron) and its constituents on nervous system: A review. *Avicenna J Phytomed.* 2015 Sep-Oct;5(5):376-91.
2. Hausenblas HA, Saha D, Dubyak PJ, Anton SD. Saffron (*Crocus sativus* L.) and major depressive disorder: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Integr Med.* 2013 Nov;11(6):377-83.
3. Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, Amini H, Fallah-Pour H, Jamshidi AH, Khani M. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res.* 2005 Feb;19(2):148-51.
4. Modabbernia A, Sohrabi H, Nasehi AA, Raisi F, Saroukhani S, Jamshidi A, Tabrizi M, Ashrafi M, Akhondzadeh S. Effect of saffron on fluoxetine-induced sexual impairment in men: randomized double-blind placebo-controlled trial. *Psychopharmacology (Berl).* 2012 Oct;223(4):381-8.
5. Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F. Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [ISRCTN45683816]. *BMC Complement Altern Med.* 2004 Sep 2;4:12.
6. Shahmansouri N, Farokhnia M, Abbasi SH, Kassaian SE, Noorbala Tafti AA, Gougol A, Yekehtaz H, Forghani S, Mahmoodian M, Saroukhani S, Arjmandi- Beglar A, Akhondzadeh S. A randomized, doubleblind, clinical trial comparing the efficacy and safety of *Crocus sativus* L. with fluoxetine for improving mild to moderate depression in post percutaneous coronary intervention patients. *J Affect Disord.* 2014 Feb;155:216-22.
7. Noorbala AA, Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Jamshidi AH. Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus* L. versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. *J Ethnopharmacol.* 2005 Feb 28;97(2):281-4.
8. Hausenblas HA, Saha D, Dubyak PJ, Anton SD. Saffron (*Crocus sativus* L.) and major depressive disorder: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Integr Med.* 2013 Nov;11(6):377-83.
9. Milesi MA, Lacan D, Brosse H, Desor D, Notin C. Effect of an oral supplementation with a proprietary melon juice concentrate (Extramel) on stress and fatigue in healthy people: a pilot, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Nutr J.* 2009;8:40. Published 2009 Sep 15. doi:10.1186/1475-2891-8-40
10. Carillon J, Notin C, Schmitt K, Simoneau G, Lacan D. Dietary supplementation with a superoxide dismutase-melon concentrate reduces stress, physical and mental fatigue in healthy people: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrients.* 2014;6(6):2348-2359. Published 2014 Jun 19. doi:10.3390/nu6062348



fiche de transparence

BIO Safran Platinum



contribue (grâce au safran) à:

- une attitude positive
- plus d'équilibre dans les émotions
- une attitude calme et détendue
- une libido optimale
- au confort avant et pendant les règles

Extrait de safran (Crocus sativus):

- **Action:**
 - contribue à une attitude positive
 - contribue à plus d'équilibre émotionnel
 - contribue à une attitude calme et détendue
 - contribue à une libido optimale
 - contribue au confort avant et pendant les règles
- **Qualité:**
 - SAFR' INSIDE®: soutenu par une étude clinique
 - qualité biologique, origine Iran, issue du commerce équitable
 - excellente qualité iranienne, grade 1
 - partie correcte et active des stigmates (pistils): "Sargol" safran
 - standardisé sur 0,2% safranale et 3% crocines, tout en préservant la synergie naturelle avec 12% de saframotivines
 - extrait au moins équivalent à des extraits d'études cliniques
- **Dose quotidienne (2/3 capsules):**
 - 30/45 mg
- **Etudes scientifiques: références 1 – 8**

Extrait de melon (Cucumis melo):

- **Qualité:**
 - EXTRAMEL®: soutenu par 2 études cliniques
 - qualité biologique
 - extrait d'une sorte spéciale de melon, exceptionnellement riche en antioxydant « primaire » superoxyde dismutase B
- **Dose quotidienne (2/3 capsules):**
 - 10/15 mg avec resp. 140 et 210 UI SOD B
- **Etudes scientifiques: références 9 – 10**

Ingrédients actifs par capsule végétale:

- 15 mg extrait de safran BIO, pistils (SAFR' INSIDE®)
- 5 mg extrait de melon BIO (EXTRAMEL®)

Utilisation:

2 V-capsules par jour ; dans des circonstances particulières, 3 V-capsules par jour

Contenu:

60 V-capsules

PL 47/461

QUALITE BIOLOGIQUE

CLEAN LABEL

Comment combiner SAFRAN PLATINUM pour plus de succès?

- avec MARINEPA GOLD et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM et/ou MAGNESIUM PLATINUM et/ou VITAMINE D PLATINUM et/ou ASHWAGANDHA PLATINUM et/ou CURCUMA PLATINUM pour une humeur positive