

- met RELAXOTON of CALMITON of RHODIOLA PLATINUM of ASHWAGANDHA PLATINUM of MAGNESIUM PLATINUM voor meer rust en ontspanning
- met MELATONINE PLATINUM en/of DORMITON voor een gezonde nachtrust
- met OPC PLATINUM en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM voor het behoud van een goed geheugen- en concentratievermogen
- met OGUTON en/of MARINDHA voor het behoud van een goed gezichtsvermogen
- met KYO DOPHILUS ONE PER DAY voor een normale darmfunctie
- met SELENIUM All Natural Antioxidant Complex en/of VITAMINE E PLATINUM en/of ASTAXANTHINE PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM voor een optimale celbescherming, voor het behoud van een fris en jeugdig uiterlijk

transparantiefiche **BIO Saffraan Platinum**

Referenties:

1. Khazdair MR, Boskabady MH, Hosseini M, Rezaee R, M Tsatsakis A. The effects of *Crocus sativus* (saffron) and its constituents on nervous system: A review. *Avicenna J Phytomed.* 2015 Sep-Oct;5(5):376-91.
2. Hausenblas HA, Saha D, Dubyak PJ, Anton SD. Saffron (*Crocus sativus* L.) and major depressive disorder: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Integr Med.* 2013 Nov;11(6):377-83.
3. Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, Amini H, Fallah-Pour H, Jamshidi AH, Khani M. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res.* 2005 Feb;19(2):148-51.
4. Modabbernia A, Sahrabi H, Nasehi AA, Raisi F, Saroukhani S, Jamshidi A, Tabrizi M, Ashrafi M, Akhondzadeh S. Effect of saffron on fluoxetine-induced sexual impairment in men: randomized double-blind placebo-controlled trial. *Psychopharmacology (Berl).* 2012 Oct;223(4):381-8.
5. Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F. Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [ISRCTN45683816]. *BMC Complement Altern Med.* 2004 Sep 2;4:12.
6. Shahmansouri N, Farokhnia M, Abbasi SH, Kassaian SE, Noorbala Tafti AA, Gougol A, Yekehtaz H, Forghani S, Mahmoodian M, Saroukhani S, Arjmandi-Beglar A, Akhondzadeh S. A randomized, double-blind, clinical trial comparing the efficacy and safety of *Crocus sativus* L. with fluoxetine for improving mild to moderate depression in post percutaneous coronary intervention patients. *J Affect Disord.* 2014 Feb;155:216-22.
7. Noorbala AA, Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Jamshidi AH. Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus* L. versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. *J Ethnopharmacol.* 2005 Feb 28;97(2):281-4.
8. Hausenblas HA, Saha D, Dubyak PJ, Anton SD. Saffron (*Crocus sativus* L.) and major depressive disorder: a meta-analysis of randomized clinical trials. *J Integr Med.* 2013 Nov;11(6):377-83.
9. Milesi MA, Lacan D, Brosse H, Desor D, Notin C. Effect of an oral supplementation with a proprietary melon juice concentrate (Extramel) on stress and fatigue in healthy people: a pilot, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Nutr J.* 2009;8:40. Published 2009 Sep 15. doi:10.1186/1475-2891-8-40
10. Carillon J, Notin C, Schmitt K, Simoneau G, Lacan D. Dietary supplementation with a superoxide dismutase-melon concentrate reduces stress, physical and mental fatigue in healthy people: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrients.* 2014;6(6):2348-2359. Published 2014 Jun 19. doi:10.3390/nu6062348



transparantiefiche

BIO Saffraan Platinum



draagt bij tot:

- een positieve instelling
- meer balans in de emoties
- een rustige en ontspannen houding
- een optimaal libido
- het comfort voor en tijdens de menstruatie

Saffraanextract (*Crocus sativus*):

- **Werking:**
 - draagt bij tot een positieve instelling
 - draagt bij tot meer balans in de emoties
 - draagt bij tot een gezonde nachtrust
 - draagt bij tot een optimaal libido
 - draagt bij tot het comfort voor en tijdens de menstruatie
- **Kwaliteit:**
 - SAFR' INSIDE®: ondersteund door klinische studie
 - biologische kwaliteit, afkomstig van Iran, verkregen uit Fair trade
 - Iraanse topkwaliteit, graad 1
 - correcte, werkzame deel van de stigmata (stempels): "Sargol" saffraan
 - gestandaardiseerd op 0,2 % safranal en 3 % crocines, waarbij de natuurlijke synergie met 12 % saframotivines bewaard blijft
 - extract minstens gelijkwaardig aan extracten van klinische studies
- **Dagdos** (2/3 capsules):
 - 30/45 mg
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 1 – 8

Meloenextract (*Cucumis melo*):

- **Kwaliteit:**
 - EXTRAMEL®: ondersteund door 2 klinische studies
 - biologische kwaliteit
 - extract van bijzondere meloensoort, uitzonderlijk rijk aan het "primaire" antioxidans superoxide dismutase B
- **Dagdos** (2/3 capsules):
 - 10/15 mg met resp 140 en 210 IU SOD B
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 9 – 10

Actieve ingrediënten per vegetarische capsule:

- 15 mg BIO-Saffraanextract, stempels (SAFR' INSIDE®)
- 5 mg BIO-Meloenextract (EXTRAMEL®)

Gebruik:

2 V-capsules per dag; in bijzondere omstandigheden, 3 V-capsules per dag

Inhoud:

60 V-capsules

PL 47/461

BIOLOGISCHE KWALITEIT

CLEAN LABEL

Hoe Saffraan PLATINUM combineren voor meer succes?

- met MARINEPA GOLD en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM en/of VITAMINE D3 PLATINUM en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of CURCUMA PLATINUM voor een positieve stemming