

Références :

1. Schapowal A, Klein P, Johnston SL. Echinacea reduces the risk of recurrent respiratory tract infections and complications: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Adv Ther.* 2015 Mar;32(3):187-200. doi: 10.1007/s12325-015-0194-4. Epub 2015 Mar 18. PMID: 25784510
2. David S, Cunningham R. Echinacea for the prevention and treatment of upper respiratory tract infections: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med.* 2019 Jun;44:18-26. doi: 10.1016/j.ctim.2019.03.011. Epub 2019 Mar 19. PMID: 31126553.
3. Gancitano, G.; Mucci, N.; Stange, R.; Ogal, M.; Vimalanathan, S.; Sreya, M.; Booker, A.; Hadj-Cherif, B.; Albrich, W.C.; Woelkart-Ardjomand, K.; et al. Echinacea Reduces Antibiotics by Preventing Respiratory Infections: A Meta-Analysis (ERA-PRIMA). *Antibiotics* 2024, 13, 364. <https://doi.org/10.3390/antibiotics13040364>
4. Pham TP, Vu TM, Doan PM, Nguyen TT, Bui TT, Ha TH, Hoang TK, Taufani IP, Ha HA. Efficacy and safety of Echinacea purpurea in treating upper respiratory infections and complications of otitis media in children: Systematic review and meta-analysis. *Clin Nutr ESPEN.* 2025 Jun;67:702-713. doi: 10.1016/j.clnesp.2025.04.025. Epub 2025 Apr 29. PMID: 40311928.
5. Mazi A, Alqahtani RM. Role of Echinacea in the management and prevention of acute respiratory tract infections in children: A systematic review of the evidence. *J Family Community Med.* 2025 Oct-Dec;32(4):273-283. doi: 10.4103/jfcm.jfcm\_144\_25. Epub 2025 Oct 17. PMID: 41234257; PMCID: PMC12611053.
6. McFarlin BK, Venable AS, Carpenter KC, Henning AL, Ogenstad S. Oral Supplementation with Baker's Yeast Beta Glucan Is Associated with Altered Monocytes, T Cells and Cytokines following a Bout of Strenuous Exercise. *Front Physiol.* 2017 Oct 20;8:786. doi: 10.3389/fphys.2017.00786. PMID: 29104540; PMCID: PMC5654840.
7. Fuller R, Moore MV, Lewith G, Stuart BL, Ormiston RV, Fisk HL, Noakes PS, Calder PC. Yeast-derived  $\beta$ -1,3/1,6 glucan, upper respiratory tract infection and innate immunity in older adults. *Nutrition.* 2017 Jul-Aug;39-40:30-35. doi: 10.1016/j.nut.2017.03.003. Epub 2017 Mar 23. PMID: 28606567.
8. Fuller R, Butt H, Noakes PS, Kenyon J, Yam TS, Calder PC. Influence of yeast-derived 1,3/1,6 glucopolysaccharide on circulating cytokines and chemokines with respect to upper respiratory tract infections. *Nutrition.* 2012 Jun;28(6):665-9. doi: 10.1016/j.nut.2011.11.012. Epub 2012 Mar 30. PMID: 22465901.
9. Mah, E., Kaden, V. N., Kelley, K. M., & Liska, D. J. (2020). Beverage Containing Dispersible Yeast  $\beta$ -Glucan Decreases Cold/Flu Symptomatic Days After Intense Exercise: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Dietary Supplements*, 17(2), 200–210. <https://doi.org/10.1080/19390211.2018.1495676>
10. Meng F (2016) Baker's Yeast Beta-Glucan Decreases Episodes of Common Childhood Illness In 1 to 4 Year Old Children during Cold Season in China. *J Nutr Food Sci* 6: 518. doi:10.4172/2155-9600.1000519
11. Talbott, S. M., & Talbott, J. A. (2012). Baker's Yeast Beta-Glucan Supplement Reduces Upper Respiratory Symptoms and Improves Mood State in Stressed Women. *Journal of the American College of Nutrition*, 31(4), 295–300. <https://doi.org/10.1080/07315724.2012.10720441>
12. Talbott, Shawn & Talbott, Julie. (2010). Beta 1,3/1,6 glucan decreases upper respiratory tract infection symptoms and improves psychological well-being in moderate to highly-stressed subjects. *Agro Food Industry Hi Tech*. 21. 21-24.

# Platinum **Fyto**

fiche de transparence

## Echinacea Platinum



fiche de transparence

# Echinacea Platinum



- **Soutient l'immunité**
- **Contribue à la santé des voies respiratoires supérieures**
- **Apaise la bouche et la gorge**

## ECHINACEA PURPUREA

- **Qualité :**
  - Extrait sec de la plante entière (racine et parties aériennes), 4:1
- **Action** (basée sur une synergie complexe de polysaccharides I et II, d'acide chicorique, d'alkylamides, de polyacétylènes et de glycoprotéines) :
  - Soutient l'immunité
  - Contribue à la santé des voies respiratoires supérieures
  - Apaise la bouche et la gorge
- **Dose journalière :**
  - 2 V-capsules par jour = 500 mg d'extrait d'échinacée
- **Base scientifique :**
  - Revues et méta-analyses (2015–2025) montrant l'efficacité de l'échinacée : références 1 à 5

## WELLMUNE® extrait de levure de boulanger

- **Qualité :**
  - Levure de boulanger (*Saccharomyces cerevisiae*), standardisée à 75 % de bêta-1,3/1,6-glucanes
- **Action :**
  - Les bêta-1,3/1,6-glucanes sont des glucides particuliers et ramifiés qui ne sont pas digérés par les enzymes humaines, mais qui interagissent avec les macrophages (globules blancs) du système immunitaire au niveau des ganglions lymphatiques de l'intestin (plaques de Peyer)
- **Dose journalière :**
  - 2 V-capsules par jour = 250 mg = la dose utilisée dans les études cliniques
- **Base scientifique :**
  - Études randomisées, contrôlées par placebo 6-12, menées chez des personnes âgées, des sportifs, des enfants et des personnes stressées

### Ingrédients actifs par 2 V-capsules :

- 500 mg d'échinacée (*Echinacea purpurea*), extrait sec 4:1 de la plante entière
- 250 mg de WELLMUNE® levure de boulanger (*Saccharomyces cerevisiae*), standardisée à 75 % de bêta-1,3/1,6-glucanes

Excipients : stabilisant (cellulose microcristalline), enveloppe de la capsule (hydroxypropylméthylcellulose), pomme de terre (*Solanum tuberosum*), émulsifiants (acide stéarique, mono- et diglycérides d'acides gras), bambou (*Bambusa bambos*), acacia (*Acacia catechu*), agave (*Agave americana*).

### Utilisation:

2 fois par jour une capsule, à prendre au cours des repas, avec un verre d'eau.

### Contenu :

60 V-capsules

PL\_AS 47/556

CLEAN LABEL

### Comment combiner ECHINACEA PLATINUM pour plus de succès ?

- **Pour renforcer les défenses naturelles :**
  - avec les 5 nutriments de base qui soutiennent l'immunité, présents dans : VITAMINE D3 + VITAMINE A forte et VITAMINE C + ZINC comprimés à croquer avec extrait de sureau et sélénium
  - ou avec la formule complète IMMUNOTON forte (échinacée indienne, ginseng sibérien, vitamines A, D et C, et les minéraux zinc et sélénium)
  - avec d'autres nutriments soutenant l'immunité : QUERCÉTINE PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM comprimés/poudre tamponnée et/ou VITAMINE D PLATINUM gouttes/capsules et/ou ZINC PLATINUM et/ou SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX
  - avec d'autres plantes renforçant les défenses : SHIITAKE PLATINUM et/ou CAT'S CLAW PLATINUM et/ou CHLORELLA PLATINUM et/ou KYOLIC PLATINUM
- **Pour l'harmonisation de la flore intestinale :** avec FIBRIOTICUM PLATINUM et/ou MULTIBIOTICUM PLATINUM et/ou KYO-DOPHILUS MULTI-9 / ONE PER DAY et/ou PSYLLIUM PLATINUM
- **En prévention et en prise en charge des manifestations saisonnières :** avec VITAMINE D3 + VITAMINE A forte et/ou OMÉGA-3 PLATINUM huile de poisson/huile d'algues et/ou QUERCÉTINE PLATINUM et/ou ADOUCITON (curcuma, boswellia, gingembre) et/ou MSM PLATINUM et/ou CHLORELLA PLATINUM
- **Pour le maintien d'une vessie en bonne santé :** avec CRANBIOTON