

Referenties:

1. Schapowal A, Klein P, Johnston SL. Echinacea reduces the risk of recurrent respiratory tract infections and complications: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Adv Ther.* 2015 Mar;32(3):187-200. doi: 10.1007/s12325-015-0194-4. Epub 2015 Mar 18. PMID: 25784510
2. David S, Cunningham R. Echinacea for the prevention and treatment of upper respiratory tract infections: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med.* 2019 Jun;44:18-26. doi: 10.1016/j.ctim.2019.03.011. Epub 2019 Mar 19. PMID: 31126553.
3. Gancitano, G.; Mucci, N.; Stange, R.; Ogal, M.; Vimalanathan, S.; Sreya, M.; Booker, A.; Hadj-Cherif, B.; Albrich, W.C.; Woelkart-Ardjomand, K.; et al. Echinacea Reduces Antibiotics by Preventing Respiratory Infections: A Meta-Analysis (ERA-PRIMA). *Antibiotics* 2024, 13, 364. <https://doi.org/10.3390/antibiotics13040364>
4. Pham TP, Vu TM, Doan PM, Nguyen TT, Bui TT, Ha TH, Hoang TK, Taufani IP, Ha HA. Efficacy and safety of Echinacea purpurea in treating upper respiratory infections and complications of otitis media in children: Systematic review and meta-analysis. *Clin Nutr ESPEN.* 2025 Jun;67:702-713. doi: 10.1016/j.clnesp.2025.04.025. Epub 2025 Apr 29. PMID: 40311928.
5. Mazi A, Alqahtani RM. Role of Echinacea in the management and prevention of acute respiratory tract infections in children: A systematic review of the evidence. *J Family Community Med.* 2025 Oct-Dec;32(4):273-283. doi: 10.4103/jfcm.jfcm_144_25. Epub 2025 Oct 17. PMID: 41234257; PMCID: PMC12611053.
6. McFarlin BK, Venable AS, Carpenter KC, Henning AL, Ogenstad S. Oral Supplementation with Baker's Yeast Beta Glucan Is Associated with Altered Monocytes, T Cells and Cytokines following a Bout of Strenuous Exercise. *Front Physiol.* 2017 Oct 20;8:786. doi: 10.3389/fphys.2017.00786. PMID: 29104540; PMCID: PMC5654840.
7. Fuller R, Moore MV, Lewith G, Stuart BL, Ormiston RV, Fisk HL, Noakes PS, Calder PC. Yeast-derived β -1,3/1,6 glucan, upper respiratory tract infection and innate immunity in older adults. *Nutrition.* 2017 Jul-Aug;39-40:30-35. doi: 10.1016/j.nut.2017.03.003. Epub 2017 Mar 23. PMID: 28606567.
8. Fuller R, Butt H, Noakes PS, Kenyon J, Yam TS, Calder PC. Influence of yeast-derived 1,3/1,6 glucopolysaccharide on circulating cytokines and chemokines with respect to upper respiratory tract infections. *Nutrition.* 2012 Jun;28(6):665-9. doi: 10.1016/j.nut.2011.11.012. Epub 2012 Mar 30. PMID: 22465901.
9. Mah, E., Kaden, V. N., Kelley, K. M., & Liska, D. J. (2020). Beverage Containing Dispersible Yeast β -Glucan Decreases Cold/Flu Symptomatic Days After Intense Exercise: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Dietary Supplements*, 17(2), 200–210. <https://doi.org/10.1080/19390211.2018.1495676>
10. Meng F (2016) Baker's Yeast Beta-Glucan Decreases Episodes of Common Childhood Illness In 1 to 4 Year Old Children during Cold Season in China. *J Nutr Food Sci* 6: 518. doi:10.4172/2155-9600.1000519
11. Talbott, S. M., & Talbott, J. A. (2012). Baker's Yeast Beta-Glucan Supplement Reduces Upper Respiratory Symptoms and Improves Mood State in Stressed Women. *Journal of the American College of Nutrition*, 31(4), 295–300. <https://doi.org/10.1080/07315724.2012.10720441>
12. Talbott, Shawn & Talbott, Julie. (2010). Beta 1,3/1,6 glucan decreases upper respiratory tract infection symptoms and improves psychological well-being in moderate to highly-stressed subjects. *Agro Food Industry Hi Tech.* 21. 21-24.



transparantiefiche Echinacea Platinum



transparantiefiche

Echinacea Platinum



- **Ondersteunt de immunititeit**
- **Draagt bij tot de gezondheid van de bovenste luchtwegen**
- **Verzacht mond en keel**

ECHINACEA PURPUREA (RODE ZONNEHOED)

- **Kwaliteit:**
 - Droogextract van de gehele plant (wortel en bovengrondse delen), 4:1
- **Werking** (op basis van een ingewikkelde synergie van polysachariden I et II, cichoreizuur, alkylamiden, polyacetylenen en glycoproteïnen):
 - Ondersteunt de immunititeit
 - Draagt bij tot de gezondheid van de bovenste luchtwegen
 - Verzacht mond en keel
- **Dagdos:**
 - 2 V-capsules per dag = 500 mg echinacea-extract
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
 - Reviews en meta-analysen (2015 – 2025) die de werkzaamheid van echinacea onderbouwen: referenties 1 - 5

WELLMUNE® Bakkersgistextract

- **Kwaliteit:**
 - Bakkersgist (*Saccharomyces cerevisiae*), gestandaardiseerd op 75 % bèta 1,3/1,6-glucanen.
- **Werking:**
 - Bèta-1,3/1,6-glucanen zijn bijzondere, vertakte koolhydraten die niet door menselijke enzymen worden verteerd, maar die ter hoogte van de lymfeklieren van de darmen ('Peyerse platen') een interactie met macrofagen (witte bloedcellen) van het immuunsysteem vertonen.
- **Dagdos:**
 - 2 V-capsules per dag = 250 mg = de dosis waarmee de klinische studies werden ondernomen
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
 - gerandomiseerde, placebogecontroleerde studies⁶⁻¹², uitgevoerd bij ouderen, sporters, kinderen, gestresseerde personen.

Actieve ingrediënten per 2 V-capsules:

- 500 mg Echinacea of Rode zonnehoed (*Echinacea purpurea*), 4:1 droogextract van de hele plant
- 250 mg WELLMUNE® Bakkersgist (*Saccharomyces cerevisiae*), gestandaardiseerd op 75 % bèta-1,3/1,6-glucanen

Hulpstoffen: stabilisator (microkristallijne cellulose), capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), aardappel (*Solanum tuberosum*), emulgatoren (stearinezuur, mono- en diglyceriden van vetzuren), bamboe (*Bambusa bambos*), acacia (*Acacia catechu*), agave (*Agave americana*).

Gebruik:

2 maal daags een capsule, innemen bij de maaltijden, met een glas water.

Inhoud:

60 V-capsules

PL_AS 47/556

CLEAN LABEL

Hoe ECHINACEA PLATINUM combineren voor meer succes?

- **Om de weerstand te versterken:**
 - met de 5 basisnutriënten die de weerstand verhogen, in: VITAMINE D3 + VITAMINE A forte en VITAMINE C + ZINK kauwtabletten met vlierbesextract en selenium
 - of met de totaalformule IMMUNOTON forte (Indische echinacea, Siberische ginseng, Vitamine A, D en C en de mineralen zink en selenium)
 - met andere voedingsstoffen die de immunititeit ondersteunen: QUERCETINE PLATINUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM en/of VITAMINE C PLATINUM tabletten/gebufferde poeder en/of VITAMINE D PLATINUM druppels/pearls en/of ZINK PLATINUM en/of SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX
 - met andere planten die de weerstand versterken: met SHIITAKE PLATINUM en/of CAT'S CLAW PLATINUM en/of CHLORELLA PLATINUM en/of KYOLIC PLATINUM
- **ter harmonisatie van de darmflora:** met FIBRIOTICUM PLATINUM en/of MULTIBIOTICUM PLATINUM en/of KYO-DOPHILUS MULTI-9/ONE PER DAY en/of PSYLLIUM PLATINUM
- **In de preventie en aanpak van seizoensgebonden verschijnselen:** met VITAMINE D3 + VITAMINE A forte en/of OMEGA-3-PLATINUM VISOLIE/ALGENOLIE en/of QUERCETINE PLATINUM en/of ADOUCITON (kurkuma, boswellia, gember) en/of MSM PLATINUM en/of CHLORELLA PLATINUM
- **Voor het gezond houden van de blaas:** met CRANBIOTON