

### Hoe ADOUCITON combineren voor meer succes?

- **Voor een maximale verzachting op alle terreinen:**
  - met VITAMINE D3 + VITAMINE A forte, tot een adequate bloedspiegel van vitamine D wordt verkregen (tussen 50 en 70 ng/mL of 125 à 175 nmol/L)
  - met OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of OMEGA-3 PLATINUM ALGENOLIE, tot een optimale omega-3-index wordt verkregen tussen 8 à 12 % (gecombineerd met een strikte beperking van omega-6-vetzuren uit zaadoliën!)
- **Ter verzachting van het klachten van het zenuwstelsel:**
  - met PEA PLATINUM (combinatie van Palmitoylethanolamide en bioactieve vormen van B-vitamines)
- **Voor het behoud van een normale functie van hart en bloedvaten:** met KYOLIC EPA + K2 en/of KYOLIC PLATINUM en/of KYOLIC + LECITHINE en/of KYOLIC + CO-ENZYM Q10 en/of OMEGA-3-PLATINUM Visolie en/of OMEGA-3-PLATINUM Algenolie en/of OPC PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM
- **Voor een harmonische samenstelling van de darmflora, bij klachten van maag en darmen:** met FIBRIOTICUM PLATINUM en/of KYO DOPHILUS ONE PER DAY of KYO DOPHILUS MULTI 9



## transparantiefiche Adouciton

#### Referenties:

1. Giacosa A, Barrile GC, Perna S, Rondanelli M. Positive Outcomes of Supplementation with Lecithin-Based Delivery Formulation of Curcuma longa and Boswellia serrata in IBS Subjects with Small Bowel Dysbiosis. *Life (Basel)*. 2024 Nov 1;14(11):1410. doi: 10.3390/life14111410. PMID: 39598208; PMCID: PMC11595465.
2. Cuomo J. et al., *J Nat Prod*. Mar 17. (2011)
3. Belcaro G. et al., *Altern Med Rev* 15(4):337-44 (2010)
4. Belcaro G. et al., *Panminerva Med* 52(2Suppl1):55-62 (2010)
5. Belcaro G. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 18(24):3959-63 (2014)
6. Riva A. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 21(7):1684-89 (2017)
7. Franceschi F. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 20(4):762-66 (2016)
8. Togni S. et al., *Dermatological Experiences* 21(2-4):42-6 (2019)
9. Antiga E. et al., *Biomed Res Int* 2015.1: 283634 (2015)
10. Ledda A. et al., *Panminerva Medica*.Dec 61(4):444-48 (2019)
11. Pivari F. et al., *Nutrients*,Jan 14 231 (2022)
12. Giacosa, A et al. *Nutrients* 2022, 14, 1858.
13. Franceschi, F. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2016, 20(19), 4156-4161.
14. Fergalli, B., et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2016, 20(19), 4726-4732.
15. Pellegrin L. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2016, 20, 2695-2700.
16. Belcaro, G. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2017, 21, 2249-2254.
17. Riva A. et al, *Minerva Gastroenterologica e Dietologica* 2019, 65(1), 30-5.
18. Ferrara, T. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2015, 20(19), 3757-3762.
19. Morvaridzadeh M, Fazelian S, Agah S, Khazdouz M, Rahimlou M, Agh F, Potter E, Heshmati S, Heshmati J. Effect of ginger (Zingiber officinale) on inflammatory markers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Cytokine*. 2020 Nov;135:155224. doi: 10.1016/j.cyto.2020.155224. Epub 2020 Aug 5. PMID: 32763761.
20. Gholamreza Askari, Mobina Aghajani, Mina Salehi, Ameneh Najafgholizadeh, Ziyaadin Keshavarzpour, Abdulmannan Fadel, Kamesh Venkatakrishnan, Ammar Salehi-sahlabadi, Amir Hadi, Makan Pourmasoumi, The effects of ginger supplementation on biomarkers of inflammation and oxidative stress in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *Journal of Herbal Medicine*, Volume 22, 2020, 100364, ISSN 2210-8033, <https://doi.org/10.1016/j.hermed.2020.100364>.
21. Mohammad A, Falahi E, Mohd Yusof BN, Hanipah ZN, Sabran MR, Mohamad Yusof L, Gheitasvand M. The effects of the ginger supplements on inflammatory parameters in type 2 diabetes patients: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Clin Nutr ESPEN*. 2021 Dec;46:66-72. doi: 10.1016/j.clnesp.2021.10.013. Epub 2021 Oct 22. PMID: 34857250.
22. Carillon J, Rouanet JM, Cristol JP, Brion R. Superoxide dismutase administration, a potential therapy against oxidative stress related diseases: several routes of supplementation and proposal of an original mechanism of action. *Pharm Res*. 2013 Nov;30(11):2718-28. doi: 10.1007/s11095-013-1113-5. Epub 2013 Jun 21. Review.
23. *Nutr J*. 2009 Sep 15;8:40



# transparantiefiche

## Adouciton



### Totaalpreparaat voor een natuurlijke en veilige verzachting van ongemakken

- een optimale synergie van goed opneembare extracten van kurkuma, boswellia, gember en meloen
- werkt verzachtend op de spijsvertering (boswellia, gember)
- werkt verzachtend op de spieren en gewrichten (kurkuma, boswellia)

#### Actieve ingrediënten per 2 V-capsule:

- 760 mg Cubo®, met 500 mg Kurkumafytosoom (Curcuma longa, Meriva®) en 250 mg Boswelliafytoosoom (Boswellia serrata, Casperome®)
- 100 mg Ferzinger® Gefermenteerde gember; 1,5 % 6-paradol
- 10 mg Extramel M® Meloenextract met 140 IU Superoxidedismutase (SOD)

Hulpstoffen: capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), stabilisator (microkristallijne cellulose), Solanum tuberosum (Aardappel), Bambusa bambos (Bamboe), emulgatoren (stearinezuur, mono- en diglyceriden van vetzuren), Acacia catechu (Acacia), Agave americana

#### Gebruik:

onderhoudsdosis: 2 capsules per dag, verspreid over 2 maaltijden innemen, met een groot glas water.  
Intensieve dosis: 4 à 6 capsules per dag..

#### Inhoud:

60 V-capsules

PL 47/551

#### CUBO®

- **Componenten:**
  - Kurkumafytosoom (Curcuma longa, Meriva®), 66,6 %
  - Boswelliafytoosoom (Boswellia serrata, Casperome®), 33,4 %
- **Werking:**
  - door deze synergie wordt een maximale afremming verkregen van de enzymen COX-2 (cyclooxygenase-2) en 5-LOX (5-lipoxygenase) met als gevolg een verzachting van diverse ongemakken
  - kurkuma: werkt verzachtend op spieren en gewrichten - draagt bij tot het behoud van gezonde en soepele gewrichten en tot het behoud van stevige botten - draagt bij tot gezonde luchtwegen, helpt vrijer ademen – draagt bij tot de gezondheid van de lever
  - boswellia: beschermt en verzacht het darmslijmvlies; ondersteunt de gezondheid van het maag-darmstelsel - draagt bij tot gezonde luchtwegen, helpt vrijer ademen - draagt bij tot het behoud van gezonde en soepele gewrichten en tot het behoud van stevige botten
- **Kwaliteit:**
  - Meriva® is een fytosoom, waarbij een combinatie van de moeilijk opneembare curcuminoïden met fosfatidylcholine uit zonnebloemlecithine als emulgator zorgt voor een 30 maal betere opname; gestandaardiseerd op 18-22% curcuminoïden
  - Casperome® is een fytosoom waarbij een combinatie van de moeilijk opneembare boswelliazuren met fosfatidylcholine uit zonnebloemlecithine als emulgator zorgt voor een 50 maal betere opname; gestandaardiseerd op min. 25 % boswelliazuren
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
  - Van CUBO® bestaat een gepubliceerde studie die het effect ervan evalueert bij prikkelbare darm syndroom met een zeer duidelijke verzachting van de klachten en een positief effect op het microbiom<sup>1</sup>
  - Van Meriva® zijn meer dan dertig klinische studies gepubliceerd, waaronder verschillende die een verzachtende werking op verschillende terreinen onderbouwen<sup>2-11</sup>
  - Van Casperome® zijn minstens 7 klinische studies gepubliceerd, waarbij een verzachtende werking op darmen, zenuwen, spieren en gewrichten is aangetoond<sup>12-18</sup>

#### FERZINGER®

- **Samenstelling:**
  - Gefermenteerde, bioactieve gember
- **Werking:**
  - zorgt voor een gecombineerd afremmen van de enzymen COX-2, en 5- LOX, alsook voor het afremmen van de destructieve matrixmetalloproteïnases (MPP's)
  - verzacht ongemakken van maag en darmen – draagt bij tot een optimale spijsvertering - draagt bij tot gezonde luchtwegen, helpt vrijer ademen – draagt bij tot een gezonde circulatie
- **Kwaliteit:**
  - Ferzinger® bevat na een 14-daags gestandaardiseerd fermentatieproces liefst 1,5 % van de meeste bioactieve gembercomponent, 6-paradol, dat 6 maal actiever is dan 6-shogaol van gedroogde gember
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
  - Minstens 3 meta-analysen en reviews van placebogecontroleerde studies, onderbouwen de verzachtende werking van gember<sup>19-21</sup>

#### EXTRAMEL M®

- **Samenstelling:** Meloenextract, rijk aan superoxidedismutase (Cucumis melo)
- **Werking:** moduleert NF- $\kappa$ B in het lichaam, wat de lichaamseigen aanmaak van primaire antioxidanten in het lichaam bevordert (SOD, Catalase, Glutathionperoxidase)
- **Kwaliteit:** enteric coated voor een optimale opname van SOD zonder degradatie in de spijsvertering, bevat 140 IU SOD B of superoxidedismutase B
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties<sup>22-23</sup>