

- pour soutenir la mémoire et la concentration : avec MEMORYTON et/ou GINKGO PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES
- en cas de troubles de la périménopause : avec MENOTON et/ou MACA PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES
- pour maintenir un taux de glycémie normal : avec DIEBATON FORTE et/ou BERBÉRINE PLATINUM
- pour une peau en bonne santé : avec COLLAGEN PLATINUM et/ou ACIDE HYALURONIQUE PLATINUM et/ou SILICIUM PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou BIOTINE PLATINUM et/ou VITAMINE C PLATINUM supplémentaire (comprimés/tamponnée) et/ou GREEN TEA PLATINUM
- pour une vision optimale : avec OGUTON FORTE et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM
- dans la prévention et le traitement de la coagulation excessive : avec NATTOKINASE + OPC PLATINUM
- en cas de troubles articulaires : avec CARTILATON et/ou CURCUMA PLATINUM et/ou BOSWELLIA PLATINUM et/ou PEA PLATINUM et/ou MSM PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES
- en cas d'hémorroïdes : avec PSYLLIUM PLATINUM et/ou KYO DOPHILUS Multi-9 et/ou CHARDON MARIE PLATINUM
- pour favoriser le confort urinaire chez l'homme : avec PROSSATON

fiche de transparence OPC Platinum

Références ;:

1. Robertson NU, Schoonees A, Brand A, Visser J. Pine bark (Pinus spp.) extract for treating chronic disorders. *Cochrane Database Syst Rev.* 2020 Sep 29;9(9):CD008294. doi: 10.1002/14651858.CD008294.pub5. PMID: 32990945; PMCID: PMC8094515.
2. Mohammadi S, Fulop T, Khalil A, Ebrahimi S, Hasani M, Ziaei S, Farsi F, Mirtaheri E, Afsharianfar M, Heshmati J. Does supplementation with pine bark extract improve cardiometabolic risk factors? A systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Med Ther.* 2025 Feb 22;25(1):71. doi: 10.1186/s12906-025-04819-9. PMID: 39987124; PMCID: PMC11847364.
3. Malekhamdi M, Moradi Moghaddam O, Firouzi S, Daryabeygi-Khotbehsara R, Shariful Islam SM, Norouzy A, Soltani S. Effects of pycnogenol on cardiometabolic health: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacol Res.* 2019 Dec;150:104472. doi: 10.1016/j.phrs.2019.104472. Epub 2019 Oct 1. PMID: 31585179.
4. Pourmasoumi M, Hadi A, Mohammadi H, Rouhani MH. Effect of pycnogenol supplementation on blood pressure: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Phytother Res.* 2020 Jan;34(1):67-76. doi: 10.1002/ptr.6515. Epub 2019 Oct 21. PMID: 31637782.
5. Asbaghi O, Nazarian B, Reiner Ž, Amirani E, Kolahdooz F, Chamani M, Asemi Z. The effects of grape seed extract on glycemic control, serum lipoproteins, inflammation, and body weight: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytother Res.* 2020 Feb;34(2):239-253. doi: 10.1002/ptr.6518. Epub 2019 Dec 26. Erratum in: *Phytother Res.* 2022 Mar;36(3):1413. doi: 10.1002/ptr.7416. PMID: 31880030.
6. Foshati S, Nouripour F, Sadeghi E, Amani R. The effect of grape (Vitis vinifera) seed extract supplementation on flow-mediated dilation, blood pressure, and heart rate: A systematic review and meta-analysis of controlled trials with duration- and dose-response analysis. *Pharmacol Res.* 2022 Jan;175:105905. doi: 10.1016/j.phrs.2021.105905. Epub 2021 Nov 17. PMID: 34798267.
7. Gupta M, Dey S, Marbaniang D, Pal P, Ray S, Mazumder B. Grape seed extract: having a potential health benefits. *J Food Sci Technol.* 2020 Apr;57(4):1205-1215. doi: 10.1007/s13197-019-04113-w. Epub 2019 Sep 30. PMID: 32180617; PMCID: PMC7054588.
8. Bechara N, Flood VM, Gunton JE. A Systematic Review on the Role of Vitamin C in Tissue Healing. *Antioxidants (Basel).* 2022 Aug 19;11(8):1605. doi: 10.3390/antiox11081605. PMID: 36009324; PMCID: PMC9405326.
9. Pullar JM, Carr AC, Vissers MCM. The Roles of Vitamin C in Skin Health. *Nutrients.* 2017 Aug 12;9(8):866. doi: 10.3390/nu9080866. PMID: 28805671; PMCID: PMC55



fiche de transparence

OPC Platinum



contribue à :

- une microcirculation normale et à l'intégrité des capillaires (pin maritime)
- un fonctionnement normal des veines et des capillaires (pépins de raisin)
- le maintien d'une pression artérielle normale (pépins de raisin)
- des jambes légères, en cas de sensation de lourdeur et de fatigue (pépins de raisin)
- le maintien d'une peau saine (pin maritime, pépins de raisin, vitamine C)
- la protection contre les radicaux libres (pin maritime, pépins de raisin, vitamine C)
- la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, de la peau et du cartilage (vitamine C)

Ingrédients actifs par capsule végétarienne :

- 25 mg d'extrait de pin maritime (*Pinus pinaster*) avec au moins 67 % de procyanidines oligomères ou OPC, dont au moins 43 % de monomères et de dimères (OLIGOPIN®)
- 50 mg d'extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*), avec au moins 80 % de procyanidines oligomères ou OPC, dont au moins 15 % de monomères (LEUCOSELECT®)
- 80 mg de vitamine C (acide L-ascorbique, 100 % RI*, 4 gélules = 400 % RI*)

*RI = Apport de référence

Excipients : enveloppe de la gélule (hydroxypropylméthylcellulose), stabilisant (cellulose microcristalline), Solanum tuberosum (pomme de terre), Bambusa bambos (bambou), émulsifiants (acide stéarique, mono- et diglycérides d'acides gras), Acacia catechu (acacia), Agave americana (agave).

Utilisation:

2 (dose d'entretien) à 4 (dose intensive) V-capsules par jour, à prendre avec un verre d'eau, au moment des repas.

Contenu :

60 V-capsules

NUT_PL_47/562

Extrait de pin maritime (*Pinus pinaster*, écorce) :

- **Qualité** : avec au moins 67 % de procyanidines oligomères ou OPC, dont au moins 43 % de monomères et de dimères (OLIGOPIN®)
- **Action**:
 - contribue à une microcirculation normale
 - contribue à l'intégrité normale des capillaires (vaisseaux sanguins)
 - contribue au maintien d'une peau saine
 - contribue à la protection contre les radicaux libres
- **Base scientifique** : références 1-4
- **Dose journalière** : 50 mg (2 gélules/jour) à 100 mg (4 gélules/jour)

Extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*, graines) :

- **Qualité**: avec au moins 80 % de procyanidines oligomères ou OPC, dont au moins 15 % de monomères (LEUCOSELECT®)
- **Action** :
 - contribue à une bonne circulation, notamment dans les jambes
 - contribue au maintien de l'intégrité des veines et soutient la fonction des capillaires
 - contribue au maintien d'une tension artérielle normale
 - réduit la sensation de lourdeur et de fatigue dans les jambes
 - améliore la santé et l'apparence de la peau
 - a un effet antioxydant (protège les cellules)
- **Base scientifique** : références 5-7
- **Dose journalière** : 100 mg (2 V-caps/jour) à 200 mg (4 V-caps/jour)

Vitamine C (acide L-ascorbique):

- **Qualité**: L-ascorbique
- **Action**:
 - contribue à la production normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins et de la peau
 - contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif
- **Justification scientifique** : références 8,9
- **Dose journalière** : 160 mg (2 V-caps/jour = 200 % RI), 320 mg (4V-caps/jour = 400 % RI)

Comment combiner OPC PLATINUM pour plus d'efficacité ?

- pour soutenir la circulation générale et la santé vasculaire : avec de l'ail fermenté (KYOLIC PLATINUM ou KYOLIC + co-enzym Q10 ou KYOLIC + lécithine ou KYOLIC EPA + K2) et/ou avec OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou avec OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES et/ou NATTOKINASE + OPC PLATINUM et/ou avec UBIQUINOL PLATINUM
- en cas de jambes lourdes et fatiguées, pour une fonction veineuse optimale : avec VENOTON
- pour maintenir une tension artérielle normale : avec TENSOTON FORTE et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou KYOLIC + co-enzym Q10 et/ou KYOLIC EPA + K2 et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES et/ou NATTOKINASE + OPC PLATINUM