

Bioactieve siliciumdioxide,

silicium die doet wat ze belooft!

Voor een jonge huid, glanzende haren, stevige nagels, veerkrachtig kraakbeen en sterke botten, worden heel wat siliciumpreparaten de hemel in geprezen. Helaas vullen weinig daarvan hun beloften in! Het grote probleem is dat siliciumverbindingen in kruiden en supplementen door de meeste mensen maar moeilijk worden opgenomen. Met 'bioactieve siliciumdioxide' bestaat gelukkig een natuurlijke en zeer goed opneembare siliciumverbinding, waarvan de werkzaamheid door wetenschappelijke studies is bewezen.

Echte schoonheid komt van binnenuit

Wetenschappers zijn altijd al op zoek geweest naar manieren om de huid, haren en nagels mooier en steviger te maken en om kraakbeen en botten te versterken. Vaak kwam men op de propfen met uitwendig toe te passen crèmes, lotions en gels, die helaas maar oppervlakkige en tijdelijke resultaten gaven. Omdat de structuur en sterkte van huid, haren, nagels, kraakbeen en botten bepaald worden door de eiwitten waaruit hun bindweefsels bestaan - met name de "schoonheidseiwitten" collageen, elastine en keratine - is men gaan inzien dat men beter via inwendige weg voedingsstoffen kan toedienen om de aanmaak van deze bindweefsels te bevorderen. En dan is het mineraal silicium of kiezelzuur, ook wel het 'schoonheidsmineraal' genoemd, wel degelijk één van de belangrijkste nutriënten die men kan innemen om de kwaliteit van huid, haren, nagels, kraakbeen en botten te verbeteren.

Moeilijke opname

Een fundamenteel probleem hierbij is evenwel het feit dat silicium in de natuur meestal voorkomt onder de vorm van lange ketens of 'polymeren' van 'orthosiliciumzuur'. Deze ketens moeten eerst gesplitst worden door maagzuur tot aparte, kleine, 'monomere' moleculen orthosiliciumzuur, vooraleer deze kunnen opgenomen worden en de bindweefsels versterken. Mensen die weinig maagzuur aanmaken of ouderen met een zwakkere maagfunctie hebben dan ook geen of nauwelijks baat bij nochtans rijke

siliciumbronnen zoals gierst, heermoes, brandnetel of bamboe, omdat het silicium erin voorkomt als de moeilijk te splitsen polymeren. Zoals zo vaak, gaat het dus niet om wat je inneemt, maar om wat je opneemt!

Bioactief op 3 vlakken

Een siliciumverbinding die wel bij iedereen werkt, zelfs bij een zwakke maag, is “bioactieve siliciumdioxide”. De grote voordelen van deze ‘triple A’ silicium zijn:

- **Activated:** bioactieve siliciumdioxide is een door bijzondere plantenextracten ‘poreus’ gemaakte siliciumdioxide. In contact met water wordt deze poreuze siliciumdioxide eenvoudig omgezet tot het ‘monomeer’ orthosiliciumzuur, dé werkzame vorm van silicium in ons lichaam
- **Absorbed:** als monomeer wordt het gevormde orthosiliciumzuur uitstekend opgenomen; bewezen beter dan: cholinegestabiliseerd orthosiliciumzuur, colloïdale silicium en silicium uit gierst, heermoes, bamboe en brandnetel (die de moeilijk te splitsen ‘polymeren’ van orthosiliciumzuur bevatten)
- **Assimilated:** het uit bioactieve siliciumdioxide gevormde orthosiliciumzuur wordt ook maximaal door de weefsels verwerkt

Een echte ‘collageenbooster’

Het meest voorkomende eiwit in ons lichaam, dat in grote mate de sterkte, kwaliteit en jeugdigheid bepaalt van huid, haren, nagels, kraakbeen en botten, is collageen. Terwijl voor de aanmaak van collageen qua vitaminen vitamine C essentieel is, is qua mineralen silicium gewoon onmisbaar. Die ‘collageenbooster’ zorgt:

- voor een betere aanmaak van botweefsel en helpt zo **osteoporose** te voorkomen of af te remmen en **botbreuken sneller te genezen**. Daardoor ook zeer interessant tijdens de menopauze.
- ter hoogte van de huid voor een bewezen **afname van fijne rimpels** en voor een **toename van elasticiteit, hydratatie en volume**. De huid wordt minder slap en steviger. Bioactieve siliciumdioxide is een echte ‘anti-aging’-maatregel voor de huid.
- voor **sterkere haren**, maakt ze **volumineuzer** en geeft ze **meer glans**.
- voor **steviger en minder broze nagels**, die minder gaan splitsen
- voor **sterker kraakbeen in de gewrichten**; de afbraak van kraakbeen wordt duidelijk afgeremd
- voor een **sneller herstel van wonden**

Combinaties

Voor een beter resultaat kan bioactieve siliciumdioxide nog met andere maatregelen gecombineerd worden, zoals uiteraard met vitamine C. Voor de botten denken we ook aan de nutriënten die de botmineralisatie bevorderen zoals de vitaminen D3 en K2, goed opneembare calciumbronnen (zoals Lithothamnium calcareum) en boor. Voor de huid denken we aan gehydrolyseerde collageen, hyaluronzuur, organische zwavel (MSM) en antioxidanten die de huid beschermen zoals astaxanthine, ubiquinol, tocotrienolen, oligomere procyanidines (OPC's) en groene thee.