

Comment associer ADOUCITON pour plus de succès ?

- **Pour un apaisement maximal à tous les niveaux :**
- avec VITAMINE D3 + VITAMINE A forte, jusqu'à obtention d'un taux sanguin optimal de vitamine D (entre 50 et 70 ng/mL ou 125 à 175 nmol/L)
- avec OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES, jusqu'à atteindre un index oméga-3 optimal entre 8 et 12 % (en combinaison avec une réduction stricte des acides gras oméga-6 provenant des huiles de graines industrielles !)
- **Pour apaiser les inconforts d'origine nerveuse :**
- avec PEA PLATINUM (association de Palmitoylethanolamide et de formes bioactives des vitamines B)
- **Pour le maintien d'une fonction cardiaque et vasculaire normale :** avec KYOLIC EPA + K2 et/ou KYOLIC PLATINUM et/ou KYOLIC + LÉCITHINE et/ou KYOLIC + COENZYME Q10 et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES et/ou OPC PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM
- **Pour une flore intestinale équilibrée, en cas d'inconforts gastro-intestinaux :** avec FIBRIOTICUM PLATINUM et/ou KYO DOPHILUS ONE PER DAY ou KYO DOPHILUS MULTI 9



fiche de transparence Adouciton

Références :

1. Giacosa A, Barrile GC, Perna S, Rondanelli M. Positive Outcomes of Supplementation with Lecithin-Based Delivery Formulation of Curcuma longa and Boswellia serrata in IBS Subjects with Small Bowel Dysbiosis. *Life (Basel)*. 2024 Nov 1;14(11):1410. doi: 10.3390/life14111410. PMID: 39598208; PMCID: PMC11595465.
2. Cuomo J. et al., *J Nat Prod*. Mar 17. (2011)
3. Belcaro G. et al., *Altern Med Rev* 15(4):337-44 (2010)
4. Belcaro G. et al., *Panminerva Med* 52(2Suppl1):55-62 (2010)
5. Belcaro G. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 18(24)3959-63 (2014)
6. Riva A. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 21(7):1684-89 (2017)
7. Franceschi F. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 20(4):762-66 (2016)
8. Togni S. et al., *Dermatological Experiences* 21(2-4):42-6 (2019)
9. Antiga E. et al., *Biomed Res Int* 2015.1: 283634 (2015)
10. Ledda A. et al., *Panminerva Medica*.Dec 61(4):444-48 (2019)
11. Pivari F. et al., *Nutrients*, Jan 14 231 (2022)
12. Giacosa, A et al. *Nutrients* 2022, 14, 1858.
13. Franceschi, F. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2016, 20(19), 4156-4161.
14. Fergalli, B., et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2016, 20(19), 4726-4732.
15. Pellegrin L. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2016, 20, 2695-2700.
16. Belcaro, G. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2017, 21, 2249-2254.
17. Riva A. et al, *Minerva Gastroenterologica e Dietologica* 2019, 65(1), 30-5.
18. Ferrara, T. et al., *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2015, 20(19), 3757-3762.
19. Morvaridzadeh M, Fazelian S, Agah S, Khazdouz M, Rahimlou M, Agh F, Potter E, Heshmati S, Heshmati J. Effect of ginger (*Zingiber officinale*) on inflammatory markers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Cytokine*. 2020 Nov;135:155224. doi: 10.1016/j.cyto.2020.155224. Epub 2020 Aug 5. PMID: 32763761.
20. Gholamreza Askari, Mobina Aghajani, Mina Salehi, Ameneh Najafgholizadeh, Ziyaadin Keshavarzpour, Abdulmannan Fadel, Kamesh Venkatakrishnan, Ammar Salehi-sahlabadi, Amir Hadi, Makan Pourmasoumi, The effects of ginger supplementation on biomarkers of inflammation and oxidative stress in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *Journal of Herbal Medicine*, Volume 22, 2020, 100364, ISSN 2210-8033, <https://doi.org/10.1016/j.hermed.2020.100364>.
21. Mohammad A, Falahi E, Mohd Yusof BN, Hanipah ZN, Sabran MR, Mohamad Yusof L, Gheitasvand M. The effects of the ginger supplements on inflammatory parameters in type 2 diabetes patients: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Clin Nutr ESPEN*. 2021 Dec;46:66-72. doi: 10.1016/j.clnesp.2021.10.013. Epub 2021 Oct 22. PMID: 34857250.
22. Carillon J, Rouanet JM, Cristol JP, Brion R. Superoxide dismutase administration, a potential therapy against oxidative stress related diseases: several routes of supplementation and proposal of an original mechanism of action. *Pharm Res*. 2013 Nov;30(11):2718-28. doi: 10.1007/s11095-013-1113-5. Epub 2013 Jun 21. Review.
23. *Nutr J*. 2009 Sep 15;8:40



fiche de transparence

Adouciton



Formule complète pour un apaisement naturel et sûr des inconforts

- **synergie optimale d'extraits hautement assimilables de curcuma, boswellia, gingembre et melon**
- **effet apaisant sur la digestion (boswellia, gingembre)**
- **effet apaisant sur les muscles et les articulations (curcuma, boswellia)**

Ingrédients actifs par 2 V-capsule :

- 760 mg Cubo®, dont 500 mg de phytosome de curcuma (Curcuma longa, Meriva®) et 250 mg de phytosome de boswellia (Boswellia serrata, Casperome®)
- 100 mg Ferzinger®, gingembre fermenté ; 1,5 % de 6-paradol
- 10 mg Extramel M®, extrait de melon avec 140 UI de superoxyde dismutase (SOD)

Excipients : enveloppe de la gélule (hydroxypropylméthylcellulose), stabilisant (cellulose microcristalline), Solanum tuberosum (pomme de terre), Bambusa bambos (bambou), émulsifiants (acide stéarique, mono- et diglycérides d'acides gras), Acacia catechu (acacia), Agave americana (agave)

Utilisation :

onderhoudsdosis: 2 capsules per dag, verspreid over 2 maaltijden innemen, met een groot glas water.
Intensieve dosis: 4 à 6 capsules per dag.

Contenu:

60 V-capsules

PL 47/551

CUBO®

- **Composants :**
 - Phytosome de curcuma (Curcuma longa, Meriva®) – 66,6 %
 - Phytosome de boswellia (Boswellia serrata, Casperome®) – 33,4 %
- **Mode d'action :**
 - cette synergie permet une inhibition maximale des enzymes COX-2 (cyclooxygénase-2) et 5-LOX (5-lipoxygénase), entraînant un apaisement naturel de divers inconforts.
 - curcuma : possède une action apaisante sur les muscles et les articulations – aide à maintenir des articulations souples et saines ainsi qu'une bonne solidité osseuse – soutient la santé des voies respiratoires et facilite la respiration – contribue à la santé hépatique.
 - boswellia : protège et apaise la muqueuse intestinale – soutient la santé du système digestif – contribue à des voies respiratoires saines et à une respiration plus libre – aide à maintenir des articulations saines et souples et à maintenir des os solides.
- **Qualité :**
 - Meriva® est un phytosome combinant des curcuminoïdes peu assimilables avec de la phosphatidylcholine issue de lécithine de tournesol, agissant comme émulsifiant, pour une biodisponibilité 30 fois supérieure. Standardisé à 18–22 % de curcuminoïdes.
 - Casperome® est un phytosome associant des acides boswelliques peu assimilables à de la phosphatidylcholine issue de lécithine de tournesol, pour une absorption 50 fois meilleure. Standardisé à minimum 25 % d'acides boswelliques.
- **Bases scientifiques :**
 - Une étude publiée sur CUBO® a évalué ses effets chez des patients atteints du syndrome de l'intestin irritable, montrant un apaisement significatif des symptômes et un impact positif sur le microbiote intestinal¹.
 - Plus de trente études cliniques ont été publiées sur Meriva®, dont plusieurs démontrent ses effets apaisants dans différents domaines²⁻¹¹.
 - Au moins sept études cliniques confirment l'efficacité de Casperome®, notamment pour apaiser l'intestin, le système nerveux, les muscles et les articulations¹²⁻¹⁸.

FERZINGER®

- **Composition :**
 - Gingembre bioactif fermenté
- **Mode d'action :**
 - inhibition combinée des enzymes COX-2 et 5-LOX, ainsi que des métalloprotéinases matricielles destructrices (MMP)
 - apaise les inconforts gastriques et intestinaux – contribue à une digestion optimale – favorise une respiration plus libre et soutient la santé des voies respiratoires – contribue à une bonne circulation sanguine
- **Qualité :**
 - Ferzinger® contient 1,5 % de 6-paradol, le composé actif le plus puissant du gingembre, obtenu après un processus de fermentation standardisé de 14 jours. Ce composé est 6 fois plus actif que le 6-shogaol issu du gingembre séché
- **Base scientifique :**
 - Au moins trois méta-analyses et revues d'études contrôlées contre placebo confirment l'effet apaisant du gingembre¹⁹⁻²¹

EXTRAMEL M®

- **Composition :** Extrait de melon (Cucumis melo) riche en superoxyde dismutase (SOD)
- **Mode d'action :** module le facteur Nrf2 dans l'organisme, stimulant ainsi la production endogène des principales enzymes antioxydantes (SOD, Catalase, Glutathion peroxydase)
- **Qualité :** enrobage gastro-résistant pour garantir une absorption optimale de la SOD, sans dégradation lors de la digestion, contient 140 UI de SOD B (superoxyde dismutase B)
- **Études scientifiques :** références ²²⁻²³