

- avec un supplément de VITAMINE C PLATINUM : boosteur de collagène
- avec BIOTINE PLATINUM : pour une meilleure production de kératine, principal composant de l'épiderme
- pour une condition optimale des cheveux :
  - avec BIOTINE PLATINUM : pour une production optimale de kératine, composant principal des cheveux
  - avec OPC PLATINUM : pour une microcirculation optimale au niveau du bulbe pileux
  - avec SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX : source de formes organiques de sélénium et zinc, contribuant à la condition normale des cheveux
  - avec MSM PLATINUM, source de soufre organique (minéral le plus abondant dans les tissus conjonctifs)
- pour une condition optimale des ongles :
  - avec BIOTINE PLATINUM : pour une meilleure production de kératine, composant principal des ongles
  - avec SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX : source de formes organiques de sélénium et zinc, contribuant à la condition normale des ongles
  - avec MSM PLATINUM, source de soufre organique (minéral le plus abondant dans les tissus conjonctifs)
- pour des articulations et des muscles souples :
  - avec le complexe complet CARTILATON et/ou
  - avec TRIOMOVE (MSM, glucosamine, chondroïtine) et/ou
  - avec OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES

## fiche de transparence Silicium Platinum

### Références :

1. Martin KR. Silicon: the health benefits of a metalloid. *Met Ions Life Sci.* 2013;13:451-73. doi: 10.1007/978-94-007-7500-8\_14. PMID: 24470100.
2. Nielsen FH. Update on the possible nutritional importance of silicon. *J Trace Elem Med Biol.* 2014 Oct;28(4):379-82. doi: 10.1016/j.jtemb.2014.06.024. Epub 2014 Jul 11. PMID: 25081495.
3. Rondanelli M, Faliva MA, Peroni G, Gasparri C, Perna S, Riva A, Petrangolini G, Tartara A. Silicon: A neglected micronutrient essential for bone health. *Exp Biol Med (Maywood).* 2021 Jul;246(13):1500-1511. doi: 10.1177/1535370221997072. Epub 2021 Mar 9. PMID: 33715532; PMCID: PMC8283247.
4. Rodella LF, Bonazza V, Labanca M, Lonati C, Rezzani R. A review of the effects of dietary silicon intake on bone homeostasis and regeneration. *J Nutr Health Aging.* 2014 Nov;18(9):820-6. doi: 10.1007/s12603-014-0555-8. PMID: 25389960.
5. Götz W, Tobiasch E, Witzleben S, Schulze M. Effects of Silicon Compounds on Biomineralization, Osteogenesis, and Hard Tissue Formation. *Pharmaceutics.* 2019 Mar 12;11(3):117. doi: 10.3390/pharmaceutics11030117. PMID: 30871062; PMCID: PMC6471146.
6. Jugdaohsingh R, Tucker KL, Qiao N, Cupples LA, Kiel DP, Powell JJ. Dietary silicon intake is positively associated with bone mineral density in men and premenopausal women of the Framingham Offspring cohort. *J Bone Miner Res.* 2004 Feb;19(2):297-307. doi: 10.1359/JBMR.0301225. Epub 2003 Dec 16. PMID: 14969400.
7. Barel A, Calomme M, Timchenko A, De Paepe K, Demeester N, Rogiers V, Clarys P, Vanden Berghe D. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. *Arch Dermatol Res.* 2005 Oct;297(4):147-53. doi: 10.1007/s00403-005-0584-6. Epub 2005 Oct 26. Erratum in: *Arch Dermatol Res.* 2006 Apr;297(10):481. Dosage error in article text. Erratum in: *Arch Dermatol Res.* 2006 Feb;297(8):381. Paepe, K De [corrected to De Paepe, K]. PMID: 16205932.
8. Sadler MJ, Strain JJ, Caballero B, 1999. *Encyclopedia of human nutrition.* Academic Press, San Diego
9. Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins R, 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease.* Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, Philadelphia.
10. IoM (Institute of Medicine), 2000. *Dietary reference intakes for vitamin C, vitamin E, selenium and carotenoids.* National Academies Press, Washington DC.



# fiche de transparence

## Silicium Platinum



### Contribue à :

- la production normale de collagène pour le fonctionnement normal de la peau, du cartilage et des os (vitamine C)
- la réduction des ridules du visage
- des cheveux forts et brillants
- des ongles solides

### DIOXYDE DE SILICIUM BIOACTIF (MESOPOROSIL®)

- **Qualité** : "qualité Triple A"
  - **Activated**: forme bioactive en termes d'efficacité : dioxyde de silicium naturel rendu « poreux » à l'aide d'extraits de plantes selon un procédé breveté ; cela permet à ce dioxyde de silicium de se lier facilement à l'eau après ingestion, formant le monomère bioactif le plus soluble, l'acide orthosilicique ( $\text{SiO}_2 + 2\text{H}_2\text{O} \rightarrow \text{Si}(\text{OH})_4$ ) ; n'a absolument rien à voir avec les « nanoparticules » de dioxyde de silicium
  - **Absorbed**: absorption intestinale assurée ; meilleure que l'acide orthosilicique stabilisé à la choline, meilleure que la silice colloïdale, meilleure que la silice provenant du millet, de la prêle, du bambou ou de l'ortie (qui contiennent des « polymères » d'acide orthosilicique difficiles à diviser)
  - **Assimilated** : biodisponibilité maximale dans les tissus
- **Action** : l'acide orthosilicique est indispensable à la formation de liaisons croisées ("cross-linking") entre les fibrilles de collagène, qui sont interconnectées pour former la structure en hélice des fibrilles de collagène.
- **Soutien scientifique** : références 1-7.
- **Dose journalière** :
  - Dose d'entretien : 50 mg avec 6 mg de silicium élémentaire (1 V-caps/jour)
  - Dose intensive : 100 mg avec 12 mg de silicium élémentaire (2 V-caps/jour)

### Vitamine C (acide L-ascorbique)

- **Qualité** : acide ascorbique
- **Action** : contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal de la peau, du cartilage et des os
- **Soutien scientifique** : références 8 - 10
- **Dose journalière** :
  - Dose d'entretien : 40 mg (50 % RI) – 1 V-caps/jour
  - Dose intensive : 80 mg (100 % RI) – 2 V-caps/jour

### Ingrédients actifs par V-capsule :

- 50 mg de Mesoporosil®, dioxyde de silicium bioactif fournissant 6 mg de silicium élémentaire
- 40 mg de Vitamine C (acide L-ascorbique) (1 gélule = 50 % RI\*, 2 gélules = 100 % RI\*)

\*RI = Apports de Référence

**Excipients** : stabilisants (cellulose microcristalline, acétate de calcium, hydroxypropylcellulose), farine de riz (*Oryza sativa*), paroi de la capsule (hydroxypropylméthylcellulose)

### Utilisation :

dose d'entretien : 1 gélule par jour, avec un verre d'eau, au cours d'un repas principal.

Dose intensive : 2 gélules par jour.

### Contenu :

90 V-capsules

NUT\_PL 47/559

CLEAN LABEL

### Comment combiner SILICIUM PLATINUM pour plus de succès ?

- **pour le maintien d'os normaux** :
  - avec OSTEOTON FORTE ou VITAMINE D3 + VITAMINE K2 FORTE
  - éventuellement avec COLLAGEN PLATINUM
  - éventuellement aussi avec CARTILATON et MSM PLATINUM
- **pour une peau jeune, pour ralentir la formation des rides** :
  - avec COLLAGEN PLATINUM : peptides de collagène « pré-digérés » et/ou
  - avec ACIDE HYALURONIQUE PLATINUM et/ou HUILE D'ARGOUSIER PLATINUM pour une hydratation optimale de la peau et/ou
  - avec des antioxydants qui protègent la peau : ASTAXANTHINE PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou OPC PLATINUM et/ou GREEN TEA PLATINUM
  - avec MSM PLATINUM, source de soufre organique (minéral le plus courant dans les tissus conjonctifs)