

- met extra VITAMINE C PLATINUM: als collageenbooster
- met BIOTINE PLATINUM: voor een betere aanmaak van keratine, hoofdbestanddeel van de opperhuid
- **voor een optimale conditie van de haren:**
 - met BIOTINE PLATINUM: voor een optimale aanmaak van keratine, hoofcomponent van de haren
 - met OPC PLATINUM: voor een optimale microcirculatie in de haarwortel
 - met SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX: als bron van organische vormen van selenium én zink, die bijdragen tot een normale conditie van de haren
 - met MSM PLATINUM, bron van organische zwavel (meest voorkomende mineraal in de bindweefsels)
- **voor een optimale conditie van de nagels:**
 - met BIOTINE PLATINUM: voor een betere aanmaak van keratine, hoofcomponent van de nagels
 - met SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX: als bron van organische vormen van selenium én zink, die bijdragen tot een normale conditie van de nagels
 - met MSM PLATINUM, bron van organische zwavel (meest voorkomende mineraal in de bindweefsels)
- **voor soepele gewrichten en spieren:**
 - met het totaalcomplex CARTILATON en/of
 - met TRIOMOVE (MSM, glucosamine, chondroïtine) en/of
 - met OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE of OMEGA-3 PLATINUM ALGENOLIE

Referenties:

1. Martin KR. Silicon: the health benefits of a metalloid. Met Ions Life Sci. 2013;13:451-73. doi: 10.1007/978-94-007-7500-8_14. PMID: 24470100.
2. Nielsen FH. Update on the possible nutritional importance of silicon. J Trace Elem Med Biol. 2014 Oct;28(4):379-82. doi: 10.1016/j.jtemb.2014.06.024. Epub 2014 Jul 11. PMID: 25081495.
3. Rondanelli M, Faliva MA, Peroni G, Gasparri C, Perna S, Riva A, Petrangolini G, Tartara A. Silicon: A neglected micronutrient essential for bone health. Exp Biol Med (Maywood). 2021 Jul;246(13):1500-1511. doi: 10.1177/1535370221997072. Epub 2021 Mar 9. PMID: 33715532; PMCID: PMC8283247.
4. Rodella LF, Bonazza V, Labanca M, Lonati C, Rezzani R. A review of the effects of dietary silicon intake on bone homeostasis and regeneration. J Nutr Health Aging. 2014 Nov;18(9):820-6. doi: 10.1007/s12603-014-0555-8. PMID: 25389960.
5. Götz W, Tobiasch E, Witzleben S, Schulze M. Effects of Silicon Compounds on Biomineralization, Osteogenesis, and Hard Tissue Formation. Pharmaceutics. 2019 Mar 12;11(3):117. doi: 10.3390/pharmaceutics11030117. PMID: 30871062; PMCID: PMC6471146.
6. Jugdaohsingh R, Tucker KL, Qiao N, Cupples LA, Kiel DP, Powell JJ. Dietary silicon intake is positively associated with bone mineral density in men and premenopausal women of the Framingham Offspring cohort. J Bone Miner Res. 2004 Feb;19(2):297-307. doi: 10.1359/JBMR.0301225. Epub 2003 Dec 16. PMID: 14969400.
7. Barel A, Calomme M, Timchenko A, De Paepe K, Demeester N, Rogiers V, Clarys P, Vanden Berghe D. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res. 2005 Oct;297(4):147-53. doi: 10.1007/s00403-005-0584-6. Epub 2005 Oct 26. Erratum in: Arch Dermatol Res. 2006 Apr;297(10):481. Dosage error in article text. Erratum in: Arch Dermatol Res. 2006 Feb;297(8):381. Paepe, K De [corrected to De Paepe, K]. PMID: 16205932.
8. Sadler MJ, Strain JJ, Caballero B, 1999. Encyclopedia of human nutrition. Academic Press, San Diego
9. Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins R, 2006. Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, Philadelphia.
10. IOM (Institute of Medicine), 2000. Dietary reference intakes for vitamin C, vitamin E, selenium and carotenoids. National Academies Press, Washington DC.

Platinum Nutri

transparantiefiche Silicium Platinum



transparantiefiche

Silicium Platinum



Draagt bij tot:

- de normale collageenaanmaak voor de normale functie van de huid, van het kraakbeen en de botten (vitamine C)
- de afname van fijne gezichtsrimpels
- sterke en glanzende haren
- stevige nagels

BIOACTIEVE SILICIUMDIOXIDE (MESOPOROSIL®)

- **Kwaliteit:** 'Triple A'-kwaliteit
 - **Activated:** bioactieve vorm qua werkzaamheid: natuurlijke siliciumdioxide, die met behulp van plantenextracten 'poreus' werd gemaakt volgens een gepatenteerd proces; hierdoor kan deze siliciumdioxide na inname vlot binden met water onder de vorming van het goed opneembare, bioactieve monomeer orthosiliciumzuur ($\text{SiO}_2 + 2\text{H}_2\text{O} \rightarrow \text{Si}(\text{OH})_4$) die het best oplosbaar is; heeft absoluut geen uitstaan met 'nanopartikels' van siliciumdioxide
 - **Absorbed:** verzekerde opname in de darmen; beter dan cholinegestabiliseerd orthosiliciumzuur, beter dan colloïdale silicium, beter dan silicium uit gierst, heermoes, bamboe en brandnetel (die moeilijk te splitsen 'polymeren' van orthosiliciumzuur bevatten)
 - **Assimilated:** maximaal biologisch beschikbaar in de weefsels
- **Werking:**
orthosiliciumzuur is onmisbaar voor de 'cross linking' van de collageenfibrillen, die onderling met elkaar worden verbonden om de helixstructuur van collageenfibrillen op te leveren
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 1–7.
- **Dagdos:**
 - Onderhoudsdosis: 50 mg met 6 mg elementaire silicium (1 V-caps/dag)
 - Intensieve dosis: 100 mg met 12 mg elementaire silicium (2 V-caps/dag)

Vitamine C (L-ascorbinezuur)

- **Kwaliteit:** ascorbinezuur
- **Werking:**
draagt bij tot de normale collageenaanmaak voor de normale functie van de huid, het kraakbeen en de botten
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 8 - 10
- **Dagdos:**
 - Onderhoudsdosis: 40 mg (50 % RI) (1 V-caps/dag)
 - Intensieve dosis: 80 mg (100 % RI) (2 V-caps/dag)

Actieve ingrediënten per V-capsule:

- 50 mg Mesoporosil® bioactieve siliciumdioxide met 6 mg elementaire silicium
- 40 mg Vitamine C (L-ascorbinezuur) (1 caps = 50 % RI*, 2 caps = 100 % RI*)

*RI = Referentie-inname

Hulpingrediënten: stabilisatoren (microkristallijne cellulose, calciumacetaat, hydroxypropylcellulose), rijstmeel (*Oryza sativa*), capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose).

Gebruik:

onderhoudsdosis: 1 capsule per dag, met een glas water bij een hoofdmaaltijd.
Intensieve dosis: 2 capsules per dag.

Inhoud:

90 V-capsules

NUT_PL 47/559

CLEAN LABEL

Hoe SILICIUM PLATINUM combineren voor meer succes?

- **voor het behoud van normale botten:**
 - met OSTEOTON FORTE of VITAMINE D3 + VITAMINE K2 FORTE
 - eventueel met COLLAGEN PLATINUM
 - eventueel ook met CARTILATON en MSM PLATINUM
- **voor een jeugdige huid, om de rimpelvorming te vertragen:**
 - met COLLAGEN PLATINUM: 'voorverteerde' collageenpeptiden en/of
 - met HYALURONZUUR PLATINUM en/of DUINDOORNOLIE PLATINUM voor een optimale hydratatie van de huid en/of
 - met antioxidanten die de huid beschermen: ASTAXANTHINE PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM en/of OPC PLATINUM en/of GREEN TEA PLATINUM
 - met MSM PLATINUM, bron van organische zwavel (meest voorkomende mineraal in de bindweefsels)