

ladrôme !!!  
LABORATOIRE



**HUILES VÉGÉTALES BIO**

Le geste beauté  
qui respecte  
toutes les natures



[www.ladrome.bio](http://www.ladrome.bio)



# UNE MARQUE RESPECTUEUSE DE VOTRE NATURE ET DE CELLE QUI VOUS ENTOURE

## UNE ENTREPRISE ENGAGÉE, PIONNIÈRE DU BIO

Avec près de **30 ans d'expertise dans la santé et le bien-être**, Ladrôme Laboratoire développe des **produits bio à base de plantes aromatiques et médicinales**, au cœur de la Biovallée®, au plus proche des filières drômoises de production.

Notre mission: révéler sous forme de **compléments alimentaires** et de **cosmétiques**, de **fabrication française**, tous les bienfaits des plantes.

Ainsi, nous proposons un catalogue de plus de **280 références** réparties en 4 familles: aromathérapie, phytothérapie, élixirs floraux, propolis.

## UN EXPERT DE CONFIANCE



Bien loin des effets de mode, notre engagement à fournir des produits BIO, efficaces et responsables, a toujours fait partie de notre ADN.

Notre **outil de production** et notre **laboratoire interne, 100% intégrés et indépendants**, nous permettent de maîtriser l'ensemble des étapes de production, **de la plante au flacon**.



## DES PRODUITS RESPONSABLES ET EFFICACES, POUR TOUS

Nous œuvrons chaque jour pour concevoir et rendre accessible au plus grand nombre des solutions de santé BIO, sources de bien-être, respectueuses de la nature et des hommes.

Parce que donner du sens à nos actes est une nécessité pour avancer, nous avons fait le choix d'une philosophie de travail engagée:

- Des **matières premières non-surexploitées** et cultivées dans le respect des écosystèmes.
- Des **contrats de confiance noués avec nos fournisseurs et producteurs** pour nous engager sur la durée et travailler au juste prix.
- Des **produits transparents**, efficaces et d'une **qualité irréprochable**.
- Des **collaborateurs respectés et reconnus** dans leurs missions.

## UN ENGAGEMENT PERMANENT AU SERVICE D'UN AVENIR MEILLEUR

Au-delà de notre vocation de faiseur de bien-être, nous pensons qu'il est de notre devoir de limiter notre impact écologique auprès des générations futures. Ainsi, nous croyons utile une remise en question permanente de nos process (achat, transport, énergie, packaging...) et nécessaire notre soutien en faveur d'initiatives pour le développement de nos filières, la préservation de l'environnement mais aussi le développement et le dynamisme local.

Pour poursuivre cette logique et continuer d'agir avec sens et efficacité, nous avons rejoint le mouvement **1% for the Planet**. Ainsi 1% de notre chiffre d'affaire annuel est reversé à des associations agissant pour la protection de l'environnement.

Plus d'infos sur nos engagements sur [www.ladrome.bio](http://www.ladrome.bio)





# HUILES VÉGÉTALES **BIO**

## SOMMAIRE

### GÉNÉRALITÉS

Mode d'obtention	5
Critères de qualité	5
Mode d'utilisation	5
Composition moyenne	6
Quelle huile pour quel type de peau ?	8
Quelle huile pour quel type de cheveux / pour quel autre usage ?	9

### HUILES VÉGÉTALES

Amande douce - <i>Prunus amygdalus</i>	11
Argan - <i>Argania spinosa</i>	11
Avocat - <i>Persea gratissima</i>	12
Baobab - <i>Adansonia digitata</i>	12
Bourrache - <i>Borago officinalis</i>	13
Calophylle - <i>Calophyllum inophyllum</i>	13
Chanvre - <i>Cannabis sativa</i>	14
Coco - <i>Cocos nucifera</i>	14
Figue de Barbarie - <i>Opuntia ficus-indica</i>	15
Jojoba - <i>Simmondsia chinensis</i>	15
Macadamia - <i>Macadamia ternifolia</i>	16
Nigelle - <i>Nigella sativa</i>	16
Noyaux d'abricot - <i>Prunus armeniaca</i>	17
Onagre - <i>Oenothera biennis</i>	17
Ricin - <i>Ricinus communis</i>	18
Rose musquée du Chili - <i>Rosa rubiginosa</i>	18

### HUILES DE MACÉRATION

Arnica - <i>Arnica montana</i>	20
Calendula - <i>Calendula officinalis</i>	20
Carotte - <i>Daucus carota</i>	21
Fenugrec - <i>Trigonella foenum-graecum</i>	21
Millepertuis - <i>Hypericum perforatum</i>	22
Vanille - <i>Vanilla planifolia</i>	22



## MODE D'OBTENTION

Les **huiles végétales BIO** Ladrôme Laboratoire sont obtenues par première pression à froid des noyaux ou des graines des fruits. Il s'agit d'un mode d'extraction mécanique qui s'effectue à basse température.

Il existe également des huiles obtenues par un procédé différent : une partie de la plante (souvent la fleur) est mise à macérer dans une huile végétale BIO, enrichie en vitamine E naturelle : il s'agit des **huiles de macération** ou **macérats huileux**.

## CRITÈRES DE QUALITÉ

Ladrôme Laboratoire propose une gamme complète d'huiles végétales et d'huiles de macération de haute qualité.

### QUALITÉ BIOLOGIQUE

Toutes nos huiles végétales et huiles de macération sont certifiées **Cosmétiques Bio** par Ecocert. Elles sont **100% naturelles**.



Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>



COSMOS ORGANIC certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel COSMOS disponible sur <http://COSMOS.ecocert.com>

### PREMIÈRE PRESSION À FROID

La première pression à froid est un mode d'extraction mécanique traditionnel : les fruits et les graines sont triés, puis soumis mécaniquement, à froid, à la presse. L'huile végétale est le **premier extrait liquide naturel obtenu**. Effectuée à basse température, la première extraction à froid permet d'éviter l'oxydation des acides gras et de préserver l'activité des vitamines. Ainsi, les huiles végétales conservent leur richesse en acides gras et en vitamines, sans aucun ajout d'additif. Elles n'ont subi ni traitement chimique, ni raffinage.

## MODE D'UTILISATION

**Chaque huile végétale et huile de macération possède des vertus adaptées à certains types de peau. En massages ou appliquées localement sur les zones concernées du corps ou du visage, elles contribuent à apaiser, hydrater, régénérer, tonifier et nourrir l'épiderme. Elles peuvent également être utilisées en masque pour les cheveux.**

Les huiles végétales et huiles de macération constituent une excellente **base pour diluer les huiles essentielles**.

Chaque combinaison d'une huile végétale avec une ou plusieurs huiles essentielles permet d'obtenir une synergie efficace et unique, qui répond à un besoin spécifique de la peau.

Pour une utilisation cosmétique, il convient de respecter scrupuleusement les précautions d'emploi spécifiques à chaque huile essentielle, qui consistent en général à diluer entre 1% et 10% maximum d'huiles essentielles dans de l'huile végétale.

### CONSERVATION

Les huiles végétales sont à conserver à température ambiante (entre 20°C et 25°C) à l'abri de la lumière.

### PRÉCAUTION

Pour les personnes allergiques aux fruits à coque, il est conseillé de faire un test sur une petite surface de peau (pli du coude, dos de la main...) avant d'utiliser une huile végétale.



# COMPOSITION MOYENNE DES HUILES VÉGÉTALES ET DES HUILES DE MACÉRATION

## HUILES VÉGÉTALES

	Acides gras saturés	Acide linoléique Oméga-6	Acide gamma linoléique Oméga-6	Acide alpha linoléique Oméga-3	Acide oléique Oméga-9	Acide palmitoléique Oméga-7	Acide gadoléique Oméga-9	Acide érucique Oméga-9	Acide ricinoléique Oméga-9 hydroxyle	Vitamines
AMANDE DOUCE	9%	20%		70%	0,6%					A-E
ARGAN	18%	36%		46%						E
AVOCAT	20%	10%	1,5%	60%	8%					A-B-C-D E-K-B3
BAOBAB	33%	20%		30%						
BOURRACHE	17%	37%	21%	18%			2,6%			A-D E-K
CALOPHYLLE	28%	29%		41%						E
CHANVRE	9%	57%	16%	14%						A-B1- B6-C-E
COCO	86%*			7%						
FIGUE DE BARBARIE	18%	60%		25%						E-K
JOJOBA	3%			10%		72%	15%			E
MACADAMIA	15%	6%		57%	22%					E
NIGELLE	17%	58%		25%						E
NOYAUX D'ABRICOT	9%	28%		60%	1,5%					A-E
ONAGRE	9%	70%	10%	8%						A-D-E-K
RICIN	2%	5%		5%				85%		E
ROSE MUSQUÉE	10%	46%	31%	15%						A-E-K

## HUILES DE MACÉRATION

ARNICA		67%		20%						E
CALENDULA		67%		20%						E
CAROTTE		67%		20%	2%					E
FENUGREC		65%		25%						E
MILLEPERTUIS		12%		65%						A-D-E-K
VANILLE		44%		16%		25%	5%			E

Les pourcentages indiqués (%) sont des valeurs moyennes.

\* dont 48% d'acide laurique et 19% d'acide myristique.



### **OMÉGA-3, OMÉGA-6 :**

Ce sont des acides gras polyinsaturés dits "essentiels". Ils sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme qui ne peut les fabriquer lui-même.

### **LES ACIDES GRAS ESSENTIELS :**

Les acides gras essentiels ont un rôle structural important dans la constitution de la peau. Leur application cutanée diminue la perte en eau de la peau, en restaurant la fonction barrière.

### **OMÉGA-3 :**

Ils améliorent l'élasticité de la peau, luttent contre son dessèchement et contribuent à la disparition d'imperfections diverses.

### **OMÉGA-6 :**

Ils favorisent la souplesse et la tonicité de la peau, préviennent le vieillissement cutané et améliorent l'hydratation de la peau.

### **OMÉGA-9 :**

Ce sont des acides gras non essentiels monoinsaturés. La substance la plus courante est l'acide oléique. Ils contribuent à l'élasticité, l'hydratation, la nutrition et la jeunesse de la peau.

### **OMÉGA-7 (acide palmitoléique) :**

C'est un acide gras non essentiel, monoinsaturé, à qui on attribue les propriétés hydratantes les plus importantes.

# QUELLE HUILE, POUR QUEL TYPE DE PEAU ?

QUEL TYPE DE  
PEAU ?

Normale  
Grasse à mixte  
À tendance acnéique  
Sèche  
Zone très sèche, abîmée  
Délicate  
Mature, ridée  
Terne, fatiguée  
Couperosée  
Sensibilisée, irritée  
Marque, vergeture  
Contour des yeux

## HUILES VÉGÉTALES

AMANDE DOUCE				•		•				•		
ARGAN	•			•			•				•	
AVOCAT					•						•	•
BAOBAB	•			•						•	•	
BOURRACHE				•			•	•		•		
CALOPHYLLE					•				•	•		•*
CHANVRE	•			•								
COCO				•	•					•		
FIGUE DE BARBARIE							•	•	•			•
JOJOBA	•	•	•	•		•				•		
MACADAMIA	•			•								
NIGELLE		•	•				•			•		
NOYAUX D'ABRICOT	•							•				
ONAGRE				•			•			•		
RICIN					•							
ROSE MUSQUÉE	•			•			•	•				

## HUILES DE MACÉRATION

ARNICA										•		
CALENDULA				•		•				•		
CAROTTE				•				•		•		
FENUGREC							•					
MILLEPERTUIS										•		
VANILLE	•			•								

(\*) À diluer (10% à 20% dans une autre huile végétale neutre)

# QUELLE HUILE, POUR QUEL TYPE DE CHEVEUX ? POUR QUEL AUTRE USAGE ?



## QUEL TYPE DE CHEVEUX ?

Secs  
Très secs, crépus  
Abîmés, cassants  
Gras

AMANDE DOUCE	●	●	●	●
ARGAN	●	●	●	●
AVOCAT	●	●	●	●
BAOBAB	●	●	●	●
BOURRACHE	●	●	●	●
CALOPHYLLE	●	●	●	●
CHANVRE	●	●	●	●
COCO	●	●	●	●
FIGUE DE BARBARIE	●	●	●	●
JOJOBA	●	●	●	●
MACADAMIA	●	●	●	●
NIGELLE	●	●	●	●
NOYAUX D'ABRICOT	●	●	●	●
ONAGRE	●	●	●	●
RICIN	●	●	●	●
ROSE MUSQUÉE	●	●	●	●
ARNICA	●	●	●	●
CALENDULA	●	●	●	●
CAROTTE	●	●	●	●
FENUGREC	●	●	●	●
MILLEPERTUIS	●	●	●	●
VANILLE	●	●	●	●

## QUEL AUTRE USAGE ?

Préparation-soleil  
Après-soleil  
Ongles cassants  
Choc, bleu

AMANDE DOUCE	●	●	●	●
ARGAN	●	●	●	●
AVOCAT	●	●	●	●
BAOBAB	●	●	●	●
BOURRACHE	●	●	●	●
CALOPHYLLE	●	●	●	●
CHANVRE	●	●	●	●
COCO	●	●	●	●
FIGUE DE BARBARIE	●	●	●	●
JOJOBA	●	●	●	●
MACADAMIA	●	●	●	●
NIGELLE	●	●	●	●
NOYAUX D'ABRICOT	●	●	●	●
ONAGRE	●	●	●	●
RICIN	●	●	●	●
ROSE MUSQUÉE	●	●	●	●
ARNICA	●	●	●	●
CALENDULA	●	●	●	●
CAROTTE	●	●	●	●
FENUGREC	●	●	●	●
MILLEPERTUIS	●	●	●	●
VANILLE	●	●	●	●



**LES HUILES VÉGÉTALES  
SONT DES EXTRAITS LIQUIDES  
PRÉCIEUX, TRÈS RICHES  
EN DIVERS ACIDES GRAS  
ESSENTIELS ET EN VITAMINES,  
ÉLÉMENTS INDISPENSABLES  
POUR LA SANTÉ ET LA BEAUTÉ  
DE LA PEAU.**

**100% NATURELLES,  
ELLES SONT UTILISÉES  
DEPUIS TOUJOURS  
POUR LE SOIN ET  
LA BEAUTÉ DE LA PEAU.**



## HUILE VÉGÉTALE BIO AMANDE DOUCE



APAISANTE  
NOURRISSANTE  
Peau irritée,  
sèche, sensible

Naturellement riche en oméga-9 et en vitamines A et E, l'huile d'amande douce est une huile polyvalente, particulièrement adaptée aux peaux irritées et sèches.

**ELLE APAISE LES DÉMANGEAISONS, IRRITATIONS ET APPORTE SOUPLESSE ET DOUCEUR À LA PEAU.**

Très douce, elle convient parfaitement à la peau sensible et fragile des enfants.

## HUILE VÉGÉTALE BIO ARGAN



RÉGÉNÉRANTE  
LISSANTE  
Peau mature,  
sèche

L'huile d'argan est utilisée depuis des siècles pour ses vertus régénérantes, revitalisantes et nourrissantes.

Elle est particulièrement adaptée aux peaux matures et très sèches :

**ELLE AIDE À PRÉVENIR LE DESSÈCHEMENT ET LE VIEILLESSEMENT CUTANÉ, EN REDONNANT ÉCLAT ET SOUPLESSE À LA PEAU.**

### UTILISATION

- En massages légers du visage et du corps.
- En applications locales sur les parties du corps particulièrement sèches ou irritées.
- Excellent démaquillant naturel.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE SÉRUM VISAGE POUR PEAU SÈCHE

Mélangez 30 ml d'huile d'amande douce avec 10 gouttes d'huile essentielle de néroli (Citrus aurantium var. amara - fleurs). Appliquez sur le visage et le cou à la place de votre crème de nuit, ou comme un sérum avant votre crème.

Tiré du livre : "Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels", p 234 - Aude Maillard - J'ai lu - décembre 2015

### UTILISATION

- En massages légers du visage et du cou.
- En applications locales sur les zones du corps desséchées ainsi que sur les ongles affaiblis.
- Masque fortifiant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE SOIN DU SOIR POUR PEAU MATURE

Dans un flacon de 30 ml, ajoutez 15 ml d'huile d'argan, 15 ml d'huile de rose musquée et 5 à 7 gouttes d'huile essentielle de rose de Damas (Rosa x damascena) ou de géranium bourbon (Pelargonium x asperum). Bien agiter. Vaporisez de l'eau florale de rose sur le visage, puis appliquez le mélange en massant, sur la peau encore humide.

## HUILE VÉGÉTALE BIO AVOCAT



Grâce à sa teneur exceptionnelle en vitamines E et A et en composés insaponifiables (phytostérols), l'huile d'avocat est idéale pour

**ASSOULIR ET HYDRATER LES PARTIES LES PLUS FINES (COU) OU LES PLUS SÈCHES (COUDES, TALONS, ...) DE LA PEAU.**

Très facilement absorbée par l'épiderme, elle favorise également l'élasticité et la souplesse de la peau.

### UTILISATION

- En massages légers ou applications localisées sur la peau et les pointes sèches des cheveux.
- Masque fortifiant des cheveux secs et abîmés : laisser agir une ½ h avant le shampooing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE CONTOUR DES YEUX ANTI-ÂGE

Appliquez 2 gouttes d'huile végétale d'avocat en massages circulaires doux autour des yeux. Répétez ce geste chaque soir.

## HUILE VÉGÉTALE BIO BAOBAB



L'huile de baobab possède une composition parfaitement équilibrée en acides gras saturés et insaturés, ce qui lui confère des vertus émoullientes et adoucissantes exceptionnelles.

Légère et facile à faire pénétrer, c'est une alliée de choix pour **APAISSER, RÉGÉNÉRER ET AMÉLIORER L'ÉLASTICITÉ DES PEAUX SÈCHES, TIRAILLÉES OU QUI MARQUENT FACILEMENT.**

Elle est également conseillée pour nourrir et protéger les cheveux très secs, crépus ou cassants.

### UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le visage et le corps.
- Masque nourrissant pour les cheveux secs et crépus : laisser agir ½ h avant le shampooing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE

#### SOIN CAPILLAIRE NOURRISSANT pour les cheveux type afro (très secs et crépus)

Mélangez 20 ml d'huile de baobab avec 20 ml d'huile de coco. Ajoutez 5 gouttes d'huile essentielle d'Ylang-ylang complet (Cananga odorata). Appliquez quelques gouttes du mélange sur la chevelure, en soin nourrissant.

Tiré du livre "Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels", p 241 - Aude Maillard - J'ai lu - décembre 2015

# HUILE VÉGÉTALE BIO BOURRACHE



REVITALISANTE  
ASSOULPISANTE  
Peau fatiguée,  
mature, ridée

L'huile de bourrache est le soin idéal pour aider à revitaliser et nourrir les peaux fatiguées, matures ou ridées. Sa richesse en acide gamma-linolénique (oméga -6), reconnu pour son efficacité dans le processus de régénération de l'épiderme, lui confère des vertus revitalisantes et assouplissantes exceptionnelles.

**ELLE FAVORISE AINSI LA TONICITÉ  
ET L'ÉLASTICITÉ DE LA PEAU,  
TOUT EN ENTRETIEN SA JEUNESSE.**

## UTILISATION

- En massages sur le visage ou le corps : utiliser pure ou en mélange (4 % - 8 % dans de l'huile d'amande douce ou de macadamia Ladrôme Laboratoire).
- Masque nourrissant pour cheveux très secs, abîmés ou cassants : laisser agir ½ h avant le shampooing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

*Usage externe uniquement. Ne pas avaler.  
Ne pas appliquer sur les yeux et les muqueuses.*

## IDÉE RECETTE SOIN ANTI-RIDES

Mélangez 20 ml d'huile de bourrache avec 10 ml d'huile d'argan. Ajoutez 12 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade (*Citrus aurantium var. amara*), et 6 gouttes des huiles essentielles suivantes : hélichryse italienne (*Helichrysum italicum*) et ylang-ylang complet (*Cananga odorata*). Appliquez sur le visage, 1 à 2 fois par jour, en évitant le contour des yeux. Ne pas utiliser chez les personnes épileptiques, hémophiles ou traitées par anticoagulants.

*Tiré du livre "l'aromathérapie pratique et usuelle", p 102  
- Michel FAUCON - Sang de la terre - 2009*

# HUILE VÉGÉTALE BIO CALOPHYLLE



APAISANTE  
RÉPARATRICE  
Peau sèche,  
irritée, rouge

L'huile de calophylle est connue pour apaiser, nourrir et favoriser la régénération des peaux sèches ou abîmées.

Elle est tout particulièrement recommandée pour **LES SOINS ESTHÉTIQUES LOCAUX DES PEAUX À PROBLÈMES, NOTAMMENT EN CAS DE ROUGEURS, IRRITATIONS, PEAU COUPEROSÉE...**

Elle peut également être utilisée en massages toniques, par exemple en cas de sensations de jambes lourdes.

## UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le corps : pour les peaux sensibles, à utiliser uniquement en mélange (10 % à 20 % dans de l'huile d'amande douce ou de macadamia Ladrôme Laboratoire).
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

## IDÉE RECETTE HUILE DE MASSAGE POUR JAMBES FATIGUÉES

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 30 ml d'huile de calophylle avec 25 gouttes d'huile essentielle de cyprès (*Cupressus sempervirens*) et 25 gouttes d'huile essentielle de citron (*Citrus limonum*). Massez les jambes de bas en haut, le soir, avec cette préparation.

*Ne pas s'exposer au soleil après application.*

## HUILE VÉGÉTALE BIO CHANVRE



REVITALISANTE  
HYDRATANTE  
Peau sèche,  
sensible

100 ml  
COSMETIQUE  
PARTIE COSMÉTIQUE  
BIO  
COSMOS  
ORGANIC

Naturellement riche en oméga 3 et 6 ainsi qu'en vitamines A, C et E, l'huile de chanvre aide à **RAFFERMIR ET TONIFIER LES PEAUX MATURES**. Très pénétrante et au toucher non gras, elle est idéale pour **HYDRATER ET APAISER LES PEAUX SÈCHES OU SENSIBLES**.

Agréable à appliquer, cette huile sèche nourrit et améliore l'élasticité et le volume des cheveux, tout en leur apportant de la brillance.

### UTILISATION

- En massages légers du visage et du cou.
- En applications locales sur les zones du corps particulièrement sèches.
- Masque nourrissant et fortifiant pour les cheveux secs et ternes : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE HUILE HYDRATANTE POUR «PEAU DE CROCO»

Dans un flacon de 30 ml, versez 30 ml d'huile de chanvre puis ajoutez 20 gouttes d'huile essentielle de myrrhe (*Commiphora myrrha*), 15 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang (*Cananga odorata*) et 10 gouttes d'huile essentielle de mandarine (*Citrus reticulata*). Massez les zones concernées avec ce mélange.

## HUILE VÉGÉTALE BIO COCO



HYDRATANTE  
LISSANTE  
Peau et cheveux  
secs, abîmés

150 ml  
COSMETIQUE  
PARTIE COSMÉTIQUE  
BIO  
COSMOS  
ORGANIC

Toute la particularité de cette huile réside dans sa forte teneur en acide laurique, qui possède une forte affinité avec les protéines des cheveux.

**L'HUILE DE COCO NOURRIT, LISSE ET GAINÉ LES CHEVEUX SECS ET CRÉPUS** pour qu'ils retrouvent brillance et vigueur.

**TRÈS NOURRISSANTE ET APAISANTE, ELLE FAVORISE L'HYDRATATION ET LA SOUPLESSE DE LA PEAU** (testée et mesurée sur un panel de 20 femmes après un usage pendant 14 jours).

Enfin, c'est un démaquillant naturel redoutable qui « dissout » le maquillage.

### UTILISATION

- Masque capillaire réparateur, nourrissant et gainant : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Massages ou applications locales sur le visage et le corps.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE MASQUE FORTIFIANT POUR CHEVEUX SECS

Mélangez 15 ml (1 cuillère à soupe) d'huile de coco avec 15 ml (1 cuillère à soupe) d'huile de ricin. Ajoutez 20 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang (*Cananga odorata*). Appliquez sur les longueurs des cheveux. Laissez poser 20 minutes minimum puis rincez avec un shampoing.

## HUILE VÉGÉTALE BIO FIGUE DE BARBARIE



L'huile de figue de Barbarie, rare et précieuse, est **L'HUILE ANTI-ÂGE PAR EXCELLENCE** ! D'une très grande richesse en oméga 6, connu pour favoriser l'hydratation et la tonicité de la peau, elle possède également une teneur élevée en antioxydants qui stimulent le renouvellement cellulaire et aident à ralentir le vieillissement cutané. Utilisée en soin quotidien, elle rend la **PEAU PLUS LISSE ET UNIFIÉE, SANS LAISSER DE FILM GRAS**. Appliquée sur le contour des yeux, elle possède des **VERTUS DÉFATIGANTES ET LISSANTES**, notamment grâce à sa forte teneur en vitamine K.

### UTILISATION

- Soin quotidien du visage, du cou et du contour des yeux : appliquer en massages légers, matin et soir.
- Soin localisé réparateur et apaisant : appliquer sur les zones du corps irritées ou rouges.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE SOIN QUOTIDIEN DES PEAUX COUPEROSÉES

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 20 ml d'huile de figue de Barbarie avec 10 ml d'huile de calophylle. Ajoutez 10 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse italienne (*Helichrysum italicum*). Appliquez, en massant, quelques gouttes du mélange sur les zones concernées.

## HUILE VÉGÉTALE BIO JOJOBA



L'huile de jojoba est une cire liquide dont la composition est proche de celle du sébum humain. Non grasse, fortement hydratante et d'absorption rapide, **ELLE EST IDÉALE POUR LE SOIN DES PEAUX À TENDANCE ACNÉIQUE AINSI QUE DES PEAUX SÈCHES OU SENSIBLES**. Elle aide également à éliminer l'excès de sébum des cheveux gras.

### UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le corps et le visage.
- Masque fortifiant et équilibrant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE MASQUE POUR CHEVEUX GRAS

Mélangez 15 ml (1 cuillère à soupe) d'huile de jojoba avec 60 g (4 cuillères à soupe bombées) d'argile verte. Incorporez 30 ml (2 cuillères à soupe) d'eau florale de lavande (*Lavandula angustifolia*) jusqu'à obtenir une pâte homogène. Appliquez ce mélange sur les cheveux humidifiés à l'eau chaude, seulement sur le crâne. Laissez poser 20 à 30 minutes, puis rincez bien et faites un shampoing.

Tiré du livre "J'aime mes cheveux - tous les soins de beauté au naturel", p19 - Elodie - Joy Jaubert - la plage - sept 2015

## HUILE VÉGÉTALE BIO MACADAMIA



Particulièrement riche en oméga-7 (acide palmitoléique), connu pour ses importantes capacités hydratantes, l'huile de macadamia est

**UN SOIN HYDRATANT ET NOURRISSANT EXCEPTIONNEL, TRÈS APPRÉCIÉ DES PEAUX SÈCHES ET DÉVITALISÉES.**

Elle soulage également les peaux irritées ou agressées par le soleil. Cette huile sèche, très fluide, pénètre immédiatement la peau, sans laisser de film gras.

### UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le visage ou le corps, en soin quotidien.
- Masque fortifiant pour les cheveux secs ou sensibilisés : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE GOMMAGE DOUCEUR POUR LE CORPS

Pour préparer 1 dose : dans 15 ml (1 cuillère à soupe) d'huile de macadamia, ajoutez 5 g (1 cuillère à café) de marc de café et 3 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse (*Citrus paradisi*). À utiliser 1 fois par semaine en gommage doux pour le corps. Ne pas s'exposer au soleil dans les 3 heures suivant le soin.

## HUILE VÉGÉTALE BIO NIGELLE



Utilisée comme secret de beauté et de bien-être depuis l'époque des pharaons, l'huile de nigelle

**EST UN SOIN INCOMPARABLE POUR ADOUCIR ET APAISER LES PEAUX IRRITÉES, SÈCHES OU À PROBLÈMES.**

Elle est également très appréciée des peaux matures, à qui elle redonne souplesse et éclat.

### UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le visage ou le corps : pour les peaux très sensibles, utiliser uniquement en mélange (20 % à 50 % dans une huile végétale de jojoba ou d'argan Ladrôme Laboratoire).
- Masque pour les cheveux secs, ternes ou cassants : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE SOIN DES PEAUX À PROBLÈMES

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 15 ml d'huile de nigelle avec 15 ml d'huile de jojoba. Ajoutez 6 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon (*Pelargonium x asperum*) et 6 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic (*Lavandula latifolia*). Vaporisez une eau florale de tea tree sur le visage, puis appliquez le mélange, en massant, sur la peau encore humide.

## HUILE VÉGÉTALE BIO NOYAUX D'ABRICOT



L'huile de noyaux d'abricot est l'huile « bonne mine » par excellence. Riche en acide oléique (oméga-9), ainsi qu'en vitamines A et E,

**ELLE NOURRIT, ADOUCIT ET SATINE LA PEAU, TOUT EN L'ILLUMINANT.**

Tonifiante et assouplissante, **ELLE CONTRIBUE À ENTREtenir LA JEUNESSE DE LA PEAU.**

### UTILISATION

- En applications quotidiennes sur le visage et le décolleté. Déconseillée aux peaux grasses ou à imperfections.
- En massages ou applications locales sur le corps.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

*Usage externe uniquement. Ne pas avaler.*

### IDÉE RECETTE MASQUE VISAGE « COUP D'ÉCLAT »

Mélangez 5 ml (1 cuillère à café) d'huile de noyaux d'abricot avec 15 g (1 cuillère à soupe) d'argile rose ou blanche. Incorporez 10 ml (2 cuillères à café) d'eau florale de tilleul jusqu'à obtenir une pâte homogène. Appliquez sur le visage, en évitant le contour des yeux, pendant 10 minutes, puis rincez.

## HUILE VÉGÉTALE BIO ONAGRE



Riche en oméga-6 (acide linoléique et le précieux acide gamma-linolénique) et en vitamine E, l'huile d'onagre est particulièrement utile pour apaiser les peaux sèches et irritées ; **ELLE CONTRIBUE À ATTÉNUER LES ROUGEURS ET À CALMER LES IRRITATIONS DE LA PEAU.**

Elle est également connue pour aider **À PRÉVENIR LE VIEILLISSEMENT CUTANÉ, TOUT EN FAVORISANT LA SOUPLESSE ET LA RÉGÉNÉRATION DE LA PEAU.**

### UTILISATION

- En massages légers du visage et du cou.
- En applications locales sur les zones du corps irritées ou desséchées ainsi que sur les ongles affaiblis.
- Masque nourrissant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampoing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE HUILE HYDRATANTE POUR PEAU SÈCHE ET IRRITÉE

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 15 ml d'huile d'onagre avec 15 ml d'huile de nigelle. Ajoutez 15 gouttes d'huile essentielle de myrrhe (Commiphora myrrha). Massez les zones du corps concernées.

## HUILE VÉGÉTALE BIO RICIN



L'huile de ricin, à la texture originale, est caractérisée par sa richesse en acide ricinoléique.

Elle est tout particulièrement recommandée pour **FORTIFIER ET NOURRIR LES CHEVEUX TRÈS SECS, CRÉPUS OU ABÎMÉS.**

Elle est également connue pour **PRENDRE SOIN DES ONGLES FRAGILES, ET POUR APAISER ET ADOUCIR LES MAINS ABÎMÉES.**

### UTILISATION

- Masque nourrissant et fortifiant pour les cheveux : laisser agir ½ h avant le shampooing.
- Applications locales sur les ongles cassants et les mains abîmées.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

Usage externe uniquement. Ne pas avaler.

### IDÉE RECETTE SOIN POUR RENFORCER LES ONGLES CASSANTS

Dans 5 ml (1 cuillère à café) d'huile de ricin, ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle de citron (Citrus limon). Massez vos ongles avec cette préparation.

Tiré du livre "Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels", p 281 - Aude Maillard - J'ai lu - décembre 2015

## HUILE VÉGÉTALE BIO ROSE MUSQUÉE DU CHILI



Particulièrement riche en acides gras essentiels polyinsaturés oméga-3 et oméga-6, l'huile de rose musquée est connue pour ses vertus anti-âge. **ELLE EST IDÉALE POUR LE SOIN DES PEAUX MATURES, RIDÉES OU FATIGUÉES.**

Elle contient également de la vitamine E, antioxydant naturel, et de la vitamine A qui favorise l'élasticité et l'éclat de la peau. Utilisée en soin quotidien, cette huile **HYDRATE, NOURRIT ET RÉGÈNÈRE LA PEAU, TOUT EN PRÉSERVANT SA BEAUTÉ ET SON TONUS.**

### UTILISATION

- Soin quotidien du visage.
- En applications locales sur les parties du corps desséchées, abîmées ou rougies.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

Déconseillée en cas d'acné ou d'eczéma.

### IDÉE RECETTE SOIN DES LÈVRES GERCÉES

Dans un flacon de 10 ml, versez 10 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic (Lavandula latifolia) et complétez d'huile de rose musquée du Chili. Appliquez 1 à 2 gouttes de ce mélange, 2 à 3 fois par jour, jusqu'à cicatrisation complète. Déconseillé aux moins de 6 ans.

Tiré du livre "Ma bible des huiles essentielles", p 377 - Danièle Festy - Leduc Pratique - avril 2018



LES HUILES DE MACÉRATION  
OU MACÉRATS HUILEUX  
SONT OBTENUS PAR LA  
MACÉRATION D'UNE PARTIE  
DE PLANTE DANS UNE HUILE  
VÉGÉTALE BIO ENRICHIE  
EN VITAMINE E NATURELLE



## HUILE DE MACÉRATION BIO ARNICA



**CALMANTE  
APAISANTE**  
Zones  
sensibilisées,  
irritées

Obtenu par macération des parties aériennes fleuries d'arnica biologiques dans de l'huile végétale de tournesol, enrichie en vitamine E.

L'huile d'arnica est un soin naturel apprécié pour ses vertus calmantes et adoucissantes. Elle aide à **APAISER LES ZONES SENSIBILISÉES AINSI QUE LES PEAUX SÈCHES ET IRRITÉES.**

Soin de prédilection pour les sportifs, elle est très efficace en applications locales et en massages apaisants, revitalisants et réchauffants.

### UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le corps.
- Soin des sportifs : avant l'effort : frictions stimulantes et réchauffantes / après l'effort : massage apaisant.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

*Ne pas appliquer sur une plaie ouverte. Ne pas utiliser pour des enfants de moins de 36 mois. En cas d'irritations, arrêter immédiatement l'application.*

### IDÉE RECETTE

#### SOIN DU SPORTIF « APRÈS EFFORT »

Dans 15 ml (1 cuillère à soupe) d'huile de macération d'arnica, ajoutez 10 gouttes d'huile essentielle de gaulthérie (*Gaultheria fragrantissima*). Après l'effort, massez en frictionnant les zones du corps concernées. Ne pas utiliser chez les personnes allergiques à l'aspirine ou aux dérivés salicylés.

## HUILE DE MACÉRATION BIO CALENDULA



**RÉGÉNÉRANTE  
APAISANTE**  
Peau fragile,  
délicate

Obtenu par macération des fleurs de souci biologiques dans de l'huile végétale de tournesol, enrichie en vitamine E.

Le calendula ou souci est connu depuis des siècles pour ses vertus apaisantes, régénérantes et assouplissantes. L'huile de macération de calendula est idéale en soin des peaux sèches ou irritées.

**ELLE APAISE LES DÉMANGEAISONS AINSI QUE LES IRRITATIONS DE LA PEAU PROVOQUÉES PAR LE SOLEIL, LES PIQÛRES D'INSECTES...**

Très douce, elle convient parfaitement à la peau délicate des jeunes enfants.

### UTILISATION

- En massages légers, compresses ou applications locales sur le corps et le visage.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

*Usage externe uniquement. Ne pas avaler.*

### IDÉE RECETTE

#### HUILE DE MASSAGE RELAXANTE ET APAISANTE

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 25 ml d'huile de macération de calendula avec 42 gouttes d'huile essentielle de lavande fine (*Lavandula angustifolia*) et 50 gouttes d'huile essentielle de mandarine (*Citrus reticulata*). Ne pas s'exposer au soleil dans les 3 heures qui suivent l'application. Déconseillé aux enfants de moins de 3 ans.

## HUILE DE MACÉRATION BIO CAROTTE



PRÉPARATION ÉTÉ  
TEINT ENSOLEILLÉ

Peau fragile,  
sèche, sensible  
au soleil

Obtenu par macération des racines de carotte biologiques dans des huiles végétales de tournesol et de jojoba, enrichies en vitamine E.

Riche en provitamine A, ou  $\beta$  carotène, connue pour ses vertus anti-oxydantes, l'huile de carotte aide à **PRÉPARER LA PEAU AU SOLEIL\***.

Appliquée quotidiennement, **ELLE APPORTE À L'ÉPIDERME UN HÂLE NATUREL ET UN TEINT ÉCLATANT, TOUT EN NOURRISSANT ET EN ASSOULISSANT LA PEAU.**

\* L'usage de l'huile de carotte ne remplace pas l'utilisation d'une protection solaire.

### UTILISATION

- En massages ou applications locales sur le corps et le visage : à utiliser avant, pendant ou après une exposition au soleil.
- Soins de jour « bonne mine » pour le visage : ajouter quelques gouttes d'huile de carotte à votre crème de jour.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE PRÉPARATION AU BRONZAGE

Massez l'ensemble du corps pendant un mois avant l'exposition au soleil. Continuez à votre retour de vacances pour entretenir votre hâle et préserver toute la vitalité de votre peau.

## HUILE DE MACÉRATION BIO FENUGREC



RAFFERMISSANTE  
FORTIFIANTE

Peau sèche, mature  
Cheveux cassants,  
dévitalisés

Obtenu par macération de graines de fenugrec (20%) dans de l'huile de tournesol bio, enrichie en extrait de fenugrec bio.

L'huile de fenugrec est traditionnellement utilisée pour **FORTIFIER LES CHEVEUX SECS, TERNES ET CASSANTS ET PRÉVENIR LEUR CHUTE**. Riche en oméga-6 et oméga-3 qui favorisent la tonicité, l'élasticité et l'hydratation de la peau, elle est idéale en **HUILE DE MASSAGE GALBANTE** pour le corps, ainsi qu'en **SOIN ANTI-ÂGE RAFFERMISSANT** pour le visage.

### UTILISATION

- Huile de massage galbante : appliquer en massant sur la poitrine, les bras et les cuisses.
- Soins raffermissants quotidiens du visage.
- Cheveux cassants et dévitalisés : frictions du cuir chevelu ou masque (½ h avant le shampoing).
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE MASQUE POUR LES CHEVEUX CASSANTS, TRÈS ABÎMÉS

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 20 ml d'huile de fenugrec avec 10 ml d'huile de ricin. Ajoutez 20 gouttes d'huile essentielle de romarin à cinéol (Rosmarinus officinalis ct 1,8 cineol). Appliquez, en massant, le mélange sur le cuir chevelu et les longueurs, 1 fois par semaine. Laissez poser au moins 30 minutes avant le shampoing.

## HUILE DE MACÉRATION BIO MILLEPERTUIS



APRÈS-SOLEIL  
APAISANTE  
Peau rougeie,  
abîmée

100 ml



Obtenu par macération des sommités fleuries de millepertuis biologiques dans de l'huile végétale d'olive, enrichie en vitamine E.

L'huile de macération de millepertuis est traditionnellement utilisée pour ses vertus calmantes et régénérantes notamment **EN CAS DE COUPS DE SOLEIL OU D'IRRITATIONS.**

Appliquée localement,

**ELLE SOULAGE EFFICACEMENT LES PEAUX SENSIBLES, ROUGIES OU ABÎMÉES.**

En massages, elle favorise la souplesse et la détente et procure une agréable sensation d'apaisement.

### UTILISATION

- En massages, compresses ou applications locales sur le corps et le visage.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

*Ne pas s'exposer au soleil après s'être enduit d'huile : risque de photosensibilisation due à la présence naturelle d'hypericine dans la plante. Usage externe uniquement. Ne pas avaler. Ne pas appliquer à proximité des yeux, ni sur les muqueuses.*

### IDÉE RECETTE

#### HUILE APRÈS-SOLEIL APAISANTE

Dans un flacon de 50 ml, mélangez 22 ml d'huile de macération de millepertuis avec 14 ml d'huile de jojoba et 13 ml d'huile de macération de carotte. Ajoutez 20 gouttes d'huile essentielle de lavande aspic (*Lavandula latifolia*). Appliquez sur la peau après une exposition au soleil. Ne pas s'exposer au soleil dans les 3 heures suivant l'application. Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

## HUILE DE MACÉRATION BIO VANILLE



SATINANTE  
NOURRISSANTE  
Huile de soin  
corps et cheveux

50 ml



Obtenu par macération des gousses de vanille biologiques dans des huiles végétales de tournesol et de jojoba, enrichies en vitamine E.

Elaborée à partir des gousses de vanille, l'huile de massage à la vanille, au parfum subtil et délicat, sublime et parfume délicatement la peau, tout en lui apportant douceur et protection.

En soin quotidien, **ELLE NOURRIT, APAISE ET FAVORISE L'HYDRATATION DE LA PEAU ET DES CHEVEUX SECS OU ABÎMÉS.**

### UTILISATION

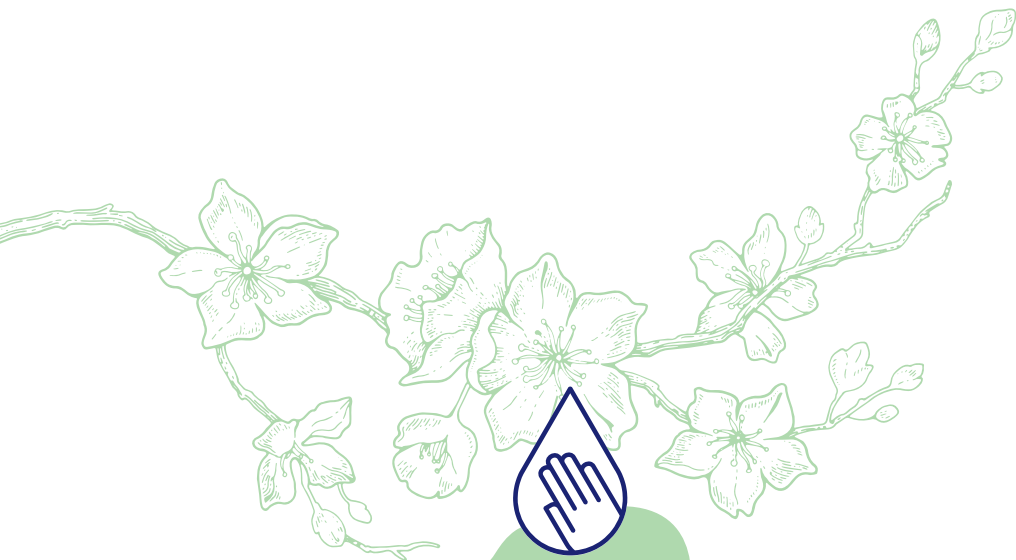
- En massages ou applications locales sur le corps. Particulièrement recommandée pour les peaux sèches ou tirillées, notamment après une exposition au soleil.
- Masque nourrissant pour les cheveux secs, crépus ou abîmés : laisser agir ½ h avant le shampooing.
- Base neutre de dilution des huiles essentielles Ladrôme Laboratoire.

### IDÉE RECETTE

#### HUILE NUTRITIVE POUR LES CHEVEUX

Dans un flacon de 30 ml, mélangez 25 ml d'huile de macération de vanille avec 5 ml d'huile de jojoba. Ajoutez 6 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang complet (*Cananga odorata*). Appliquez sur les cheveux pour un effet protecteur, nourrissant et embellissant.

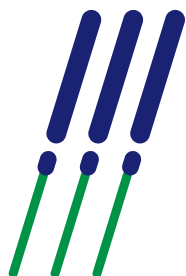




## HUILES VÉGÉTALES BIO

VOTRE CONSEILLER

Prix de vente conseillé du livret : 4€



**LA DROME PROVENCALE**

270, chemin de la Tuilière  
26340 SAILLANS  
Tél. : 04 75 22 30 60  
infos@ladrome.bio

[www.ladrome.bio](http://www.ladrome.bio)

Rejoignez-nous sur :

