ladrôme
LABORATOIRE



BIO PLANTAARDIGE OLIËN

Schoonheidsverzorging in harmonie met jezelf en de natuur

www.ladrome.bio

ladrôme
LABORATOIRE



EEN MERK DAT UW NATUUR EN DIE RONDOM U RESPECTEERT

EEN TOEGEWIJD BEDRIJF, PIONIER IN DE BIOLOGISCHE SECTOR

Met bijna **30 jaar ervaring in de gezondheids- en welzijnssector**, ontwikkelt Ladrôme Laboratoire **biologische producten op basis van aromatische en medicinale planten.** Het bedrijf is gelegen in het hart van de bio-vallei, zo dicht mogelijk bij de lokale productieketens.

Onze missie: al de weldaden van planten onthullen in de vorm van **voedingssupplementen en cosmetica van Franse makelij.**

Wij bieden een catalogus van meer dan **280 producten**, onderverdeeld in 4 families: aromatherapie, fytotherapie, bloesemwaters en propolis.

EEN EXPERT IN VERTROUWEN



Ons engagement om efficiënte en verantwoorde producten op de markt te brengen is geen modeverschijnsel maar heeft altijd deel uitgemaakt van ons DNA. Onze **productie apparatuur en intern laboratorium, 100% integer en onafhankelijk**, geven ons de volledige controle over de verschillende etappes van het productieproces, **van plant tot flesje**.

VERANTWOORDE EN EFFICIENTE PRODUCTEN VOOR IEDEREEN

Elke dag opnieuw zetten we ons in om biologische gezondheidsremedies, met respect voor natuur en mens, aan een zo groot mogelijk publiek aan te bieden.

Omdat betekenis geven aan onze acties nodig is om vooruit te komen, hebben we gekozen voor een geëngageerde werkfilosofie:

- Enkel gebruik van **grondstoffen geteeld met respect voor de eco-systemen**. Geen gebruik van overgeëxploiteerde grondstoffen.
- Het aangaan van **vertrouwenscontracten met onze leveranciers en producenten** om langeteremijnbetrokkenheid en eerlijke prijzen te garanderen.
- **Transparante producten**, zowel efficiënt als van **onberispelijke kwaliteit**.
- **Werknemers die worden gerespecteerd en erkend** voor hun werk

EEN VOORTDURENDE INZET TEN DIENSTE VAN EEN BETERE TOEKOMST

Naast onze roeping als welzijnsbedrijf, geloven we dat het onze plicht is om onze ecologische impact op toekomstige generaties te beperken.

Daarom vinden we het belangrijk om onze processen (aankoop, transport, energie, verpakking,...) voortdurend te herzien en initiatieven te ondersteunen die onze sectoren helpen ontwikkelen, het milieu beschermen en lokale ontwikkeling en dynamiek bevorderen.

Om deze logica verder te zetten en met betekenis en efficiëntie te blijven handelen, hebben wij ons aangesloten bij de **1% for the Planet** - beweging.

Ga voor meer informatie over ons engagement naar www.ladrome.bio





BIO PLANTAARDIGE OLIËN

INHOUDSOPGAVE

ALGEMENE INFO

Productiewijze 5
Kwaliteitscriteria 5
Toepassingen 5
Samenstelling 6
Welke olie voor welk type huid? 8
Welke olie voor welk type haar?/
Voor welke andere toepassing? 9

PLANTAARDIGE OLIËN

Abrikozenpit - *Prunus armeniaca* 11
Argan - *Argania spinosa* 11
Avocado - *Persea gratissima* 12
Bernagie - *Borago officinalis* 12
Cactusvijg - *Opuntia ficus-indica* 13
Calophyllum - *Calophyllum inophyllum* 13
Hennep - *Cannabis sativa* 14
Jojoba - *Simmondsia chinensis* 14
Kokos - *Cocos nucifera* 15
Macadamia - *Macadamia ternifolia* 15
Muskaatroos van Chili - *Rosa rubiginosa* 16
Ricinus - *Ricinus communis* 16
Teunisbloem - *Oenothera biennis* 17
Zoete Amandel - *Prunus amygdalus* 17
Zwarte Komijn - *Nigella sativa* 18

MACERATIE-OLIËN

Arnica - *Arnica montana* 20
Calendula - *Calendula officinalis* 20
Fenegriek - *Trigonella foenum-graecum* 21
Sint Janskruid - *Hypericum perforatum* 21
Vanille - *Vanilla planifolia* 22
Wortel - *Daucus carota* 22

PRODUCTIEWIJZE

De **BIO plantaardige oliën** van Ladrôme Laboratoire worden verkregen door een eerste koude persing van zaden, noten of vruchtenpitten. Het gaat om een mechanische extractiemethode die wordt uitgevoerd bij lage temperatuur.
Er zijn ook oliën die via een ander proces worden verkregen: een deel van de plant (vaak de bloem) wordt dan gemacereerd in een biologische plantaardige olie, verrijkt met natuurlijke vitamine E: dit zijn **maceratie-oliën**.

KWALITEITSCRITERIA

Ladrôme Laboratoire biedt een compleet gamma aan plantaardige oliën en maceratie-oliën van een uitzonderlijke kwaliteit.

BIOLOGISCHE KWALITEIT

Al onze plantaardige- en maceratie-oliën dragen het certificaat **BIO cosmetica**, afgeleverd door Ecocert. Onze oliën zijn 100% natuurlijk en bevatten geen kleurstoffen, noch bewaarmiddelen.

Ecologisch en Biologisch Cosmeticum gecertificeerd door Ecocert Greenlife volgens de normen van Ecocert dat beschikbaar is op http://cosmetiques.ecocert.com

COSMOS ORGANIC gecertificeerd door Ecocert Greenlife volgens de normen van COSMOS dat beschikbaar is op http://COSMOS.ecocert.com

COSMOS ORGANIC

EERSTE KOUDE PERSING

De eerste koude persing is een traditionele mechanische extractiemethode. Na een zorgvuldige selectie worden de zaden, noten en pitten bij een lage temperatuur geperst. De plantaardige olie is het **eerste vloeibare natuurlijke extract** dat wordt verkregen. Door de lage temperatuur van de eerste koude persing wordt voorkomen dat de vetzuren oxideren en wordt de activiteit van de vitamines behouden. Op deze manier behouden de plantaardige oliën hun rijkdom aan vetzuren en vitamines, zonder toevoeging van additieven. Ze hebben geen enkele chemische behandeling of raffinage ondergaan.

TOEPASSINGEN

Elke plantaardige olie en elke maceratie-olie heeft eigenschappen die passen bij bepaalde huidtypes. Toegepast onder de vorm van een massage of gewoon lokaal aangebracht op de gewenste huidzone van het gelaat of het lichaam, kunnen ze helpen de huid te kalmeren, te hydrateren, te regenereren, te verstevigen en te voeden. Ze kunnen ook worden gebruikt als haarmasker.
De plantaardige oliën en maceratie-oliën vormen ook een uitstekende **basis om essentiële oliën in te verdunnen**. Door een plantaardige olie of een maceratie olie te combineren met één of meerdere goed gekozen essentiële oliën, kan een unieke en effectieve synergie worden verkregen die voorziet in een specifieke behoefte van de huid.
Voor cosmetisch gebruik moeten de specifieke voorzorgsmaatregelen voor elke etherische olie nauwgezet worden nageleefd, wat over het algemeen inhoudt dat etherische oliën met 1% tot maximaal 10% moeten worden verdund in een plantaardige basisolie.

BEWARING

Plantaardige oliën moeten op kamertemperatuur (tussen 20°C en 25°C) en uit de buurt van licht, bewaard worden.

WAARSCHUWING

Mensen die allergisch zijn voor noten wordt aangeraden een test uit te voeren op een klein stukje huid (ellebooglooi, handrug,...) voordat ze een plantaardige olie gaan gebruiken.





SAMENSTELLING VAN DE PLANTAARDIGE – EN MACERATIE-OLIËN

		Verzadigde vetzuren	Linolzuur Omega-6	Gamma-linoleenzuur Omega-6	Alfa-linoleenzuur Omega-3	Oleïnezuur Omega-9	Palmitoleïnezuur Omega-7	Eicoseenzuur Omega-9	Erucazuur Omega-9	Ricinolzuur Hydroxy-omega-9	Vitaminen
PLANTAARDIGE OLIËN	ABRIKOZENPIT	9%	28%			**60%**	1,5%				A-E
	ARGAN	18%	**36%**			**46%**					E
	AVOCADO	20%	10%		1,5%	**60%**	8%				A-B-C-D E-K-B3
	BERNAGIE	17%	**37%**	**21%**		18%			2,6%		A-D E-K
	CACTUSVIJG	18%	60%			25%					E-K
	CALOPHYLLUM	28%	**29%**			**41%**					E
	HENNEP	9%	**57%**		**16%**	14%					A-B1-B6-C-E
	JOJOBA	3%				10%		**72%**	**15%**		E
	KOKOS	**86%***				7%					
	MACADAMIA	15%	6%			**57%**	**22%**				E
	MUSKAATROOS	10%	**46%**		**31%**	15%					A-E-K
	RICINUS	2%	5%			5%				**85%**	E
	TEUNISBLOEM	9%	**70%**	**10%**		8%					A-D-E-K
	ZOETE AMANDEL	9%	20%			**70%**	0,6%				A-E
	ZWARTE KOMIJN	17%	**58%**			25%					E
MACERATIE OLIËN	ARNICA		67%			20%					E
	CALENDULA		67%			20%					E
	FENEGRIEK		65%			25%					E
	ST. JANSKRUID		12%			65%					A-D-E-K
	VANILLE		44%			16%		25%	5%		E
	WORTEL		67%			20%		2%			E

*De aangegeven percentages (%) zijn gemiddelde waarden. * waarvan 48 % laurinezuur en 19% myristicinezuur.*





OMEGA-3 , OMEGA-6 :
Dit zijn poly-onverzadigde vetzuren die “essentieel” zijn. Ze zijn onmisbaar voor onze gezondheid en moeten ingenomen worden omdat het lichaam ze niet zelf kan aanmaken.

ESSENTIELE VETZUREN
Deze vetzuren hebben een belangrijke structurele rol in de samenstelling van de huid. Hun toepassing op de huid vermindert vochtverlies, waardoor de barrièrefunctie van de huid wordt hersteld.

OMEGA-3 :
Ze verbeteren de elasticiteit van de huid, gaan droogheid tegen en helpen verschillende imperfecties weg te werken.

OMEGA-6 :
Ze helpen de huid soepel en veerkrachtig te houden, huidveroudering tegen te gaan en de hydratatie van de huid te verbeteren.

OMEGA-9 :
Dit zijn mono-onverzadigde, niet-essentiële vetzuren, en komen vooral voor onder de vorm van oleïnezuur. Ze dragen bij aan de elasticiteit, hydratatie, voeding en jeugdigheid van de huid.

OMEGA-7
(palmitoleïnezuur) **:**
Dit is een niet essentiel, mono-onverzadigd vetzuur, die de belangrijkste hydraterende eigenschappen van alle vetzuren heeft.

WELKE OLIE
VOOR WELK HUIDTYPE ?

	WELK HUIDTYPE ?	Normale huid	Vette of gemengde huid	Huid met neiging tot acné	Droge huid	Zeer droge huid	Gevoelige huid	Rijpe en gerimpelde huid	Doffe, vermoeide huid	Huid met couperose	Geprikkelde huid	Getekende huid, striemen	Oogcontour
PLANTAARDIGE OLIËN	ABRIKOZENPIT	●							●				
	ARGAN	●			●			●				●	
	AVOCADO					●						●	●
	BERNAGIE				●			●	●		●		
	CACTUSVIJG							●	●	●			●
	CALOPHYLLUM					●				●	●		● *
	HENNEP	●			●								
	JOJOBA	●	●	●	●		●				●		
	KOKOS				●	●					●		
	MACADAMIA	●			●								
	MUSKAATROOS	●			●			●	●				
	RICINUS					●							
	TEUNISBLOEM				●			●			●		
	ZOETE AMANDEL				●		●				●		
	ZWARTE KOMIJN		●	●				●			●		
MACERATIE OLIËN	ARNICA										●		
	CALENDULA				●		●				●		
	FENEGRIEK							●					
	ST. JANSKRUID										●		
	VANILLE	●			●								
	WORTEL				●				●		●		

(*) Verdunnen (10% tot 20% in een andere neutrale plantaardige olie)

WELKE OLIE
VOOR WELK HAARTYPE ?
WELKE ANDERE TOEPASSINGEN ?



WELK HAARTYPE ?	Droog	Zeer droog en/of pluizig	Beschadigd en/of breekbaar	Vet
ABRIKOZENPIT				
ARGAN	●			
AVOCADO	●	●		
BERNAGIE				
CACTUSVIJG				
CALOPHYLLUM				
HENNEP	●			
JOJOBA				●
KOKOS		●	●	
MACADAMIA	●			
MUSKAATROOS				
RICINUS		●	●	
TEUNISBLOEM				
ZOETE AMANDEL				
ZWARTE KOMIJN	●			
ARNICA				
CALENDULA				
FENEGRIEK	●	●	●	
ST. JANSKRUID				
VANILLE	●			
WORTEL				

WELKE ANDERE TOEPASSINGEN ?	Voorbereiding op de zon	After-sun	Broze nagels	Blauwe plek Impact
ABRIKOZENPIT	●			
ARGAN				
AVOCADO				
BERNAGIE				
CACTUSVIJG				
CALOPHYLLUM				
HENNEP				
JOJOBA				
KOKOS	●	●		
MACADAMIA				
MUSKAATROOS				
RICINUS			●	
TEUNISBLOEM			●	
ZOETE AMANDEL		●	●	
ZWARTE KOMIJN				
ARNICA				●
CALENDULA		●		
FENEGRIEK				
ST. JANSKRUID		●		
VANILLE	●	●		
WORTEL	●	●		



PLANTAARDIGE OLIËN ZIJN WAARDEVOLLE, VLOEIBARE EXTRACTEN, UITZONDERLIJK RIJK AAN VERSCHILLENDE ESSENTIËLE VETZUREN EN VITAMINES, WAARDOOR ZE ESSENTIEEL ZIJN VOOR DE GEZONDHEID EN SCHOONHEID VAN DE HUID. ZE ZIJN 100% NATUURLIJK EN WORDEN VAN OUDSHER GEBRUIKT VOOR HUIDVERZORGING EN SCHOONHEID.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
ABRIKOZENPIT



Abrikozenpitolie is dé olie bij uitstek voor een stralende huid.
Rijk aan oleïnezuur (omega-9) en vitamines A en E, **VOEDT, VERZACHT EN EGALISEERT ZE DE HUID EN LAAT ZE STRALEN**.
Ze verstevigt en versoepelt de huid waardoor haar **JEUGDIGE UITSTRALING BEHOUDEN** wordt.

TOEPASSINGEN
- Dagelijks aanbrengen op het gezicht en décolleté. Niet aanbevolen voor de vette of onzuivere huid.
- Massage of lokale toepassing op het lichaam
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Enkel voor uitwendig gebruik, niet inslikken.

RECEPTIDEE
GEZICHTSMASKER VOOR EEN STRALENDE HUID

Meng 5 ml (1 koffielepel) abrikozenpitolie met 15 g (1 soeplepel) roze of witte klei. Roer er 10 ml (2 koffielepels) lindebloesemwater door tot je een gladde pasta krijgt. Breng dit aan op het gelaat, vermijd de oogcontouren, laat 10 minuten inwerken en spoel daarna af.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
ARGAN



Arganolie wordt al eeuwenlang gebruikt voor zijn regenererende, revitaliserende en voedende eigenschappen.
Ze is bijzonder geschikt voor de rijpere en zeer droge huid:
ZE HELPT UITDROGING EN HUIDVEROUDERING TE VOORKOMEN EN LAAT DE HUID WEER STRALEN EN SOEPEL AANVOELEN.

TOEPASSINGEN
- Zachte massages van het gelaat en de hals.
- Lokale toepassing op droge huidzones en broze nagels.
- Versterkend haarmasker: ½ u laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
AVONDVERZORGING VOOR DE RIJPE HUID

Meng in een flesje van 30 ml, 15 ml arganolie + 15 ml muskaatroosolie en voeg hier 5 à 7 duppels roos (Rosa x damascena) of roosgeranium (Pelargonium x asperum) essentiële olie aan toe. Goed schudden. Verstuif elke avond rozenwater op het gelaat en masseer deze mengeling in op de nog vochtige huid.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
AVOCADO



Dankzij het uitzonderlijke gehalte aan vitamine E en A en onverzeepbare bestanddelen (fytosterolen) is avocado-olie ideaal voor het **VERZACHTEN EN HYDRATEREN VAN DE DUNSTE (HALS) EN DROOGSTE DELEN VAN DE HUID (ELLEBOGEN, HIELEN, ENZ.)**. Deze olie wordt zeer gemakkelijk opgenomen en bevordert zo de elasticiteit en soepelheid van de huid.

TOEPASSINGEN

- Zachte massage of lokale toepassing van een huidzone en de haarpunten.
- Versterkend masker voor droge en beschadigde haren: ½ u laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
ANTI-AGING VERZORGING VAN DE OOGCONTOUREN

Breng 2 druppels avocado olie aan en masseer zachtjes rond de ogen met ronddraaiende bewegingen. Herhaal dit elke avond.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
BERNAGIE



Bernagie olie is ideaal voor het voeden en revitaliseren van de vermoeide, rijpe of gerimpelde huid. Het rijke gehalte aan gammalinoleenzuur (omega-6), bekend om zijn doeltreffendheid in het regeneratieproces van de huid, geeft het aan de olie zijn uitzonderlijke revitaliserende en verzachtende eigenschappen.
DEZE OLIE BEVORDERT DE VEERKRACHT EN DE ELASTICITEIT VAN DE HUID EN BEHOUDT OP DIE MANIER HAAR JEUGDIGE UITSTRALING.

TOEPASSINGEN

- Masseer in op het gezicht of lichaam: gebruik puur of gemengd (4% - 8% in Ladrôme Laboratoire zoete amandel- of macadamiaolie).
- Voedend masker voor zeer droog, beschadigd of broos haar: ½ uur laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Enkel voor uitwendig gebruik. Niet inslikken. Niet aanbrengen op de ogen en slijmvliezen.

RECEPTIDEE
ANTI RIMPEL VERZORGING

Meng 20 ml bernagie olie met 10 ml arganolie. Voeg 12 druppels essentiële olie van Petit grain (bittere sinaasappel: citrus aurantium), 6 druppels essentiële olie van strobloem (helichrysum italicum) en 6 druppels essentiële olie ylang ylang (canaga odorata) toe. 1 tot 2 maal per dag aanbrengen op het gezicht, terwijl je de oogcontouren vermijdt.
Niet gebruiken bij mensen met epilepsie, hemofilie of mensen die bloedverdunners innemen.

Uit het boek "L'aromathérapie pratique et usuelle", p 102 - Michel FAUCON -Sang de la terre – 2009

BIO PLANTAARDIGE OLIE

CACTUSVIJG

ANTI-AGING HERSTELLEND

Rijpe, droge, gedehydrateerde huid



De cactusvijgolie is zeldzaam en waardevol en wordt beschouwd als dé anti-verouderingsolie bij uitstek. Ze is zeer rijk aan omega 6, waarvan bekend staat dat het de hydratatie en veerkracht van de huid bevordert. De olie bevat ook een uitzonderlijk hoog gehalte aan antioxidanten die de celvernieuwing stimuleren en de huidveroudering helpen tegen te gaan. Als dagelijkse verzorging maakt het de **HUID GLADDER EN EGALER ZONDER EEN VETTIG LAAGJE ACHTER TE LATEN.**
Toegepast op de oogcontouren heeft de olie, vooral dankzij haar hoge vitamine K gehalte, **GLADMAKENDE EN VERKWIKKENDE EIGENSCHAPPEN.**

TOEPASSINGEN

- Dagelijkse verzorging van gezicht, hals en oogcontouren ; ' s morgens en 's avonds licht masserend aanbrengen.
- Lokaal verzachtend en herstellend : aanbrengen op geïrriteerde of rode lichaamszones.
- Neutrale basisolie voor het verdunnen van essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE

DAGELIJKSE VEZORGING VAN DE COUPEROSE HUID

Meng 20 ml cactusvijg olie met 10 ml calophyllum olie in een flesje van 30 ml en voeg 10 druppels strobloem essentiële olie (Helichrysum italicum) toe. Masseer enkele druppels van het mengsel in op de aangetaste zones.

BIO PLANTAARDIGE OLIE

CALOPHYLLUM

KALMEREND HERSTELLEND

Droge, geïrriteerde en rode huid



Calophyllum olie staat bekend voor het verzachten, voeden en regenereren van de droge of beschadigde huid.
Ze wordt in het bijzonder aangeraden voor **DE LOKALE ESTHETISCHE VERZORGING VAN DE PROBLEEMHUID MET NAME BIJ ROODHEID, IRRITATIE, COUPEROSE, ...**
Kan eveneens gebruikt worden voor tonische massages, bijvoorbeeld bij zware benen.

TOEPASSINGEN

- Massage of lokale toepassing op het lichaam: bij een gevoelige huid bij voorkeur alleen gebruiken in een mengsel (10% à 20% in zoete amandelolie of macadamia olie van Ladrôme Laboratoire).
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE

MASSAGE OLIE VOOR VERMOEIDE BENEN

Meng in een flesje van 30 ml, 30 ml calophyllum olie met 25 druppels cipres essentiële olie (Cupressus sempervirens) en 25 druppels citroen essentiële olie (Citrus limonum). Masseer hier 's avonds uw benen mee in van onder naar boven. Vermijd blootstelling aan de zon na het aanbrengen.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
HENNEP



Hennep olie is van nature rijk aan Omega 3 en 6, evenals aan vitamines A, C en E en **HELPT DE RIJPERE HUID TE VERSTEVIGEN EN TE VERSTERKEN**.
Ze trekt snel in en voelt niet vet aan.
Ideaal om de **DROGE OF GEVOELIGE HUID TE HYDRATEREN EN TE VERZACHTEN**.
Deze gemakkelijk aan te brengen droge olie, voedt en verbetert de elasticiteit en het volume van het haar en geeft het glans.

TOEPASSINGEN

- Lichte massage van gezicht en hals.
- Lokaal aanbrengen op bijzonder droge zones van het lichaam.
- Voedend en versterkend masker voor droog en dof haar: een halfuur laten inwerken alvorens te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
HYDRATERENDE OLIE VOOR EEN DROGE EN RUWE HUID

Meng, in een flesjes van 30 ml, 30 ml hennep olie en voeg 20 druppels mirre essentiële olie (Commiphora myrrha), 15 druppels ylang ylang essentiële olie (Cananga odorata) en 10 druppels mandarijn essentiële olie (Citrus reticulata) toe. Masseer de aangetaste zones in met dit mengsel.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
JOJOBA



Jojoba olie is een vloeibare was met een samenstelling die erg lijkt op die van menselijk talg. Omdat ze niet vet is, sterk hydrateert en snel wordt geabsorbeerd, **IS ZE ZOWEL IDEAAL VOOR DE HUID MET NEIGING TOT ACNE, ALS VOOR DE DROGE OF GEVOELIGE HUID.**
Ze helpt ook om overtollig talg uit vet haar te verwijderen.

TOEPASSINGEN

- Massages of lokale toepassing op het gelaat en het lichaam.
- Versterkend en harmoniserend haarmasker: een half uur laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor het verdunnen van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
MASKER VOOR VET HAAR

Meng een soeplepel (15 ml) jojoba olie met 4 volle soeplepels (60 g) groene klei. Voeg hier 2 soeplepels (30 ml) hydrolaat van lavendel (Lavandula angustofolia) aan toe, om zo een homogene pasta te bekomen. Breng het mengsel aan op het haar, vochtig gemaakt met warm water, enkel op de hoofdhuid. Laat 20 à 30 minuten inwerken, goed spoelen en hierna een shampoo gebruiken.

Uit het boek "J'aime mes cheveux - tous les soins de beauté au naturel", p19 - Elodie - Joy Jaubert - la plage - sept 2015

BIO PLANTAARDIGE OLIE
KOKOS



Wat deze olie zo bijzonder maakt is haar hoge gehalte aan laurinezuur, dat een sterke affiniteit heeft met haarproteïnen.
KOKOSOLIE VOEDT, VERSTERKT EN MAAKT DROOG- EN KROESHAAR WEER GLAD, zodat het haar glans en vitaliteit terugvindt.
Kokosolie is **ZEER VOEDEND EN VERZACHTEND EN VERBETERT OP DIE MANIER DE HYDRATATIE EN SOUPLESSE VAN DE HUID** *(getest en gemeten bij een panel van 20 vrouwen na 14 dagen gebruik)*.
Tenslotte is het een uitstekende natuurlijke make-up remover die make-up gemakkelijk "oplost".

TOEPASSINGEN
- Herstellend en voedend haarmasker: ½ u laten inwerken vooraleer het haar te wassen.
- Zachte massage of lokale toepassing op het gelaat en het lichaam.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
VERSTERKEND MASKER VOOR DROOG HAAR

Meng 15 ml (één soeplepel) kokosolie met 15 ml (één soeplepel) ricinus olie (15 ml). Voeg 20 druppels essentiële olie van ylang ylang (Cananga odorata) toe. Breng aan op de volledige lengte van de haren. Laat minimum 20 minuten inwerken en spoel met een shampoo.

BIO PLANTAARDIGE OLIE
MACADAMIA



Macadamia-olie dankt haar belangrijke hydraterende eigenschappen aan het hoge gehalte palmitoleïnezuur (omega-7).
Dit maakt macadamia-olie een **UITZONDERLIJK HYDRATEREND EN VOEDEND MIDDEL, DAT VOORAL GEWAARDEERD WORDT DOOR DE DROGE EN GEDEVITALISEERDE HUID**
Ze kalmeert ook de geïrriteerde en de door de zon beschadigde huid. Deze, zeer lopende, droge olie wordt onmiddellijk door de huid opgenomen, zonder vet aan te voelen.

TOEPASSINGEN
- Massages of lokale toepassing op het gelaat en lichaam, geschikt voor dagelijkse huidverzorging.
- Versterkend masker voor droog of breekbaar haar: een half uur laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
LICHAAMSSCRUB VOOR EEN ZACHTE HUID

Voor 1 dosis: voeg 5 g (één koffielepel) koffiegruis en 3 druppels essentiële olie van pompelmoes (citrus x paradisi) toe aan 15 ml macadamia-olie. Eén keer per week te gebruiken als lichaamsscrub. Vermijd blootstelling aan de zon gedurende 3 u na de behandeling.

BIO PLANTAARDIGE OLIE

MUSKAATROOS VAN CHILI

REGENEREREND EGALISEREND

Rijpe, vermoeide en gerimpelde huid



Muskaatroos olie is bijzonder rijk aan de poly-onverzadigde vetzuren omega-3 en omega-6, en staat bekend om zijn anti-aging eigenschappen.

ZE IS IDEAAL VOOR DE VERZORGING VAN DE RIJPE, GERIMPELDE EN/OF VERMOEIDE HUID.

Ze bevat ook vitamine E, een natuurlijke antioxidant, en vitamine A die de elasticiteit en de glans van de huid bevorderen.

Bij dagelijks gebruik **HYDRATEERT EN VOEDT DEZE OLIE DE HUID, EN HELPT ZE HAAR NATUURLIJKE SCHOONHEID EN TONUS TE BEHOUDEN.**

TOEPASSINGEN

- Dagelijkse gelaatsverzorging.
- Lokale toepassing op uitgedroogde, beschadigde of rode huidzones.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Niet aanbevolen bij acné of eczema.

RECEPTIDEE

VERZORGING VOOR GESPRONGEN LIPPEN

In een flesje van 10 ml voeg je 10 druppels essentiële olie van spijklavendel (lavandula latifolia) toe en vul je de rest van het flesje met olie van muskaatroos. Breng 1 à 2 druppels aan op de lippen, 2 à 3 keer per dag tot het probleem is opgelost.

Niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar.

Uit het boek "Ma bible des huiles essentielles", p 377 - Danièle Festy-Leduc Pratique - avril 2018

BIO PLANTAARDIGE OLIE

RICINUS

VOEDEND VERSTERKEND

Zeer droog en beschadigd haar



Met haar originele textuur, wordt ricinusolie gekenmerkt door een hoog gehalte aan ricinolzuur.

Deze olie wordt in het bijzonder ingezet voor **HET VERSTERKEN EN VOEDEN VAN ZEER DROOG, BESCHADIGD EN PLUIZIG HAAR.**

Ze staat ook bekend voor de **VERZORGING VAN BROZE NAGELS EN HET VERZACHTEN VAN RUWE HANDEN.**

TOEPASSINGEN

- Voedend en versterkend haarmasker: een half uur laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Lokale toepassing op broze nagels en ruwe handen.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Enkel voor uitwendig gebruik. Niet inslikken.

RECEPTIDEE

VERZORGING EN VERSTERKING VAN BROZE NAGELS

Meng in 5 ml (één koffielepel) ricinusolie, 2 druppels essentiële olie van citroen (citrus limon). Masseer je nagels met dit mengsel.

Uit het boek "Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels", p 281 - Aude Mailllard -J'ai lu - décembre 2015

BIO PLANTAARDIGE OLIE

TEUNISBLOEM



Door haar rijkdom aan omega- 6 vetzuren (linolzuur en het kostbaar gammalinoleenzuur) en aan vitamine E, is teunisbloemolie vooral nuttig om de **DROGE, GEÏRRITEERDE HUID TE VERZACHTEN, ROODHEID TE VERMINDEREN EN DE GEPRIKKELDE HUID TE KALMEREN.**

Ze staat er ook om bekend **HUIDVEROUDERING TE VOORKOMEN EN DE SOEPELHEID EN REGENERATIE VAN DE HUID TE BEVORDEREN.**

TOEPASSINGEN

- Zachte massages van het gelaat en de hals.
- Lokale toepassing op geïrriteerde of uitgedroogde huidzones, alsook op broze nagels.
- Voedend haarmasker: een half uur laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
HYDRATERENDE OLIE VOOR DE DROGE EN GEIRRITEERDE HUID

Meng, in een flesje van 30 ml, 15 ml teunisbloemolie met 15 ml zwarte komijnolie. Voeg hier 15 druppels mirre essentiële olie (Commiphora myrrha) aan toe. Masseer de aangetaste zones in met dit mengsel.

BIO PLANTAARDIGE OLIE

ZOETE AMANDEL



Door haar rijkdom aan omega-9 vetzuren en de vitamines A en E, is zoete amandelolie een veelzijdige olie die bijzonder geschikt is voor de droge en geïrriteerde huid.

ZE VERZACHT JEUK EN IRRITATIES EN MAAKT DE HUID SOEPEL EN ZACHT.

Door haar zachtheid is ze ideaal voor de gevoelige en kwetsbare huid van kinderen.

TOEPASSINGEN

- Lichte massages van het gelaat en het lichaam.
- Lokale aanwending op lichaamsdelen, in het bijzonder als ze droog of geïrriteerd zijn.
- Uitstekende natuurlijke make-up remover.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
GEZICHTSSERUM VOOR DE DROGE HUID

Meng 30 ml zoete amandelolie met 10 druppels essentiële olie van Neroli (Citrus aurantium var. amara). Breng aan op het gezicht en nek ter vervanging van uw nachtcrème, of als serum voor je de crème aanbrengt.

Uit het boek "Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels", p 234 - Aude Mailllard - J'ai lu - décembre 2015

BIO PLANTAARDIGE OLIE

ZWARTE KOMIJN



VERSOEPELEND
REGENERERREND
Geïrriteerde, droge en gevoelige huid

Zwarte komijnolie wordt al sinds de tijd van de farao's gebruikt als een schoonheids- en welzijnsgeheim. **HET IS EEN UNIEK MIDDEL VOOR HET VERZACHTEN EN KALMEREN VAN DE GEÏRRITEERDE, DROGE OF PROBLEMATISCHE HUID.**

Ze wordt ook zeer gewaardeerd door de rijpere huid, omdat ze helpt haar soepelheid en glans te herstellen.

TOEPASSINGEN

- Massages of lokale toepassing op het lichaam: bij een zeer gevoelige huid enkel gebruiken in een mengsel (20% tot 50% in jojobaolie of arganolie van Ladrôme Laboratoire).
- Masker voor droog, dof en breekbaar haar: ½ u laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
VERZORGING VAN DE PROBLEEMHUID

Meng 15 ml zwarte komijnolie met 15 ml jojobaolie in een flesje van 30 ml. Voeg hier 6 druppels roosgeranium (Pelagonium x asperum) en 6 druppels spijklavendel (Lavandula latifolia) essentiele olie aan toe. Verstuif wat tea tree hydrolaat op het gelaat en masseer het mengsel in op een nog vochtige huid.



PLANTAARDIGE OLIËN ZIJN ZEER WAARDEVOLLE, VLOEIBARE EXTRACTEN, DIE UITZONDERLIJK RIJK ZIJN AAN ESSENTIËLE VETZUREN EN VITAMINEN. DAARDOOR ZIJN ZE ONMISBAAR VOOR DE GEZONDHEID EN DE SCHOONHEID VAN DE HUID. DEZE 100 % NATUURLIJKE PRODUCTEN WORDEN DAN OOK SINDS MENSENHEUGENIS INGEZET IN DE HUIDVERZORGING.

BIO MACERATIE OLIE
ARNICA



Verkregen door de bloeiende bovengrondse delen van biologische arnica te macereren in plantaardige zonnebloemolie, verrijkt met vitamine E.

Arnica olie is een natuurlijk huidverzorgings-product dat gewaardeerd wordt om zijn kalmerende en verzachtende eigenschappen.

ZE HELPT ZOWEL GEVOELIGE ZONES ALS DE DROGE EN GEÏRRITEERDE HUID, TE VERZACHTEN.

Sterk gewaardeerd bij atleten, is deze olie zeer effectief wanneer hij plaatselijk wordt aangebracht of ingemasseerd om bepaalde lichaamsdelen te kalmeren, revitaliseren en verwarmen.

TOEPASSINGEN

- Massages of lokale toepassing op de huid.
- Sportverzorging - voor de inspanning: stimulerende en verwarmende fricties / na de inspanning: verzachtende en ontspannende massages.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Niet aanbrengen op een open wonde. Niet gebruiken bij kinderen onder 36 maanden. In geval van irritatie het gebruik onmiddellijk stopzetten.

RECEPTIDEE
SPORTVERZORGING "NA DE INSPANNING"

Meng in 15 ml (één soeplepel) maceratie olie van arnica, 10 druppels essentiële olie van Wintergreen (gaultheria fragrantissima). Na een inspanning de betreffende lichaamsdelen met het mengsel inmasseren.

Niet gebruiken bij mensen die allergisch zijn voor aspirine of salicylaten.

BIO MACERATIE OLIE
CALENDULA



Verkregen door de bloemen van de biologische goudsbloem te macereren in zonnebloemolie, verrijkt met vitamine E.

De calendula of goudsbloem staat al eeuwen lang bekend voor zijn verzachtende, regenererende en versoepelende eigenschappen. De maceratie-olie van calendula is ideaal om de droge en geprikkelde huid te verzorgen.

ZE VERZACHT JEUK ZOWEL ALS HUIDIRRITATIES VEROORZAAKT DOOR DE ZON, INSECTENBETEN,...

Door haar zachtheid is ze ideaal voor de gevoelige en kwetsbare huid van kinderen.

TOEPASSINGEN

- Zachte massage of lokale toepassing op het lichaam en gelaat.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Enkel voor uitwendig gebruik. Niet inslikken.

RECEPTIDEE
RELAXERENDE EN VERZACHTENDE MASSAGE OLIE

In een flesje van 30 ml meng je 25 ml maceratie olie van goudsbloem met 42 druppels essentiële olie van echte lavendel (lavandula angustofolia) en 50 druppels essentiële olie van mandarijn (citrus reticulata).

Vermijd blootstelling aan de zon tot 3 uur na het aanbrengen.

BIO MACERATIE OLIE
FENEGRIEK



Vekregen door maceratie van fenegriekzaad in BIO zonnebloemolie, verrijkt met BIO fenegriek extract.

Fenegriekolie wordt traditioneel gebruikt om **DROOG, DOF EN BREEKBAAR HAAR TE VERSTERKEN EN HAARUITVAL TEGEN TE GAAN.**

Rijk aan omega-6 en omega-3, die de teint, elasticiteit en hydratatie van de huid bevorderen, is ze ideaal om te gebruiken als vormgevende massageolie voor het lichaam en als verstevigende anti-agingbehandeling voor het gezicht.

TOEPASSINGEN

- Vormgevende en verstevigende massageolie: inmasseren op de borst, armen en dijen.
- Dagelijkse verstevigende gezichtsverzorging
- Futloos en breekbaar haar : Stimulerend tonisch inwrijven van de hoofdhuid of haarmasker (½ u voor de shampoo).
- Neutrale basis voor het verdunnen van essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
MASKER VOOR BREEKBAAR, ZWAAR BESCHADIGD HAAR

Meng 20 ml fenegriekolie met 10 ml ricinus olie in een flesje van 30ml. Voeg er 20 druppel essentiële olie van rozemarijn cineol (Rosmarinus officinalis ct 1,8 cineol) aan toe. Masserend aanbrengen op de hoofdhuid en de volledige haarlengte, 30 minuten laten inwerken en dan shampoo gebruiken.

BIO MACERATIE OLIE
ST. JANSKRUID



Verkregen door maceratie van de bloeiende toppen van biologisch St Janskruid in olijfolie, verrijkt met vitamine E.

De maceratie olie van St Janskruid wordt traditioneel gebruikt voor zijn kalmerende en regenererende eigenschappen, in het bijzonder bij **ZONNESLAG EN IRRITATIES.**

Lokaal aangebracht **VERZACHT HET DE GEVOELIGE, RODE OF BESCHADIGDE HUID.**

Ingemasseerd, bevordert het de soepelheid en ontspanning en geeft het een aangenaam rustgevend gevoel.

TOEPASSINGEN

- Massages, compressen of lokale toepassing op het lichaam of gelaat.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

Zich niet blootstellen aan de zon na het aanbrengen van Sint-Janskruidolie: risico op fotosensibilisatie door de natuurlijke aanwezigheid van hypericine in de plant. Enkel uitwendig gebruiken. Niet inslikken en niet aanbrengen op slijmvliezen of in de buurt van ogen.

RECEPTIDEE
VERZACHTENDE AFTER-SUN OLIE

Meng in een flesje van 50 ml, 22 ml maceratie olie van St Janskruid met 14 ml jojoba olie en 13 ml maceratie olie van wortel. Voeg hierbij 20 druppels essentiële olie van spijklavendel (lavandula latifolia). Aanbrengen op de huid na blootstelling aan de zon voor een onmiddellijk verzachtend en hydraterend effect. Zich niet blootstellen aan de zon tot 3 uur na het aanbrengen.

Niet aangeraden voor kinderen onder de 6 jaar.

BIO MACERATIE OLIE
VANILLE



Verkregen door maceratie van biologische vanillestokjes in plantaardige zonnebloem- en jojoba- olie, verrijkt met vitamine E.

Omdat de olie gemaakt is op basis van vanillestokjes, heeft ze een subtiele, verfijnde geur die de huid sublimeert en subtiel parfumeert, terwijl het zachtheid en bescherming biedt.

ALS DAGELIJKSE VERZORGING VOEDT, VERZACHT EN HYDRATEERT DE OLIE DE HUID EVENALS DROOG EN BESCHADIGD HAAR.

TOEPASSINGEN

- Massage of lokaal aanbrengen op het lichaam. Bijzonder aanbevolen bij droge of trekkende huid, met name na blootstelling aan de zon.
- Voedend masker voor droog, pluizig of beschadigd haar: een half uur laten inwerken vooraleer te wassen met shampoo.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
VOEDENDE HAAROLIE

In een flesje van 30 ml, meng 25 ml vanille maceratie olie met 5 ml (één koffielepel) jojoba olie. Voeg 6 druppels essentiële olie van Ylang Ylang (Cananga odorata) toe. Aanbrengen op het haar voor een beschermende, voedende en verfraaiende werking.

BIO MACERATIE OLIE
WORTEL



Verkregen door maceratie van de wortels van biologische wortelen in een mix van zonnebloem-en jojoba olie, verrijkt met vitamine E.

Rijk aan provitamine A, of β-caroteen, bekend om zijn antioxiderende eigenschappen, **HELPT WORTELOLIE DE HUID VOOR TE BEREIDEN OP DE ZON*.**

Bij dagelijks gebruik **GEEFT ZE DE HUID EEN NATUURLIJKE BRUINING EN GLANS TERWIJL HET DE HUID VOEDT, VERZACHT EN VERSOEPELT.**

** Opgelet: het gebruik van wortelolie vervangt het gebruik van zonnebescherming niet.*

TOEPASSINGEN

- Massage of lokale toepassing op het lichaam of gelaat: te gebruiken voor, tijdens of na het zonnen.
- Dagelijkse gezichtsverzorging voor een natuurlijke glow: voeg enkele druppels wortelolie toe aan je dagcrème.
- Neutrale draagolie voor de verdunning van de essentiële oliën van Ladrôme Laboratoire.

RECEPTIDEE
VOORBEREIDING OP HET BRUINEN

Begin één maand voor blootstelling aan de zon met het regelmatig inmasseren van het volledige lichaam met wortelolie, bijvoorbeeld voor een zonvakantie. Ga door met het gebruik van wortelolie na terugkomst van uw vakantie om uw bruining en de vitaliteit van uw huid zo lang mogelijk te behouden.

MIJN AANTEKENINGEN

BIO PLANTAARDIGE OLIËN

Uw raadgever

Aanbevolen verkopprijs : 4 €

DOC90063 V5 - Design by beau monde - © Photo illustrations : Adobe Stock® - iStock® - Ladrôme Laboratoire®

LA DROME PROVENCALE SA
270, chemin de la Tuilière
26340 SAILLANS / FRANCE
Tél. : +33 (0)4 75 22 30 60
infos@ladrome.bio

www.ladrome.bio