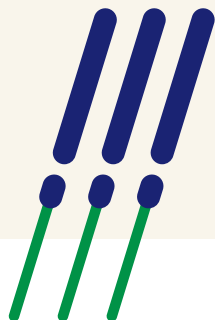


BIO BLOESEMESSENCE

BACHBLOESEM ● FIRST AID ESSENCE

Breng je emoties in balans



BACH
ORIGINAL METHOD



www.ladrome.bio



Bloesemelixirs bedacht door Dokter Bach

Dokter Bach (1886-1936) was ervan overtuigd dat negatieve emoties aan de basis kunnen liggen van fysieke klachten. Na jaren onderzoek is hij er in geslaagd om een methode op punt te zetten die de trilling energie van een bloesem opvangt en zo een bloesemelixir te bereiden met de naam "bachbloesem".

Lange wandelingen langs velden en wegen op het platteland hebben Dr Bach er toe gebracht om 38 bloesemremedies te selecteren die elk beantwoorden aan een specifieke emotie.

Een emotionele steun, en dan komt goed uit !

Bloesemelixirs maken deel uit van de zeldzame producten die
een rol spelen in de emotionele sfeer.

Dat komt goed uit, want er is een nieuwe bewustwording omtrent het luisteren naar zichzelf en zijn emotionele staat.

Positieve vibraties !

Een bloesemelixir helpt om een **negatieve geestegesteldheid te harmoniseren.**

Het laat het lichaam toe om te evolueren naar een betere gezondheid dank zij **de trilling energie van een bloesem.**

Goed om weten

Wat is het verschil met een Bachbloesem ?

Een bloesemelixir is een bachbloesem !

Dr Bach was principieel in zijn bewering dat niemand kan pretenderen
de échte bachbloesems te bereiden,

want dit was tegen zijn principes van delen en behulpzaamheid.

Inderdaad, Dr Bach hield eraan dat zijn methode toegankelijk most zijn voor iedereen.

Onze Bachbloesems...

Sahorre, in de zuidelijke Pyreneeën



20 jaar geleden

Alles begon bij Yves Garnier, onze producent en gepassioneerde dynamisator !

Yves plukt de bloesems zelf met de hand

In de Zuidelijke Pyreneeën, op de flanken van de Mont Canigou,
een ongerepte omgeving ver van elke vorm van milieuverontreiniging.

Yves bereidt moeder elixirs dankzij de zon:

voor 9uur 's ochtends worden de geplukte bloesems in een schaal met bronwater gebracht,
en er opnieuw uitgehaald wanneer ze verbleekt zijn onder invloed van de zonnestralen

of dankzij de warmte:

in kokend water voor lente-of herfstbloesems,
geplukt op een ogenblik dat de zon niet krachtig genoeg is.

Het moeder elixir

wordt verkregen door filtratie na de bereiding,
en dan voor de helft afgelengd in biologische cognac, volgens de methode van Dr Bach.



...Een mooi verhaal

Die,
in de Drôme

Saillans,
in de Drôme



Gepassioneerde medewerkers helpen mee aan de dynamisatie

Om de verbinding tussen mens en vibratie
van de bloesem te versterken
wordt het moeder elixir tot 1/240^{ste} verdund
in biologische cognac en
hierna gedynamiseerd met de hand met
een specifieke intentie, verbonden aan de bloem.



Iedereen zijn bloesem elixir

Eénmaal verpakt in bruin glas
zijn de elixirs klaar om je te ondersteunen
in het dagelijkse leven.

We helpen je om
de bloesem te kiezen die bij je past om
je emoties te harmoniseren.



SAMENVATTING

Een verstandige keuze

Dokter Bach stond er op dat zijn methode toegankelijk zou zijn voor het grote publiek. Hij heeft 7 groepen van remedies opgesomd:

ANGSTTOESTANDEN

Esp - Aspen	Pag. 2
Kerspruim - Cherry plum	Pag. 2
Maskerbloem - Mimulus	Pag. 3
Rode kastanje - Red chestnut	Pag. 3
Zonneroosje - Rock rose	Pag. 4

ONZEKERHEID

Loodruid - Cerato	Pag. 4
Gentiaan - Gentian	Pag. 5
Gaspeldoorn - Gorse	Pag. 5
Haagbeuk - Hornbeam	Pag. 6
Hardbloem - Scleranthus	Pag. 6
Ruwe dravik - Wild oat	Pag. 7

GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

Kastanjeknop - Chestnut bud	Pag. 7
Bosrank - Clematis	Pag. 8
Kamperfoelie - Honeysuckle	Pag. 8
Mosterd - Mustard	Pag. 9
Olijf - Olive	Pag. 9
Paardenkastanje - White chestnut	Pag. 10
Hondsroos - Wild rose	Pag. 10

EENZAAMHEID

Struikheide - Heather	Pag. 11
Reuzenbalsemien - Impatiens	Pag. 11
Waterviolier - Water violet	Pag. 12

OVERGEVOELIGHEID AAN INVLOEDEN EN IDEEËN

Agrimonie - Agrimony	Pag. 12
Duizendguldenkruid - Centaury	Pag. 13
Walnoot - Walnut	Pag. 13
Hulst - Holly	Pag. 14

VERTWIJFELING EN WANHOOP

Lariks - Larch	Pag. 14
Den - Pine	Pag. 15
Veldiep - Elm	Pag. 15
Tamme kastanje - Sweet chestnut	Pag. 16
Vogelmelk - Star of Bethlehem	Pag. 16
Wilg - Willow	Pag. 17
Eik - Oak	Pag. 17
Appel - Crab apple	Pag. 18

OVERMATIGE BEZORGDEHEID OM ANDEREN

Cichorei - Chicory	Pag. 18
Ijzerhard - Vervain	Pag. 19
Wijnstok - Vine	Pag. 19
Beuk - Beech	Pag. 20
Rotswater - Rock water	Pag. 20

EERSTE HULP - FIRST AID ESSENCE	Pag. 21
---------------------------------------	---------

BLOESEM-ESSENCES

Heel eenvoudig in gebruik

Het is aan te raden om een bloesemelixir 4 maal per dag te gebruiken op geregelde tijdstippen. In ieder geval bevelen we aan om ze te gebruiken bij het ochtendgloren en voor het slapen gaan.

Gebruiksaanwijzing

Breng 3 druppeltjes aan onder de tong waarbij je vermijdt de druppelteller met de tong te raken (je kan eveneens de druppels oplossen in wat water).

Het wordt afgeraden om meer dan 5 bloesemelixirs gelijktijdig te gebruiken.

De bloesemelixirs van Iadrôme laboratoire zijn **voedingssupplementen**.

Ze kunnen een gevarieerde, evenwichtige voeding en gezonde levensstijl niet vervangen.

Voorzorgsmaatregelen

De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden.

Buiten gebruik van kinderen houden.

Afgeraden voor gebruik door kinderen beneden de 6 jaar.

2

ESP ASPEN

Populus tremula

Negatieve emotie



Ik voel paniek, angst of nare voorvoelens, waarvan ik de oorsprong niet ken.



Positief effect

Ik ga met vertrouwen en zonder vrees door het dagelijkse leven.

Nieuwe versie

- Ik uit makkelijk kritiek.
- Ik heb weinig geduld met anderen.
- Ik denk dat ik vaker gelijk heb dan mensen uit mijn omgeving.
- Ik oordeel overhaast en subjectief over anderen.

Je kunt het niet helpen, je hebt de neiging om iedereen gemakkelijk tegen te spreken. Jouw ideeën zijn duidelijk en ondubbelzinnig en je vindt het moeilijk om te begrijpen dat iemand er anders over kan denken.

Beuk zal je helpen verdraagzaamheid ontwikkelen; je zal begrijpen dat er ook andere opinies nodig zijn in de wereld. Je kijkt zal positiever zijn en je zult je mening tactvoller en meer diplomatisch kunnen uiten, terwijl je accepteert dat mensen er anders over kunnen denken.

Goed om weten

Esp is in het bijzonder aangewezen voor kinderen onderworpen aan overdreven angsten (spoken, schrik om alleen te zijn, bang in het donker).



6

KERSPRUIM CHERRY PLUM

Prunus cerasifera

Negatieve emotie



Ik heb mijn reacties en emoties niet meer onder controle. Ik ben bang dat ik mijn zelfbeheersing zal verliezen en tot uitbarsting zal komen.



Positief effect

Ik krijg de mentale energie terug die ik nodig heb om problemen met meer gemoedsrust aan te pakken.

Nieuwe versie

- Ik sta op het punt uit te barsten van woede.
- Ik voel me als een tikkende tijdbom.
- Ik ben psychisch uitgeput.

Hier kunnen veel oorzaken aan de basis liggen: problemen op het werk, relatieproblemen, trauma's uit het verleden...

Kerspruim helpt je om de mentale energie te vinden die je nodig hebt om je problemen met meer sereniteit aan te pakken en te beheersen. Je zult een nieuwe, meer serene en positieve gemoedstoestand herontdekken, die je in staat stelt om met problemen om te gaan, terwijl je de controle over jezelf niet verliest.

Goed om weten

Kerspruim kan mensen helpen die bang zijn om anderen of zichzelf pijn te doen.



20

MASKERBLOEM MIMULUS

Mimulus guttatus

Negatieve emotie



Ik heb concrete angsten die ik niet onder controle kan houden en die verlammend werken net als ik moet handelen.



Positief effect

Dankzij een nieuwe kracht ben ik in staat om mijn angsten te relativeren en te beheersen, waardoor ik meer vertrouwen heb op een goede afloop.

Nieuwe versie

- Ik heb een specifieke angst (spinnen, inbrekers, liften...).
- Ik ben een angstige persoon.
- Ik ben nerveus als ik in het middelpunt van de belangstelling sta.
- Ik ben bang voor alles wat negatief is.

Maskerbloem helpt om je angsten te relativeren en te overwinnen. Je zult de moed vinden om jezelf te laten gelden dankzij een nieuwe energie.

Goed om weten

Geschikt voor kinderen die wenen zonder aanwijsbare reden.



25

RODE KASTANJE RED CHESTNUT

Aesculus carnea

Negatieve emotie



Ik maak me te veel zorgen om het welzijn van de anderen en ik denk daarbij altijd aan het ergste.



Positief effect

Ik leer de situatie waarin mijn naasten zich bevinden, juister in te schatten. Ik denk positief in plaats van overbezorgd te zijn.

Nieuwe versie

- Ik heb een heel sterke band met mijn naasten.
- Ik ben vaak bang dat er iets ergs gebeurt met de mensen om me heen.
- Ik ben erg, zelfs te beschermend over mijn kind.
- Ik stel me altijd het ergste voor (ongelukken, ernstige ziekten, tragedies...).
- Ik projecteer mijn eigen angsten op anderen.

Rode kastanje helpt je om een stapje terug te zetten en de ernst van een situatie objectiever in te schatten. Op deze manier laat ik de mensen om me heen leven zonder ze mijn angsten op te leggen, terwijl ik er wel ben om ze te steunen als dat nodig is.

Goed om weten

Perfect voor de overbezorgde moederkloek.



26

ZONNEROOSJE ROCK ROSE

Helianthemum nummularium

Negatieve emotie



Ik heb panische angst die me verlamt.



Positief effect

Ik vind de nodige kracht om niet in paniek te raken en doordacht te handelen.

Nieuwe versie

- Ik heb een tragische gebeurtenis meegemaakt (overlijden, ziekte, overval...).
- Ik verlies snel mijn mogelijkheden en laat me makkelijk meeslepen.
- Ik reageer buitenmatig panisch in bepaalde situaties.

Zonneroosje maakt deel uit van de eerste hulp remedie. Hij helpt je om de kalmte en controle te bewaren in veeleisende en belastende situaties. In plaats van verlamd te zijn door angst of onnadenkend te handelen heb je de moed om de juiste beslissingen te nemen en ernaar te handelen.



5

LOODKRUID CERATO

Ceratostigma willmottianum

Negatieve emotie



Ik vraag altijd de mening van anderen, Ik heb het er moeilijk mee om zelf beslissingen te nemen.



Positief effect

Ik leer mijn intuïtie te vertrouwen en mijn eigen keuzes te maken zonder beïnvloed te worden door anderen.

Nieuwe versie

- Ik vind het moeilijk om beslissingen te nemen.
- Ik luister niet naar mezelf.
- Ik vraag iedereen om zijn mening.
- Ik heb de neiging om modes en trends te volgen.

Het is tijd om voor jezelf op te komen en weer naar je intuïtie te leren luisteren. Loodkruid helpt je om op je eigen mening te vertrouwen, zelfs als die tegen de algemene consensus ingaat. Je zult in staat zijn om met een gerust hart zelfstandig keuzes te maken en wegen in te slaan die de juiste blijken te zijn.



ONZEKERHEID

12

GENTIAAN GENTIAN

Gentiana amarella

Negatieve emotie



Ik word te snel ontmoedigd door tegenslagen. Ik heb niet de energie om deze te verwerken en blijf bij de pakken zitten.



Positief effect

Ik vind de nodige mentale veerkracht en kan me herpakken om met nieuwe moed en vertrouwen vooruit te kijken.

Nieuwe versie

- Ik ben zwaar teleurgesteld door een tegenslag.
- Ik heb geen energie meer.
- Ik zit in een heel negatieve gemoedstoestand, ik kan niet relativiseren.
- Ik ben een zwartkijker en geloof alleen in wat ik zie.

Door gentiaan blijf je niet te lang ontgoocheld door tegenslagen en zie je de zaken niet te snel somber in. Je krijgt terug de mentale energie om door te zetten en de moed om problemen aan te pakken, waardoor je weer vertrouwen hebt in de toekomst.

Goed om weten

Dit elixir wordt gebruikt om om te gaan met een duidelijke en gekende tegenslag (overlijden, faillissement, scheiding, professionele teleurstelling, medische terugval, enz.).



ONZEKERHEID

13

GASPELDOORN GORSE

Ulex europaeus

Negatieve emotie



Er is geen enkele oplossing voor mijn situatie, ik ben de hoop volledig verloren.



Positief effect

Ik heb mijn vreugde en positiviteit teruggevonden, ik voel me beter en durf opnieuw hoop te roesteren.

Nieuwe versie

- Ik heb een gezondheidsprobleem met weinig hoop op genezing.
- Ik ben ervan overtuigd dat er geen oplossingen meer zijn voor mijn probleem en dat niets het kan regelen.
- Ik kan geen vreugde of geluk meer vinden in mijn dagelijks leven.
- Ik berust volledig in mijn lot.

Gaspeldoorn helpt je een innerlijke kracht te ontwikkelen om weer hoop te krijgen en gebeurtenissen in een minder negatief daglicht te zien. Je zult merken dat je opgewekter, rustiger en minder neerslachtig bent.



ONZEKERHEID

17

HAAGBEUK HORNBEAM

Carpinus betulus

Negatieve emotie



Ik ben geestelijk uitgeput, ik mis de vitaliteit en motivatie om de dagelijkse routine aan te kunnen.



Positief effect

Ik heb bij mijn mentale energie teruggevonden en vertoon weer zin voor initiatief.

Nieuwe versie

- Ik heb het het moeilijk op maandagochtend.
- Mijn mentale belasting is te zwaar geworden, ik ben overwerkt.
- Het ontbreekt me aan motivatie en interesse in dagelijkse taken.

Haagbeuk brengt geestelijke frisheid en nieuwe energie in je dagelijkse routine. Je vindt de motivatie terug die je nodig hebt om de routine en de taken van het dagelijks leven opnieuw aan te kunnen.

Goed om weten

Geschikt voor mensen die hun week en weekend als twee parallelle levens leven.



ONZEKERHEID

28

HARDBLOEM SCLERANTHUS

Scleranthus annuus

Negatieve emotie



Ik kan geen doordachte keuze maken of me er aan houden. Ik aarzel voortdurend en dit maakt me zenuwachtig.



Positief effect

Ik kan veel beter de verschillende mogelijkheden evalueren en beter een juiste beslissing nemen.

Nieuwe versie

- Het is onmogelijk voor mij om een keuze te maken.
- Ik ben aarzelend, besluiteloos, ik vind het moeilijk om te beslissen.
- Ik ben nogal humeurig.
- Ik kom van de ene op de andere dag terug op mijn beslissingen.

Hardebloem geeft je de overtuiging en innerlijke kracht om beslissingen te nemen en knopen door te hakken. Je voelt je stabiel, serener en accepteert dat je fouten mag maken.



ONZEKERHEID

36

RUWE DRAVIK WILD OAT

Bromus ramosus

Negatieve emotie



Ik weet niet wat ik wil doen, ik vind de juiste richting in mijn leven niet.



Positief effect

Ik kom in verbinding met mezelf, waardoor ik mijn roeping herken en de bestemming in mijn leven vind.

Nieuwe versie

- Ik begin aan veel zaken die ik nooit afmaak.
- Ik weet niet wat ik wil doen in het leven.
- Ik heb veel dingen geprobeerd maar elke keer ben ik teleurgesteld.
- Ik laat kansen liggen door mijn onzekerheid.

Met Ruwe Dravik laat je je meevoeren, vol vertrouwen naar de bestemming die op je wacht. Je ontdekt zonder je te vervelen!

Je voelt dat je de druk die je jezelf hebt opgelegd, verlicht, waardoor je beter naar jezelf kunt luisteren en zo betere keuzes kunt maken.



GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

7

KASTANJEKNOP CHESTNUT BUD

Aesculus hippocastanum gemmae

Negatieve emotie



Ik vind het moeilijk om me te concentreren. Ik heb het gevoel dat ik steeds dezelfde fouten blijf maken. Ik verander voortdurend van beroep.



Positief effect

Ik vergroot mijn observatie- en concentratievermogen. Ik leef echt in het heden en leer lessen uit mijn fouten.

Nieuwe versie

- Ik verval steeds in dezelfde fouten.
- Ik ben snel afgeleid, dus ik ben zelden 100% aanwezig.
- Ik vind het moeilijk om me te concentreren.

Kastanjeknop verbetert je observatie- en concentratievermogen. Je leert van negatieve gebeurtenissen uit het verleden en slaat beter informatie op, zodat je niet steeds dezelfde fouten blijft maken en op de duur kan terugvallen op 'ervaring'.

Goed om weten

Geschild voor humeurige, dromerige kinderen die zich moeilijk kunnen concentreren in de klas.



GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

9

BOSRANK CLEMATIS

Clematis vitalba

Negatieve emotie



Ze zeggen dat ik een dromer ben en met mijn hoofd in de wolken leef. Ik zit graag in mijn eigen fantasiewereld.



Positief effect

Ik stap uit mijn droomwereld, vertoon echte interesse in het hier en nu en onderneem doelbewust actie om mijn heden te verbeteren.

Nieuwe versie

- Ik ben een grote dromer en koester irrealistische denkbeelden.
- Ik ben teleurgesteld in de dagelijkse realiteit.
- Ik vind het moeilijk om me te concentreren en met beide voeten op de grond te staan.

Bosrank helpt om weer in contact te komen met de werkelijkheid zodat je actief en betrokken kunt zijn in je dagelijks leven. Je zult minder energie besteden aan onhaalbare missies en al je verbeelding stoppen in het vinden van manieren om echte doelen te bereiken.

Goed om weten

Bosrank is één van de 5 bloesems van het eerste hulp elixir. Je kunt het gebruiken als je voelt dat iemand op het punt staat om het bewustzijn te verliezen.



GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

16

KAMPERFOELIE HONEYSUCKLE

Lonicera caprifolium

Negatieve emotie



Ik hang teveel vast aan het verleden. Daardoor stagneer ik teveel in mijn geestelijke ontwikkeling.



Positief effect

Ik plaats dingen in perspectief en gebruik gebeurtenissen uit het verleden om vooruit te komen in het heden.

Nieuwe versie

- Ik zit vast in mijn leven door negatieve gebeurtenissen die ik in het verleden heb meegemaakt.
- Ik heb heimwee naar goede tijden uit mijn verleden.
- Ik heb spijt over de kansen die ik gemist heb.
- Ik onderdruk gebeurtenissen uit het verleden, waardoor ik niet vooruit kan.

Kamperfoelie helpt je om de manier waarop je naar het verleden kijkt te veranderen, zodat je dit kunt gebruiken als een constructieve springplank voor je toekomst. Je leert van het verleden en ontlast je van het gewicht dat bepaalde gebeurtenissen inhouden wanneer er te veel belang aan wordt gehecht.



GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

21

MOSTERD MUSTARD

Sinapis arvensis

Negatieve emotie



Ik voel me plots triest en verslagen zonder aanwijsbare oorzaak, en word overvallen door een sterke melancholie.



Positief effect

Ik heb vertrouwen dat de hemel weer opklaart en vind mijn levenslust en positieve instelling terug.

Nieuwe versie

- Ik voel diepe melancholie en wanhoop zonder duidelijke reden.
- Ik voel me plotseling down, verdrietig of depressief.
- Ik kan niet uit deze negatieve toestand komen.
- Het voelt alsof ik vastzit in een koude, donkere wolk die je omhult en het licht verbergt.

Mosterd helpt je om je levenslust en je goede humeur terug te vinden. De donkere wolk verdwijnt samen met de omringende negativiteit. Je hervindt je mentale evenwicht.



GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

23

OLIJF OLIVE

Olea europaea

Negatieve emotie



Ik voel een extreme fysieke en mentale uitputting die onoverkomelijk lijkt.



Positief effect

Ik vind mijn helderheid van geest en fysieke energie terug. Ik bepaal mijn grenzen, die ik niet langer zal overschrijden.

Nieuwe versie

- Ik ben lichamelijk en geestelijk uitgeput.
- Ik voel een te hoge mentale belasting.
- Ik zit midden in een burn out of ben overwerkt.
- Ik heb weinig tijd om me te ontspannen en/of heb slaap tekort

Olijf werkt regenererend, ze helpt je om je fysieke krachten en mentale evenwicht terug te vinden. Je krijgt weer plezier in het leven, vindt je vitaliteit terug, terwijl je je grenzen beter kan bepalen.



Goed om weten

Olijf kan een grote steun zijn voor personen die teveel van zichzelf gegeven hebben (beroepsmatig, om een naaste bij te staan).

GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

35

PAARDENKASTANJE WHITE CHESTNUT

Aesculus hippocastanum alba

Negatieve emotie



Ik heb obsessieve, steeds terugkerende gedachten, die ik niet kan verjagen.



Positief effect

Ik bereik een evenwichtige geestestoestand en beschik over de nodig rust om tot constructieve oplossingen te komen.

Nieuwe versie

- Ik kan me moeilijk concentreren door een continue gedachtenstroom.
- Ik pieker vaak over dezelfde gedachten.
- Mensen zeggen me vaak dat ik afwezig lijk.

Kastanjeknop helpt je om je mentaal rustiger te voelen. Het maakt je hoofd vrij van obsessieve gedachten, zodat je constructieve oplossingen voor je problemen kunt vinden.



GEBREK AAN INTERESSE VOOR HET HEDEN

37

HONDSROOS WILD ROSE

Rosa canina

Negatieve emotie



Ik leid een passief leven zonder levensvreugde en interesses. Ik geef op en doe niets aan mijn slechte levensomstandigheden.



Positief effect

Ik herwin de innerlijke motivatie om mijn levensomstandigheden te verbeteren en krijg weer zin voor initiatief.

Nieuwe versie

- Ik leg me erbij neer en laat het lopen.
- Mijn situatie is hopeloos, ik kan niets anders doen dan dit te aanvaarden.
- Ik ben niet verdrietig, maar ook niet blij.

Hondsroos helpt me om mijn energie en motivatie terug te vinden. Ik verlaat mijn passiviteit, waardoor ik mijn situatie, indien mogelijk, ten gunste kan veranderen of vanuit een andere invalshoek kan beleven.



EENZAAMHEID

14

STRIJKHEIDE HEATHER

Calluna vulgaris

Negatieve emotie



Ik wil steeds in het middelpunt van de belangstelling staan en val andere mensen voortdurend lastig met mijn problemen.



Positief effect

Ik heb een luisterend oor voor anderen en heb meer aandacht voor hun verhalen.

Nieuwe versie

- Ik praat graag over mezelf en sta graag in het middelpunt van de belangstelling.
- Ik deel al mijn problemen met de mensen om me heen.
- Ik vind het moeilijk om echt naar anderen te luisteren.
- Ik kan het niet aan om alleen te zijn.

Dankzij strijkheide kan je jezelf beter wegcijferen en kan je je richten op de mensen om je heen en echt naar ze te luisteren. Je kunt voldoening vinden in meer begrip en aandacht voor anderen.

Goed om weten

Geschikt voor kinderen met oncontroleerbare driftbuien.



EENZAAMHEID

18

REUZENBALSEMIEN IMPATIENS

Impatiens glandulifera

Negatieve emotie



Ik wil alles te snel doen, heb geen geduld en ben overdreven prikkelbaar.



Positief effect

Ik heb meer geduld en accepteer het normale ritme van de dingen. Ik heb meer begrip voor het tempo van de mensen om me heen.

Nieuwe versie

- Ik ben ongeduldig en altijd gehaast.
- Anderen lijken me traag en dat irriteert me.
- Ik maak vaak andermans zinnen af.
- Ik raak snel geïrriteerd in wachtrijen en files.

Reuzenbalsemien is een bloesem voor mensen die zachtheid en begrip voor anderen moet herontdekken. Je leert om geduldiger te zijn met je naasten en je accepteert gemakkelijker het normale tempo van de dingen.

Goed om weten

Reuzenbalsemien kan impulsieve personen helpen die overhaaste beslissingen nemen.



EENZAAMHEID

34

WATERVIOIER WATER VIOLET

Hottonia palustris

Negatieve emotie



Ik weet dat ik meer begaafd ben dan de meeste mensen om me heen. Ik heb niemand nodig om gelukkig te zijn en hou de anderen op afstand.



Positief effect

Ik word meer nederig, sociaal bewuster en toegankelijker voor anderen.

Nieuwe versie

- Ik zonder mij af en vind het moeilijk om me op mijn gemak te voelen in de maatschappij.
- Ik weet dat ik meer vaardigheden heb dan de gemiddelde persoon.
- Ik ben er trots op dat ik beter ben dan anderen.
- Ik voel niet echt empathie voor anderen.

Watervioier helpt je om meer toegankelijk te worden en meer empathie te tonen voor anderen. Zo worden je talenten duidelijker voor de mensen om je heen, zonder dat je hooghartig of neerbuigend overkomt.



OVERGEVOELIGHEID AAN INVLOEDEN EN IDEEËN

1

AGRIMONIE AGRIMONY

Agrimonia eupatoria

Negatieve emotie



Ik sluit mijn ogen voor mijn problemen en doe me zorgeloos voor. Ik stort mij op allerlei activiteiten, zoek verstrooiing en het gezelschap van anderen op.



Positief effect

Ik sta open voor mijn problemen en zie ze onder ogen. Ik heb de kracht om ze aan te kunnen en oprecht optimistisch te zijn.

Nieuwe versie

- Ik heb de neiging om conflicten te vermijden.
- Ik probeer het te verbergen als iets me dwars zit.
- Ik onderneem veel activiteiten om mijn problemen te vergeten.
- Ik ben altijd op zoek naar iemand om bij te zijn of om me mee bezig te houden.

Agrimonie helpt je om problemen te erkennen en conflicten op te lossen voor ze tot echte problemen leiden. Men getuigt van daadkracht in plaats van een vluchreactie. Na een tijd zal de geveinsde zorgeloosheid plaats maken voor een onvervalst optimisme en zal men rust, innerlijke vrede en zorgeloosheid uitstralen.

Goed om weten

Als je op de vraag "Hoe gaat het?" altijd "heel goed" antwoordt en je motto is om te blijven glimlachen, dan is agrimonie hoogstwaarschijnlijk de bloem voor jou.



OVERGEVOELIGHEID AAN INVLOEDEN EN IDEEËN

4

DUIZENDGULDENKRUID CENTAURY

Centaurium umbellatum

Negatieve emotie



Ik kan geen 'heen' zeggen. Ik voel me alleen nuttig door anderen van dienst te zijn. Ik plaats mezelf teveel op de achtergrond.



Positief effect

Ik durf voor mezelf op te komen en zeg nee als dat nodig is. Ik laat mij niet meer misbruiken en stel mijn grenzen, zodat ik mezelf kan ontplooiën.

Nieuwe versie

- Ik kan geen NEE zeggen en stel me zeer dienstbaar op.
- Ik doe mensen altijd een plezier.
- Mensen zeggen dat ik te aardig ben.
- Ik stel het welzijn van mijn partner of familie boven dat van mezelf.
- Ik heb het gevoel dat niemand aandacht aan mij besteedt. Soms heb ik zelfs de neiging om een stapje terug te zetten om anderen het naar de zin te maken.

Duizendguldenkruid helpt je op te komen voor je eigen belangen en naar jezelf te luisteren. Je blijft dienstbaar voor je medemens, maar niet meer ten koste van je eigenbelang en zelfontplooiing. Je accepteert niet langer dat je gemanipuleerd wordt ten koste van je eigen individualiteit. Wees jezelf en laat je gelden!



OVERGEVOELIGHEID AAN INVLOEDEN EN IDEEËN

33

WALNOOT WALNUT

Juglans regia

Negatieve emotie



Ik heb twijfels en zorgen voorafgaand aan grote veranderingen in mijn leven.



Positief effect

Ik kan onbevangen en met de nodige sereniteit een nieuwe start nemen.

Nieuwe versie

- Ik ben bang voor een grote verandering in mijn leven: huwelijk/echtscheiding, verandering van studie, verandering van Job, verhuizing...
- Ik ben bang om mijn routine en gewoontes achter te laten.
- Ik ben bang voor wat de mensen om me heen zullen denken wanneer ik tegen hun advies in ga.

Walnoot zal je op weg zetten naar een nieuw avontuur. Het zal de perfecte bondgenoot zijn om je te helpen weer vertrouwen te krijgen en de beslissende stap zetten. Dankzij dit gevoel van vertrouwen zal het makkelijker voor je zijn om je aan te passen aan veranderingen en tegelijkertijd sereen te blijven.



OVERGEVOELIGHEID AAN INVLOEDEN EN IDEEËN

15

HULST HOLLY

Ilex aquifolium

Negatieve emotie



Ik ben jaloers en afgunstig op wat anderen kunnen of hebben dat ik niet heb.



Positief effect

Ik kijk er echt naar uit om anderen te helpen, ben meer begripvol en voel me rustiger.

Nieuwe versie

- Ik voel jaloezie, wrok, haat of buitensporig wantrouwen.
- Ik ben jaloers op de prestaties of bezittingen van anderen.
- Ik verdenk gemakkelijk anderen.

Dankzij Hulst kan men een toestand van innerlijke harmonie verkrijgen, waarbij men liefde gaat uitstralen en anderen geluk toewenst. Dit in plaats van verteerd te worden door gevoelens van afgunst, jaloezie, achterdocht, wraak of leedvermaak.

Goed om weten

Geschikt voor kinderen met oncontroleerbare driftbuien.



VERTWIJFELING EN WANHOOP

19

LARIKS LARCH

Larix decidua

Negatieve emotie



Ik heb veel te weinig zelfvertrouwen en trek me terug. Ik ben bang om te falen.



Positief effect

Ik ben me bewust van mijn kwaliteiten en krijg mijn zelfvertrouwen terug.

Nieuwe versie

- Ik geloof niet in mezelf.
- Ik neem nooit risico's of initiatieven omdat ik bang ben om te falen.
- Ik trek me vaak terug.
- Ik vergelijk mezelf voortdurend met anderen.

Lariks herstelt je zelfvertrouwen en helpt je bewust te worden van je kwaliteiten. Je zult door een andere bril naar mislukkingen kijken en begrijpen dat je juist daaruit kunt leren en verder progressie kan maken.



24

DEN PINE

Pinus sylvestris

Negatieve emotie



Ik word overmand door onterechte schuldgevoelens en maak me teveel zelfverwijten.



Positief effect

Ik leer om mezelf beter te aanvaarden, begrijp dat er vergiffenis bestaat en voel enkel oprecht berouw als dat nodig is.

Nieuwe versie

- Ik voel me voortdurend schuldig.
- Ik heb de neiging om me altijd te verontschuldigen.
- Ik heb makkelijk een slecht geweten.
- Ik ben extreem gewetensvol.

Dankzij Den kan je toleranter zijn tegenover jezelf, blijf je niet constant naar perfectie streven, kan je je fouten beter accepteren als je die maakt en eruit leren.

11

VELDIEP ELM

Ulmus procera

Negatieve emotie



Ik word overweldigd door mijn verplichtingen. Ik heb niet langer de kracht om mijn taken en verantwoordelijkheden uit te voeren.



Positief effect

Ik doe een stapje terug en leer te delegeren. Dankzij een nieuwe energie voel ik me in staat om mijn taken weer aan te kunnen.

Nieuwe versie

- Ik ben erg toegewijd aan mijn job, waarin ik meestal uitblink.
- Ik voel me overweldigd door mijn werklust en verantwoordelijkheden.
- Ik twijfel of ik het wel aankan en het kost me al mijn energie.

Dit elixir helpt je om een stapje terug te zetten en je te overtuigen om hulp te vragen om bepaalde taken te delegeren. Je krijgt weer zelfvertrouwen en vindt de energie die je nodig hebt om weer proactief te zijn en je verantwoordelijkheden aan te kunnen.

Goed om weten

lep is in het bijzonder geschikt voor mensen die worden beschouwd als solide en altruïstisch en meestal geen probleem hebben om grote verantwoordelijkheden op zich te nemen (bedrijfsleiders, moeders van grote gezinnen...), maar die zich plotseling op een verzadigingspunt bevinden, en niet langer in staat zijn om beslissingen te nemen.



30

TAMME KASTANJE SWEET CHESTNUT

Castanea sativa

Negatieve emotie



Ik voel me alleen, wanhopig en vermoed.



Positief effect

Ik krijg weer hoop en zie in dat als de nood het hoogst is, de redding nabij is.

Nieuwe versie

- Ik ben aan het eind van mijn Latijn.
- Ik zie geen uitweg meer uit mijn problemen.
- Ik heb mijn grenzen bereikt, ik ben moe en kan niet meer incasseren.
- Ik voel me helemaal alleen met mijn problemen.
- Ik wil niet meer lijden.

Tamme Kastanje helpt je om je problemen los te laten en tegelijkertijd vertrouwen te hebben in de toekomst. Dit is het begin van een verandering, een transformatie, die deze bloesem je helpt aanvaarden. Als gevolg daarvan zul je je zelfverzekerder en bevrijd voelen.



29

VOGELMELK STAR OF BETHLEHEM

Ornithogalum umbellatum

Negatieve emotie



Ik kom een lichamelijke of mentale schikkende gebeurtenis niet te boven.



Positief effect

Ik vind de nodige innerlijke kracht om een schok te verwerken en te boven te komen.

Nieuwe versie

- Ik heb een fysieke of emotionele shock ondergaan en kan er niet overheen komen.
- Ik heb slecht nieuws ontvangen.
- Ik ben ontroostbaar.

Vogelmelk zal werken als een verzachtende balsem voor de ziel. Ze helpt je te verwerken wat is gebeurd en geeft je meer helderheid en vitaliteit. Deze bloesem is een van de vijf die samen het eerste hulp elixir vormen.

Goed om weten

Deze bloesem kan na de bevalling gebruikt om deze grote verandering beter aan te kunnen.



38

WILG WILLOW

Salix alba var. vitellina

Negatieve emotie



Iedereen in de wereld heeft het beter en heeft meer geluk dan mij. Dat lijkt me oneerlijk en maakt me woedend.



Positief effect

Ik aanvaard vredig mijn lot en kom met een meer positieve en dankbare instelling voor de dag.

Nieuwe versie

- Ik ben een slachtoffer van het noodlot.
- Hoe kan het me goed gaan met alles wat me overkomt?
- Als het anderen het goed hebben, komt dat omdat zij meer geluk hebben dan ik.

Wilg zal je gevoel van onrechtvaardigheid verlichten en je in staat stellen een stap terug te doen uit je eigen situatie, zodat je beter kunt begrijpen wat er werkelijk aan de hand is en ook weer kunt zien wat er goed gaat. Je komt terecht in een positievere gemoedstoestand, wat je zal helpen om je toekomst te sturen in de richting die je voor ogen hebt.



22

EIK OAK

Quercus robur

Negatieve emotie



Ik ben zeer plichtsbewust en geef me altijd 100% in wat ik doe. Omdat ik mijn grenzen en zwakheden niet respecteerd heb, ben ik nu uitgeput!



Positief effect

Ik leer economisch met mijn krachten om te gaan en gun mezelf de nodige rustmomenten om mijn energie terug te vinden.

Nieuwe versie

- Ik heb een groot uithoudingsvermogen, zowel fysiek als mentaal.
- Ik geef altijd alles in wat ik doe.
- Ik ben een steunpilaar voor de mensen om me heen.
- Ik sluit mijn ogen voor mijn zwakheden en vermoeidheid.
- Ik heb een competitieve geest.

Eik helpt je bewust te worden van de druk die je op jezelf legt en tempert je overdreven plichtsgevoel. Je zult meer realistische grenzen kunnen stellen. Je behoudt je zelfvertrouwen terwijl je jezelf de tijd gunt om te pauzeren en bij te komen.



VERTWIJFELING EN WANHOOP

10

APPEL CRAB APPLE

Malus sylvestris

Negatieve emotie



Ik verlies mezelf in details en walg van het minste vuil. Ik vind het moeilijk om mezelf te accepteren zoals ik ben.



Positief effect

Ik zie de zaken in de juiste verhouding, laat mijn obsessies los en accepteer mezelf volledig zoals ik ben.

Nieuwe versie

- Ik ben een hevig voorstander van netheid en hygiëne.
- Insecten, bacteriën en virussen schrikken me sterk af.
- Ik focus mezelf heel erg op details.
- Een scheef hangende foto of poster kan extreem storend zijn.

Dankzij appel zie je de dingen in hun ware proporties. Je zult minder aandacht besteden aan kleine details en onvolkomenheden, zowel bij jezelf als je omgeving. Je zult jezelf leren accepteren zoals je bent en de druk die je op jezelf legt loslaten.

Goed om weten

Dit elixir kan worden gebruikt om huidinfecties te behandelen, zowel inwendig als uitwendig. Bijvoorbeeld in bad of als kompres dat wordt aangebracht op de te reinigen plek (10 druppels).



OVERMATIGE BEZORGDHEID OM ANDEREN

8

CICHOREI CHICORY

Cichorium intybus

Negatieve emotie



Ik ben voortdurend op zoek naar liefde en aandacht van anderen. Ik neem snel aanstoot aan een gebrek aan dankbaarheid.



Positief effect

Ik stel minder hoge eisen aan mijn dierbaren. Ik heb hun erkenning niet nodig omdat ik tevreden ben met wat ik heb.

Nieuwe versie

- Ik ben bezitterig.
- Ik zoek voortdurend aandacht en erkenning van anderen.
- Ik moet de mensen om me heen controleren en leiden.
- Ik voel me snel gekwetst, afgewezen en ongeliefd.

Cichorei helpt je om een gezondere relatie te ontwikkelen met de mensen om je heen, waardoor je minder hun aandacht opeist. Je luistert naar anderen en geeft zonder iets terug te verwachten. Je bent er voor de mensen om je heen en haalt daar veel voldoening uit.

Goed om weten

Voor kinderen die voortduren aandacht nodig hebben.



OVERMATIGE BEZORGDHEID OM ANDEREN

31

IJZERHARD VERVAIN

Verbena officinalis

Negatieve emotie



Ik debatteer graag en overtuig mijn omgeving met overdreven enthousiasme als ik een idee heb. Ik vecht voor mijn idealen.



Positief effect

Ik beheers mijn enthousiasme zodat ik beter kan luisteren naar de mensen om me heen. Ik accepteer dat er verschillende standpunten zijn.

Nieuwe versie

- Ik ben snel geïrriteerd als mensen me niet begrijpen.
- Ik kan uren praten om iemand te overtuigen van mijn standpunt.
- Ik vecht voor mijn idealen en overtuigingen.
- Ik ben prikkelbaar en gespannen als dingen niet gaan zoals gepland.

Ijzerhard helpt je om een open geest te houden en te luisteren naar andere standpunten om je visie te verrijken en je denken aan te passen. Je zult het gemakkelijker vinden om te accepteren dat niet iedereen jouw mening deelt of dat dingen niet gaan zoals gepland.

Goed om weten

Ijzerhard is vooral geschikt voor mensen die vaak impulsief en idealistisch zijn. Eveneens aangewezen voor zeer actieve kinderen die 's avonds niet kunnen inslapen.



OVERMATIGE BEZORGDHEID OM ANDEREN

32

WIJNSTOK VINE

Vitis vinifera

Negatieve emotie



Ik ben ambitieus en dominant, daarom stel ik mezelf op als leider. Ik ben van nature autoritair en dingen moeten in een strakke lijn gebeuren.



Positief effect

Ik geef op een intelligente manier leiding, luister naar de mensen om me heen en begeleid hen om hun doelen te bereiken.

Nieuwe versie

- Ik heb de mening van anderen niet nodig om de beste beslissing te nemen.
- Ik denk dat ik weet wat goed is voor anderen.
- Ik kan niet tegen ongehoorzaamd of om tegengesproken te worden.
- Ik heb niet graag een te getalenteerd iemand in mijn team omdat ik dat als een bedreiging zie.

Wijnstok helpt je beseffen dat ééndracht macht maakt. Je behoudt je natuurlijke vermogen om leiding te geven, maar op een meer begripvolle manier, door anderen te begeleiden in de taken die hen helpen groeien. Als je potentieel in iemand ziet, leer je dat te zien als een kans in plaats van een bedreiging.

Goed om weten

Kinderen die teveel systematisch hun vriendjes slaan kunnen geholpen worden met Wijnstok.



OVERMATIGE BEZORGDHEID OM ANDEREN

3

BEUK BEECH

Fagus sylvatica

Negatieve emotie



Ik uit gemakkelijk kritiek op anderen, ik voel me superieur en ik heb weinig geduld met mensen die niet denken zoals mezelf.



Positief effect

Ik ben verdraagzamer, ik begrijp en accepteer de verschillen met de mensen uit mijn omgeving.

Nieuwe versie

- Ik uit makkelijk kritiek.
- Ik heb weinig geduld met anderen.
- Ik denk dat ik vaker gelijk heb dan mensen uit mijn omgeving.
- Ik oordeel overhaast en subjectief over anderen.

Je kunt het niet helpen, je hebt de neiging om iedereen gemakkelijk tegen te spreken. Jouw ideeën zijn duidelijk en ondubbelzinnig en je vindt het moeilijk om te begrijpen dat iemand er anders over kan denken.

Beuk zal je helpen verdraagzaamheid ontwikkelen; je zal begrijpen dat er ook andere opinies nodig zijn in de wereld. Je kijkt zal positiever zijn en je zult je mening tactvoller en meer diplomatisch kunnen uiten, terwijl je accepteert dat mensen er anders over kunnen denken.

Goed om weten

Wanneer je denkt deel uit te maken van een elite, dan is dit de geschikte bloesem.



OVERMATIGE BEZORGDHEID OM ANDEREN

27

ROTSWATER ROCK WATER

Aqua e saxo

Negatieve emotie



Ik hou van strikte routine en strenge leefregels (sport, slaap, voeding...) en ben hier niet om plezier te maken.



Positief effect

Ik neem een flexibele houding aan, waardoor ik kan genieten van het leven en tegelijkertijd goede gewoonten kan behouden.

Nieuwe versie

- Ik stel mezelf veeleisende levensregels op (sport, slaap, voeding, enz.).
- Ik wil dat mijn dierbaren mijn regels en mijn visie op het leven volgen.
- Ik weiger regelmatig uitnodigingen om uit te gaan omdat ik belangrijkere verplichtingen heb.

Rotswater helpt je om je blik te verruimen, zodat je beseft wat je mist door jezelf te strenge regels op te leggen. Als gevolg daarvan neem je een flexibelere houding aan, geniet je van het leven en behoud je goede gewoontes.



39

EERSTE HULP FIRST AID ESSENCE

Remedium salutare

Negatieve emotie



Help !



Positief effect

Het gaat weer beter en ik ben meester van de situatie.

Nieuwe versie

Deze remedie, samengesteld uit vijf verschillende bloemenessences, is bedoeld voor gebruik in noodgevallen. Hij moet daarom altijd bij de hand worden gehouden, omdat het verlichting kan brengen bij plotselinge uitzonderlijke omstandigheden.

Het noodelixir bestaat uit :

- Vogelmelk tegen de schokkende gebeurtenis - Zonneroosje tegen panische gevoelens,
- Reuzenbalsemien voor meer geduld - Kerspruim voor meer zelfbeheersing,
- Bosrank om met beide voeten op de grond te blijven.

Het eerste hulp elixir is bijzonder nuttig :

- als je een stressvolle gebeurtenis onder ogen moet zien (examen, bezoek aan de tandarts, sollicitatiegesprek...),
- na een ongeval, zowel als slachtoffer of getuige,
- na een emotionele schok door slecht nieuws,
- na een grote schrik opgedaan te hebben. De eerste hulp remedie kan ook worden toegediend in de vorm van in de vorm van kompressen, verbanden of balsem om zones te kalmeren die gevoelig zijn geworden door een mogelijke shock van diverse oorsprong.





Een lokale know-how en productie in Frankrijk
Bereiding, revitalisering en afvullen in onze lokalen
te Die en Saillans in de Drôme

... *Frans*

... *Traditioneel*

Met respect voor de originele methode

Bereid met het meest strikte respect voor de originele methode van Dr Bach

... *BIO*



Bachbloesems van
100% BIO kwaliteit

... *Ervaring*

20 jaar

Harmonisering van je emoties !



Aanbevolen verkoopprijs : 4€



3 486330 127568

ladrôme

LABORATOIRE

LA DRÔME PROVENÇALE SA

270 chemin de la Tuilière
26340 SAILLANS / FRANCE

Tel. : +33 (0)4 75 22 30 60

Mail : infos@ladrome.bio



YouTube



www.ladrome.bio