

VITALITÉ SEREINE

D'UNE MANIERE SEREINE, RENFORCEZ ET
SOUTENEZ VOTRE ENERGIE VITALE,
SANS NUIRE A VOTRE CORPS NI A VOTRE ESPRIT,
AVEC DOUCEUR ET SANS EXCES





LA PHILOSOPHIE D'AMANPRANA

QUE SIGNIFIE AMANPRANA?

En sanscrit, 'aman' signifie paix ou repos, alors que 'prana' renvoie à la force vitale. C'est pourquoi Amanprana est synonyme de "force vitale sereine". Notre large gamme de produits soutient la force vitale de manière sereine et veille à ce que le corps, l'esprit et l'environnement ne subissent aucun dommage.

"QUE LA NOURRITURE SOIT VOTRE MÉDICAMENT"

Chez Amanprana, nous pensons qu'une bonne alimentation est l'essence même de la santé. Hippocrate, fondateur de la médecine occidentale et philosophe, mettait l'accent sur des habitudes alimentaires saines, l'air frais, la capacité d'autoguérison et l'équilibre. La nature offre des aliments aux propriétés puissantes et saines qui peuvent conférer la santé. La nutrition optimale est la médecine de l'avenir. Inspirés par la déclaration d'Hippocrate : "**Que la nourriture soit votre médicament**", tous les produits Amanprana ont été créés à partir de cette conviction.

NOUS CROYONS AU TOUT, PAS AUX PARTIES INDIVIDUELLES

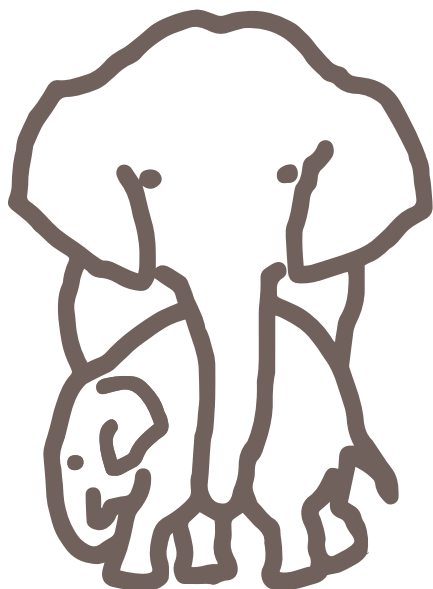
Nous prônons l'alimentation telle que la nature l'a conçue, c'est-à-dire entière et pleine de nutriments. Nous pensons que les produits doivent être transformés le moins possible et qu'ils ne doivent pas contenir d'isolats. Nos ingrédients biologiques et traçables préservent le meilleur de ce que la nature a à offrir et vous sont apportés d'une manière écologiquement responsable.



LA PHILOSOPHIE D'AMANPRANA

AVEC AMANPRANA VOUS POUVEZ COMPTER SUR :

- Des produits, de l'alimentation aux soins corporels, qui sont 100 % naturels et certifiés biologiques.
- Des ingrédients de la plus haute qualité. Chaque ingrédient utilisé dans nos produits est traçable, du début à la fin.
- Dans la mesure du possible, nous soutenons le commerce équitable et les organisations du monde équitable. Les cultivateurs et les agriculteurs sont nos héros, et nous faisons tout notre possible pour offrir des opportunités supplémentaires aux populations locales
- Un emballage durable en verre ou en papier, jamais en plastique. Nos étiquettes et notre colle sont également biodégradables.
- Les bureaux d'Amanprana sont écologiquement responsables, grâce à des matériaux de construction et de finition durables.





HUILE DE COCO EXTRA VIERGE



L'HUILE DE COCO LA PLUS ÉQUITABLE AU MONDE

- De chaque pot de 490 ml, 1,81 € va aux villageois des îles Salomon.
- Projet Fair Trade cinq fois primé
- L'huile de coco extra vierge biologique la plus fraîche et la plus savoureuse
- Pressée à froid à la main dans le cadre du célèbre projet Fair Trade

Disponible en 490 ml



L'HUILE DE COCO LA PLUS EXTRA VIERGE DU MONDE

- 100 % Fair Trade
- La meilleure qualité et le meilleur goût
- Une température maximale de 45 ° C tout au long du processus de production.
- Procédé de séchage unique pour une qualité brute authentique

Disponible en 100 ml, 325 ml, 1000 ml et 1600 ml

"Une fois que vous avez utilisé l'huile de coco, vous ne voudrez plus jamais passer à une autre marque. À mon avis, c'est la meilleure huile de coco qui existe !"
 Bianca, Pays-Bas



HUILE VÉGÉTALE PRESSÉE À FROID



HUILE DE PALME ROUGE DURABLE

- Riche en 7 types de vitamine E (25 mg / 100 g)
- Riche en carotènes (provitamine A) (20,100 mcg)
- Durable et pressée à froid
- Qualité exceptionnelle
- Saveur authentique, complément parfait des plats africains, asiatiques et sud-américains

Disponible en 325 ml et 1600 ml



EXTRA VIERGE HUILE DE COCO+OLIVE+PALME ROUGE

- Riche en vitamine E
- Tartinable dès la sortie du réfrigérateur
- Tous les bienfaits de l'huile de coco, de l'huile d'olive et de l'huile de palme rouge en un seul produit.

Disponible en 325 ml et 1600 ml

FAIT INTÉRESSANT : L'huile de palme rouge d'Amanprana est récoltée à partir de fruits de palmiers cultivés de manière biologique. Notre huile de palme rouge est pure et contient encore tous ses précieux nutriments naturels et sa délicieuse saveur.



HUILES D'OLIVES EXTRA VIERGE PRESSÉES À FROID



PREMIUM*

- L'huile d'olive la plus économique d'Amanprana
- Acidité maximale de 0,4 %
- Méthode d'extraction spéciale sans chaleur ni eau

Disponible en 500 ml



VERDE SALUD

- Pour les plats chauds et froids
- 100 % olives Picual riches en chlorophylle
- Origine : Parc naturel de la Sierra Magina, Andalousie, Espagne

Disponible en 750 ml



HERMANOS CATALAN

- "La meilleure huile d'olive au monde" (Biol 2017)
- 100 % olives Arbequina
- À utiliser de préférence dans les préparations froides

Disponible en 500 ml



HUILES MCT & HUILE DE LIN



PREMIUM HUILE MCT

- Idéale pour les régimes céto, paléo, pauvres en glucides ou riches en protéines
- 100 % C8 + C10
- Parfait pour le bulletproof coffee

Disponible en 500 ml



DELUXE HUILE MCT

- Huile de coco extra vierge avec 83 % de teneur en MCT
- La première huile MCT au monde également adaptée à la cuisson
- Également pour les soins de la peau hypoallergéniques

Disponible en 500 ml



HUILE DE LIN

- Pressée à froid, non raffinée et 100 % biologique
- Riche en oméga 3 et pauvre en oméga 6
- Parfait pour les smoothies, les salades et les vinaigrettes

Disponible en 250 ml



HUILES OMÉGA D'OKINAWA

4 variantes, chacune avec ses propriétés spécifiques



1. HAPPY DELIGHT

- Composition en oméga : 3 + 6 + 6 + 9 + 7
- Avec de délicieuses huiles essentielles de citron, de lime et d'orange
- Goût frais de citrus, idéal pour les enfants
- Huiles de tournesol et de lin non raffinées et pressées à froid

Disponible en 500 ml

2. BALANCE DELIGHT

- Composition en oméga : 3 + 6 + 6 + 6 + 9 + 7
- Huile oméga avec un léger goût de noisette et de chanvre
- Enrichi en huile de palme rouge durable et en huile de germe de blé pour leur richesse en carotène et en vitamine E.
- Riche en huile de chanvre non raffinée pressée à froid
- Parfait pour rester équilibré

Disponible en 500 ml



HUILES OMÉGA D'OKINAWA

FAIT INTÉRESSANT : L'oméga d'Okinawa contient la mère des oméga 3 (l'acide gras ALA) ainsi que la mère des oméga 6 (l'acide gras LA). L'organisme ne peut pas produire lui-même l'ALA et le LA, qui sont tous deux importants....



3. HAPPY PERILLA SPECIAL

- Composition en oméga : 3 + 6 + 6 + 9 + 7
- Un mélange riche pour un effet large
- Complété par de l'huile d'agrumes biodynamique pour un goût frais
- 25 % d'huile de périlla non raffinée pressée à froid
- Mélange unique d'huiles non raffinées et pressées à froid

Disponible en 500 ml

4. EICOSAN PERILLA

- Composition en oméga : 6 + 3 + 3 + 3 + 9 + 7
- Riche combinaison d'huiles végétales
- Avec 80 % d'huile de périlla non raffinée pressée à froid et 15 % d'huile de palme rouge
- Avec des herbes traditionnelles chinoises, ayurvédiques, indiennes et méditerranéennes

Disponible en 500 ml



FARINE & GERMES BIOLOGIQUES

Les germes de blé biologiques d'Amanprana sont une source naturelle de fibres



GERMES DE BLÉ CRU

- Riche en vitamine B1, B2, B3, B6 & acide folique
- Riche en zinc, cuivre, manganèse, fer, magnésium, chrome & sélénium
- Source de B5 et de potassium

Disponible en 200 g



FARINE DE COCO

- 30 à 45 % de glucides en moins par comparaison avec la farine de coco moyenne
- 30 à 70 % de fibres en plus par comparaison avec la farine de noix de coco moyenne
- Sans gluten
- Riche en fibres

Disponible en 250 g, 500 g, 900 g & 1000 g

“Ma fille est particulièrement heureuse car la farine de coco est hypoallergénique. Elle ne contient ni lactose, ni gluten, ni allergènes inconnus.”

Evelyne, Ballainvilliers, France



AIL NOIR & CITRON SÉCHÉ

Le chef Ottolenghi est un grand fan du goût frais et sucré du citron noir

AIL NOIR FERMENTÉ

- Les bienfaits de l'ail renforcés par le processus de fermentation
- Sans l'odeur et le goût classique de l'ail
- Avec une saveur umami-sucrée

Disponible en gousses (60 g), en pâte (100 g) et en poudre (60 g)

AIL FRIT

- Un accent de saveur fantastique dans tous vos plats
- Frit dans l'huile d'olive, ce qui le rend très croustillant
- Ajouter à la sauce, les pâtes, ...
- Frits dans de l'huile d'olive extra vierge

Disponible en 50 g

CITRON SÉCHÉ NOIR

- Pour les fans d'Ottolenghi
- Goût intense, frais et sucré
- Ajoute du caractère à vos plats et boissons

Disponible en tranches (40 g) et en poudre (40 g)





VINAIGRE DE POMME ET DE VIN FERMENTÉ

Commencez la journée en beauté avec un verre de vinaigre de cidre de pomme ou de vin rouge d'Amanprana



VINAIGRE DE POMME

- Contient de la mère de fermentation du vinaigre : des bactéries vivantes pour une bonne flore intestinale.
- Non filtré, naturellement trouble
- "Clean label" (1 seul ingrédient : pommes fermentées)

Disponible en 1 L

VINAIGRE DE VIN ROUGE DELUXE*

- Issu de l'agriculture biodynamique (certifié Demeter)
- Élevé en fûts de chêne
- "Clean label" (1 seul ingrédient : raisins rouges fermentés)

Disponible en 250 ml

"Je consomme les produits Amanprana et je suis tombée amoureuse de la qualité et de la noblesse de vos produits."

Stephanie, Suisse



PUR JUS BIOLOGIQUE

Appréciez le goût pur et sucré
de nos jus biologiques



LE JUS DE CITRON

- 100 % de jus de citron biologique pur
- De citrons mûris sous le soleil sicilien
- Pressé et mis en bouteille pour préserver au mieux la qualité du fruit

Disponible en 250 ml

LE JUS DE GINGEMBRE

- Fabriqué à partir de gingembre du Pérou
- Favorise la digestion, soulage les nausées, renforce la résistance, favorise la circulation et contribue à un taux de glucose normal.

Disponible en 250 ml



LATTES, BOISSONS SPORTIVES & MATCHA



KURKUMA

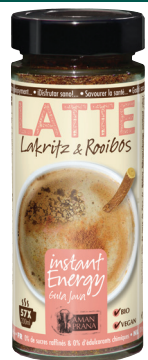
- Boisson zen pour des moments pour soi
 - Le poivre noir pour augmenter l'absorption du curcuma
 - Affiné avec de la grenade
- Disponible en 170 g



AYURVEDA

- Indien, chaud et épicé
- Avec des épices chai : curcuma, clous de girofle, cardamome, gingembre, cumin, cannelle, réglisse.

Disponible en 170 g



LAKRITZ & ROOIBOS

- Les bienfaits de la réglisse et du rooibos pour la santé
- Relaxation sans caféine

Disponible en 170 g



SAFRAN & VANILLE

- Boisson sportive et énergétique à base de coco et de sucre de fleurs de coco.
- Le goût délicieux du vrai riz au lait

Disponible en 170 g



CACAO & CAFÉ

- Boisson sportive et énergétique
- Restez éveillé et alerte grâce aux chocolat noir, café et guarana.
- Immédiat et à long terme

Disponible en 170 g



CACAO & MATCHA

- Enrichi en guarana, matcha et café éthiopien
- Parfait pour faire de l'exercice, étudier et se concentrer

Disponible en 170 g



MATCHA DE LA PLUS HAUTE QUALITÉ



MATCHA KOTOBUKI

- Matcha Kotobuki de qualité supérieure en raison de sa douce saveur umami
- Antioxydants, chlorophylle, catéchines et EGCG

Disponible en 230 g



+
GRATUIT

KOTOBUKI MATCHA

- Matcha de la plus haute qualité
- Origine : les montagnes de Shimoyaman, Japon
- Antioxydants, chlorophylle, catéchines et EGCG

Disponible en 40 g



GULA JAVA MATCHA

- Combinaison de sucre de fleur de coco Gula Java et de matcha Kotobuki de la plus haute qualité.
- Antioxydants dans 1 tasse : ORAC 35,460 pour 100 g

Disponible avec vitamine D

Disponible en 40 g



DELICIEUX AMANPRANA CACAO



NOISETTE CHOCO

- La pâte à tartiner au chocolat la plus savoureuse qui soit
- 45 % de noisettes, 0 % d'huile de palme
- Riche en potassium, en fer et en vitamine E
- Source de magnésium, de zinc et de calcium
- Faible index glycémique (35)

Disponible en 400 g



BOISSON AU CACAO

- Un goût délicieux
- Sans sucre raffiné
- Sans édulcorants artificiels
- Idéal pour des performances de haut niveau
- Pendant le sport et au début de chaque journée d'école ou de travail

Aussi disponible avec vitamine D2

Disponible en 230 g, 390 g & 1300 g

"Je suis un cycliste passionné pendant mon temps libre et je suis un grand fan des boissons de performance Amanprana, pendant et après l'exercice. Elles sont savoureuses et fournissent le carburant nécessaire pour être performant." Luc Janssens, cycliste, Affligem, Belgique



MÉLANGE D'ÉPICES D'AMANPRANA



- Avec des graines de moutarde, du paprika doux, des graines de coriandre, de la lavande, du souci, du bleuet

Disponible en 90 g



- Avec sauge, origan, graines de moutarde, paprika doux, graines de coriandre, lavande, souci, hibiscus, piment

Disponible en 90 g



- La star des mélanges d'herbes botaniques
- Curcuma, sumac, poivre noir

Disponible en 175 g



- Saveur douce salée-salée
- 4 algues : nori, laitue de mer, dulse, kombu

Disponible en 75 g



- Avec sumac, thym citron, sauge, astragale, poivre noir, échinacée, ashwaganda, withania et ginseng indien, reishi, cannelle, lavande

Disponible en 115 g



SUCRE DE FLEUR DE COCO

Sucre de fleur de coco issu du commerce équitable à faible index glycémique



SUCRE DE FLEUR DE COCO BRUT & FIN

- Sucre de fleur de coco biologique moulu
- Élu sucre le plus durable par l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO)
- Faible index glycémique 35
- **Gula Java signifie "sucre javanais"**
- Grossière : Parfait pour le café, les pâtisseries, le thé et les cocktails.
- Fine : Pour la préparation des gâteaux et des tartes et pour leur finition

*Brut : Disponible en 310 et 1000 g
Fin : Disponible en 360 g*

BATONNETS DE SUCRE DE FLEUR DE COCO

- Sucre de fleur de coco conditionné en bâtonnets de 4 g
- Parfait pour les voyages
- Pour les traiteurs, les hôtels, les restaurants et les cafés
- Faible index glycémique 35

Disponible en 400 g



"Depuis trois ans, j'essaie de ne plus consommer de sucres raffinés de canne ou de betterave. Depuis, j'utilise Gula Java Brut. Je me sens 100 % mieux et je n'ai plus de chutes de sucre." Kris De Rouck, sports d'endurance, Westerlo, Belgique



FLEUR DE SEL & THYM BLANC

Sel de mer avec une structure cristalline unique



KHOISAN FLEUR DE SEL

- Fait partie des 5 meilleurs sels de mer au monde
- Est naturellement filtré par une barrière souterraine de 2 000 mètres composée de coquillages, de sable quartzeux et de calcaire
- Fair Trade

Disponible en paquet cadeau 200 g et emballage de recharge 300 g



THYM BLANC

- Goût intense et délicieux
- Convient à l'aromathérapie
- "Thym blanc" et pas seulement "thym".
- Ajoute plus de saveur à vos plats

Disponible en 40 g

LE SEL DE BAMBOU



SEL DE BAMBOU EN COLLABORATION AVEC AMANPRANA

- **Recette familiale coréenne**
- Forte concentration de minéraux
- Procédé de combustion traditionnel
- Grillé jusqu'à 1, 2 ou même 9 fois
- Ne contient du soufre que s'il est grillé 9X

Disponible en très fin, fin, grossier et très grossier 100 g, 150 g, 200 g, 270 g et 1000 g



SEL DE BAMBOU À L'AIL NOIR

- Poudre fine
- À boire sous forme de soupe ou de boisson chaude
- Source de minéraux, contient de nombreux antioxydants
- **Booster de santé au quotidien**

Disponible en 100 g



COSMÉTIQUES BIOLOGIQUES

“CE QUE VOUS NE POUVEZ PAS MANGER, VOUS NE DEVEZ PAS LE METTRE SUR VOTRE PEAU”

La peau a un rôle protecteur mais aussi absorbant. Les produits de soin sont en partie absorbés par le corps. Amanprana nourrit, protège, hydrate et purifie la peau et pénètre dans toutes les cellules de notre corps. Et les parfums sont délicieux !

AMANPRANA PROPOSE DES PRODUITS COSMÉTIQUES SANS ALLÉGATIONS TROMPEUSES ET AVEC LES BONS INGRÉDIENTS, ÉGALEMENT POUR LES PEAUX SENSIBLES.

- Produits de soins composés d'ingrédients 100 % naturels, qui se complètent et s'harmonisent, sans traitement inutile ni ajout d'isolats ou de produits chimiques.
- 0 ingrédient toxique dans Amanprana, 0 % de déchets. Pas de phtalates, pas de parabènes, pas de sulfates, pas de PEG, pas de silicones, pas d'EDTA, pas de colorants et de parfums synthétiques, pas de formaldéhyde.
- Avec le verre violet, Amanprana protège les ingrédients précieux. Il laisse passer la lumière invisible et bloque complètement la lumière visible, ce qui fait perdre aux huiles essentielles leur parfum et leurs propriétés curatives.
- Des cosmétiques sans eau, car ils ne nourrissent pas la peau et peuvent même la dessécher ou provoquer des impuretés.
- Soins corporels respectueux des animaux
- Amanprana obtient une note de 10 sur 10 au test de Rita Stiens sur la sécurité des cosmétiques. Ce test, réalisé par la célèbre journaliste allemande spécialisée dans les cosmétiques, est basé sur des études scientifiques. Consultez les ingrédients dans sa base de données INCI et testez la qualité et la sécurité de vos produits de soin. Chaque ingrédient de la gamme de soins corporels Amanprana obtient la note maximale.



SOINS CORPORELS BIOLOGIQUES



RUDOLF!

- Respirez librement !
- Apaisant
- Soulagement immédiat
- Remède naturel

Disponible en 5 ml



ORAL & AURIS

- Utilisation pour les dents et les oreilles
- Fonctionne à 100 % de manière rapide et efficace

Disponible en 5 ml



HUILE DE RASAGE

- Pour les femmes et les hommes
- Soigne et apaise la peau
- Pas d'irritation, de boutons rouges, de poils incarnés

Disponible en 100 ml

"Razoli, une huile de rasage fabriquée uniquement à partir d'huiles, totalement exempte de substances nocives, 100 % biologique et 100 % naturelle, qui donne un résultat parfaitement lisse." Julia Kang, auteur, Pays-Bas



SOINS CORPORELS BIOLOGIQUES



SHANGRI-LA

- Sérums anti-âge 100 % naturel
- Maintient l'élasticité, la jeunesse et la tension de la peau
- Pénètre rapidement dans la peau, sans sensation de gras.
- Pour le contour des yeux, le visage et le décolleté sensibles

Disponible en 50 ml

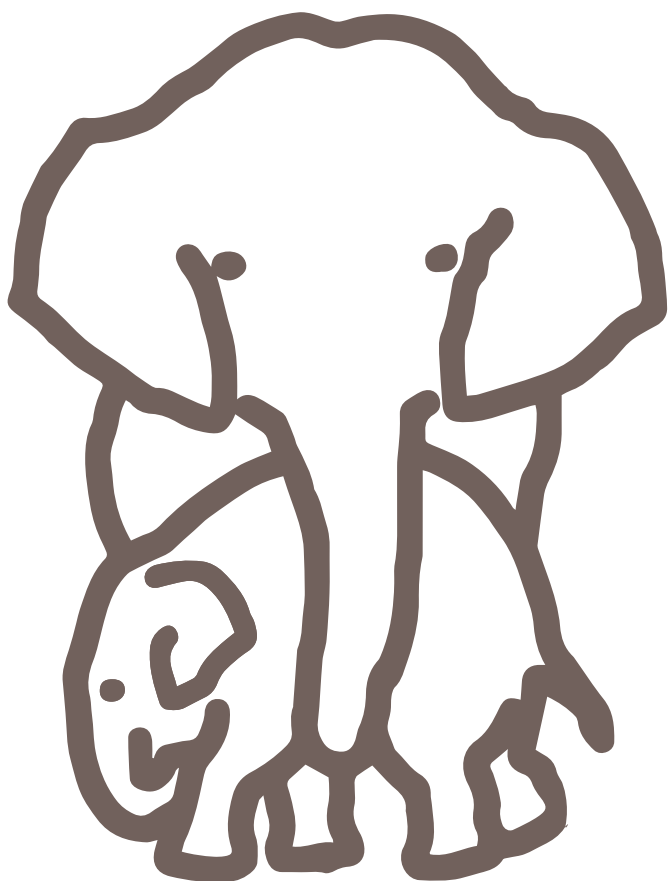


HUILE BUCCALE

- Avec de la menthe ou du fenouil
- Pour l'hygiène bucco-dentaire et oil pulling
- Effet purifiant et goût délicieux

Disponible en 200 ml





AMAN
PRANA

SANS PLASTIQUE DEPUIS 2005
ÉTIQUETTES COMPOSTABLES
100 % BIOLOGIQUE
FAIR TRADE



www.amanprana.eu

