

## Comment combiner KOMBUCHA PLATINUM pour un plus grand succès?

- en cas de besoin de purification de l'organisme: avec HEPARTON et/ou CHARDON MARIE PLATINUM et/ou NAC + GLUTATHION PLATINUM
- pour favoriser la désintoxication du corps, pour un niveau d'énergie plus élevé: avec CHLORELLA PLATINUM et/ou MARCUS ROHRER SPIRULINA et/ou PSYLLIUM PLATINUM
- pour une circulation fluide: avec KYOLIC EPA + K2 et/ou OPC PLATINUM et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE DE POISSON et/ou OMEGA-3 PLATINUM HUILE D'ALGUES et/ou KYOLIC PLATINUM et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM
- pour une pression optimale: avec TENSOTON FORTE et/ou KYOLIC + CO-ENZYME Q10 et/ou UBIQUINOL PLATINUM
- pour une flore intestinale optimale: avec KYO DOPHILUS MULTI 9 ou KYO DOPHILUS ONE PER DAY et/ou PSYLLIUM PLATINUM et/ou DARMOTON et/ou DARMOTON FORTE
- en cas de digestion difficile: avec DIGEST-ENZYME FORTE

fiche de transparence

## Kombucha Platinum

### Références:

1. Leal, Jessica & Suárez, Lucía & Jayabalan, Rasu & Huerta, Joselina & Escalante-Aburto, Anayansi. (2018). A review on health benefits of kombucha nutritional compounds and metabolites. *CyTA Journal of Food*. 16. 390-399. 10.1080/19476337.2017.1410499.
2. Nyhan, L.M.; Lynch, K.M.; Sahin, A.W.; Arendt, E.K. *Advances in Kombucha Tea Fermentation: A Review*. *Appl. Microbiol.* 2022, 2, 73-103. <https://doi.org/10.3390/applmicrobiol2010005>
3. Jessica Martínez Leal, Lucía Valenzuela Suárez, Rasu Jayabalan, Joselina Huerta Oros & Anayansi Escalante-Aburto (2018) A review on health benefits of kombucha nutritional compounds and metabolites, *CyTA Journal of Food*, 16:1, 390-399, DOI: 10.1080/19476337.2017.1410499
4. *Kombucha Tea—A Double Power of Bioactive Compounds from Tea and Symbiotic Culture of Bacteria and Yeasts (SCOBY)*
5. Cavicchia, Luis Otávio & Almeida, Martha. (2022). Health benefits of Kombucha: drink and its biocellulose production. *Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences*. 58. 10.1590/s2175-97902022e20766.



# Kombucha Platinum



- **Soutient la purification de l'organisme et le métabolisme**
- **Contribue à la protection contre les radicaux libres en tant que source d'antioxydants**
- **Bon pour la flore intestinale, facilite la digestion**
- **Contribue à maintenir une apparence fraîche et jeune**
- **Donne plus d'énergie et de vitalité**

**Ingrédient actif par capsule végétarienne:**

400 mg Kombucha (Fermbucha®), avec au moins 1,6mg d'acide glucuronique

**Ingrédients:**

Kombucha, hydroxypropylméthylcellulose (enrobage), farine de riz (*Oryza sativa*)

**Utilisation:**

2 à 4 capsules par jour en dose d'entretien, réparties dans la journée, au cours ou en dehors des repas, avec un verre d'eau. Dose intensive : 5 à 6 capsules par jour.

**Contenu:**

60 V-capsules

NUT AS 47/532

CLEAN LABEL

**KOMBUCHA PLATINUM: FERMBUCHA®**

- **Caractéristiques de qualité**

- obtenu par un processus de fermentation standardisé
- à partir de thé noir biologique (traditionnellement toujours utilisé ; produit plus d'acides organiques) et de sucre brut ou de sucre de canne non raffiné
- fermentation par SCOBY (Symbiotic Culture of Bacteria and Yeasts : synergie de bactéries lactiques, de bactéries acétiques et de levures du genre *Saccharomyces*), également appelé champignon "kombucha"
- est un "postbiotique" : après le processus de fermentation, la solution de kombucha est séchée, ce qui tue les micro-organismes (qui ont fait leur travail). En effet, ce ne sont pas les organismes SCOBY qui contribuent à l'équilibre de la flore intestinale, mais surtout les polyphénols du thé qui agissent comme des nutriments pour une flore intestinale harmonieuse.
- Teneur garantie de 1,6 mg d'acide glucuronique par capsule.

- **Principaux ingrédients:**

- Acides organiques, principalement acide glucuronique et glucaro 1,4 dilactone (également appelé: acide D-saccharique-1,4-lactone ou DSL); également: acide acétique, acide lactique, acide ascorbique (vit C), acide gluconique, acide malique, acide succinique, acide carboxylique.
- Polyphénols dérivés du thé et facilement absorbables: catéchines (EC, GC, ECG, EGCG)..., théaflavines et théarubigines.
- Antioxydants de type SOD (superoxyde dismutase) nouvellement formés
- Formes bioactives de minéraux: principalement de magnésium, calcium et potassium
- Formes bioactives de vitamines: principalement de vitamines B et de vitamine C

- **Mode d'action:**

- **Purifiant, nettoyant:** l'acide glucuronique est une molécule clé de la phase II de la détoxification du foie, au cours de laquelle les toxines exogènes ("xénobiotiques") et les toxines endogènes (provenant du propre métabolisme) sont liées à l'acide glucuronique et excrétées par la bile dans l'intestin pour quitter l'organisme par les selles.
- **Purifiant, nettoyant:** le glucaro 1,4 dilactone est également une molécule détoxifiante, mais il empêche principalement l'acide glucuronique lié aux toxines dans la bile d'être à nouveau scindé dans les intestins, ce qui libère à nouveau les toxines.
- **Puissant antioxydant dans la lutte contre les radicaux libres:** le processus de fermentation a non seulement amélioré l'absorption des polyphénols antioxydants (par exemple en séparant les monosaccharides qui leur sont liés), mais aussi la production des nouvelles substances apparentées à la SOD.
- **Bon pour la flore intestinale, favorise la digestion:** les polyphénols en particulier sont un nutriment approprié pour le maintien d'une flore intestinale harmonieuse.
- **Donne plus d'énergie:** grâce à toutes les propriétés susmentionnées.

- **Principales indications:**

- Besoin de et soutien de la détoxification de l'organisme
- Protection contre les radicaux libres, en complément des antioxydants
- Développement d'une flore intestinale saine
- Manque d'énergie, fatigue passagère
- Difficultés de digestion
- Maintien d'une bonne santé
- Conserver une apparence fraîche et jeune
- Maintien d'un poids corporel optimal

- **Dose journalière :**

2 à 4 capsules par jour en dose d'entretien, réparties dans la journée, au cours ou en dehors des repas, avec un verre d'eau. Dose intensive: 5 à 6 capsules par jour.

- **Base scientifique:** références 1-5