

Hoe MEMORYTON combineren voor meer succes?

- met MarinDHA, dat met DHA het belangrijkste omega-3-vetzuur aanlevert voor vlotte hersenfuncties
- met OPC PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM (tocotriënolen!) en/of GREEN TEA PLATINUM, die bijkomend beschermen tegen vrije radicalen en de bloedcirculatie ondersteunen
- met SAFFRAAN PLATINUM en/of CURCUMA PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM die bijkomend beschermen tegen vrije radicalen
- met RELAXOTON en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of RHODIOLA PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM, als stress en spanningen aan de basis liggen van de klachten
- met JODIUM PLATINUM als een zwakke schildklierfunctie of een jodiumgebrek aan de basis van liggen van de klachten
- met SOJALECITHINE PLATINUM als extra bron van fosfolipiden
- met D-PRITON of SAFFRAAN PLATINUM bij negatieve instelling



transparantiefiche Memoryton

Referenties:

1. Bensalem J, Dudonné S, Etchamendy N, Pellay H, Amadiou C, Gaudout D, Dubreuil S, Paradis ME, Pomerleau S, Capuron L, Hudon C, Layé S, Desjardins Y, Pallet V. Polyphenols From Grape and Blueberry Improve Episodic Memory in Healthy Elderly with Lower Level of Memory Performance: A Bicentric Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Clinical Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2019 Jun 18;74(7):996-1007. doi: 10.1093/gerona/gly166. PMID: 30032176.
2. Philip P, Sagaspe P, Taillard J, Mandon C, Constans J, Pourtau L, Pouchieu C, Angelino D, Mena P, Martini D, Del Rio D, Vauzour D. Acute Intake of a Grape and Blueberry Polyphenol-Rich Extract Ameliorates Cognitive Performance in Healthy Young Adults During a Sustained Cognitive Effort. *Antioxidants (Basel)*. 2019 Dec 17;8(12):650. doi: 10.3390/antiox8120650. PMID: 31861125; PMCID: PMC6943592.
3. Morgan and Stevens. *The Journal of Alternative and Complimentary Medicine* 2010, 16 : 753-759
4. Barbhaiya et al. *Journal of Pharmacology and Toxicology* 2008, 3: 425-434
5. Usha et al. *Journal of Pharmacology and Toxicology* 2008, 3(4): 302-310
6. Glade MJ, et al. Phosphatidylserine and the human brain. *Nutrition*. 2015 Jun;31(6):781-6.
7. Richter Y, et al. The effect of soybean-derived phosphatidylserine on cognitive performance in elderly with subjective memory complaints: a pilot study. *Clin Interv Aging*. 2013;8:557-63.
8. Richter Y, et al. The effect of phosphatidylserine-containing omega-3 fatty acids on memory abilities in subjects with subjective memory complaints: a pilot study. *Clin Interv Aging*. 2010;5:313-6
9. Ulatowski L, Manor D. Vitamin E trafficking in neurologic health and disease. *Annu Rev Nutr*. 2013;33:87-103.
10. Kontush K, Schekatolina S. Vitamin E in neurodegenerative disorders: Alzheimer's disease. *Ann N Y Acad Sci*. 2004 Dec;1031:249-62.
11. Ford ES, Sowell A. Serum alpha-tocopherol status in the United States population: findings from the Third National Health and Nutrition Examination Study. *Am J Epidemiol* 1999;150(3):290-300.
12. Morris MC et al. Vitamin E and cognitive decline in older persons. *Arch Neurol*2002;59:1125-32.



transparantiefiche

Memoryton



- bevordert het geheugen en concentratievermogen, draagt bij tot het behoud van het cognitieve vermogen (kleinbladige bacopa)
- draagt bij tot een normale geestelijke functie (vitamine B6, foliumzuur en vitamine B12)
- beschermt als bron van antioxidanten tegen vrije radicalen en bevordert de bloedcirculatie (wilde bosbes- en druifextract)
- draagt bij tot een normale bloedcirculatie, die is geassocieerd met de hersenprestaties (kleinbladige bacopa)

Actieve ingrediënten per maximale dagdosis van 3 V-capsules MEMORYTON:

- 600 mg MEMOPHENOL® (Wilde bosbes- en Druifextract)
- 300 mg BACOMIND® (Kleinbladige bacopa)
- 200 mg SHARP PS® (Fosfatidylserine)
- 39 mg vitamine E als gemengde tocoferolen (325 % RI)
- 6 mg vitamine B6 (429 % RI*) als pyridoxal-5'-fosfaat
- 400 mcg foliumzuur (200 % RI*) als calcium-L-5-methyltetrahydrofolaat
- 100 mcg vitamine B12 (4000 % RI*) als methylcobalamine

*RI = Referentie-inname

Hulpstoffen:

Capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), rijstzetmeel, rijstzemelextract (Oryza sativa), emulgator (mono- en diglyceriden van vetzuren)

Gebruik:

3 capsules per dag verspreid over de maaltijden; onderhoudsdosis: 2 capsules per dag

Inhoud:

60 V-capsules

NUT_PL_AS 47/498

Clean Label

MEMOPHENOL®

- **Kwaliteit:**
 - gepatenteerde synergie van wilde bosbes (Vaccinium myrtilloides) en druif (Vitis vinifera), voor een optimaal profiel en unieke ratio van polyfenolen, met vooral flavanol monomeren (catechine, epicatechine), flavonolen (quercetine), stilbenen (resveratrol), anthocyanines, fenolzuren
 - wetenschappelijk onderzocht: 8 preklinische studies (cellen, dieren), 2 humane placebogecontroleerde studies
- **Werking:**
 - vermindert oxidatieve stress door vrije radicalen
 - bevordert de bloedcirculatie
- **Dagdosis (3 caps/2caps):** 600/400 mg extract
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
 - studie op gezonde senioren¹ (600 mg/dag, 6 maand): bevordert het geheugen en aanleervermogen. Cognitieve leeftijd in de groep op Memophenol was na 6 maand gemiddeld met 10 jaar verlaagd.
 - studie op studenten (600 mg/dag, 30 dagen)²: bevordert geheugen en aanleervermogen reeds binnen 15 dagen bij 3 op 5 studenten, en na 30 dagen bij 4 op 5 studenten (die voor de studie al tevreden waren over hun intellectuele prestaties)

BACOMIND®

- **Kwaliteit:**
 - full spectrum-extract van kleinbladige bacopa (Bacopa monnieri) met alle 9 bioactieve componenten (bacopasaponine C, bacopaside I, bacopaside II, bacoside A3, bètasitosterol-D-glucoside, jujubogenine isomeer van bacopasaponine C, bacosine, apigenine en luteoline)
 - wetenschappelijk onderbouwd door 4 humane placebogecontroleerde studies (2 bij ouderen, 2 bij kinderen) en 1 veiligheidsstudie
- **Werking:**
 - verbetert het geheugen en concentratievermogen
 - draagt bij tot het behoud van het cognitieve vermogen bij het verouderen
 - draagt bij tot een normale bloedcirculatie, die is geassocieerd met de hersenprestaties
- **Dagdosis (3 caps/2caps):** 300/200 mg extract
- **Wetenschappelijke onderbouwing:**
 - studie op 98 personen, > 55 jaar³: verbetert geheugenwerving en het onthouden
 - studie op 65 personen (50 – 75 jaar)⁴: verbetert het verbale geheugen
 - studie op 24 kinderen (4 – 18 jaar)⁵, die een individueel leerprogramma volgen: verbetert bij 83 % het geheugen (woorden, werkgeheugen, auditief)

SHARP PS®

- **Kwaliteit:** fosfatidylserine geëxtraheerd uit sojakiemen
- **Werking:** fosfatidylserine is het belangrijkste fosfolipide dat sterk vertegenwoordigd is in de celmembranen van zenuwcellen, dat er de fluiditeit en de stabiliteit van helpt bepalen en dat elementair is voor een optimale werking van de hersenen
- **Dagdosis (3 caps/2caps):** 200/133 mg extract
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 6-8

Vitamine E

- **Kwaliteit:** gemengde tocoferolen (dus geen geïsoleerde D-alfatocoferol, noch D,L-alfatocoferol)
- **Werking:** draagt bij tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress (vnlm celmembranen en de poly-onverzadigde omega-3-vetzuren erin, voorop DHA)
- **Dagdosis (3 caps/2caps):** 39 mg alfatocoferolequivalenten (326 % RI*)/26 mg alfatocoferolequivalenten (217 % RI*);
*RI = Referentie-inname
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 9-12

Vitamine B6, foliumzuur (B9/B11), vitamine B12

- **Kwaliteit:** enkel de bioactieve vormen: pyridoxal-5'-fosfaat (geen pyridoxinehydrochloride), calcium-L-5-methyltetrahydrofolaat (geen foliumzuur), methylcobalamine (geen cyano- of hydroxycobalamine)
- **Werking:**
 - dragen bij tot een normale geestelijke functie
 - dragen bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne (schadelijk vrij radicaal)
- **Dagdosis (3 caps/2caps):** 6 mg/4 mg vit B6 (429 %/286 % RI*), 400 mcg/267 mcg foliumzuur (200 %/133 % RI*), 100 mcg/67 mcg vit B12 (4000 %/2667 % RI*); *RI = Referentie-inname