

- met alleen Aged Garlic Extract® of gefermenteerde knoflook: KYOLIC PLATINUM, KYOLIC ONE A DAY
- met Aged Garlic Extract® of gefermenteerde knoflook en lecithine: KYOLIC + LECITHINE
- met Aged Garlic Extract® of gefermenteerde knoflook en co-enzym Q10: KYOLIC + Co-enzym Q10
- met OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE: topkwaliteit EPA en DHA, 1 g EPA + DHA per capsule
- met OMEGA-3 PLATINUM ALGENOLIE: topkwaliteit DHA en EPA, 500 mg DHA + EPA per capsule
- met OPC PLATINUM: wetenschappelijk onderzochte zeedenOPC's (Oligopin®)
- met MARIADISTEL PLATINUM, mariadistel fytoosoom (Siliphos®): voor betere triglyceridenspiegel
- voor het behoud van een normale bloedglucosespiegel:
 - met het totaalcomplex DIEBATON, bestaande uit Chinese kaneel (Cinullin®), Gymnema (GS4 +®), witte moerbeiblad, zink, chroom en biotine
 - met GEMBER PLATINUM
 - met BERBERINE PLATINUM , berberinefytoosoom (Berbevis®)
 - met MARIADISTEL PLATINUM, mariadistel fytoosoom (Siliphos®)
- voor het behoud van een normale cholesterolspiegel:
 - met VITAMINE E PLATINUM, extract van tocotriënolen uit rode palmolie, die HMG-CoA reductase afremmen
 - met PSYLLIUM PLATINUM of DARMOTON: vezels die cholesterol absorberen
 - met de voornoemde preparaten met gefermenteerde knoflook: KYOLIC EPA PLUS K2, KYOLIC PLATINUM, KYOLIC ONE A DAY, KYOLIC + Co-enzym Q10, KYOLIC + LECITHINE

Referenties:

1. Li Y, Jiang L, Jia Z, Xin W, Yang S, Yang Q, et al. (2014) A Meta-Analysis of Red Yeast Rice: An Effective and Relatively Safe Alternative Approach for Dyslipidemia. PLoS ONE 9(6): e98611. doi:10.1371/journal.pone.0098611
2. Fogacci F, Banach M, Mikhailidis DP, Bruckert E, Toth PP, Watts GF, Reiner Ž, Mancini J, Rizzo M, Mitchenko O, Pella D, Fras Z, Sahebkar A, Vrablik M, Cicero AFG; Lipid and Blood Pressure Meta-analysis Collaboration (LBPMC) Group; International Lipid Expert Panel (ILEP). Safety of red yeast rice supplementation: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Pharmacol Res. 2019 May;143:1-16. doi: 10.1016/j.phrs.2019.02.028. Epub 2019 Mar 4. PMID: 30844537.
3. Ju J, Li J, Lin Q, Xu H. Efficacy and safety of berberine for dyslipidaemias: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Phytomedicine. 2018 Nov 15;50:25-34. doi: 10.1016/j.phymed.2018.09.212. Epub 2018 Sep 28. PMID: 30466986.
4. Dong H, Zhao Y, Zhao L, Lu F. The effects of berberine on blood lipids: a systemic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Planta Med. 2013 Apr;79(6):437-46. doi: 10.1055/s-0032-1328321. Epub 2013 Mar 19. PMID: 23512497.
5. Ye Y, Liu X, Wu N, Han Y, Wang J, Yu Y, Chen Q. Efficacy and Safety of Berberine Alone for Several Metabolic Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. Front Pharmacol. 2021 Apr 26;12:653887. doi: 10.3389/fphar.2021.653887. PMID: 33981233; PMCID: PMC8107691.
6. Guo J, Chen H, Zhang X, Lou W, Zhang P, Qiu Y, Zhang C, Wang Y, Liu WJ. The Effect of Berberine on Metabolic Profiles in Type 2 Diabetic Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Oxid Med Cell Longev. 2021 Dec 15;2021:2074610. doi: 10.1155/2021/2074610. PMID: 34956436; PMCID: PMC8696197.
7. Liang Y, Xu X, Yin M, Zhang Y, Huang L, Chen R, Ni J. Effects of berberine on blood glucose in patients with type 2 diabetes mellitus: a systematic literature review and a meta-analysis. Endocr J. 2019 Jan 28;66(1):51-63. doi: 10.1507/endocrj.EJ18-0109. Epub 2018 Nov 3. PMID: 30393248.
8. Lan J, Zhao Y, Dong F, Yan Z, Zheng W, Fan J, Sun G. Meta-analysis of the effect and safety of berberine in the treatment of type 2 diabetes mellitus, hyperlipemia and hypertension. J Ethnopharmacol. 2015 Feb 23;161:69-81. doi: 10.1016/j.jep.2014.09.049. Epub 2014 Dec 10. PMID: 25498346.



Platinum Nutri

transparantiefiche

Red Yeast Rice + Berberine Platinum



transparantiefiche

Red Yeast Rice + Berberine Platinum



Draagt (door berberine) bij tot het behoud van:

- **een normale cholesterolspiegel**
- **een normale triglyceridenspiegel**
- **een normale bloedglucosespiegel**

Actieve ingrediënten per 2 V-capsules:

- 99,7 mg Biologische Gefermenteerde Rode Rijst (Red Yeast Rice, gefermenteerd door Monascus purpureus), gestandaardiseerd op 3 % monacoline K (= 2,99 mg monacoline K)
- 500 mg Berberine (bronnen: zuurbes, Canadese geelwortel, Houtkurkuma)
- 30 mg Co-enzym Q10 (Ubiquinone)

Hulpstoffen:

Capsulewand (hydroxypropylmethylcellulose), Oryza sativa (Rijstzetmeel, rijstmeel), emulgator (plantaardige stearinezuur)

Gebruik:

2 capsules per dag, of de dosis zoals voorgeschreven door een gezondheidsprofessional.

Inhoud:

60 V-capsules

PL_AS 47/503

CLEAN LABEL

Gefermenteerde Rode Rijst (Red Yeast Rice, Rode gistrijst)

- **Omschrijving:** fermentatieproduct, verkregen door inwerking van de gunstige gist *Monascus purpureus* op rijstkorrels.
- **Werking:**
 - de synergie van monacolines (met als actiefste monacoline K), isoflavonen, fytosterolen en mono-onverzadigde vetzuren, remt op een natuurlijke manier HMG-CoA reductase in de lever, het snelheidsbepalende enzym in de cholesterol synthese
- **Kwaliteit:**
 - biologisch
 - natuurlijke synergie; is dus geen geïsoleerde en synthetische molecule zoals de cholesterolverlagen-de statines
 - is ook geen extract van monacoline K uit gefermenteerde rode rijst
 - de schimmeltioxines citrinine en aflatoxine liggen onder de detectiegrens
- **Dagdos**
 - 2 V-capsules = 100 mg gefermenteerde rode rijst, gestandaardiseerd op 3 % monacoline K (= 3 mg monacoline K, *vanaf mei 2022 de maximaal toegelaten dagdos* in Europese voedingssupplementen); hogere doses: op voorschrift
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** twee meta-analyses die zowel de werking als de veiligheid van gefermenteerde rode rijst onderbouwen^{1,2}

Berberine

- **Omschrijving:** bijzonder alkaloïde uit de plantenwereld, geëxtraheerd uit berberinehoudende planten, zoals *Berberis vulgaris* (Zuurbes), *Hydrastis canadensis* (Canadese geelwortel) en *Berberis aristata* (Houtkurkuma)
- **Werking:**
 - *cholesterolreductie:* activeert het enzym AMPK, wat leidt tot downregulatie van HMG-CoA reductase (het snelheidsbepalende enzyme in de cholesterol synthese) + verhoogt de verwerking van LDL-cholesterol door de lever (verhoogt de expressie van de LDL-C-receptor in de lever + remt de afbraak van LDL-receptoren)
 - *triglyceridenreductie:* activatie van AMPK leidt ook tot een snellere verbranding van vetzuren + berberine vermindert eveneens de synthese van vetzuren door het inhiberen van acetyl-co-enzym A-carboxylase
 - *glucosereductie:* berberine bevordert de insulinesecretie door de bètacellen van de pancreas, en verbetert de werking van de insulinereceptor van de cellen, twee zaken die leiden tot een het verlagen van een verhoogd glucosegehalte
- **Kwaliteit:**
 - Zuiver extract
- **Dagdos**
 - 2 V-capsules = 500 mg; hogere doses: op voorschrift
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** diverse meta-analyses³⁻⁸ bevestigen verlagende werking van berberine op cholesterol, triglyceriden en glucose

Hoe RED YEAST RICE PLATIUM + BERBERINE combineren voor meer succes?

- voor het behoud van een gezond hart en bloedvaten én voor het behoud van een normale triglyceridenspiegel:
 - met de combinatie van Kyolic Aged Garlic Extract®, visolie (EPA en DHA), vitamine K2 en vitamines B6, B9 en B12 (tegen homocysteïne): KYOLIC EPA PLUS K2