

Hoe KOMBUCHA PLATINUM combineren voor meer succes?

- bij nood aan lichaamszuivering: met HEPARTON en/of MARIADISTEL PLATINUM en/of NAC + GLUTATHION PLATINUM
- ter bevordering van de lichaamsontgifting, voor een hoger energieniveau: met CHLORELLA PLATINUM en/of MARCUS ROHRER SPIRULINA en/of PSYLLIUM PLATINUM
- voor een vlotte circulatie: met KYOLIC EPA + K2 en/of OPC PLATINUM en/of OMEGA-3 PLATINUM VISOLIE en/of OMEGA-3 PLATINUM ALGENOLIE en/of KYOLIC PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM en/of VITAMINE E PLATINUM en/of NATTOKINASE PLATINUM
- voor optimale drukwaarden: met TENSOTON FORTE en/of KYOLIC + CO-ENZYM Q10 en/of UBIQUINOL PLATINUM
- voor een optimale darmflora: met KYO DOPHILUS MULTI 9 of KYO DOPHILUS ONE PER DAY en/of PSYLLIUM PLATINUM en/of DARMOTON en/of DARMOTON FORTE
- bij moeilijke spijsvertering: met DIGEST-ENZYME



transparantiefiche Kombucha Platinum

Referenties:

1. Leal, Jessica & Suárez, Lucía & Jayabalan, Rasu & Huerta, Joselina & Escalante-Aburto, Anayansi. (2018). A review on health benefits of kombucha nutritional compounds and metabolites. CyTA - Journal of Food. 16. 390-399. 10.1080/19476337.2017.1410499.
2. Nyhan, L.M.; Lynch, K.M.; Sahin, A.W.; Arendt, E.K. Advances in Kombucha Tea Fermentation: A Review. Appl. Microbiol. 2022, 2, 73-103. <https://doi.org/10.3390/applmicrobiol2010005>
3. Jessica Martínez Leal, Lucía Valenzuela Suárez, Rasu Jayabalan, Joselina Huerta Oros & Anayansi Escalante-Aburto (2018) A review on health benefits of kombucha nutritional compounds and metabolites, CyTA - Journal of Food, 16:1, 390-399, DOI: 10.1080/19476337.2017.1410499
4. Kombucha Tea—A Double Power of Bioactive Compounds from Tea and Symbiotic Culture of Bacteria and Yeasts (SCOBY)
5. Cavicchia, Luis Otávio & Almeida, Martha. (2022). Health benefits of Kombucha: drink and its biocellulose production. Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences. 58. 10.1590/s2175-97902022e20766.



transparantiefiche

Kombucha Platinum



- **Ondersteunt de lichaamszuivering en de stofwisseling**
- **Helpt als bron van antioxidanten beschermen tegen vrije radicalen**
- **Goed voor de darmflora, bevordert de spijsvertering**
- **Draagt bij tot het behoud van een fris en jeugdig uiterlijk**
- **Geeft meer energie en vitaliteit**

Actief ingrediënt per V-capsule:

- 400 mg Kombucha (Fermbuch[®]), met minstens 1,6 mg glucuronzuur

Ingrediënten:

Kombucha, hydroxypropylmethylcellulose (omhulsel), rijstmeel (Oryza sativa)

Gebruik:

2 à 4 capsules per dag als onderhoudsdosis, verdeeld over de dag, bij of tussen de maaltijden, met een glas water. Intensieve dosis: 5 à 6 capsules per dag.

Inhoud:

60 V-capsules

NUT AS 47/532

CLEAN LABEL

KOMBUCHA PLATINUM: FERMBUCHA[®]

- **Kwaliteitskenmerken**
 - verkregen door een gestandaardiseerd fermentatieproces
 - vertrekkende van biologische zwarte thee (traditioneel werd die altijd gebruikt; levert meer organische zuren op) en oersuiker of ongeraffineerde ruwe rietsuiker
 - fermentatie door SCOBY (Symbiotic Culture of Bacteria and Yeasts: synergie van melkzuurbacteriën, azijnzuurbacteriën en gisten van genus Saccharomyces), ook 'kombuchazwam' genoemd
 - is een 'postbioticum': na het fermentatieproces wordt de kombucha oplossing ingedroogd, waarbij de micro-organismen (die hun werk hebben gedaan) worden gedood. Het zijn namelijk niet de SCOBY-organismen die bijdragen tot een evenwichtige darmflora, maar vooral de theepolyfenolen die als voedingsbodem voor een harmonische darmflora fungeren
 - gegarandeerd gehalte van 1,6 mg glucuronzuur per capsule
- **Belangrijkste inhoudsstoffen:**
 - Organische zuren, voorop glucuronzuur en glucaro 1,4 dilactone (ook genoemd: D-sacchaarzuur-1,4-lactone of DSL); verder ook: azijnzuur, melkzuur, ascorbinezuur (vit C), gluconzuur, appelzuur, succinezuur, carbonzuur
 - Uit thee afkomstige, en goed opneembare polyfenolen: catechines (EC, GC, ECG, EGCG)... , theaflavines en thearubigines
 - Nieuwgevormde antioxidanten van het type SOD (superoxidedismutase)
 - Bioactieve vormen van mineralen: vnml van magnesium, calcium en kalium
 - Bioactieve vormen van vitamines: vnml van B-vitamines en vitamine C
- **Werking:**
 - **Zuiverend, reinigend:** glucuronzuur is een sleutelmolecule in fase II van de leverdetoxificatie, waarbij zowel exogene toxines ('xenobiotica') als endogene toxines (uit de eigen stofwisseling) aan glucuronzuur worden gebonden en via de gal in de darm worden afgescheiden om het lichaam via de stoelgang te verlaten
 - **Zuiverend, reinigend:** glucaro 1,4 dilactone is eveneens een ontgiftende molecule, maar verhindert vooral dat de glucoronzuur die aan de gifstoffen is gebonden in de gal, weer zou afgesplitst worden in darmen, met opnieuw vrijstelling van de toxische stoffen
 - **Sterk antioxidant in de strijd tegen vrije radicalen:** het fermentatieproces heeft er niet alleen ervoor gezorgd dat de antioxidantende polyfenolen beter worden opgenomen (o.a. door afsplitsing van eraan gebonden monosacchariden), maar ook dat nieuwe SOD-achtige substantie worden aangemaakt
 - **Goed voor de darmflora, ondersteunt de spijsvertering:** vooral de polyfenolen zijn een geschikte voedingsbodem voor het behoud van een harmonische darmflora
 - **Geeft meer energie:** door alle voornoemde eigenschappen
- **Belangrijkste indicaties:**
 - Nood aan en ondersteuning van de lichaamsontgifting
 - Bescherming tegen vrije radicalen, ter aanvulling van de antioxidanten
 - Opbouw van een gezonde darmflora
 - Energiegebrek, tijdelijke vermoeidheid
 - Moeilijke spijsvertering
 - Behoud van een goede gezondheid
 - Behoud van een fris en jeugdig uiterlijk
 - Behoud van een optimaal lichaamsgewicht
- **Dagdosis:**

2 à 4 capsules per dag als onderhoudsdosis, verdeeld over de dag, bij of tussen de maaltijden, met een glas water. Intensieve dosis: 5 à 6 capsules per dag.
- **Wetenschappelijke onderbouwing:** referenties 1-5