

- met RELAXOTON of CALMITON of SAFFRAAN PLATINUM of MAGNESIUM PLATINUM of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM voor een optimale ontspannende werking
- met SAFFRAAN PLATINUM en/of MARINEPA GOLD en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM en/of MAGNESIUM PLATINUM en/of VITAMINE D PLATINUM en/of CURCUMA PLATINUM voor een positieve stemming
- met MELATONINE PLATINUM en/of DORMITON en/of SAFFRAAN PLATINUM voor een gezonde nachtrust
- met OPC PLATINUM en/of VITAMINE B COMPLEX PLATINUM voor een optimaal geheugen- en concentratievermogen
- met SELENIUM All Natural Antioxidant Complex en/of VITAMINE E PLATINUM en/of ASTAXANTHINE PLATINUM en/of UBIQUINOL PLATINUM in de celbescherming, voor het behoud van een fris en jeugdig uiterlijk



transparantiefiche Rhodiola Platinum

Referenties:

1. Kasper S, Dienel A. Multicenter, open-label, exploratory clinical trial with Rhodiola rosea extract in patients suffering from burnout symptoms. Neuropsychiatr Dis Treat. 2017;13:889-98.
2. Lekomtseva Y, Zhukova I, Wacker A. Rhodiola rosea in Subjects with Prolonged or Chronic Fatigue Symptoms: Results of an Open-Label Clinical Trial. Complement Med Res. 2017;24(1):46-52.
3. Olsson EM, von Scheele B, Panossian AG. A randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study of the standardised extract shr-5 of the roots of Rhodiola rosea in the treatment of subjects with stress-related fatigue. Planta Med. 2009 Feb;75(2):105-12.
4. Darbinyan V, Kteyan A, Panossian A, et al. Rhodiola rosea in stress induced fatigue—a double blind cross-over study of a standardized extract SHR-5 with a repeated low-dose regimen on the mental performance of healthy physicians during night duty. Phytomedicine. 2000;7(5):365-71.
5. Spasov AA, Wikman GK, Mandrikov VB, et al. A double-blind, placebo-controlled pilot study of the stimulating and adaptogenic effect of Rhodiola rosea SHR-5 extract on the fatigue of students caused by stress during an examination period with a repeated low-dose regimen. Phytomedicine. 2000;7(2):85-9.μ
6. Shevtsov VA, Zholus BI, Shervarly VI, et al. A randomized trial of two different doses of a SHR-5 Rhodiola rosea extract versus placebo and control of capacity for mental work. Phytomedicine. 2003;10(2-3):95-105.
7. De Bock K, Eijnde BO, Ramaekers M, Hespel P. Acute Rhodiola rosea intake can improve endurance exercise performance. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2004 Jun;14(3):298-307.
8. Mao JJ, Xie SX, Zee J, et al. Rhodiola rosea versus sertraline for major depressive disorder: A randomized placebo-controlled trial. Phytomedicine. 2015 Mar 15;22(3):394-9.



transparantiefiche

Rhodiola Platinum



- Geeft meer energie bij vermoeidheid en is gunstig voor het uithoudingsvermogen
- Werkt ontspannend en is nuttig bij kortstondige stress
- Draagt bij tot optimale mentale en verstandelijke prestaties
- Draagt bij tot een positieve gemoedstoestand en meer geestelijke veerkracht

Rhodiola of Rozenwortel (Sedum roseum/Rhodiola rosea):

- Werking:
 - geeft meer energie bij vermoeidheid en is gunstig voor het uithoudingsvermogen
 - werkt ontspannend en is nuttig bij kortstondige stress
 - draagt bij tot optimale mentale en verstandelijke prestaties
 - draagt bij tot een positieve gemoedstoestand en meer geestelijke veerkracht
- Dagdosis: (2/3 capsules):
 - 500/750 mg
- Kwaliteit:
 - gestandaardiseerd op 3 % rosavines en 1 % salidroside
 - extract minstens gelijkwaardig aan extracten van klinische studies
 - extract enkel van de wortel, niet van onwerkzame bovengrondse bestanddelen
- Wetenschappelijke onderbouwing: referenties 1-8

Actief ingrediënt per vegetarische capsule:

- 250 mg Rhodiola (Sedum roseum/Rhodiola rosea, (3 % rosavines en 1 % salidroside)

Gebruik:

2 V-capsules per dag; in bijzondere omstandigheden, 3 V-capsules per dag

Inhoud:

60 V-capsules

PL 47/460

CLEAN LABEL

Hoe Rhodiola PLATINUM combineren voor meer succes?

- met UBIQUINOL PLATINUM en/of MULTITON en/of ASHWAGANDHA PLATINUM en/of CHLORELLA PLATINUM en/of MARCUS ROHRER SPIRULINA bij vermoeidheid, futloosheid, energiegebrek, gebrekkige prestaties, intensief sporten