

### Comment associer CHARDON MARIE PLATINUM pour plus de succès?

- pour soutenir la fonction hépatique: avec CURCUMA PLATINUM et/ou SHIITAKE PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- pour une protection du foie plus profonde: avec CURCUMA PLATINUM et/ou SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX + co-enzym Q10 et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM
- pour une détoxification hépatique plus profonde: avec KYOLIC PLATINUM et/ou MSM PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- pour améliorer le taux de graisses dans le foie: avec CHLORELLA PLATINUM et/ou VITAMINE E PLATINUM et/ou WHEY PROTEIN PLATINUM 94
- pour renforcer l'immunité du foie: avec SHIITAKE PLATINUM et/ou CURCUMA PLATINUM et/ou VITAMINE B COMPLEX PLATINUM
- pour une détoxification corporelle plus profonde: avec CHLORELLA PLATINUM et/ou DARMOTON et/ou PSYLLIUM PLATINUM et/ou KYOLIC PLATINUM
- pour un effet antioxydant plus profond: avec SELENIUM ALL NATURAL ANTIOXIDANT COMPLEX + co-enzym Q10 et/ou UBIQUINOL PLATINUM et/ou ASTAXANTHINE PLATINUM
- pour régler la glycémie: avec DIEBATON

# Chardon marie PLATINUM



Contribue à:

- une fonction hépatique normale
- la protection et la régénération des cellules hépatiques
- la détoxification hépatique et du corps

# Chardon marie PLATINUM



## Silybum marianum (Chardon marie):

- **Action:**
  - hépatique : soutient la fonction hépatique, contribue au maintien d'une fonction hépatique normale
  - hépatoprotecteur (protège le foie): contribue à la protection antioxydante des cellules hépatiques contre les radicaux libres (générés par les polluants, l'alcool, le stress, les UV ...)
  - favorise la détoxification hépatique et donc la détoxification de tout le corps
  - soutient la régénération des cellules hépatiques
  - contribue au maintien d'un taux de sucre dans le sang normal
  - aide à protéger les cellules et les tissus contre les radicaux libres
- **Dose quotidienne:**  
(2 caps/4 caps): 288/576 mg d'extrait (115,2/230,4 mg de silibine + 172,8/345,6 mg de phosphatidylcholine)
- **Qualité:**
  - Phytosome de chardon marie (Siliphos®): la silibine difficile à absorber (le composant le plus actif de l'ensemble des flavonoides, silymarine), est émulsifiée naturellement par la phosphatidylcholine de la lécithine de tournesol, ce qui assure non seulement une absorption plus rapide, mais également un taux sanguin beaucoup plus élevé, résultant en une disponibilité biologique 10 fois plus importante.
  - Siliphos® a prouvé son efficacité dans 2 études cliniques

## Tocophérols et tocotriénols mélangés (Vitamine E)

- **Action:**
  - contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif
  - présentent une synergie importante avec le chardon marie dans la protection oxydative des cellules hépatiques contre les radicaux libre
- **Dose quotidienne :**  
(2 caps/4 caps): 19,5/39 mg d'équivalents alpha tocophérols (164/325 % Apport de référence)
- **Qualité:**
  - tocophérols et tocotriénols mélangés : synergie naturelle de tocophérols et tocotriénols alpha, bêta, gamma et delta, concentré d'huile végétale non raffinée
  - pas de tocophérol alpha D,L synthétique!
  - pas de tocophérol alpha D isolé

## Etudes scientifiques:

### SILIPHOS®:

1. Federico A, Trappolieri M, Tuccillo C, de Sio I, Di Leva A, Del Vecchio Blanco C, Loguercio C. A new silybin-vitamin E-phospholipid complex improves insulin resistance and liver damage in patients with non-alcoholic fatty liver disease: preliminary observations. Gut. 2006 Jun;55(6):901-2. No abstract available.
2. Loguercio C, Andreone P, Brisc C, Brisc MC, Bugianesi E, Chiamonte M, Cursaro C, Danila M, de Sio I, Floreani A, Freni MA, Grieco A, Groppo M, Lazzari R, Lobello S, Loreface E, Margotti M, Miele L, Milani S, Okolicsanyi L, Palasciano G, Portincasa P, Saltarelli P, Smedile A, Somalvico F, Spadaro A, Sporea I, Sorrentino P, Vecchione R, Tuccillo C, Del Vecchio Blanco C, Federico A. Silybin combined with phosphatidylcholine and vitamin E in patients with nonalcoholic fatty liver disease: a randomized controlled trial. Free Radic Biol Med. 2012 May 1;52(9):1658-65. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2012.02.008. Epub 2012 Feb 15.

### Chardon marie en général:

1. WHO monographs on selected medicinal plants – volume 2
2. Alternative Medicine Review. Volume 4, Number 4. 1999
3. Abenavoli L, Izzo AA, Milić N, Cicala C, Santini A, Capasso R. Milk thistle (Silybum marianum): A concise overview on its chemistry, pharmacological, and nutraceutical uses in liver diseases. Phytother Res. 2018 Nov;32(11):2202-2213. doi: 10.1002/ptr.6171. Epub 2018 Aug 6. Review.
4. Tamayo C, Diamond S. Review of clinical trials evaluating safety and efficacy of milk thistle (Silybum marianum [L.] Gaertn.). Integr Cancer Ther. 2007 Jun;6(2):146-57. Review.

### Ingrédients actifs par capsule végétale:

- 144 mg Phytosome de chardon marie (SILIPHOS®), avec 57,6 mg de silibine et 86,4 mg de lécithine de tournesol
- 9,75 mg Vitamine E (équivalents alpha-tocophérols, 82 % RI\*, 4 caps = 325 % RI\*), fournis en mélange de tocophérols et de tocotriénols

\* RI = Apport de référence

### Utilisation:

**dose d'entretien:** 1 à 2 capsules par jour, à prendre avec un verre d'eau lors des repas principaux

**dose intensive:** 3 à 4 capsules par jour, réparties sur les repas principaux

NUT\_PL 47/456